本报讯（记者 钟喆）昨天，2014年上海市民体育大联赛总结表彰会在东方体育大厦举行。以“美丽上海、人人运动、幸福生活”为主题的大联赛自元旦迎新长跑活动开始至今，历时350天，共举办各类赛事3810场，吸引1478915名市民参赛。

今年市民大联赛开展赛事最多的项目是乒乓球、篮球、羽毛球，其中乒乓球赛事达461场；吸引市民最多的项目是路跑、游泳和篮球，其中各类路跑赛事的参与市民达274058人。

赛事 3810 场次
市民 1478915 参与
今年市民体育大联赛落幕

本届大联赛设“最佳联赛奖”、“优秀联赛奖”、“最佳赛事奖”、“优秀组织奖”、“合作伙伴奖”、“优秀组织者”六个奖项。其中，长宁区体育局等20家单位获“最佳联赛奖”；虹口体育局等23家单位获“优秀联赛奖”；990第九套广播体操联赛等10项赛事获“最佳赛事奖”；新民晚报体育部等21家单位获“合作伙伴奖”。俞剑、秦东颖、陈处旸等50位同志获得“优秀组织者”殊荣。市体育局副局长、大联办副主任赵光圣宣布2014年的比赛闭幕。

谁任性 谁发光
——盘点CBA常规赛半程之旅

任性，要放在别的场合，这并不是个褒义词，但是放在CBA，任性却是一种夸奖。CBA半程结束，有最任性的球队，辽宁队创造17连胜；有最任性的球员，朱芳雨成为首个万分先生；有最任性的教练，马跃南带领上海队先抑后扬……必须承认，CBA20年，最任性的半程就是这次，换句话说，在愈发激烈的CBA赛场，比的就是谁更任性！

■ 最强外援哈德森帮助辽宁队成为惹不起的球队

■ “万分先生”朱芳雨成为CBA一个不老的传说

■ 强调“快乐篮球”的主帅马跃南，让人又爱又恨 本版图片 CFP

最任性的球队
辽宁队

17连胜！本赛季辽宁男篮异军突起，如果不是意外被三外援的青岛队终结连胜，该队本赛季的连胜纪录或许还会延长。放眼整个CBA，辽宁队提前数轮锁定半程冠军，一时风头无两，有实力就是这么任性，这句话用在辽宁队身上再合适不过。

半程联赛，包括新疆、广东、浙江、佛山以及北京队在内，至少有5支球队曾经在场上一度领先辽宁队超过15分之多，但最终的结果都是辽宁取胜，后者“逆转之王”的名号也是不胫而走。不让你20分都不好意思赢球，第四节更是其他球队的噩梦，辽宁队就是这么任性，就是这么牛。

辽宁队的连胜纪录虽然已被终结，但却已经给CBA留下了“惹不起”的印象。19轮联赛，辽宁队让人最难忘的，就是不落后不会打球，而落后也不害怕，反正最终都会逆转取胜。即便没有将连胜纪录延续下去，但半程18胜1负的战绩，也让辽宁队笑傲积分榜，更是让其他对手侧目——这显然又是一支总冠军热门球队。

最任性的球员
朱芳雨

半程CBA，有不少“任性”的球员令人印象深刻，其中的代表人物就是“万分先生”朱芳雨，因为他代表着CBA的一个纪录和一段历史。

有实力就是任性，重庆队外援沃伦连续4场得分“50+”创造CBA历史，上轮对阵上海更是创下66分的本赛季CBA最高得分纪录；有本钱就是任性，八一队老将王治郅对阵四川时火线复出，一上场就帮助“铁军”结束14连败；有天赋就是任性，前19轮新疆队小将周琦脱颖而出，他的盖帽总数和场均盖帽数都位列所有球员之首，包括外援……不过最任性的，还是广东队老将朱芳雨。11月26日晚，朱芳雨“双喜临门”，他不仅成为CBA史上首位总得分破万之人，还是CBA20年出战600场第一人。而在那场比赛之后，朱芳雨的外号再也不是“朱8”或“三分雨”，而是“万分先生”。

“一万分对我来说是个荣誉，它证明我一直在努力打球，只有奋斗才能拿到这个荣誉，我还要争取把这个状态延续下去。”接下来的每一场比赛，朱芳雨都是在超越自己，万分之后，他还要继续任性。

本报记者 **李元春**

最任性的教练
马跃南

马跃南是CBA最任性的教练？没错，每场比赛不管胜负，不管上海队是连败还是连胜，也不管赛后媒体如何发问，他总会强调自己的“快乐篮球”，总是一副“你问你的，我答我的”的超然态度。就是喜欢唱反调，就是这么任性，这是一个让人又爱又恨的教练。

本赛季初，上海男篮表现不佳，遭遇开局六连败，球迷和媒体已经有了“倒马”呼声，但是当被问到是否急切希望首场胜利早些到来时，马跃南的回答仍然非常任性：“我不急，急的是你们记者。”否极泰来，上海队后13场打出10胜3负的战绩，这个胜率几乎和广东、北京、广厦等强队相同，但是马跃南却丝毫没有沾沾自喜：“前19轮球队还远远没有达到我的要求，我们现在经常大起大落，这一点做得很不好，我和球员还需要很长时间的磨合。”

输得遗憾，赢得侥幸，这8个字，是马跃南对大鲨鱼半程联赛的总结。输球的时候找亮点，赢球的时候泼冷水，这就是马跃南，说他是最任性的主教练，一点儿都不过分吧？

吕征亮相 申花提速

14日傍晚，绿地申花和山东鲁能两家俱乐部同时宣布，边路快马吕征加盟申花。昨天，刚刚安顿好家人的吕征出现在康桥基地，开启了第一堂训练课。他的到来，让申花新赛季在进攻方面大大提速。

从年龄上说，出生于1985年的吕征正值职业黄金期。不过，由于鲁能球员太多、人才过剩，加上足协有关球队注册人数限制的新政，吕征也得以有机会寻找新东家；从能力上说，吕征是一名非常有实力有特点的球员，因此他也是转会市场上的香饽饽。此前有消息称，新上港也对吕征相当感兴趣，结果在这场争夺战中，绿地申花笑到了最后。15日，吕征乘坐高铁从济南赶到上海，昨天他在康桥的首练内容主要以恢复为主，包括了部分力量训练。

引进吕征，对申花的帮助尤其是进攻速度方面肯定提高非常大。吕征向来以边路突破著称，是中国足坛难得的几匹快马之一。在这之前，申花的边路一直是软肋，整体推进速度偏慢，缺少快速反击的好手。而且虽有莫雷诺、比亚特里这样的高点，边路传中能力又相对不足。因此，明年吕征无疑将被球队寄予厚望。

目前申花新赛季内援王赟、李建滨和吕征都属于实用型球员。此外，今年从鲁能租借的门将耿晓峰也与申花会合，他转会加盟的可能性非常大，而且不占内援名额。在人员变化方面，上赛季租借给北京八喜的刘斌和罗希也回归了球队。不过，老将徐亮至今没有亮相，他是否会因伤退役仍是疑问，而前锋高迪则因为前往德国治疗而缺席训练。

据记者了解，申花今年的冬训安排是，在康桥基地一直训练到明年1月4日，5日凌晨飞赴西班牙，在那与新任主帅吉约会合，开启长达40余天的海外拉练，直到2月15日春节前回国。这个漫长的海外拉练也被分为两个阶段，前10天在马贝拉，以体能训练为主；后30天在瓦伦西亚，主要是与一些欧洲球队热身实战，确定新赛季的主力阵容。 本报记者 **关尹**

【收视指南】

上视五星体育频道今天19时30分将转播CBA上海与浙江比赛实况。

央视五套今天19时30分将转播CBA广东与北京比赛实况。

■ 吕征的到来，让申花在进攻上大大提速