六一健康
第44期

主办单位： 中国关心下一代工作委员会事业发展中心
承办单位： 上海鸿慈儿童医院
官方网站： www.61120.net
咨询热线： 021-65861120

多学科联合——

打造暑期一站式止抽行动

系列报道之一：一个单亲妈妈和儿子的“止抽”之路

□ 吴瑞莲

八年的抗日战争以时间之久、损失之大成为中国近代史上的一次标志性战役，对于我和儿子来说，我们的抗抽动战争也整整打了八年！在这八年里，我和儿子走了多少路，我已记不得，我和儿子去过多少医院，我也数不清，我只记得这条路很长很长……

——林朋的母亲陈女士

家庭破碎，孩子不幸现异常

林朋的父母是经别人介绍认识的，两人相处没多久就结婚了，结婚第一年就生下了儿子林朋。由于夫妻两人性格不合，琐碎的婚姻生活让他们矛盾重重，吵架乃是家常便饭。每次吵架，林朋都吓得躲在角落里大哭。在林朋四岁的时候，陈女士终于不堪忍受不幸婚姻的折磨，与丈夫协议离婚，林朋从此跟随陈女士生活。由于工作繁忙，陈女士无暇照顾孩子，就把林朋送到了寄宿学校，只有周末的时候才把孩子接回家照顾。虽然每周只有两天的相处时间，但是细心的陈女士还是发现了孩子的异常：孩子会时不时的眨眼、挤眉。陈女士以为这是林朋在学校跟别人学的“坏毛病”，就狠狠的训斥了他并要求他立即改正。可是几周下去了，儿子的坏毛病不但没有改正反而愈发严重。于是，陈女士带着儿子去了当地的医院。经过检查，医生告知孩子得了眼疾，吃点药自然就好了。

孩子异常一波未平一波又起

按照医生的要求，林朋吃了一段时间的药，眨眼的情况有所好转。但好景不长，没过多久，孩子不仅重新染上了眨眼的“坏毛病”，而且开始翻白眼。这让陈女士异常恐慌，好好的孩子怎么会突然翻白眼呢？孩子肯定是有病了。于是陈女士带着林朋去了专业的儿童医院，经过一系列的检查后，陈女士被告知孩子得了抽动症，但是这种病的治疗时间会特别漫长，他们只能是尽量的帮孩子控制病情。听了这个消息，陈女士半天缓不过神来，好好的孩子怎么突然就得了这种怪病呢？

林朋的药一吃就是三年，正如医生所说，虽然病情未见好转倒也没有加重。林朋一次偶然的重感冒又把母子两人推到了谷底，孩子的感冒治好了，但是林朋的喉部却开始发出奇怪的声音，手臂也开始了无意识的抖动。频繁的眨眼、翻白眼、甩手臂再加上喉部无意识的“怪音”，这让周围的邻居、学校的同学在背地里叫林朋“怪胎”“傻瓜”。陈女士听了这些心酸至极，为了让孩子不再经受这样的歧视，她决心要把孩子治好，于是毅然辞掉了工作，带着林朋四处求医。将近五年的时间，他们几乎跑遍了广州、福建、北京等城市的儿童医院，钱花了不少，药也吃了不少，但治疗效果一直不理想。后来，陈女士听说上海在治疗儿童抽动症上颇有建树，于是他们抱着试一试的心态赶到了上海。

多学科专家齐上阵，打造一站式服务

陈女士带着林朋见到了治疗儿童抽动症的资深专家史积善。史主任详细的了解了林朋的病史后，给林朋安排了抽动症检测、脑电图、儿童神经心理多维测量等检查，确定林朋为严重的抽动症患儿。但是看到面色发黄，身材瘦弱的林朋，史主任考虑到由于这孩子前期治疗较紊乱，也许林朋在经受抽动障碍折磨的同时内分泌等方面也出现了异常。本着对孩子负责的原则，史主任迅速将“胡亚美、张金哲院士专家团队”中的发育行为科主任医师蒋燕清、发育行为科副主任医师李丽娜、儿童内分泌科副主任医师张博佑、儿童内分泌科副主任医师吴琴琴、主任中医师肖丽召集在一起，各学科的专家们针对林朋的实际情况展开激烈的讨论。

各项检查结果显示，林朋除了下丘脑的多巴胺分泌异常导致抽动障碍外，生长激素的分泌较少且伴随轻度精神发育迟滞，所以，12岁的林朋不止比同龄人矮了一头，还存在语言表达能力差、学习困难的问题。但是由于家长比较关注孩子的抽动障碍，所以对孩子身材矮小和语言组织里弱、学习困难有所忽视。“胡亚美、张金哲院士专家团队”的专家们经过反复的开会讨论和研究，最终决定先对孩子进行一段时间的修复性治疗，以调理身体平衡机能和提高免疫力，然后采用APS五轴三维生物疗法加中药调理的方法，以达到疏通经络，构建脑部平衡，恢复机体自我修复功能。同时，定期给林朋注射生长激素，以帮助其长高。

找对治疗方法，抗抽动战争见曙光

在史主任的指导下，林朋已经接受了一年的治疗，除了定期接受医院的治疗外，陈女士也根据医生的建议对林朋进行了一系列的康复训练，同时让孩子远离电脑、手机等电子产品，培养孩子良好的饮食习惯、作息习惯等。这一年里，通过各学科专家和家长的共同努力，林朋手臂抽动、喉部发出的异音、翻白眼等等这些症状正在逐步消失，个子也长高了不少。看着在逐渐康复的林朋，陈女士笑着说：“与抽动症长达八年的战争终于见到曙光了，不仅如此，孩子也比以前长高了，整个人看上去精神了不少，而这一切都要归功于这些专家们。我相信经过专家们的专业治疗，通过我和孩子的共同坚持，这场抗抽动战争我们一定会取得胜利，林朋一定可以像其他孩子一样健康快乐的生活！”

快车来帮忙

2014中国上海“六一健康快车*百日止抽工程”，主题“童心协力*拒绝抽动”

暑期专项公益活动火热进行中

——“胡亚美、张金哲院士专家团队”将全程参与

儿童抽动症，又称抽动障碍。它是以四肢、面部、躯干部肌肉不自主抽动伴喉部异常及污秽语言为特征的综合症候群，严重影响正常的生活学习。如果患儿未得到及时有效治疗，将给孩子带来终身伤害！

暑假，无疑是家长带孩子治疗的最佳时期。

为了帮助抽动症患儿及早得到有效治疗、免除患儿及患儿家长来回奔波之苦，国家儿童健康公益基金—六一健康快车，特启动"六一健康快车*百日止抽工程"，主题为"童心协力*拒绝抽动"。

活动期间，将特邀“胡亚美、张金哲院士专家团队”多学科知名专家全程参与。

活动设立抽动障碍专项基金，面向社会征集100名抽动障碍患儿特困家庭，提供相应的公益援助；1000名儿童健康筛查。活动期间将举办"两岸三地抽动障碍诊疗技术新进展高峰论坛"，邀请中国科学院“胡亚美、张金哲院士专家团队”及两岸三地的著名儿科专家，对最新的国际抽动障碍诊疗技术进行研讨，并为广大患儿提供义务咨询服务。

活动时间：7月1日至8月31日，拨打咨询电话**021-65861120**预约，即有机会获得专项基金援助和相关专家面对面的权威咨询。

本活动地址：上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院。

胡亚美 中国工程院院士
★北京胡亚美儿童医学研究院院长
★上海鸿慈儿童医院终身名誉院长

张金哲 中国工程院院士
★ 北京胡亚美儿童医学研究院总顾问
★ 英国皇家外科学院荣誉院士
★上海鸿慈儿童医院终身名誉院长

蒋燕清
上海鸿慈儿童医院
主任医师/教授

在儿童孤独症(又称自闭症)、精神发育迟滞 (弱智)、抽动障碍、儿童癫痫等疾病的诊疗及科研领域建树颇丰，是国内率先运用生物调序技术治疗儿童孤独症、抽动障碍的儿童医学专家，被卫生部门授予“儿科先进医学工作者”称号。其医治儿童孤独症的案例相继被中央电视台等多家新闻媒体报道，引发社会的广泛关注。在儿童医学界享有较高的盛誉。

从医格言：大医精诚，践行吾身。

史积善
上海鸿慈儿童医院
发育行为儿科主任

擅长APS生物靶向治疗儿童多动症、抽动障碍、学习困难、血铅超标、偏食、口吃、注意力缺陷、感统失调等疾病。在几十年从医生涯中，相继在国家专业期刊发表具有重要影响的专业论文十余篇，参与编写《儿童少年精神医学》、《帮助儿童走出学习困境》《注意缺陷多动障碍儿童的推理研究》等专著。曾受邀参加在人民大会堂举办的第六届名医论坛会议，受到有关领导人的接见。

从医格言：孩子的健康是我最大的幸福。

李丽娜
上海鸿慈儿童医院业务院长/副主任医师

擅长儿童抽动症、多动症、学习困难等发育行为疾病以及儿童哮喘等呼吸系统疾病的诊断与治疗。从事儿科临床医教研工作19年，先后于中国医科大学、首医儿研所等国内顶级儿科医疗机构进修学习，对儿童多动症、注意力不集中、抽动症、学习困难等临床诊治具有丰富的临床经验。

从医格言：每个孩子都是我们民族的未来，我愿用一生守护儿童的健康！

张博佑
上海鸿慈儿童医院
副主任医师

在小儿内分泌、小儿呼吸系统及消化系统疾病的临床及科研上取得了丰硕的成果。尤其擅长运用生物稳态助长技术结合中西医综合干预儿童矮小症、性早熟、肥胖症、生长发育落后以及甲状腺疾病等，强调儿童肥胖症、儿童性早熟的早期干预及筛查，取得了良好的成效。曾荣获“优秀科技人才”称号。

从医格言：理想是在现实的土壤里扎根，在阳光沐浴下开花，在生活勤奋中结果。

吴琴琴
上海鸿慈儿童医院
副主任医师

在儿童性早熟，矮小症，肥胖症、小儿性发育异常疾病等方面有较深造诣。主持引进并推广应用多项国际上最新的儿科新技术业务，擅长运用IGF生物稳态助长技术治疗干预儿童内分泌疾病，治疗技术先进、方法独特，医德高尚，多次受到业内和患儿及家长的好评。

从医格言：我对职业似母亲对孩子：尽心尽责！

肖丽
上海鸿慈儿童医院
主任中医师

擅长儿童精神发育迟滞(儿童智力低下)、儿童脑瘫、儿童面神经麻痹(面瘫)、儿童抽动障碍、自闭症以及缺血、缺氧性脑病后遗症的诊断与治疗。勤求古训，博采众长，精通中医理法方药，以及各种针刺技法，多次到北京中国中医药大学附属医院，北京中医医院进修中医相关的专业，积累了大量丰富的中医针刺临床经验。

从医格言：从医人为本，医德行为先。