

生二胎勿错过存储或捐献脐带血

专家称能治疗血液病等七十余种疾病

本报讯（首席记者 施捷）申城版单独两孩胎政策落地，社情民意调查显示有近7成市民希望能有两个孩子。“生二胎时，切勿再错过存储或捐献脐带血的机会！”上海脐血库专家提醒年轻的准爸爸、准妈妈们：如条件许可，请选择留存宝宝的脐带血，既是为宝宝增添一份生命保险，必要时还能够帮助到需要的病患们。

脐带血是宝宝娩出、脐带结扎并离断后残留在胎盘和脐带中的血液，以前通常是废弃不用的。科学家

发现，脐带血中含有可以重建人体造血系统和免疫系统的造血干细胞，可用于造血干细胞移植，治疗多种疾病。随着现代医学科技的迅速发展，血液病被脐带血移植所成功救治、成功案例也越来越多，脐带血资源的珍贵性逐渐被大家认可。

脐带血除了可以治疗血液系统疾病外，还能治疗自身免疫疾病等75种疾病。而且随着研究的进展，脐带血治疗的“有效名单”正在日益加长，成为宝贵的医疗资源。在被脐

带血救治的众多病例中，由于家中老大患病，父母毅然选择再度怀孕用弟弟（妹妹）的脐带血去成功救治哥哥（姐姐）的事例，也不胜枚举。

有关研究还发现，骨髓、外周血、脐带血中都含有可以重建人体造血和免疫系统的造血干细胞，可用于造血干细胞移植，治疗多种疾病，还可应用于再生医学。但是，骨髓、外周血的配型要求比较高，相合难度比较大，同时会伴有感染与排斥等危险因素。相对而言，脐带血在

临床上具有很多优势，例如脐血分离的干细胞含量丰富，未受到放射、药物、毒物、病菌或其他环境污染；脐带血造血干细胞的增殖能力较骨髓强；脐带血的采集较容易、不具伤害性，不会对产妇及新生儿产生不良影响；脐带血是半抗原，免疫性弱，在配型过程中，一共有6个位点，只要配上4个位点即满足临床移植需要，发生移植后移植排斥主病的比例和程度亦较骨髓移植轻，所以移植费用也相应地较少；脐

带血于出生即可存放在-196℃液氮中储存，可随时取用。

近年来，已有不少准爸爸、准妈妈们在有意识地去捐献或保存脐带血，将脐带血作为给子女的人生第一份厚礼，把它储存下来。值此生育两孩政策适度“放开”之机，专家希望更多的年轻父母能够选择留存或捐出宝宝的脐带血，一方面“自体储存”为自己或家庭成员提供了一种保障，另一方面还有可能用于拯救他人生命。“珍贵资源”，不应丢弃。

针对老年认知功能障碍研究 华山医院率先建立 “上海老年队列”

本报讯（记者 施捷 通讯员 戴润明）复旦大学附属华山医院神经内科团队以轻度认知功能障碍的转化及其相关因素为主要目的，对“上海老年队列”进行前瞻性随访。这是国内率先建立针对老年认知功能障碍研究的“社区人群队列”，有关研究成果已陆续发表于国际有影响力的杂志。

2009年起，由华山医院神经内科洪震教授领衔的科研团队依托上海市科委重大专项课题“老年性痴呆的早期预防与诊治研究”，在静安区静安寺街道60岁以上老年人群中率先建立了国内第一个研究老年认知功能障碍的社区人群队列——“上海老年队列”，在国际上首次报道了我国老年人群中轻度认知障碍及其四个亚型（遗忘型单个、多个认知领域；非遗

忘型单个、多个认知领域）的患病率，该研究成果已于今年3月10日在线发表在Alzheimer's & Dementia杂志上（影响因子14.483）。另一项社区老年人脑小血管病及其危险因素的研究结果也已经在Stroke和International Journal of Stroke上发表。

老年认知功能障碍是常见的神经系统退行性病变，是仅次于脑血管病的最常见神经科疾病。据悉我国现有700万老年痴呆患者，随着老龄化进程加速，到2030年，估计该数字会上升到1800万。近20年来，西方发达国家相继建立了大样本的队列人群，通过前瞻性研究方法，长期观察社区老年人群认知衰退的自然进程，探索老年痴呆的相关因素，为该疾病的预防、诊断和治疗提供高等级的循证医学证据。



百对情侣上午共植“希望”

今天上午，100对情侣志愿者在上海青浦区油墩港共同参加了IDO幸福林上海启动仪式，共同种下一片象征“爱，希望，祈福”的绿化林。IDO幸福林项目由中华慈善

总会IDO基金、中华环保基金会共同发起，除了首站上海青浦区之外，还将在湖北省武汉、四川省广汉、北京市怀柔区、黑龙江省哈尔滨四个城市，共发起500对情侣

（每个城市100对）参加植树公益活动。随着城市环境的逐步恶化，IDO基金首次把目光投向环保公益事业，在全国范围内正式推出第一个大型环保公益项目——IDO幸福林，呼吁更多人关注并加入到环保行动中。

本报记者 孙中钦 摄影报道

春暖申城早樱绽放 顾村公园樱花节下周开幕

本报讯（记者 郭剑烽）阳光灿烂，春意浓浓，正当出游好时节。记者从宝山区政府获悉，顾村公园内的早樱目前已进入盛花期，市民近日就可前往公园内“尝鲜”，而2014上海顾村樱花节也将于下周开幕。

据介绍，目前顾村公园内的河津樱、寒绯樱等樱花品种已经有部分花芽开始绽放，而染井吉野、才

力、阳春等早樱品种则均已挣破芽鳞，预计将在3月中下旬盛开。4月上中旬，松月、御衣黄等晚樱也将陆续开放，且有红、粉、黄、绿等重瓣品种，届时将是顾村公园樱花林内色彩最为丰富的时期。

盛开的早樱吸引了大量市民游客前来观赏。据介绍，本月以来，顾村公园双休日游客量节节攀升，昨天一天达3.8万人次。而今年顾

村公园的最美赏樱季则预计将在3月中下旬至清明节左右。另据了解，申城一年一度的“花坛盛事情”，2014年顾村樱花节将于下周拉开帷幕。

此外，以“樱花起源与应用”为主题的第二届“顾村樱花论坛”也于昨天举行。论坛吸引了众多国内外知名樱花专家，共同探讨樱花的起源与应用、资源与管理等话题。

上海国际兰展海报展开幕



本报讯（记者 鲁雁南）气质优雅、造型多变的兰花，经由设计师的奇思妙想、精心勾勒，将呈现出怎样的创意之美？由上海辰山植物园主办、上海离言境艺术设计有限公司承办的“2014上海国际兰展海报邀请展”昨天在南京西路仙乐斯广场B1层中庭开幕，来自美国、德国、意

大利以及上海、北京、山东等地的53位设计师设计的海报，均以“梦幻之兰、品味之选”为主题，展现出“花之娇子”、“王者之香”的魅力所在。

主办方表示，借海报邀请展契机，希望吸引更多艺术家发挥想象与创意，让兰花在更加多元的艺术殿堂中“盛开”，供人欣赏。

昨天起至3月26日在仙乐斯广场展出后，此次海报邀请展还将于3月28日至4月20日在上海辰山植物园1号入口大堂内展出。



■ 90周岁的蒋玉华老人(右一)正在为弟弟整理衣服 本报记者 陈意俊 摄

（上接第1版）

现在，蒋玉华仍然每周去看李衍灏，并带上他最爱吃的蛋糕。其实，去看一次九弟是那么不容易：换乘两次公交，一个半小时颠簸。两个月前，李衍灏80周岁生日，蒋玉华带着李衍汉，在居委干部的陪同下，为李衍灏过了一个热闹的生日。李衍灏很开心，只是临别时，又突然显得落寞起来。“他舍不得我们。”蒋玉华说。

守护全家的幸福

十一弟李衍汉有些不同，他坚持服药，病情控制得不错。他喜欢读书看报，每次看到好的文章，就主动要念给嫂嫂听，蒋玉华很乐于做个

忠实听众，这样的陪伴让李衍汉的病情好转了许多，性格也不再像从前那样自闭。

“李衍汉还很会关心人呢。”蒋玉华说，李衍汉可以与蒋玉华一同照顾坐在轮椅上的哥哥李松年，还会在蒋玉华生病时，端水送药，主动料理家务。

不过，李衍汉服用的药物相对特殊，普通医院很难配到。每隔三个月，蒋玉华都要换乘两部公交车，从洞泾赶往上海市精神卫生中心，为李衍汉取一次配方药。8年来，这件事也仍然由蒋玉华一人包揽。“有嫂嫂，是全家人的福气。”李衍汉说。

为了让弟弟们学着更好照顾自己，蒋玉华会为他们“分配”一些力

所能及的家务。李松年可以坐在轮椅上，一手拿拖把或者扫把，转着圈打扫房间；李衍汉也学会了做一些简单的饭菜。有时，三人一同听报、读报，还不时地展开“小组讨论”。晚年生活，平静而知足。在记者面前，这位头发花白、有些瘦小的老太太始终面带微笑，乐观中透着可爱。

蒋玉华说，在当地居委会的帮助下，洞泾敬老院为她申请了居家养老和助老送餐服务，让她的负担轻了不少。这些年，很多人都劝她把小叔子送去养老院，但她拒绝了。嘴上说着“居家养老更舒适”，但其实她心里清楚，她是要坚守当年对婆婆、丈夫的承诺，坚守家和万事兴的信念，全家都幸福，就是她最大的梦想。