

牛！崇明小将又在全国青运会摘金了，这次还拿三块

近日，在山西太原举行的第二届全国青年运动会上传来捷报：崇明自行车运动员取得优异成绩，其中由郭黄辰、陆嘉成和另两名选手组成的上海队不负众望，摘得场地自行车体校甲组男子团体追逐赛金牌；陈思懿摘得体校乙组女子3公里团体追逐赛冠军；黄骏磊获得体校乙组男子3公里团体追逐赛冠军。另外在个人项目中，郭黄辰的体校甲组男子全能赛荣获银牌；郭黄辰、陆嘉成的体校甲组男子麦迪逊赛也分获铜牌。

从无到有，培养了一大批优秀自行车运动员。本次青运会，又有四男一女5名“00后”崇明自行车运动员代表上海参赛，作为他们的启蒙教练，崇明体育学校的武文泽在现场观看了爱徒的比赛。他信心满满地向笔者表示：“这批孩子天赋都很不错，只要肯苦练，将来有望超过他们的师兄师姐，他们的目标是拿下崇明运动员的首枚奥运奖牌。”

崇明堪称上海自行车乃至中国自行车运动的“黄埔军校”，没有哪一个地区，能像崇明一样如此集中地培育出众多高水平自行车运

动员。究其原因，崇明体校的武文泽有自己的秘诀。要练好自行车，先要学做一个好学生。从2002年培养的第一批学生至今，每一个在其他地方看来非常难调教的“问题”学生，在武文泽手下却总能本分地遵守校规、刻苦地参加训练。不仅是因为他的严厉，还因为他的关爱。以“孩子为本”是武文泽作为教练的“本分”，对他而言，每一个选进队里的孩子都是可塑性强的好苗子。不仅要挖掘他们的运动天赋、训练他们的专业技能、培养他们的学习能力，更要教导他们做人的道理。在本就运动员出身的武文



泽看来，成绩、名次固然重要，但绝不能为一味地追求这些荣誉而揠苗助长、急于求成。许多最终未能成为专业自行车运动员的孩子，后来通过参加普通高考，成功考上了大学。

日前，二青会公路自行车赛已经结束。崇明小将将在未来的比赛中再接再厉，冲击更多的奖牌。

商业中心开展禁毒宣传活动



8月14日上午，闵行浦锦街道社区平安办以2019年浦锦街道普法依法治理宣传活动为契机，在新田360商业中心开展禁毒宣传活动，向社区居民、外卖小哥等群众普及《禁毒法》、《上海市禁毒条例》等法律法规，进一步提高辖区居民群众的识毒、防毒、拒毒能力。

鸿泰·耆乐园：杨浦老城厢家门口的养老院

杨浦公园旁，定位高龄失能、认知症长者长期照护，全含月费区间6000-10000元，鸿泰养老品牌连锁机构保障，这不就是专家指出的，当下养老服务市场上，需求刚性、有效供给却明显不足的养老产品吗？像家一样温暖 多款居室选择

走进鸿泰·耆乐园，能感受到全然不同的生活氛围，温馨的家庭厅、每层社交起居厅、宽敞的室外庭院，总是最大化给与丰富的活动与社交场景。鸿泰·耆乐园提供多款居室，满足更多可能性。

悉心专业照护 健康管理医养结合

众所周知，随着老人年龄的增长，护理等级会不断提升，收费也相应逐渐走高。然而，在鸿泰·耆乐园，却有多项逆向案例：在医护团队的精心照料下，老人的护理等级，反而较之入院时降档。此外，鸿泰·耆乐园还依托鸿泰养老强大的医养资源优势，构建内设医务室、康复师标配、社区医院、鸿泰养老专家医疗四级医疗体系。

严苛服务标准 计划与科目全透明

鸿泰养老自有的运营管理学院，不断输送

一线专业人才，并通过每月品控检查、每季客户满意度调研，确保稳定的服务质量。与此同时，服务全透明。24项生活照料服务科目、32项专业护理服务科目、17项保健康复服务科目，全部公示于机构大堂的多媒体信息。每一位在院老人当日的护理计划及执行情况，也都通过信息化公示系统，让家属了然于心。

用心于无声处 总能超越您的期望

养老院的日子，并没每天按部就班。鸿泰·耆乐园了解长者依然希望走出去，所以每周工作人员陪同长辈公园散步，每年都有春秋出游；鸿泰·耆乐园了解长者味蕾也需要节奏变换，所以在冬天推出了时令砂锅美食。2019年，以“有温度的四季”为主题，贯穿全年的8场活动热闹正酣。



活力实践 让我们成长

——静安区宝山路小学暑期实践活动纪实

学生们观看了墙上一幅幅图文并茂的眼镜发展历史以及玻璃陈列柜台里那一副副造型各异的眼镜，感受到一副人类发明的眼镜，能够帮助每个人更好地看清这个美好的世界；一副看似平常的眼镜，在中国和西方所走过的时空之旅。

学生们仔细聆听了讲解员的介绍，了解了上海最早的眼镜店是上海吴良才眼镜公司、茂昌眼镜公司、精益眼镜公司。这三家老字号店见证了眼镜在上海的发展历程。瞧，学生们看着那一副副设计别致的时尚单品——眼镜，脸上露出了灿烂的笑容。随着社会的发展，时代

的进步，学生们了解了好的眼镜，除了可以帮助我们矫正视力、还能修正柔美脸部轮廓、张扬个性，甚至可以作为装饰品用来扮靓。如今这鼻梁上的“天秤”已经不再是沉重的附加品，需成为年轻人必不可少的时尚单品。其实，从古至今，眼镜都是作为一种时尚的饰品在发展。学生们通过本次考察也热切憧憬着眼镜能让人们的生活变得更加美好……

暑假里，除了学校组织的校外实践活动外，家长们也纷纷安排学生们参加各种社会实践活动，有的在东方绿舟雏鹰夏令营中培养独立生活的能力，有的去参观中国共产党庐山会议旧址，进行爱国主义教育；有的进行校外各种培训……

最后愿静安区宝山路小学的少年们在八月这个火热的日子里继续迎着阳光，一起微笑、烂漫。

童创未来 斩获银奖

——上海市闵行第三中学在全国青少年人工智能创新挑战赛决赛中斩获佳绩

近日，第三届“童创未来”全国青少年人工智能创新挑战赛决赛在北京国家会议中心拉开帷幕，全国共有27个省、直辖市、自治区的800多名中学生参与。上海市闵行第三中学共派出三位同学参加本次比赛，比赛由中国少年儿童发展服务中心主办，中少年发展素质拓展中心、中国青少年宫协会科普事业部协办，是教育部认可的29个面向中小学生的全国性竞赛活动中的一项赛事。

闵行三中的三位同学组成了“炫动战队”，参加的项目是“智能车专项挑战赛”。智能车挑战赛场地为5米×5米的大型城市沙盘，比赛分为“城市漫游”“物流管家”“通行守护”“互联互通”“无人驾驶”“灯光密语”“无差抵达”等七个环节。每个环节环环相扣，对选手们的编程能力、临场问题解决能力都要求很高。为了在比赛中获得好成绩，暑假期间，指导教师徐庆一



直带领着三位同学进行训练。在酷暑中多次前往浦东张江的实训基地，进行场地模拟训练。训练中，三位同学认真仔细，他们一遍遍地赛道上试车，认真记录出现的问题，并一遍遍地修改程序，智能车任务完成得越来越出色。

三位同学认真备战，终于迎来了决赛。比赛现场老师不允许进场，虽然他们第一次参加全国比赛，面对众多的对手，仍然冷静镇定。经过一整天的角逐，三位同学荣获了第三届“童创未来”全国青少年人工智能创新挑战赛的银奖。



暑期活动精彩多

记上海市松江区第二实验小学暑期活动纪实

2019年暑假已接近尾声了，上海市松江区第二实验小学德育部门为他们的“小企鹅”们设计并组织了丰富多彩的活动。孩子们在“垃圾分类知多少”、“我运动我健康”、“劳动最光荣”、“打着队旗去考察”、“‘你好！‘一带一路’”等活动中都收获满满。

垃圾分类成为居民日常生活的新时尚，松江区第二实验小学在暑期组织动员同学们以各种形式参加垃圾分类小志愿者活动，为保护环境尽自己的一份力！

气温较高，但这丝毫没有影响同学们外出运动的热情，同学们在运动场上全力拼搏、挥洒汗水。同学们还在暑期参加各级各类体育和艺术类比赛，取得了许多优异的成绩。(4)班的赵文同学参加了第四届中国小学生柔道嘉年华，取得女子乙组（小学一年级）33Kg级冠军；随后，赵文同学又前往浙江金华参加了2019“一带一路”国际青少年柔道公开赛，勇摘女子B组32公斤级桂冠，为自己、为祖国争得荣誉。

假期里，二实小的孩子们从学做家务劳动开始。他们通过劳动，有所收获，有所成长。劳动作业已成为二实小每年假期德育作业中的“标配”。

与此同时，二年级队员在老师和家委会成员的指导下，带领“快乐小队”、“阳光小队”、“彩虹小队”等队员们来到松江区科技馆进行考察学习。收获了许多科技、消防等知识。

研学旅行正在成为中小学生们新的假日时尚，德育部门特别为孩子们设计了“你好！‘一带一路’！”研学旅行活动。活动中撰写感悟、介绍风土人情、与外国友人交流、拍摄影像等。希望他们能在旅行中增进国际友谊。对我国“一带一路”的政策、历史、背景、人文、风光等有更深入的了解。

上海市松江区第二实验小学，着力培养“三健”活力学生，即具备健康全面的人格，健全智慧智力，强健壮实的体魄。健康是最珍贵的财富，二实小的“小企鹅”们在炎热的暑期中，热情不减。



开蒙启智 扬帆启航

——师附小崇明区江帆小学隆重举行新生入学仪式

近日，美丽的江帆小学迎来了一群活泼可爱的新主人，220名小小帆的到来让校园充满了勃勃生机。从今天起，又一批“乐学”学子开启了崭新的求学时光。学校为全体新生举行了隆重的入学仪式。

眼明心亮第一智：升旗仪式后，各班班主任和任课老师一起在小小帆的额头点上了一粒红艳艳的朱砂痣。大家希望通过这一传统礼仪为孩子们“开天眼”，开启智慧，让他们从此眼明心亮，好读书，读好书。

尊师重道第一礼：小小帆在主持人的引导下，端正衣冠，践行古人“大抵为人，先要身体端正”的教导。他们向老师鞠躬行礼，向父母鞠躬行礼，向伙伴鞠躬行礼。行礼仪式上，倪海峰书记为小小帆送上殷殷期盼和诚挚祝福。她真诚希望所有小小帆都能带着老师的关怀，带着父母的期望，在江帆校园里快乐地学习、快乐地游戏、快乐地生活，早日成为德智体美劳全面发展的人人喜爱的小小帆！

启蒙人生第一笔：一曲典雅的《扬帆》引领着小小帆在中国文化意境中漫游，引领着小小帆书写下一个大大的“人”字。简简单单的一撇一捺，蕴含着丰富的人生哲理！在小小帆启蒙之时，写下一撇，从此以后好好学习，争做榜样；写下一捺，从此团结友爱，互相帮助。

“开蒙启智”仪式结束后在三、四年级哥哥姐姐的热情介绍中，小小帆认识了资源教室的地理位置，了解了它们的具体功能，对江帆校园丰富多彩的课程产生了浓厚的兴趣。

今天，220名小小帆完成了开蒙启智入学礼，新的旅程即将开启！愿开学仪式点燃小小帆梦想的火炬，让梦想的灯塔照亮前行的航路！挂云帆，百舸争流江河壮；立潮头，星辰大海前途美！我们相信，美丽的江帆校园一定会因为220名小小帆更加精彩，220名小小帆的人生也一定会因为来到江帆而与众不同！

全国青少年电子制作锦标赛 奉贤学子再创辉煌



近日，“佳源四季杯”2019年全国青少年电子制作锦标赛在浙江省嘉兴市佳源四季酒店隆重开赛。本次大赛共有来自北京、上海、浙江等19个省及直辖市的150所学校1759名选手，3600多人次参加。创下了自1998年项目立项以来参与地区最广、参赛人数以及参加项目人次最多的记录。

奉贤区奉贤中学、曙光中学、汇贤中学、秀秀学校、光明学校及奉教院附小等六所学校的70名选手代表上海市参加了本次全国总决赛。在太空探测器、模拟机器人、遥控编码探测器及智能寻轨器等四大个大项中，个人赛分别由16人次获一等奖、23人次获二等奖、38人次获三等奖；团体赛分别是1个项目获团体第一名、1个项目获团体第二名、1个项目获团体第四名、2个项目获团体第五名；1个项目获团体第七名、2个项目获团体第八名。

本届全国总决赛奉贤区中小学生发挥出色，总成绩特别优异，区青少年活动中心朱卫国和奉贤中学徐春风两位老师荣获优秀辅导老师称号。这一切的收获，都是因为他们有一群热爱电子科技和无私奉献的科技辅导员，还有各基层学校领导们及活动中心领导的支持。成绩的背后，是6.7位科技老师利用节假日，和进入暑假后的一个月冒着酷暑进行赛前集训，特别是临近国赛前十天的7月23日至8月3日集中区青少年活动中心模拟国赛的集训。奉教院附小蒋顾鹰老师和区青少年活动中心朱卫国老师毫无保留地分享自己多年积累的成功辅导方法和全国参赛经验。

六天的比赛圆满结束。有收获，当然也有遗憾。但选手们明白，在成长的路上，没有奇迹，只有努力的轨迹。