

李开复罹患淋巴瘤引发反思,医学专家称

我国恶性淋巴瘤发病率明显增加

现年52岁的创新工场董事长兼CEO李开复日前通过微博透露自己罹患淋巴瘤,感叹世事无常生命有限。淋巴瘤究竟是一种怎样的疾病?它的发生是否与高强度工作状态有关?上海市第六人民医院肿瘤科副主任医师郭跃武认为,不健康生活方式可形成严重免疫抑制,如同时伴随相关感染,则淋巴瘤的发生率非常高。

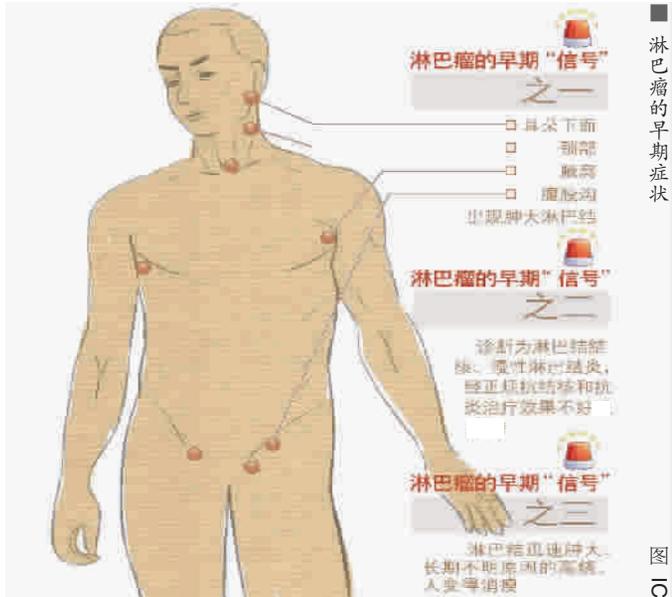
发病率为6.7 / 10万

郭跃武介绍,恶性淋巴瘤是起源于淋巴组织的恶性肿瘤,位居我国常见十大恶性肿瘤的第八位,近年来发病率明显增加,达6.7/10万,已向欧美等发达国家的发病率(10~15/10万)靠近,且沿海经济发达城市的发病率是农村的2倍多。

恶性淋巴瘤的发生可能与病毒或细菌感染(所谓的生物因素)、免疫抑制、环境污染及先天性免疫缺陷(遗传因素)等有关,如胃黏膜相关淋巴瘤70%以上与幽门螺旋杆菌的慢性感染有关。在各种原因导致身体免疫功能下降的情况下,容易引起机体反复感染,病毒或细菌的不断刺激又可引起淋巴组织的增殖反应、功能障碍、调控缺失和无限增殖等异常,最终导致疾病发生。

免疫下降易致病

病发后李开复在微博上表示,在职业生涯中他一直笃信“付出总有回报”,坚持每天努力挤出三小



淋巴瘤的早期症状

时时间工作,甚至还曾和人比赛“谁的睡眠更少”“谁能在凌晨及时回复邮件”,努力把“拼命”作为自己的一个标签。而现在在冷静反思,“这种以健康为代价的坚持不一定是对的。”

郭医师表示,医学理论认为不健康的生活方式,如长期劳累、缺乏睡眠等可以导致人体免疫功能下降,进一步发展,可形成严重的免疫抑制,在此情况下如同时伴随相关感染,则恶性淋巴瘤的发生率非常高。“随着当今社会的生活节奏不断加快、工作负荷越来越大,很容易导

致亚健康。”他认为倡导健康生活方式、避免过度疲劳等对于淋巴瘤的预防极为重要,此外,还应及时控制慢性感染、避免长期暴露在污染环境、减少放射线的不良刺激。

定期体检很重要

每年一次定期体检是十分重要的早期发现恶性淋巴瘤的渠道。大多数病人的主要临床特征是身体不同部位的淋巴结肿大,完全可以通过医生的体检和影像学检查发现。因此当身体出现不明原因的肿物时应及时到专业医院就诊。但由于病

变部位和范围不同,临床表现也会有差异,发生在淋巴结以外部位的恶性淋巴瘤以淋巴结外的器官为侵犯对象,如消化道淋巴瘤常常以消化道疾病表现为主,部分患者还可出现发热、消瘦、盗汗等全身症状。

目前,恶性淋巴瘤主要通过血常规、淋巴结活检、骨髓检查、染色体和基因检查、影像学检查B超、CT和MRI(核磁共振)等手段检测;而PET-CT是近年来出现的结合肿瘤影像和代谢的一种综合诊断措施,其敏感性和准确性都大大高于常规的影像检查,有助于诊断、分期和判断预后。此外,淋巴结病理活检是恶性淋巴瘤诊断的最终标准。

郭跃武认为,由于联合化疗和放射疗法的合理应用,造血干细胞移植的积极开展,单克隆抗体、蛋白酶抑制剂等分子靶向药物的不断发现,目前对中高恶性程度淋巴瘤的治愈率已有大幅提高。通过规范化、合理的综合治疗,可以改善患者的预后、延长生存时间。本报记者 易蓉

相关链接

早期发现有难度 警惕年轻化趋势

作为血液系统肿瘤,淋巴瘤近年来在我国发病率逐年升高,且出现年轻化趋势。专家提醒,淋巴瘤发病早期并无明显症状,如有条件应尽量定期接受全面的健康体检。

同济大学附属东方医院血液科副主任医师杨文忠表示,淋巴瘤类型繁多,目前已知的就有70余种病理类型,但大体可分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤两大类。其中,霍奇金淋巴瘤疗效相对较好。然而,非霍奇金淋巴瘤在我国占全部淋巴瘤病例的90%左右,并且发病率正逐年升高。

此外,虽然我国目前淋巴瘤患者仍以老年人人居多,但近年来也出现了年轻化的趋势,在年轻白领中尤为常见。

杨文忠指出,淋巴瘤的发病部位不一,临床表现多样。因此与其他肿瘤相比,诊断也更为困难,唯有通过病理学检查才能判断其恶性程度。另一方面,淋巴系统遍布全身,部分淋巴瘤患者在发病早期并没有任何不适症状,最多只是感到疲惫或乏力,这无疑也加大了淋巴瘤早期发现的难度。

对此,杨文忠建议,如果有条件,应尽量定期接受项目全面的健康检查。 方也

肺癌答疑

肺癌治疗难在哪?手术后如何防止复发、转移?无法手术怎么办?放疗怎样做到增效减毒?资深肿瘤专家为患者解读报告,解析疑难及治疗新方法。名额有限,敬请预约。预约电话:64825988;地址:漕宝路500号中科院上海生命科学院内9号楼一楼。

鲁花
国家科技
进步奖
鲁花“5S压榨工艺”荣获国家科学技术进步奖
中国味 鲁花香
鲁花“5S压榨工艺”荣获国家科学技术进步奖
5S压榨一级花生油
非转基因
中国味 鲁花香

山东鲁花集团商贸有限公司上海分公司 团购热线: 021-62473238

五菱汽车
五菱之光 27800元起
五菱宏光 43800元起
“五菱汽车特价风暴”即日起席卷全国!五菱之光立业型,五菱之光2013款实用型、基本型,五菱宏光基本型等多款车型超值让利!快来感受“特价风暴”的狂欢盛宴!
活动时间: 2013年8月29日-12月31日
更多优惠信息请咨询当地经销商:
上海五菱4S店 021-58123508 闵行北松店 021-64909056
崇明新店 021-59682173 浦东惠南店 021-68014617
奉贤南桥店 021-67106773 嘉定南翔店 021-69171950
宝山月罗店 021-56869139 松江莘松店 021-57688950
金山亭枫店 021-57381557 青浦外青松店 021-69211857
服务热线: 400-889-5050 www.sgmw.com.cn