

病人的康复是给我最好的礼物

——访眼科专家张淳

◆ 吴瑞莲

司马迁《太史公自序》评侠义精神时有言:“救人于厄,振人不赡,仁者有乎?不既信,不倍言,义者有取焉。”李德裕《豪侠论》则说:“夫侠者,盖非常人也。虽然以诺许人,必以节义为本。义非侠不立,侠非义不成。”

侠义精神与医生这项职业很少被直接联系在一起,然而病人眼中的眼科医生张淳却常常被比作手持柳叶刀的侠士。只因他在身怀精深医术的同时,心怀天下苍生百姓,对待病人不分贫富贵贱,面对病症不挑轻重难易。只要患者的眼疾有一丝康复的希望,张淳都愿尽心尽力帮助病人重见光明。

别人不愿接手的高风险手术他愿做

年近八旬的方阿婆在二十年前就曾因青光眼而接受过右眼摘除手术,仅存的左眼在近期又渐近失明。方阿婆一家来到医院寻求诊治,然而在接受了眼部检查后,医生皆以病症复杂沉痾日久为由,保守地婉拒了手术治疗方案。滴眼药水和口服药物对方阿婆的眼疾并无作用,方阿婆一家辗转找到张淳,期待最后的奇迹。

面对高龄、单眼失明,兼患白内障、晶状体五级黑核、术前泪道阻塞、虹膜角膜炎皮综合征并发病等复合型陈疾顽症的方阿婆,张淳并没有因为手术的巨大难度和风险而推诿搪塞。他在仔细检查与评估了病人的情况后,在自身临床手术技能的基础上,张淳自信地帮助方阿婆制定了改善视力的手术方案。从门诊初诊到手术,行云流水,张淳施展着精湛卓越的手术技能,手术过程高效、稳定、顺利。术后的方阿婆,已是手擎写着“医术精湛 重获光明”的锦旗特意前来感谢张淳。此时她的左眼视力改善明显,由术前的视物模糊不能独立行动提升至视物清晰行动自如。

张淳带着他固有的行医责任感在审慎评

估后,基于丰富临床经验和厚实的临床手术技能,甘愿承担风险而出手相助,其本意更在于对病人痛苦的感同身受,对人间磨难的悲悯之情。

他为病人带去了第二次生命的光明

罹患黄斑变性眼疾的黄大伯经历了两次手术后,双眼的病症仍未得到明显改善,甚至有日趋恶化的危险。经亲友介绍,焦急万分的黄大伯找到了张淳。

面对眼疾复杂严重并曾接受过两次并不成功手术的病人,大部分保守谨慎的医生都会考虑自我声誉及利益而婉拒诊治。这一次仍旧如同每一次一样,张淳亲切热情地接诊了这位眼部重症病人,在严谨细致地检查化验之后,他郑重地为病人确定了手术治疗方案。术后黄大伯终于再次见到了清晰鲜活的生动世界,昔日折磨他多年的黄斑变性顽疾已好转。

第二次来复诊时,黄大伯携家人亲手为张淳送上一面锦旗,上面写着“光明天使,济世良医”八个大字。黄大伯又感激又抱歉地说:“我不知道怎样感谢张医生,您治好了我的眼病,但我这个普通百姓没有什么能够给

【医生简介】

张淳 医学博士、副主任医师



擅长:出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的精确诊疗及激光手术;各种疑难眼底疾病、复杂白内障、疑难玻璃体视网膜膜、黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术;青光眼、黄斑变性等复杂眼底手术;严重性眼外伤的临床救治。

宋蓓雯 医学硕士、副主任医师



擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗;多种眼外伤的临床救治;玻璃体视网膜膜疾病的手术治疗。

您。这面锦旗,是我的心意。希望张医生不要嫌弃。”面对朴实真诚的黄大伯,张淳也动容地回答道:“不要送任何礼物,病人的康复是给我的最好礼物!”望着候诊室里等待看病的众多病人,说完这番话后张淳又迅速地投入到工作当中。

“我不能心安理得地把久治不愈的病人送走”

张淳坦言:“承接这些疑难病症风险很大,纠正和补救其他医生的诊疗技术也并不容易,稍有不慎,不仅我个人要承担原本不必要的责任,怀有希望的病人更是会受到沉重的打击。但是眼睁睁看着这些久治不愈的病人陷入终身的痛苦,得不到救治,我就不能心安理得地把他们送走。只要手术有成功的希望,我一定会为了病人而甘愿承担责任与风险。”

当然,张淳这份路见苦难出手相助的侠士精神是基于其磨砺二十余年、愈益精湛的高深医术,如果没有医术上坚实深厚的基础,仅凭悬壶济世的仁心也难于切切实实治病救人。熟悉张淳的人都知道,他数十年如一日在眼科专业领域勤奋研习,从汗牛充栋的典籍资料到复杂多变的临床病例皆投身关注亲历,自理论到实践,都积累下丰富经验,其精深医术已成为他人难望其项背的独到能力。

为使每一位眼疾患者都能重返健康,张淳在眼科领域勤勉敬业,忘记了个人名利得失,他抱着一颗简单与诚恳的心,才能真正站在病人的角度,切实为病人的疾苦考虑,在关键时刻能够挺身而出为求医无门的平民百姓实施手术。张淳依靠自己的力量帮助普通病人,扶危济困肝胆相照,真可称得上是医生中的侠客。

颈腰椎病不开刀,调椎曲是关键

新民健康送出中医整脊专家免费咨询号

◆ 解雯雯

颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、腰椎间盘突出、椎管狭窄、颈腰腿痛等骨科疑难病,为何久治不愈,容易反复发作?据全国首批中医骨伤名师韦以宗教授大弟子、中华中医药学会整脊分会常委、世界中医骨伤联合会副主席高腾介绍,目前大量的颈腰椎疾病久治不愈,关键在于没有恢复正常的“椎曲”。

据专家介绍,导致脊柱劳损病及其相关疾病主要源自“椎曲紊乱”。“椎曲”是人体脊椎的正常生理弯曲,它保证了人体的自由活动,如“椎曲”发生紊乱,出现侧弯、反弓、变直等病理改变,其内涵的脊髓、神经、血管就会因压迫而损伤,由此造成各种脊柱病和颈腰腿痛等临床症状。

由于“椎曲”的病理改变极为复杂,普通牵引、推拿正骨等只能暂时缓解症状,临床易反复发作,而中医整脊医学以改善和恢复脊

柱正常生理弯曲和功能为核心,建立有理筋、调曲、练功三大治疗体系,除巧妙运用骨空针灸、药熨膏摩等快速改善症状外,其通过“四维调曲”“微针松解”“调椎复位”等特色治疗,还可促使椎间盘还纳、椎体复位,帮助脊柱恢复正常的生理解剖关系:“对位、对线、对轴”,真正地从源头上解决问题,帮助多数患者不必开刀。

12月18日至28日期间,新民健康携手相关机构,特邀世界中医骨伤联合会副主席高腾、全国中医骨伤名师李同生教授弟子王能穹、中华中医药学会整脊分会委员单力国等多位中医整脊专家,举办“颈腰椎病一对一免费咨询”活动,凡有相关需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-58996881、50806693提前报名,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至13651856456报名。

张口抬肩 呼吸困难 胸闷憋气 猝死隐患

哮喘“冬病冬治”事半功倍

冬天是哮喘高发期,冷空气、感冒均可随时引发哮喘。冬季哮喘反复发作令患者苦不堪言,患者可有窒息感、烦躁、大汗淋漓、呼吸急促、不能平卧、说话不成句,严重者出现意识模糊,如不及时抢救,可危及生命。

祖国医学认为:由于哮喘是典型的“冬病”,在冬季发作期间,针对冬天的季节特点及对人体影响,对症下药“冬病冬治”,往往可事半功倍。

“冬治”巩固“夏治”疗效

中医认为,人与自然是和谐统一的整体,在疾病的调治过程中,将平衡人体阴阳与四季气候的特点有机结合,会有事半功倍之效。冬季天气寒冷,寒邪侵袭,“冬病”患者阳气更虚不足,寒邪最易乘虚而入,引发疾病,因此选在冬季时节治疗哮喘,扶正祛邪,调补阴阳,不仅能够帮助人体抵抗外邪,预防疾病,而且也会对哮喘“夏治”的疗效起到加强和巩固的作用。

儿童和老人是“重灾区”

冬天,对于免疫力相对低下的儿童和老人而言,更易引发哮喘。由于儿童的身体免疫机能还没完善,对外界刺激更为敏感,冷空气常常能引发感冒、咳嗽,因而引发哮喘,导致胸口憋闷、呼吸困难。

而老年人由于年龄的增长而导致机体免疫功能普遍下降,可加上老年人多有慢性支气管炎、高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病,正气不足,因此老年人易患感冒、咳嗽、支气管炎,从而引发哮喘。

“冬病冬治”有讲究

传统治疗哮喘往往采用激素,容易产生肥胖、高血压、糖尿病、骨质疏松等副作用。其实,祖国医学对于哮喘的防治早已积累了丰富的经验。中医认为,哮喘宿根为“痰饮伏于内,胶结不化”,且患者往往存在肺、脾、肾三脏虚弱的情况。而冬季,人体阳气敛藏,皮肤干燥,毛孔闭塞,尤其适合“进补”,此时通过天气、药物、经络、穴位等的协同作用,利用益气补阳的原理,结合中医穴位注射、敷贴等,常可达到驱外邪、疏经气、清宿痰、调脏腑的作用,事半功倍。

穴位注射可控制哮喘复发

穴位注射采用纯中药制剂,经高科技提炼不含激素无不良副作用。对特定穴位的注射过程没有痛苦,简便便捷,且在哮喘缓解的调控指导上可因人而异、因时而异、因病而异,对症下药。

在哮喘急性发作期,患者往往呼吸困难、张口抬肩可闻明显哮鸣音,此时通过穴位注射将中药制剂直接送入主要穴位经络,可更最大限度地发挥药物作用,迅速缓解患者痛苦,而在哮喘缓解期,选取调补肺肾功能的穴位进行药物注射,对久治不愈的慢性支气管炎、哮喘、咳嗽、哮喘等呼吸道病人,可有效抑制复发。

文/孙傲丽

领油啦! 免费发放亚麻籽油

千真万确! 不收任何费用! 本次活动由上海慈德奇健康管理有限公司组织发放,计划在两省内向全国中老年家庭免费发放500ml亚麻籽油5000万瓶。周以普及人们对亚麻籽油的认识,养成健康饮食习惯,享受健康高品质生活!

健康是人生最大的财富! 随着中国高血压和高血脂异常的人数达到1.6亿,心脑血管患者2000万,肥胖和超重人数达到2.6亿,且向低龄化发展。亚油酸就是摄入过量的脂肪,而脂肪的重要来源就是食用油,有些食用油脂肪含量过高,对人体有用的α-亚油酸等营养成分严重不足,α-亚油酸是构成细胞膜和生物膜的基础物质,对人体健康有重要作用。α-亚油酸是人性健康必须又需补充的一种营养素。而亚麻籽油即是含有此种物质极高的食用油。(相关资料见正文)

“食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开!

领取条件:

(1) 凡年满55岁以上本市常住户口者,请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。

(2) 申请人需要电话报名预约领取时间,过时无效,不得冒领,每人限领一份。

(3) 报名电话: 400-853-7797

(4) 报名时间: 上午8:00—11:00 下午2:00—4:30

(5) 公司地址: 上海市浦东新区浦东南路1478弄5号

难得良机 请勿错过



上海港华医院 呼吸内科

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62940057