

庆祝中华人民共和国成立70周年

留取丹心照汗青

——记枫林街道离休干部、新四军老战士杨青

◆记者 丁雨

“

战争年代虽然条件艰苦,但我们战士情谊比天高,都团结在一起,劲往一处使,再大的困难也都克服了!”老人穿着简朴的衬衫,静静地坐在那里。91 年岁月的风霜洗礼,在他脸上刻上了太多的痕迹。

这位老人叫杨青,1928 年出生,上海人,1944 年加入新四军,先后参加了抗日战争、解放战争、抗美援朝,后来担任中共上海市纪律检查委员会常委,是解放上海和新中国成立的历史见证者。金秋九月,记者来到杨老位于上海徐汇区枫林街道的家中,聆听了老人 90 多年的人生故事。



▲杨青刚回上海时的全家照

◀九十多岁老人杨青近照

16 岁时改名“杨青”参加新四军

1937 年,“七七”事变后,日本全面入侵中国。杨青母亲在逃难途中去世,祖母、祖父也相继身亡。为维持家中生计,14 岁的杨青进入了上海永安公司当学徒。在永安公司的中共地下党引导下,杨青秘密参加抗日救亡活动。“如果不是日本人的侵略,我的母亲就不会在逃难途中过世!”杨青告诉记者,母亲去世后,他便一心想参军去“打鬼子”。而当时,国民党领导的正面战场不断在撤退,我党领导的敌后战场一直在奋勇抗战。所以“当兵要当新四军”这个念头,在他脑中不断盘旋。

1944 年,杨青与几个志同道合的同志从镇江渡过长江,步行北上,经过三道敌伪封锁线,来到新四军六师十八旅驻地。在向新四军报到的前一天晚上,为了上海家人的安全,他们一行都改了名字。“当时我想到民族英雄文天祥《过零丁洋》的‘人生自古谁无死,留取丹心照汗青’这句诗。于是,我改原名‘杨远功’为‘杨青’,决心拿起枪杆去与敌人拼杀。”回忆当年参军的情形,90 多岁的杨青依旧热血沸腾。

亲手打开宝应城城门

1945 年,17 岁的杨青从教导大队学

习毕业分配到旅司令部当见习干事,当时正在计划攻打宝应城。“开战时,我们只有步枪、手榴弹,敌人有大炮、平射炮,火力很猛,送炸药包的战士很难接近城门。我就想由两个人随突击队从云梯上冲进城内,从里面开启城门,迎大部队进城。”

上云梯、下城墙、通过巷战区,一路上枪林弹雨,我军以劣势的兵力和装备,与绝对优势的敌人抗击,杨青亲眼看见身边的战友一个个倒下。“我和另一个战友没有带枪,各背两颗手榴弹就向城门冲去。想着,只要争取 3 秒钟,就可以卸下城门的门栓。”上天庇佑,经过奋战,杨青与战友终于打开了主攻方向的西城门,四个小时的激战后,宝应全城解放。

91 岁的老人,谈起战争岁月的故事,思路清晰,有条不紊,娓娓道来,仿佛在讲述别人的故事那般平静,但一想起战友们的牺牲,他老泪纵横。

从“侦察模范”到空军指挥员

“从北端的盐城到南边的扬州,我在苏北打了 5 年游击。”抗日战争结束后,国民党一边假意和谈一边发动内战。解放战争期间,杨青任侦察参谋,提供有价值的情报 600 多条。渡江战役前,评选战斗英雄、模范时,杨青被评为“侦察模范”。

上海解放后还经常遭到国民党空军的轰炸。时任上海市市长陈毅说:“我们解放了上海,但只解放了领土,还未解放领空。所以,上海只能算解放了一半。”1952 年,杨青从朝鲜战场调回,被派往防空军歼击航空兵任作战指挥参谋,后任歼击航空兵前进指挥所所长。

1955 年 1 月 18 日,在著名的一江山岛战役中,杨青负责指挥引导歼击机拦截增援战地的敌机,保证空中的绝对安全。一江山岛岩石林立,坡陡壑深,配备防御火力极强,被蒋军喻为“生物通不过的钢铁堡垒”“打不沉的美造军舰”,但经过十几个小时的激烈战斗,我军全歼守敌 1086 人,迫使蒋军从东海岛屿全线撤退。

至东海岛屿(除台湾、澎湖、金门、马祖外)全部解放,杨青所领导的部队为夺取制空权、制海权,共击落击伤敌机 32 架,击沉击伤敌舰 19 艘。杨青回忆,当时他所在的指挥中心与蒋军的对空指挥所仅一湾之隔,用高倍望远镜能看见对方的一举一动,每天双方的飞机就在头顶的天空交战。

杨老说,尽管身经百战,但他永远忘不了渡江战役时,战士们浴血奋战、冲锋陷阵的情形;永远忘不了夺取制空权、制海权后,心中的欣喜与激动……

(下转第 3 版)

【本期导读】

『史上最强』国庆电影

票房突破 50 亿



第 02 版

国庆假期,《我和我的祖国》《中国机长》《攀登者》三部主旋律献礼片表现强劲,从 9 月 30 日到 10 月 7 日,“史上最强国庆档”票房超过 50 亿人民币,而单单这三部影片,就合力贡献了国庆档 97% 的票房。

重视离婚教育

避免伤害孩子



第 09 版

热播剧《小欢喜》中宋倩、乔卫东的故事让许多人议论离婚对孩子的影响。事实上,自 2003 年起,我国的离婚率连续 15 年逐年上升。“离婚教育”有必要尽早在全社会推广开来。

赛博时期的爱情

离我们有多远



第 14 版

体察入微、人格无缺、完美迎合的机器人伴侣,是否比个性独立、很不完美的真人伴侣更值得爱?当人们沉溺于自身与智能机器之间的爱时,是否会丧失对真实人类情感的感知?

上海市卫健委授权发布
合理用药
正大天晴药业集团特别支持

脑中风正在年轻化,应该如何防治?

■上海长海医院 黎佳思

目前在我国,脑中风已经超过癌症和心脏病成为国民死亡的第一原因,每年新发中风病例约 200 万例,平均每 21 秒就有一人死亡,存活者中约 3/4 丧失劳动能力。值得警惕的是,近年来脑中风发病越来越年轻化,科学认知,有效防治至关重要。

脑中风的的主要原因是什么?

中风的危险因素分为可以控制的和不可以控制的,不可以控制的包括年龄、性别、种族等,可以控制的危险因素包括高血压、糖尿病、高血脂、吸烟、过量饮酒、心脏病、肥胖和不良生活习惯

等。目前导致中风的常见原因是可以控制的危险因素,其中老百姓最为熟悉的就是“三高”(高血压、高血糖、高血脂)。

哪些年龄段容易患病?

一般来说,60 岁以上的老年人是中风的高危人群。目前,中风发病越来越年轻化,一方面,由于社会生活节奏快,压力大,饮食丰富,作息不规律,不良生活习惯如熬夜久坐等因素,导致血管性危险因素越来越提前发生在年轻人中,譬如说血压、血糖、血脂升高。另外一部分也和年轻人独特的中风原因被发现有关系,如动脉炎、动脉夹层、动脉畸形、动脉瘤及某些自身免疫性疾病、卵圆孔未闭、

风心病等。还有一部分和社会发展相关,譬如以前没有引起注意的梅毒、艾滋等性病,女性服用避孕药等。

治疗方法有哪些?

中风分为出血性的和缺血性的,其中缺血性中风占到 75% 以上。缺血性中风的治疗分为急性期的治疗和恢复期的治疗。急性期中有个超急性期,包括发病 4.5 个小时之内的静脉溶栓和 6 个小时之内的动脉溶栓,这是目前全世界都证明对患者非常有好处的方法。但要求患者越早来越好,来的越早,治疗越早,副作用越小,后遗症越小,有部分比较合适的患者,甚至可以达到一点都

不留后遗症的程度。目前很多医院针对这类患者开设了绿色通道。

溶好栓之后要继续治疗,防止卒中的再次发作,即卒中的二级预防,包括我们通常所说的基石疗法 ASA,即抗血小板(Antiplatelet)药+他汀类药物(Statin)+降压(Antihypertension)。同时要针对病因进行处理,如果在病因检查的过程中,查出来有脑血管狭窄、动脉畸形、动脉瘤等疾病,可以根据具体情况选择外科手术干预。

另外,脑卒中的康复也非常重要,药物再加上专业的康复治疗,会起到事半功倍的效果。同时,还要注意防止患者出现中

风后痴呆,中风后抑郁焦虑等合并症。

药物治疗需要注意什么?

中风的药物治疗需要注意四点:第一,足量服药,药不足量起不到预防中风的效果。第二,长期用药,阿司匹林和他汀类药物需长期服用,不能吃两天停两天。第三,按时服药,阿司匹林对服药时间没有特别要求,早晚吃都一样,只要定期吃即可,他汀类药物最好是晚上吃。第四,定期检查,注意复查相关指标,防治药物副作用。

黎佳思 上海长海医院神经内科副主任医师。