

# 有口福才能有幸福 别让牙缺失阻碍长寿梦

## 牙掉了怎么补? 报名免费领取口腔专家交流名额及爱牙基金

◆ 解雯雯

### 人老了, 能吃才是福

今年60岁的王叔叔没什么特别的爱好, 但对于“吃”抱有非常大的热情, 而且吃的很讲究, 一直都是家里的“美食顾问”。但自从三年前这位“美食家”开始掉牙后, 曾经的好胃口已经一去不复返, 精神状态更是直线下滑。

“当自己还年轻的时候, 认为想吃就吃就理所当然的事。但人老了, 特别是牙齿出现缺失后, 才明白, 原来能吃是福, 如果连吃喝都成了问题, 还有何幸福生活可言。”这是王叔叔的感叹, 也是众多缺牙患者的感想。“有一口好牙, 想吃就吃”成为他们的共同心愿。

### 民以食为天, 食以齿为先

“民以食为天”, 中国人向来将吃饭看作头等大事。其实, 从食物摄取营养是保证人体健康长寿的物质基础, 身体机能和正常代谢依赖于必需的营养, 尤其是跟晚年的健康状况联系密切。而要想吃的好, 就必须得有一口完整、坚固的好牙。如果面对一桌美食, 吃不下、吃不动, 不仅对身体健康带来威胁, 还将严重降低幸福指数。所以, 要想实现“吃嘛嘛香, 身体倍儿棒”的梦想, 必须要有好的牙齿。

### 3亿人缺牙, 阻碍长寿梦

在我国, 超过3亿人存在不同程度的牙缺失, 因缺牙而导致的健康危机严重影响着他们的生活质量。专业人士指出: 牙齿从牙列脱落后就称之为“缺牙”。从那一刻起, 身体其实就已经陷入亚健康状态。若不及时处理, 剩余的健康牙齿就会陆续出现松动, 脱落。另外, 牙齿缺失后, 咀嚼功能受损乃至丧失, 食物未能充分咀嚼, 既阻碍营养吸收又增加肠

俗话说: “健康生活吃出来”, 均衡的饮食是健康长寿的秘诀之一。但如果没有好牙口, 吃饭就不再是一种愉快的过程。青菜咬不动, 排骨不能啃, 膳食选择局限, 营养搭配单一, 健康长寿从何而来?



胃系统负担; 此外, 牙齿缺失还会导致皱纹增多, 面部衰老变形; 再次, 咀嚼运动减少, 脑细胞活力降低, 记忆衰退就会提前发生。因此, 牙缺失患者迫切需要处理缺失牙, 打响“牙齿保卫战。”

### 了解缺牙处理方法, 领爱牙好礼

老年人是牙缺失的主要患病人群, 也是社会的重要组成部分。为更好帮助老年朋友尤其是牙缺失患者解决缺牙的难题, 新民健康特联合相关口腔机构开展牙缺失处理科普知识宣讲, 并邀请国内知名口腔专家为报名成功的读者提供面对面答疑解惑的机会。

同时, 成功报名的读者还可获得:

1. 爱牙大礼包一份(价值680元)
2. 最高5800元的爱牙基金
3. 牙缺失处理方法建议

### 报名方式

1. 拨打新民健康工作室电话: 021-62892367(工作日期间 10:00-17:00)
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至 13501824896

### 新民健康特邀专家简介



武玉锦  
副主任医师  
资深口腔专家

先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年, 曾任上海知名三甲医院口腔科主任, 熟悉国际先进的医疗理念。



扫一扫, 关注新民健康讲座公众号, 了解更多爱牙资讯

## 来电免费领取价值891元的五谷杂粮9盒

### 申领条件

1. 上海常住居民, 年龄大于60周岁;
2. 申领程序: 先电话预约报名, 按约携带身份证前往登记, 申请通过后主办方将无条件免费发放!
3. 报名电话: 021-64284628 021-64283525 021-64281146
4. 报名时间: 9:00—17:00(10月23日—10月27日)
5. 友情提醒: 每人限领一次, 已领取者报名无效!

上海阳海生物科技有限公司

地址: 徐汇区斜土路2601号嘉汇广场T1幢12c(斜土路天钥桥路交叉口, 乘地铁4号线到上海体育场站4号口出或乘无障碍电梯直达地面往天钥桥路直走)

## 中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊



不是所有虫草都叫“冬虫夏草”, 全世界有507种虫草, 中国就有130多种, 那么多虫草里面, 只有一种被中国药典认可的虫草叫蝙蝠蛾被毛孢! 才被称为冬虫夏草! 随着野生冬虫夏草的原料越来越少, 冬虫夏草的价格越来越高, 现在的冬虫夏草已经成了不是普通老百姓能消费得起的奢侈品, 南京中科经过长时间的科研努力, 研制出中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊。本品每100g含粗多糖25g, 腺苷60mg, 具有增强免疫力的功能。(苏食药监审(文)第2015050155)

发明专利:

一种高效浓缩虫草菌丝体的工艺  
专利号: ZL 2010 1 0017125.7



发明专利: 20140808  
南京中科药业有限公司出品  
本品不能代替药物  
不适宜人群: 少年儿童

## 中科专利产品免费体验

凡60岁以上的上海市民家庭, 即可申领免费体验价值690元中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊一瓶! (每天限前100名)

### 申领条件:

1. 电话预约登记
2. 按约前往
3. 携本人身份证申领(每个家庭终身限一次)

预约电话: 021-62278795

预约时间: 即日起, 一周内

## 订2016全年新民晚报 多重好礼等着您

- 国内邮发代号3-5 360元/年(新民晚报)
  - 国内邮发代号93-555 261元/年(新民晚报工作日版)
  - 国内邮发代号3-205 105元/年(新民晚报双休日版)
- 注: 全市各邮政支局均可订阅(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)

- 礼品发放时间: 2015年11月1日至2015年12月31日
- 礼品领取方式及时间: 凭《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取礼品; 领取时间: 9:00-16:00(含双休日)

- 订阅全年《新民晚报》还可获赠“2016年度会员专用卡”, 注册开通后即可享受会员各项活动及优惠(会员卡开通操作指南, 详见《新民晚报》)。

- 订阅全年《新民晚报》还可获赠祝福广告一次: 免费祝福语, 每周刊登, 祝福语内容限3行, 6号字体不超过39个字(含标点符号)。凭有效订阅凭证及身份证在刊登日提前两周的时间, 至延安中路839号M205室新民晚报发行部办理。办理时间: 工作日9:30至16:00

- 刊登有效时间: 2016年1月1日到2016年12月31日



扫二维码加微信

超能植翠低泡洗衣液一瓶(1.48L)  
超能内衣专用皂两块(162克\*2) 此活动仅限上海地区订户

邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订报: http://bk.11185.cn