

14条地铁线路、站点及周边道路信息悉数收录 上海第一张地铁导乘地图面市

【本 报 讯】（记者 马亚宁）由上海市测绘院编制、中华地图学社出版的《上海地铁导乘地图》日前正式发行。作为本市第一张公开发行的地铁导乘地图，它全面展示上海地铁线路、地铁周边道路交通、地铁换乘站点等综合导乘信息，为广大市民“绿色出行”带来更多便捷。

经过21年建设与运营，上海地铁已经形成总长538公里、日客流

超850万人次的世界级城市轨道交通。最新出版的《上海地铁导乘地图》悉数收录上海地铁线路与周边道路交通信息，为社会公众提供更

为优质便捷的地理信息服务。

这份地图全面呈现上海地铁运行线路全貌，以整版详图清晰展现14条已投入运营的地铁线路、全部地铁车站，并有机结合上海城市交通地图背景，综合展示各条地铁线

路及其周边道路信息。展开地图，一张纵横交错的上海地铁交通网尽收眼底。

同时，地图配以简明线条标识的《上海地铁网络示意图》，使读者对地铁线路运行情况一目了然，并以放大版的附图展示宝山区、青浦区、松江区等中心城区以外地区的地铁线路和周边道路信息。

为充分考虑地铁乘客实际需

求，《上海地铁网络示意图》详尽罗列14条地铁线路的起讫站首末班车时间，收录地铁车票、公共交通卡使用方式等公益信息，并专设《地铁游上海》栏目，罗列地铁沿线具有代表性购物休闲场所、历史文化场馆、旅游观光景点、公园绿地等所处的地铁站名，为来沪游客按图索骥地旅游、消费，提供了丰富多彩的信息指南。

轨交13、16号线后天启用新运行图

【本 报 讯】（记者 金志刚）10月24日起，轨交13、16号线启用的列车运行图，高峰时段最小运行间隔将小幅缩短；13号线金沙江路往金运路方向沿途各站、16号线罗山路往滴水湖方向沿途各站的末班车时间略为延后。

东航季节性开通浦东-奥克兰航线

【本 报 讯】（记者 金志刚）东航计划于2014年12月9日至2015年3月28日，季节性开通上海到新西兰奥克兰的往返航班。该航线将采用空客A33E执飞，初期每周4班（周二、周四、周六、周日），2015年1月17日到2015年3月8日期间增加至每天一班。去程航班MU779时刻为：浦东00:05-奥克兰18:15；返程航班MU780时刻为：奥克兰22:00-浦东05:30+1（以上时间均为当地时间）。

小心“秋冻”养生不成反惹病

天天健康

入秋以后，气温下降非常快，然而，由于日光下依然温暖舒适，加之民间有“春捂秋冻”的说法，很多人并不重视保暖，一些免疫力较差的人群和儿童因此患上呼吸道

疾病，涌向沪上各大医院。对此，上海市第七人民医院治未病中心副主任医师张彤表示，想要发挥“秋冻”的养生效果，一定要避开多个常见误区。

首先，当气温降低时，人体鼻咽部绒毛运动迟缓，降低了黏膜的抵抗力，细菌、病毒就可能乘虚而

入，引发流感、咽喉炎、肺炎等。因此，应根据气温及时增减衣服，加强体育锻炼，增强抵抗力。

其次，有几个部位不可受冻。一是肚脐，肚脐皮下没有脂肪，紧邻丰富的神经末梢和神经丛，容易被寒邪侵袭。肚脐一旦受凉，容易腹痛腹泻；二是脑袋，中医认为，头

是人体阳气最旺盛的部位之一，心脑血管患者、易感风寒的人群尤其要注意，额头渗出汗水时不能见风，最好马上用纸巾或手帕擦掉；三是脚部，入秋后应该穿稍厚一点的宽松、舒适、吸汗的鞋袜；四是肩部，肩部一旦受寒，会引发感冒、气管炎、消化不良、失眠等疾病。

专家提醒，糖尿病人、心血管病人、呼吸系统疾病患者、风湿和类风湿疾病患者，根本不适合“秋冻”。 本报记者 金恒

体彩公告			
排列3第14286期			
中奖号码:9 8 8			
直选	6163注	1040元	
组选三	6544注	346元	
排列5第14286期			
中奖号码:9 8 8 0 0			
直选	64注	100000元	
七星彩第14123期			
中奖号码:3 1 7 0 0 3 6			
一等奖	0注	0元	
二等奖	12注	39024元	
三等奖	177注	1800元	

谢绝“妈妈陪” 拦住婚介所

柏阿姨为单身青年男女举办相亲联谊会

【本 报 讯】（记者 宋宁华）11月1日下午，柏阿姨将在九星建材市场举办相亲联谊会，为单身青年男女提供寻觅人生伴侣的舞台。

柏阿姨介绍，和一些相亲角、大型相亲会不同，此次相亲联谊会谢绝家长入场，也不允许婚介所“练摊”，以此希望年轻人不受外界干扰、心无旁骛地寻找“另一半”。

本次活动邀请上港集团、光明食品集团、上海铁路局、华东医院等

单位“组团”参加，新民晚报、上海现代服务业联合会等作为支持单位。单身男女也可自行报名。

■ 报名时间：即日起—10月25日（也可带好资料当场报名）

■ 报名方式：

1. 网上报名，登录柏万青新浪博客填写个人资料（柏万青交友沙龙博客 http://blog.sina.com.cn/62480071bwq）。

2. 线下报名，2张1寸照片、1张6寸生活近照、身份证、学历证、户口本。

■ 报名要求：

女性年龄23到40岁，大专以上学历，单身；男性年龄25到45岁，大专以上学历，单身。

报名电话：021-54035009。

■ 活动地址：闵行区九星电子商务大楼3楼（上海九星市场星中路24号）。

文明用厕口号评选结果出炉

【本 报 讯】（记者 郭剑烽 实习生 李姗）2014文明用厕口号评选结果出炉——“为方便来，留方便去；上文明厕，做文明人。”获得最多票选而夺魁；“爱护公厕卫生，共享方便之门”“‘厕’量人品，‘净’显文明”等则获得二、三等奖。据悉，主办方将于11月19日第二个“世界厕所日”当天举行颁奖典礼。部分优秀宣传口号将被制成公益广告在各大公厕投放。

中国福利彩票			“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告			直选			类型			中奖注数			每注奖额		
“双色球”全国开奖公告第2014122期						一等奖 16 5951266元			396 1040元			直选			0 10000元		
						二等奖 156 121957元			590 346元			组选3			0 2500元		
						三等奖 2333 3000元			0 173元			组选6			0 1600元		
						四等奖 101054 200元			本期投注总额 1398136 元。			组选6			0 1600元		
						五等奖 1637257 10元			◆天天彩(选3)			组选12			31 800元		
						六等奖 12563417 5元			销售期号 第 2136 期			组选24			0 400元		
						四、奖池资金累计金额 178571232 元。			(全国 3D 第 2014286 期)			◆天天彩(选4)			本期投注总额 157598 元。		
20 06 29 16 11 09 11			中奖号码 6 6 7			销售期号 第 2014286 期											
三、中奖结果:			中奖情况			中奖号码 1 5 1 2											
奖等	中奖注数	每注金额	中国福利彩票发行管理中心			类型	中奖注数	每注奖额				上海市福利彩票发行中心					

中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖

(数据由中国工商银行官网今日8:00提供)

今日天气

10月22日 周三

上海

18~23℃

晴天,微风≤3级

昨天温度实况 19.3-25.2℃

空气质量指数

AQI 97/良

PM2.5 72微克/立方米

(上海环境热线截至上午10时)

日照指数

3级/强

(加强防护)

感冒指数

1级

(不易感冒)

洗晒指数

上午1级(非常适宜)

下午1级(非常适宜)

空气湿度

今夜80%

明日40%

10月23日周四

10月24日周五

10月25日周六

10月26日周日

10月27日周一

10月28日周二

晴到多云

16~23℃

多云

16~24℃

多云

18~25℃

多云到阴

18~24℃

多云

18~25℃

多云转阴天

18~26℃

今日黄金·外币牌价

交易单位 银行买入价 银行卖出价

人民币/克 244.52 245.32

货币 交易单位 现汇买入价 现钞买入价

美元 100 611.33 606.43

日元 100 5.7625 5.5977

欧元 100 783.59 761.18

上海明日部分区县温度预报

徐汇区 16~24℃

奉贤区 14~24℃

闵行区 14~24℃

松江区 13~24℃

嘉定区 13~25℃

金山区 13~23℃

宝山区 15~24℃

青浦区 13~24℃

浦东新区 13~24℃

崇明县 11~24℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京 晴天转多云 11/23℃

扬州 晴天 12/23℃

泰州 晴天转多云 11/24℃

镇江 多云转晴天 12/23℃

南通 晴天转多云 13/23℃

常州 晴天 12/24℃

无锡 晴天转多云 11/24℃

苏州 晴天 13/23℃

湖州 多云转晴天 11/23℃

嘉兴 晴天 13/22℃

绍兴 晴天 15/24℃

杭州 晴天 14/25℃

舟山 多云 15/23℃

宁波 晴天 14/24℃

台州 多云 15/24℃

温州 晴天 15/25℃

世界部分城市

伦敦 多云转阴天 9/15℃

巴黎 小雨 9/16℃

法兰克福 中雨 6/15℃

罗马 小雨 14/24℃

雅典 晴天转阴天 14/23℃

莫斯科 小雪转雨夹雪 -7/-1℃

卡拉奇 晴天 24/38℃

东京 小雨转中雨 16/18℃

曼谷 多云转雷阵雨 25/31℃

新加坡 小雨 24/28℃

河内 中雨 24/30℃

开罗 晴天转阴天 19/30℃

旧金山 小雨转多云 13/19℃

纽约 小雨转中雨 11/18℃

悉尼 多云转晴天 13/22℃

首尔 中雨转晴天 10/18℃