

“唱响青春主旋律,为爱发声”

金山区借“世界避孕日”主题活动倡导健康生活理念

9月26日,由上海市计生协会和市计生药具指导中心共同指导,金山区卫健委、区计生协、区人口计生指导中心、张堰镇计生协联合主办“唱响青春主旋律,为爱发声”——“世界避孕日”主题宣传活动在上海中侨职业技术学院举办。市计生协秘书处处长唐琼、副秘书长周永立,市计生药具管理中心副主任夏文荣,金山区卫健委副主任韩美珍,张堰镇有关领导出席活动。

活动中,上海中侨职业技术学院展示了青春健康高校项目成果,有关领导为学校青春健康俱乐部揭牌,为“爱的礼物”抖音短视频获奖学生颁奖,学院同伴教育志愿者代表向全校同学发

出“青春健康·中国未来”行动宣言,倡导树立健康的生活理念,形成科学文明的生活方式。活动中还通过有奖问答的形式,向学生们宣传科学避孕知识,学校师生表演了精彩的歌舞节目。

唐琼在讲话中强调了开展“世界避孕日”纪念活动的重要意义,希望全市各级计生协、与青少年工作相关的各部门、各组织和学校要始终保持危机感和责任感,从全力推进“健康上海”建设、共同助力青少年健康成长的高度,加强社会宣传倡导,完善亲青服务体系,努力建立“一个没有意外妊娠的世界”。

活动期间,有关领导参观了中侨职业技术学院青春健康

俱乐部,观摩了同伴教育志愿者组织的以科学避孕为主题的参与式培训,参加了青春健康游园会等活动。

近年来,金山区计生协将青春健康工作作为工作重点,积极倡导部门合作,整合资源,深入到社区、企业、学校开展青春健康宣传服务活动,促进青少年健康成长。2017年,区计生协指导并推荐上海中侨职业技术学院申报中国计生协青春健康高校项目,该校已连续3年中标项目,并依托项目实施推进学校青春健康工作深入开展。学校结合学生实际需求和特点,组织开展了校园健康跑、“远离烟草”主题活动等具有影响力的青春健康系列活动,培养了一批优秀的同

伴教育主持人,积极参加中国计生协组织的“我青春 我健康”大学生演讲大赛和舞台剧大赛,分别取得优秀奖和三等奖。2018年,金山区卫健委、计生协加强青春健康工作阵地建设,分别在枫泾镇枫泾中学、张堰镇上海中侨职业技术学院创建青春健康俱乐部。枫泾中学青春健康俱乐部创建工作被纳入镇政府实事项目,投入46万元,结合当地特色和办学理念打造师生喜爱的活动场所;上海中侨职业技术学院以促进学校健康教育为目标,以坚持服务学生为原则,创建集宣传、教育、培训、咨询、视听为一体的青春健康俱乐部,成为沪上首家在高校建立的青春健康宣传教育阵地。



为进一步推进健康中国建设,积极倡导科学避孕的理念,降低非意愿妊娠,切实保障育龄人群的生殖健康,在“9·26世界避孕日”来临之际,黄浦区各街道纷纷结合各自实际,围绕“为爱服务 健康生活”主题开展了丰富多彩、形式多样的宣传活动。

外滩、豫园、五里桥、打浦桥、小东门、瑞金二路街道分别邀请专业老师结合“9·26世界避孕日”主题开展专题讲座。外滩、豫园街道分别为国网上海电力设计有限公司员工以及社区居民开展“不同阶段幸福指数的呵护秘诀”专题讲座,让大家了解不同阶段的避孕方法,因人因地选择最适合自己的避孕措施。打浦桥街道以当前的生育政策切入主题,为社区居民介绍了受孕的基本条件、生殖系统的日常保健、环境对生育力的影响、人工流产的危害。小东门街道在康家弄42号为社区育龄妇女作围绝经期的避孕方法健康知识讲座,就围绝经期的特点及如何选用避孕方法方面展开讲解,并就如何使用避孕套作了指导。五里桥街道向居民讲解计划妊娠、合理生育间隔、产后避孕等相关避孕知识,给予育龄群众提供符合自身的避孕节育指导。瑞金二路街道为社区居民讲解了各个年龄层的避孕知识,强调女性更年期也要注重避孕。

外滩、豫园、老西门、淮海、半淞园路、小东门、南京东路、瑞金二路街道在南京路步行街等辖区内人流密集处设点开展宣传活动,活动现场通过悬挂横幅、黑板报及国家免费避孕药具箱展示、专家义诊、资料解读、药具领取、社区全科医生解答避孕药具相关知识等形式展开,吸引了许多社区居民参与,为育龄群众进行避孕方法知情选择、卫生保健、科普知识等咨询服务,满足了群众多方要求,引导大家选择合适的避孕方法,科学使用避孕措施。

瑞金二路街道还邀请社区居民和几家社区单位的员工开展座谈会,药具干部通过播放PPT的形式为大家做了生殖健康知识的宣讲、介绍避孕药具的种类和使用方法,还向育龄青年宣传免费孕前检查的必要性,在场群众积极参与优生优育生殖健康知识有奖问答互动和生殖健康问题讨论。

据统计,黄浦区在此次世界避孕日系列宣传活动中,共开展专题讲座6场,现场咨询服务8场,服务300人次,发放免费避孕药具1400盒,宣传资料1080份。此次主题宣传活动普及避孕节育科学知识,加深育龄群众对免费避孕药具和避孕知识的正确了解,使育龄群众形成科学、健康的生育理念,提高生殖健康方面的自我保护意识。

「为爱服务 健康生活」黄浦区积极开展「世界避孕日」宣传活动

瑞金二路街道接受区计生指导中心考核指导

日前,黄浦区人口和计划生育指导中心副主任王夏婷一行来到瑞金二路街道,对街道的国家免费避孕药具服务管理工作进行考核,对库房管理、出入库规范、出样柜及反映平时工作痕迹的各种资料等进行了实地检查,检查中对存在的问题及需改善的地方提出了建议和指导,这次区计生指导中心的检查和考核规范化了瑞金街道今后的国家免费避孕药具管理工作。

控江街道举办世界避孕日宣传咨询活动

9月26日是世界避孕日,杨浦区优韵社工事务所联系控江街道计生办在人流密集区设立宣传咨询点,开展世界避孕日宣传服务活动。活动通过设立咨询台、免费量血压、志愿者发放宣传单等多种形式,开展计生法律法规宣传以及免费发放避孕药具等活动,倡导并呼吁年轻人在两性关系中关爱自我、关爱伴侣,为育龄群众进行避孕方法知情选择、卫生保健、科普知识等咨询服务。

喜过重阳节 乐听健康课

又到九月九,桂花飘香的时节。我国重阳节历来有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸的习俗,在这新世纪新时代,又增添了一种新的庆祝方式,举办养生讲座,以“健康常识”来关怀老人。2019年9月30日上午9点半,杨浦区优韵社工事务所邀请了复旦讲团的志愿者陈丽萍博士在大桥街道平厝居委会为今年整80周岁的老人们普及癌症筛查的常识。共约10位老人参与了此次讲座。

优韵驻大桥街道计生办社工首先开场欢迎志愿者的到来并祝到场的老人重阳节快乐,随后正式开讲。陈博士利用专业知识结合生动的生活实例给前来听讲的老人家介绍了疾病预防的常识,各种高发癌症的筛查手段,并和老人家进行互动来提高



大家的听讲积极性。45分钟的讲座很快在大家的各种养生提问中结束,会后主办方还给老人们发了重阳糕,祝大家节日快乐、健康长寿。

此外,社工们这两天还分头上门慰问80岁以上的失独老人,给他们送上重阳糕——祝各位老人家生活美满、身心愉快。

北蔡镇莲溪养护院:情暖社区 关爱老人

在重阳节期间,结合第十一届浦东新区公益活动月“勇担公益新使命,助力浦东新发展”主题,浦东新区北蔡镇莲溪养护院,北蔡社区社会组织党支部、北蔡社会组织服务中心,于9月20日联合举办了“情暖社区,关爱老人”公益活动。

在公益活动开始前,北蔡镇莲溪养护院党支部书记、院长赵文蓉传达了学习了习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神和北蔡镇党委的工作会议内容,指出此次公益活动正是我们全体党员用实际行动践行初心和使命,通过公益活动将主题教育工作做到走深、走实、走心。根据动员会部署,全体党员、入党积极分子、入党申请人及莲溪养护院护理人员分为四组,前往莲溪一居委开展活动。在莲溪一居委书记、社工的陪同下,分组来到了结对的四户独居老人家中,党员们为老人打扫居室、扫地、拖地、擦家具,护理人员则发挥他们的专业技能为老人们修剪脚趾甲、协助沐浴、理发等。由于独

居老人行动不便,且家中沐浴设施较简陋,许久没有沐浴了,在征得老人同意的前提下,帮助老人沐浴。护理员们和蔼可亲的态度、温和亲切的笑容、娴熟的操作技巧让老人洗了个既安全又舒服的澡。细心周到的护理服务得到了独居老人的啧啧称赞。志愿者们临走之前,老人们紧紧握着志愿者的手向他们表示感谢,希望以后志愿者们能够经常来看望他们,为他们服务。北蔡镇莲溪一居委的工作人员对此次公益活动也表示大力支持和赞扬,称为老服务的公益活动为老人们提供了安全、舒适、贴心的服务,让老人们得益,让老人们倍感温馨。

此次“情暖社区,关爱老人”的公益活动,以走进社区的形式开展了一系列为老服务工作,让老人们感受到社会对于老年群体的关爱之情,也进一步弘扬了中华民族的传统美德,真正为老年人办实事、办好事、献爱心、送温暖,不断提高老年人的幸福指数。

漕泾绿地坚持九年为162对金婚夫妇举行庆典

悠悠50载,坚守初衷,不离不弃,苦尽甘来。近日,金山区漕泾镇绿地居民区举行第九届金婚庆典活动,为15对结婚50年的金婚夫妇送上祝福。据悉,自2011年以来绿地居民区已坚持9年为162对金婚老人举行庆典,成为社区尊老爱老的一件盛事,推动社区弘扬传统孝德和社会美德,引导居民知孝、懂孝、行孝,为深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,创建和谐文明社区发挥作用。

当天下午,金婚庆典仪式开始,15对老人在志愿者的引领下,手牵手并肩依次走上红地毯,老人们喜气洋洋都笑得那么灿烂幸福,前来参加活动的居民纷纷拿出手机记录下这幸福的时刻。金婚夫妇吕银余、胡引岳从进入大厅起一直处于激动状态,“真的想不到,今天能参加如此隆重的庆典活动”,老爱人患有乳腺癌,后又不慎摔伤至今不能站立起来。听说社区举行金婚庆典,一清早穿上新衣服,让丈夫推着轮椅去

参加活动,“没有共产党,就没有我们家庭的今天”,字字句句感人肺腑。与共和国同龄的干志雄、黄菊仙夫妇则用诗歌朗诵的形式,声情并茂地歌颂了70年来的生活变化,表达了对党对祖国的感恩之情。

绿地居民区坚持9年为金婚老人举行庆典,得到了居民群众和社会各方面的支持。助老志愿者不厌其烦地为金婚夫妇拍照留念,还逐户发放到人。有的居民自带蛋糕食品糖果,为金婚夫妇和参加活动者分享。一位参加首届金婚庆典的老人激动地说,社区连续9年举办金婚活动,我也年年参加,一年比一年办得喜庆。与社区结对共建的金山区规划和自然资源局漕泾所党支部等多家单位都十分看好社区的金婚庆典活动,分别派出代表与镇上领导一起为金婚老人祝福,给老人赠送慰问品。最后,同唱《唱支山歌给党听》,祝福金婚老人健康长寿,同庆祖国母亲70周年华诞。