

本市17个区县试点高中体育教学专项化改革

体育课“变脸”八成学生喜欢

先跑圈,再热身,等到可以进行自己喜欢的体育项目了,时间已经过去大半。体育课的传统“套路”,让很多学生对体育课失去了兴趣。

从今年1月开始,本市在17个区县各选择1所高中开展了以学生兴趣和技能水平为依据,打破传统年级、班级概念的分层次专项教学改革试点工作。市教委最新调查显示,超过八成学生对专项教学模式表示“非常喜欢”和“喜欢”,近九成的体育教师和校长赞同专项化教学改革方向。

按照兴趣编班

目前,本市高中体育专项化教

学改革试运行共涉及17所试点学校的190个行政班级、7507名学生。学生按兴趣选项后重新编班,实行小班化教学,每班学生人数在20-30人。项目比较集中的专项依次为篮球、乒乓球、健美操、羽毛球、足球、排球、网球、武术。部分项目实现了分层教学。

记者了解到,在试点学校,大多采用“80+40”的形式为体育课重排课时。“80”即将原先的两节体育课连上,老师教得系统,学生学得尽兴。调查显示,近七成学生表示如今体育教师教学方法更加多样,经过一个学期试点,列于“明显提高”前三位的分别是“技能”“体能”“兴趣”。

学生学得尽兴

“以往想打羽毛球,只能偶尔在体育课上挤出一部分时间,在操场的角落里进行几个来回。而现在的标准羽毛球场上,我们有整整两节课的时间和同伴一起学习、训练。”市西中学高二(8)班郑思悦说。亭林中学高二(五)班朱谭青因为选择专项时从“第一志愿”被调剂至田径专项,起初以为田径枯燥乏味,没想到,一个起跑动作,老师就能讲出很多道道。小朱感叹,这些内容不逊色于高考的任何课程,而在塑胶跑道上,自己的毅力得到了极大的磨练。

“调整午餐时间,调整校园布

局,确保让学生动起来。”延安中学校长郭雄介绍,为了满足每一个专项的运动需求,学校将教学楼顶和教学楼大厅改造成室内乒乓球房,将锅炉房改造成120平方米的体操房,将中庭绿化广场改成羽毛球场,崭新的200米跑道也围绕绿化带而建。

试点范围扩大

从本学期起,市教委还将扩大试点范围,在各区县各增加1所试点学校。根据本市体育教学改革总体设想,本市将逐步实现“义务教育阶段体育多样化、高中体育专项化、大学公共体育专业化”的体育教学改革设想,即义务教育阶段,使学生

具备跑、跳、投等基本身体活动能力,体验多种多样的体育运动项目;高中阶段,以学生兴趣为导向,使学生在1-2项体育兴趣项目上持续地进行学习,争取在3年时间内较好地掌握该项体育技能;大学阶段,使学生在某一体育专项上达到一定的水准,让该项体育技能伴其终身,促进其体质健康水平的提高,让体育成为他的生活方式。义务教育体育多样化和大学公共体育专业化试点将于2014年启动。市教委还将联合上海体育学院、华东师范大学和上海师范大学,组织编制《上海市学生体育等级标准》。

本报记者 陆梓华 特约通讯员 焦苇

启德教育发布调查报告

『海归』就业首选上海

本报讯(记者

马丹)当“史上最大海归回国潮”遭遇“史上最难就业年”,上海成为最热门的“回巢地”。昨天,启德教育发布《2013年海归就业力报告》,报告显示,上海、北京、广州是海归们最偏爱的三大城市,海归对年收入的期望均值达到了32.81万元。

海外求职受阻是海归纷纷回国的重要原因。报告显示,每100名受访者中就有将近22人认为“回国就业更有优势”,而近半海归认为国外经济状况仍然低迷导致海外求职艰难。而多数海归的国内求职目的地仍集中在上海、北京、广州三地,分别占了29.6%、23.9%和12.0%。在求职行业方面,有15.6%的海归选择了金融行业,另有10.2%选择了地产行业。

与往年不同,今年的报告增加了企业HR(人力资源经理)调查。报告显示,近年来,随着出国留学越来越普遍,在大部分职位的招聘中,海归与本土学历求职者相比已不具备明显的优势。62%的HR表示,在学历、工作经验、年龄、职位等方面条件相当情况下,企业对海归和非海归的待遇并无明显差异。

报告还显示,“回国照顾亲人”成为促使海归回流的第二大原因。

九院刘宁飞当选国际淋巴学会主席

本报讯(通讯员 吴莹琛)日前在意大利罗马召开的第24届国际淋巴学会大会上,上海交通大学医学院附属第九人民医院整复外科刘宁飞教授当选为国际淋巴学会主席。

据介绍,当前在世界范围内患有淋巴循环障碍疾病的人多达1.7亿。据不完全统计,我国淋巴疾病患者超千万,由于缺少专业学科和专业人员,绝大多数患者没有得到及时诊断和正确治疗。本市第九人民医院是国内开展淋巴疾病诊治最早的单位之一。



“青少年热线”为娃娃支招

由团市委“12355青少年热线”主办的系列公益活动,近日在五角场下沉式广场举行。活动请来专业人士面向市民群众,提供家庭教育咨询、未成年人保护法

律咨询、婚姻家庭法律咨询等。图为凭咨询会上发放的“非遗护照”,学生可以免费参观三山会馆等15处历史文化遗产

本报记者 孙中钦 摄影报道

奶瓶安全将有企业联盟标准

本报讯(记者 薛慧卿)今天开幕的第十二届中国玩具展、中国婴童展上,国内首个《婴幼儿奶瓶安全要求》企业联盟标准大纲正式发布,婴幼儿奶瓶奶嘴产品安全首次纳入标准范畴。

中国玩具和婴童用品协会常务副会长梁梅表示,奶瓶产品与婴幼儿的口腔直接接触,使用频率较高,但目前尚未制定国家安全标准,也没有行业安全标准。

今天发布的企业联盟标准大纲参考了欧盟、美国、日本等国际婴幼儿奶瓶安全标准,将对奶瓶的密封性能、耐沸水性能、奶嘴的抗拉扯性能、抗氧化剂释放量、双酚A释放量等安全性能作出明确要求。

审定版的联盟标准拟于2014年3月出台并实施,成为联盟成员生产奶瓶的执行标准。

抑制性神经元能“跑长途”

复旦学者一项研究为治疗癫痫提供新思路

本报讯(记者 施捷 通讯员 孙国根)复旦大学脑科学研究院、复旦大学医学神经生物学国家重点实验室杨振纲教授率领的课题组近日在大脑皮质发育研究方面取得新进展,提出同为灵长类的人类和猕猴的“大脑皮质的抑制性神经元”,均起源于胚胎时期的基底神经节隆起部位。相关研究日前已在线发表在国际知名学术刊物《自然神经科学》(Nature Neuroscience)杂志上。

早期的研究发现大脑皮质(即大脑表层)主要由两类神经细胞构成,一类是兴奋性神经细胞,一类是抑制性神经细胞。在正常情况下,这两类细胞会互相自我调控,使大脑处于一种兴奋和抑制的动态平衡,一旦这一平衡被打破,就可能导致大脑疾病的发生,譬如抑制性神经细胞发育异常或减少等,就会导致大脑内某一脑区过度兴奋而诱发癫痫,约40%的自闭症儿

童常伴有癫痫。

灵长类大脑皮质的抑制性神经细胞究竟源于何处?杨振纲课题组的最新研究成果揭示:大脑皮质本身几乎不产生抑制性神经细胞。他们通过观察灵长类胚胎和成年大脑内多种转录因子的表达模式等多种途径,发现大脑皮质抑制性神经元起源于胚胎时期的基底神经节隆起部位,而抑制性神经细胞具有远距离迁移的能力,经“长途跋涉”抵达

大脑皮质后定居下来,并与兴奋性神经细胞整合后形成神经环路,最终起到了维持大脑皮质兴奋和抑制的动态平衡。

杨振纲教授率领由马通、王琮民和王磊等博士组成的课题组,经过3年多攻关建立的大脑皮质抑制性神经元“来源学说”,目前已经在小鼠癫痫模型上尝试进行了抑制性神经细胞的移植,并取得一定的疗效。

交大学者发现古菌新门类

分布在海底深处 参与自然环境污染物降解

本报讯(记者 易蓉 通讯员 何莹)如果将地球约46亿年的年龄比作一年,那么人类的诞生大约在12月,而生长于热泉、海底或盐湖中的古菌则出生于3月。近日,上海交通大学生命科学技术学院微生物海洋学实验室对海底深部生物圈中广泛存在的“Miscellaneous Crenarchaeota Group”(MCG)古菌开展系统分类和生理功能研究,发现其不

同于目前已分类的所有古菌门类,代表了一类自然界较古老的古菌,且参与自然环境污染物降解。研究成果近日在国际微生物生态学会会刊(The ISME Journal)上发表。

MCG古菌是迄今为止发现分布最为广泛的一类未培养古菌,被认为是海底深部生物圈中最丰富,并且最活跃的一类群之一,很可能在全球物质和能量循环过程中发挥了

重要的作用。王风平教授领导的研究小组发现MCG古菌在系统发育上处于一个深的分支,显著不同于目前分类已确定的所有古菌门类,代表了一类自然界较古老的古菌,因此提议将MCG古菌归类于一个全新的门类,命名为深古菌门(Bathyarchaeota)。据悉,这是目前首个由中国学者提议的古菌门分类,是古菌和生命起源及演化研究的重

要进展之一,也将对本领域的科学研究起到积极推动作用。

同时,研究小组推测并初步验证该深古菌门的一种类群MCG-G古菌可以进行芳香族化合物的降解,可能在自然环境中参与污染物降解等生态活动。该工作将推动对海洋沉积物中难降解芳香族有机质化合物降解机制的解析,将为深入理解海洋碳循环机制做出贡献。