

名医与共和国共成长·退休不赋闲的全科专家孙晓明 深入社区甘当普通医生的大专家

据中新网上海新闻报道,从浦东新区卫生计生委主任、党工委书记岗位上退休后,全科医学专家孙晓明教授又重新披上白大衣,到社区以普通全科医生的身份为患者治病。他说,深入社区尽其所能为广大百姓服务,哪怕只与患者聊上几句或宽慰几声,都是他乐于做的事,也是他的追求。

“现在,我主要的精力就是为广大患者服务,每周有四个半天在全科医学工作室门诊看病,为患者排忧解难,解除病痛。只要患者需要,我就一直为他们服务下去。”孙晓明介绍说,目前他有三个角色,一是全科医生,在临床一线为患者治病;二是大学教授、博士生导师和博士后工作站站长,带教、培

养全科医学博士生、博士后研究生,也经常培训各地全科医生,从临床经验、学术研究、国际交流等方面帮助年轻人尽快成长;三是社区卫生协会会长,引导基层社区卫生单位推进全科医学发展,为完善基层卫生服务建言献策。

“现在,我很开心,也很充实,不为名利,只为理想!”

孙晓明喜欢人家叫他“孙医生”,也喜欢和患者沟通、交朋友。许多慕名前去他社区全科医学门诊求治的患者,都患有多种慢性疾病,也曾往返多家医院看了很多不同专科的专家,服用了多种甚至10多种药物,可身体症状就是不见缓解……然而,经过孙晓明治疗后,他们都能收到良好的效果,

甚至痊愈。3年多来,孙晓明每周固定二个半天自己开车到潍坊和上钢两家社区卫生服务中心坐诊。

孙晓明是一位名副其实的大专家:留学英国7年,获得全科医学硕士、卫生规划和管理学博士学位,后又赴哈佛大学公共卫生学院完成博士后研究;还先后出版了《家庭医生》《发达国家医疗与社会保障制度》《世界医疗制度》等学术巨著;并带领研究团队在国内外权威期刊上发表了八百余篇研究论文,其中有获得上海市科技进步奖一等奖和国家科技进步奖二等奖的,也有被政府部门采纳而成为上海医疗卫生管理和改革的决策依据。

作为高级人才被上海市政府引进

后,睿智而有抱负的孙晓明积极推行和领航上海全科医学模式和家庭医生制度,成功引领了我国医疗卫生制度向先进有效的全科医学模式转变,为此他很自豪,坦言:“能将国外所学的医院管理和全科医学等先进知识理论联系实际地应用于上海医疗卫生改革,为上海全科医学的发展和社区卫生服务政策的设计做出自己的贡献是我的荣幸。”

光阴荏苒,岁月如梭。因为践行全科医学贡献突出,2018年孙晓明荣获第二届“仁心医者·上海市杰出专科医师奖”称号。回顾自己的经历他曾说:“无论年月流去多少,我学医的初心始终不会忘记,理想也不会改变。”

西渡开展“拥抱健康幸福有约”科普讲座

为提高社区育龄群众对生殖健康的关注度,9月19日,奉贤区西渡街道社区计生办以“9·26世界避孕日”为契机,在辖区内开展“拥抱健康幸福有约”科普讲座,邀请上海市第一妇婴保健院主任医师高晓玲主讲。

高医生详细讲解科学避孕知识和常见的避孕误区,帮助育龄人群树立正确的避孕理念,对哺乳期妇女避孕的重要性进行阐述,解答大家对产后避孕的困惑等,并借助免费避孕药具宣传展示箱介绍适合不同人群的避孕方法。

此次讲座共计30余人参加,发放宣传品及折页60余份。

优韵开展0~3岁早教送教上门活动

为了让所有的宝宝健康成长,使新爸爸、新妈妈及时了解宝宝的生长发育和心智成长情况,杨浦区优韵社工师事务所社工将区卫健委、计生协会设计制作“婴幼儿家庭科学育儿指导手册”送给辖区内0~3岁宝宝家庭,并对宝宝家长进行亲子早教。手册中,介绍0~3岁婴幼儿营养与家庭喂养的基本知识,让家长了解科学营养对婴幼儿健康生长的重要作用。在“手册”中,插入营养健康食谱,让家长学会在家中制作科学营养的婴幼儿食物,从而保障婴幼儿餐饮的营养、安全和健康。来自安徽的陈女士开心地说:“我们刚做父母,这本手册正好能帮助我们掌握科学育儿的方法。”

老西门街道做好网点恢复发放的工作

由于近期气温已连续数日低于30摄氏度,黄浦区老西门街道指导站在黄浦区人口和计划生育指导中心的要求下,对当初由于安装位置温度不符合要求而停止发放的自取箱网点进行恢复发放的工作,并自查了辖区内发放的免费避孕药具是否都在保质期内,对于智能机停机时出样的药具也进行了保质期的检查。药具的质量问题是最重要的,必须保障居民能享受到安全的免费避孕药具。

通讯员 肖雯

南京东路街道以红十字会世界急救日为主题开展免费避孕药具宣传活动

9月12号,黄浦区南京东路街道在江阴路文化中心广场开展了红十字会世界急救日——传播急救知识主题宣传活动。此次活动结合了免费避孕药具服务工作,为社区居民提供计生相关知识咨询等便民服务,普及避孕工具使用的优点,如可以避免意外怀孕、避免女性流产所引起的身体伤害、面对不洁性生活时,避免性病的发生等。

此次活动发放各类宣传品和免费避孕药具160多份,现场咨询计生预防保健60余人,测量血压100多人。使前来咨询的群众能方便快捷地获得适宜自身条件的避孕药具,从而达到避孕节育、生殖健康的目的。

此次活动向育龄群众宣传了正确的避孕节育和生殖健康知识,切实满足育龄群众生殖健康需求,提高了人们的避孕意识。



乡村振兴刷新养老助老模式——金山区漕泾镇水库村综合为老服务中心见闻

江南九月,秋高气爽。金山区漕泾镇水库村张老伯一清早来到村为老服务中心活动室喝茶休憩,在宽敞明亮的老年活动室里,老人们谈笑风生,他们有的在影音区边喝茶边欣赏影视片,有的在阅览区翻阅书籍,有的在活动区下棋打牌,还有的在老师的指导下进行手工编织,或是听取医生的健康讲座,老人们各取所需,其乐融融。张老伯乐呵呵地说,乡村振兴,村子变了模样,养老助老也有了新模式。

9月17日上午,金山区漕泾镇水库村综合为老服务中心正式对外服务,这是在乡村振兴的推动下,金山区第一家由村民委员会委托社会非盈利养老助老服务机构管理的综合为老服务中心,这种由村民委员会

连接社会专业服务机构,按照“需求导向、照护为主,政府主导、社会参与,放开市场、建管并举”的原则,为老年人提供居家服务、专业服务与辅助服务一体化,打造养老、医疗、助老服务和优质平台资源相一体的医养结合新模式。

据悉,水库村作为上海市首批九个乡村振兴示范村试点之一,按照乡村振兴“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的要求,为改善养老助老条件,让老年人分享乡村振兴的成果,自去年下半年开始开工建设村综合为老服务中心。经过近一年的紧张施工,一幢占地面积约2000平方米,其中建筑总面积约2176平方米被誉为“老年人的幸福乐园”正式建成。笔者看到,主体建筑

分为上下两层,由老年人日间服务中心和长者照护之家两部分组成,其集休闲活动、营养助餐、长者照护、康复治疗、心理慰藉、护老者培训、乡村文化展示、服务质量投诉与建议等功能于一身。水库村党总支书记沈海峰说,综合为老服务中心基本上可满足本村老年人的养老服务需求,做到本村老年人养老不出村。

到了中午,日间服务中心格外热闹,厨房飘出阵阵香味,忙碌的助餐服务员为有需求的老年人供应热饭热菜,对分布在各组的20多个困难老人由助老服务员逐户上门送去午餐。水库村二组89岁的贾时龙老人是一位参加过抗美援朝的老战士,今年上半年老爱人不幸病故,家人又时常外出打工,正当他担心自

己无力做午餐时,助老服务员将还冒着热气的饭菜送到他手里,让老人感动不已。一位瘫痪卧床的老人,助老服务员则送餐到床前,帮助备好碗筷,方便他用餐。

据金山区万顺社会服务社理事长万辉华介绍,服务社现有专业助老服务员700多人,其中有医疗照护资质人员超过100人。服务社首次尝试“公建民营”助老服务新模式,将竭力发挥养老老机构的专业优势,悉心打造与水库村乡村振兴相适应的新型为老服务中心,在包括对老年人生活照料、精神慰藉、健康管理、医疗护理、文教体娱、紧急援助等多个方面,为老年人提供优质服务,让他们在有生之年尽享江南水乡优美环境。

通讯员 汤妙兴



春种一粒粟,秋收万颗子。秋风习习之际,亦是万物丰收之时。9月23日,“喜迎国庆70年,大地飞歌庆丰收——闵行马桥2019中国农民丰收节”专场活动隆重拉开帷幕。以“庆祝丰收、弘扬文化、振兴乡村”为宗旨,展现了马桥镇的历史文脉、农耕文化的弘扬传承以及美丽乡村的建设成果,充分发挥和凸显了农民的主体作用,刻画独具马桥特色的地方民俗特色。

活动由闵行区精神文明建设委员会主办,闵行区精神文明建设委员会办公室、闵行区农村农业委员会、闵行区文化旅游局、马桥镇人民政府承办,马桥镇精神文明建设委员会办公室、闵行区农村专业技术协会、安信农业保险股份有限公司、漫田(上海)农业科技有限公司、马桥镇各职能部门、同心村、民主村协办,上海交通大学农业与生物学院、上海农业科学院予以支持。活动突出了打造绿色农业新据点,创新模式运营品牌化,机械研发求突破,农民精神永传扬,歌颂壮丽70载,欢天喜地庆丰收的新农村新景象。

此次活动意在弘扬马桥悠久厚重的农耕文化,展示上海新农村改革发展的巨大成就,展示中国农民的伟大创造,激发全镇农民的积极性、主动性、创造性,为全面建成小康社会、实施乡村振兴战略、加快推进农业农村现代化提供不竭动力。

通讯员 冯联清

喜迎国庆七十年 大地飞歌庆丰收 闵行马桥『2019中国农民丰收节』专场活动盛大开幕