



# 未来的短距离自由泳女王

## ——记上海15岁的100米自由泳冠军陈欣怡



女子100米自由泳前三名(从左至右庞佳颖、陈欣怡、唐奕)

特派记者 许明 摄

对于陈欣怡这个名字，也许只能让你联想到偶像剧《命中注定我爱你》的女主角……不过经过昨晚，你应该认识她！凭借在全运会女子100米自由泳决赛中的强势表现，这个年仅15岁的上海女孩，已经慢慢开启了属于她的时代。

结束发布会，小欣怡没有接受很长时间的采访，一句“我得马上回去放松了”便匆匆返回训练池。池边，教练金炜和师姐刘子歌等在那

里，3人并没有过多的言语，刚刚的决赛看起来更像是一场普通的实战训练。换上训练泳衣，小欣怡又一次扎进泳池，游了8个来回……

“她有这样的实力！”谈到师妹夺冠，一身休闲装扮来看比赛的刘子歌，并不感觉意外。虽然今年才15岁，但陈欣怡练游泳已有10年。从2010年起，她便师从金牌教练金炜，“教练在各方面对我很关心，加上有歌姐（刘子歌）这个榜样在身

边，让我进步很快……”

对于比赛，陈欣怡坦言没有过多的压力，毕竟8名选手中有4人来自上海。老将庞佳颖赛后回忆，从2005年开始，这个项目在国内就一直被上海队包揽前三。昨晚开场后，唐奕一路领先，陈欣怡在最后5米突然发力，实现了反超……最后，她和唐奕、庞佳颖一同站上了领奖台。

小欣怡透露，“教练在赛前对我

没有硬性指标，只要游进54秒就算完成任务了。”陈欣怡的决赛成绩是53秒84，创造了她个人的最好成绩。把这个成绩放到今年的巴塞罗那那世游赛上，能列到第七……不过别忘了，陈欣怡才15岁。

前国家游泳队总教练陈运鹏曾预言，“陈欣怡将要‘统治’中国未来的女子50米和100米自由泳，更有望主宰世界短距离自由泳！”

记者问陈欣怡，“叶诗文和刘子歌，觉得自己更像谁？”小欣怡脱口而出，“叶诗文！”问起为什么，小姑娘表示，“我比歌姐的性格更开朗一些，我挺喜欢交朋友的，在手机和电脑方面也挺感兴趣！”

其实，不仅是在性格上，叶诗文更是陈欣怡在竞技成绩上赶超的对象。经过9月7日的女子200米混合泳决赛，小欣怡看到了这种可能。那场决赛中，她仅仅落后叶诗文0.27秒，收获一枚银牌，外界一致认为，假设泳池再长5米，陈欣怡就能实现反超；在短距离自由泳和200米混合泳上，她都有很大的潜力。

对于未来，陈欣怡憧憬起了3年后的里约奥运会，“奥运冠军并不遥远，跟叶诗文比过之后，我更有信心了！”

特派记者 许明  
(本报沈阳今日电)

# 大腕孙杨就怕『傅爷』

别看孙杨现在是大腕儿，在队里还真有一个人能治他，这人就是“傅爷”。“傅爷”经常说：“杨哥过来，耳朵借我玩玩……”孙杨就乖乖地任她揪耳朵。

“傅爷”的名号，自从去年的全国游泳锦标赛开始流传开来，因为她有大大咧咧的“爷们儿”性格——“傅爷”究竟是谁？

她叫傅园慧，年仅17岁，已在本届全运会上夺得女子100米仰泳金牌，孙杨第一时间还给了她一个大大的拥抱。

昨晚女子200米仰泳半决赛后，霸气的“傅爷”难得柔弱了一回。成绩显示在大屏幕之前，记者骗她没进决赛，她反应过来后直拍胸脯，“你们刚才谁吓我？”

短短数分钟的采访，傅园慧手舞足蹈，笑得前俯后仰，堪称“表情帝”，当时她只不过以第7名晋级决赛。特派记者 陶邢莹  
(本报沈阳今日电)



想看“表情帝”傅园慧的视频吗？扫一扫二维码，添加“新民体育”微信吧。

新民晚报 《家装之窗》 新世晨报 《品味装潢》 联袂举荐

# 上海家装五大标杆企业

## Shanghai Decorative Five Benchmarking Enterprises

百姓装潢  
追求百姓第一

真心、热心、全心、耐心服务广大客户

荣欣装潢

统帅装饰  
家装看上海，上海看统帅

申远空间设计  
别墅装修找申远

聚通装潢  
服务，持续提升客户满意度



咨询热线: 800-6200-425  
官方网站: www.shbx.com.cn



咨询热线: 021-62463319  
官方网站: www.sh-rongxin.com



咨询热线: 400-820-1103  
官方网站: www.tszh.net



咨询热线: 021-65030166  
官方网站: www.sy-021.com



咨询热线: 400-888-1893  
官方网站: www.jt111.com