

规范标准, 引导整形产业健康发展

◆ 张筱琳

日前, 首届全国脂肪整形外科学术交流大会暨国际脂肪移植高峰论坛在沪召开, 会议由中国医师协会美容与整形医师分会、同济大学附属东方医院联合主办, 美容与整形医师分会脂肪整形亚专业委员会、上海市医学会整形外科分会承办, 薇凯国际医疗事业集团全程协办。

纵观国内整形行业几十年来的发展, 脂肪移植作为学科上的新技术和产业上的新增长点, 拥有广阔的开发应用前景, 然而很多美容整形机构都打出脂肪移植的高科技牌, 但技术水准和医师自身素质上却良莠不齐, 呈现鱼龙混杂的现象。

究其根本, 就是在学术引导上尚缺乏有效的交流推广和权威的规范标准。而本次高峰论坛的发起创办, 正是为了将世界及国内最先进的技术成果共同加以展示互补, 以权威理论与技术引领国内学术前沿, 为广大医师搭建良好的学习与交流平台。希望通过脂肪移植这项极具潜力的技术的平台化推广, 带动中国医疗美容行业未来的积极走向。学术是行业发展的基础, 而只有行业的进步, 才能为整个产业链带来无限生机。

上海第二军医大学附属长海医院整形外科教授、本届大会主席宋建星表示: “对于医疗美容这一尚存

在一些潜在问题的朝阳产业, 此次大会旨在给行业的良性发展做一个正确引领, 开创了一个‘学会与公立医院牵头、企业机构协办’的学术组织模式。”大会共邀请来自美、法、意、日、韩、中等国家的顶级权威专家达数十位, 包括中国整形之父张涤生、高景恒院士、王正国院士、钟世镇院士及 Dr.Roger K. Khouri (美国)、Dr.Gino Rigotti (意大利)、Dr. Roger Amar (法国)、Dr.Kotaro Yoshimura (日本)、Dr. LeeHee Young (韩国) 等脂肪整形外科领域巨臂都悉数到场, 进行了学术演讲和案例分享。



据悉, 在为期两天的大会中, 与会医师、学者等业界人士达 600 多人; 共收到学科基础研究及临床应用论文稿件计 200 余篇; 超过 30 家国内外医美知名企业、及高校、科研院所等组织和机构于会议期间参加展览, 展出了各自的吸脂、脂肪移植等相关新技术新产品。

子宫肌瘤治疗方式众多, 如何取决?

新民健康免费送出妇产科专家咨询号

◆ 解雯雯

子宫肌瘤的治疗方式众多, 如何取决一直困扰着多数患者。一般来说, 子宫肌瘤治疗方式的选择与肌瘤大小、症状轻重及是否希望保留生育能力等都有关系。即日起, 新民健康推出“免费送专家咨询号”活动, 此次推出的是妇产科专家陈宏辉的专家咨询号。(报名方式见下方)

据专家介绍, 子宫肌瘤治疗方式一般取决于肌瘤大小、症状轻重、病患年纪及是否希望保留生育能力、是否影响了日常生活、甚至妨碍了膀胱功能或影响了两性关系而定。如果纯粹为了减少月经过量流失者, 则考虑保守药物治疗。年轻妇女希望保留生育能力或希望维持月经周期者, 则建议保留子宫, 只作肌瘤摘除手术。进入更年期者, 则建议全子宫切除或次全子宫切除手术。

保守药物治疗中, GnRH agonist 性激素类似剂可以使肌瘤变小、症状减轻、但是却有可能发生年轻妇女卵巢功能受到抑制, 分泌雌激素的功能下降的副作用。放置含有黄体酮的宫内避孕器, 可终止肌瘤引起的月经过多或过长, 但不会减少肌瘤的体积。口服避孕药或长期使用黄体酮, 亦可减少大量月经流失。

目前, 最先进的方法是非侵犯性治疗 HIFU 高能聚焦超音波疗法, 此为先进的温热疗法, 瞬间将焦点区的组织温度提高至 60℃ 以上, 使肌瘤细胞蛋白质发生变性而达到肌瘤坏死的目的。

腹腔镜肌瘤摘除手术是经由腹腔镜将肌瘤摘除, 适合希望保留子宫、维持生育能力的年轻妇女, 但是手术时间长, 并且执行手术者需要有精湛的腹腔镜缝合的技术, 属于困难的手术。

达芬奇机械手臂微创手术执行全子宫切除手术, 是目前各大医学中心积极发展的微创手术, 手术医师专业培养不易, 但是借此机械手臂的精巧设计, 几乎能执行传统开腹

【专家介绍】



陈宏辉 美国亚特兰大 Emory University Hospital 研究医师, 台北振兴医院妇产科主任医师, 台湾新光医学中心妇产科主治医师。专长: 妇科腹腔镜微创手术、治疗子宫肌瘤及卵巢瘤、子宫全切除或卵巢瘤切除手术。

式手术无法顺利执行的手术。

传统开腹式子宫肌瘤摘除或全子宫摘除手术适合巨大子宫肌瘤病例, 或严重的腹腔内粘连或曾多次腹腔手术病史患者。

阴道式子宫切除手术适合子宫脱垂、膀胱脱垂、骨盆结构松弛甚至合并应力性尿失禁、排尿功能失常的病患, 手术完全不需经由腹部, 只需经由阴道执行子宫手术, 同时又可执行骨盆结构松弛及尿失禁的重建手术, 完全以微创手术来完成。

活动信息

新民健康此次推出的是院长级妇产科专家陈宏辉的专家咨询号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 13012894692 (周一至周日 10:00-17:00) 或编辑短信“子宫肌瘤+姓名+联系方式”发至 13012894692 报名。活动时间为 7 月 23 日-30 日。

巧治白癜风 抓住夏季黄金期

限时限额开抢专家号

◆ 张筱琳

盛夏, 强烈的紫外线让患者身上的白癜风迅速蔓延。而白癜风好发于颜面部、前臂、手背、颈部、腰腹部、骶尾部、小腿及足背等部位。尤其是颜面部的白癜风, 不仅有损容貌, 遭到歧视, 更给患者带来巨大的心理压力, 若白癜风长在眼部, 累及虹膜会导致视力下降或失明。

白癜风是一种典型的黑素细胞异常或黑素生成异常导致的皮肤病, 在临床上, 可分为: 局限型、散在型、泛发型, 以及进展期和稳定期。以散在型最常见, 其中寻常型、面肢端型最多。皮损主要为皮肤表面出现大小、数目不等、形态不一、界限清楚的灰白色、乳白色或瓷白色色素脱失斑。夏季紫外线穿透性强, 过量的紫外线会导致黑色素细胞功能亢进, 过分消耗, 同时增加黑色素细胞内毒性

物质, 黑色素细胞受损程度加重, 最终影响黑色素合成, 使白癜风更易缠身。此外, 遗传、外伤、疲劳过度、精神压力过大、焦虑及自身患有免疫性疾病相互作用也会诱发白癜风或使其加重。

夏季白癜风高发, 也是其治疗黄金期, 患者应抓住夏季人体各项机制功能运作旺盛, 代谢快、药物吸收好的优势, 及时到医院进行科学规范的治疗。由医生根据患者实际病情, 采用中医辨证分型施治, 祛风除湿、益气养血、活血理气和补脾胃、活血化痰、调节机体免疫平衡和黑素细胞再生机制的活性, 刺激黑素生成, 同时运用物理治疗, 促进黑素细胞的快速增殖恢复自我生长的功能, 使大的白斑缩小, 小的白斑消失, 白斑内出现色素岛, 恢复健康。

限时限额开抢白癜风专家号

为满足广大就医人群的需求, 新民健康推出限时限额开抢白癜风专家号的服务, 读者可拨打新民健康热线: 021-62890413 (周一至周五 9:00-17:00), 也可发送短信“专家姓名+本人姓名+联系方式”至 187-2191-1750 报名。每位专家限额 30 人。报名截止至 7 月 30 日 (周三) 12:00。

【专家介绍】

廖康煌



复旦大学皮肤病研究所创始人之一、原华山医院皮肤科主任医师、博士生导师、教授、中华医学会皮肤性病病学分会专家会员、现任上海华肤医院皮肤科主任医师、国家教育部科技成果“黑素细胞培养及异体移植治疗白癜风实验和临床研究”课题完成人。

从事皮肤病和性病临床医学、教学和研究工作 50 多年, 擅长治疗各种类型白癜风、银屑病(牛皮癣)、鱼鳞病、日光过敏、痤疮(青春痘)、皮炎、湿疹、荨麻疹。

孟卫



中华医学会会员、中国中西医结合学会会员, 上海华肤医院皮肤科副主任医师、曾任《中华医学实践杂志》编委、《中华医药杂志》常务编委。从事皮肤病临床治疗与研究 40 多年, 拥有坚实的医学理论基础和丰富的临床经验, 擅长治疗各种类型久治不愈的白癜风及神经性皮炎、慢性荨麻疹、湿疹等皮肤疑难杂症。

灰甲不灰心 治疗选国药

灰指(趾)甲是高发性疾病, 尤其参与公众活动多, 爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲是由真菌感染较为顽固难治的传染性疾病, 甲板与甲床分离变形、残缺, 呈灰色、黄棕色或黑色, 让人难堪, 不及时治疗还会蔓延传染, 引发甲沟炎, 皮肤病, 生殖器感染。灰指甲难治是由于多种真菌感染, 寄生在甲板内, 潜伏期长, 不易杀灭。过去为解决指甲外擦给药渗透吸收困难, 只好采用拔甲、腐蚀包扎的方法, 给患者带来较大的痛苦。灰指甲顽固难治, 患者选药, 要认准国药准字。

现在您有了灰指甲, 请别灰心! 贵州万顺堂出品的国药准字药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(OTC), 专业治疗灰指甲! 该药采用专利技术对真菌具有强大的广谱杀灭能力, 使菌体蛋白质变性后死亡, 同时能软化角质层, 有效增强药物的渗透。不包扎, 不脱甲、不腐蚀、无痛苦, 简单又方便。每天一次, 在局部形成长效

敬请关注: 7 月 26 日 -27 日肿瘤康复咨询

肿瘤治疗, 难在哪里?

肿瘤是全身性疾病的局部表现, 很多患者一经确诊, 往往已经是中晚期。肿瘤的治疗, 到底难在哪里? 专家指出: 可怕的不是肿瘤, 而是治疗不科学、不规范。过度治疗给病人造成的痛苦往往大于疾病本身, 根源在于过度关注局部肿瘤而忽视了人的整体情况。现实生活中, 我们无奈地看到很多病人“誓把癌细胞杀光, 不杀光决不罢休”的错误认识, 直接导致付出生命的代价。

肿瘤治疗的过程复杂而漫长, 跨越多个学科, 治疗方案因人而异。广大患者在求医问药的过程中, 一定要慎重考虑, 因为每一个选择, 都关乎生命!

如何选择适合自身的最佳应对方案? 怎样才能有效延长患者的生存时间、显著改善

生活质量? 晚期肿瘤患者无法进行手术、放化疗该怎么办? 为帮助广大患者在治疗的过程中少走弯路, 特邀上海肿瘤医院原院长王圣忠教授、上海武警总队医院原副院长王雷教授等多位权威肿瘤专家, 现场为您解答解惑。

时间: 7 月 26 日 (周六)-7 月 27 日 (周日)

地点: 雷允上药城三楼 (华山路 2 号 静安寺对面)

预约电话: 021-62723499

主办单位: 上海生生之道健康咨询有限公司