

本周五至周日,仿野生雁荡山铁皮石斛“双 11”提前放价,产地直供新民健康会员!

优选雁荡山铁皮石斛

折合最低 3.6 元 / 克,假一罚万!

订购额外加送 30 克大片西洋参!

优选级铁皮石斛只卖 4.9 元 / 克,买 500 克就送 100 克同款,买 3 斤送 1 斤同款,实惠到底!

◆吴瑞莲



雁荡山因“岗顶有湖,芦苇丛生,结草为荡,秋雁宿之”而得名。其风景之奇,在古时便有三顾雁荡的明代大旅行家徐霞客掷笔而叹:“欲

雁荡山铁皮石斛渣少黏度高 品质更上层

穷雁荡之胜,非飞仙不能!”但令世人更感惊奇和神秘的是,从古至今当地流传的故事:乐清一带,当有危重病人处于生命垂危之时,人们会想方设法冒着生命危险从雁荡山高耸入云的悬崖峭壁上采来“仙草”,将其汁液喂入病人口中,令病人“起死回生”。

这种说法虽有传奇色彩且未必属实,但据记载,民间确实存在着被称为“仙草”的药材,它的学名叫做“铁皮石斛”。

铁皮石斛是我国珍贵的中药材之一,被尊列为“中华九大仙草”之首,《本草从新》记载,铁皮石斛“味甘者良,温州为上”,温州石斛就主要生长于雁荡山。据了解,雁荡山生态环境极佳,土壤肥沃,水质纯净,年均气温 18.1 摄氏度,年均湿度在 72% 以上,无霜期为 270 天,有利于植物的代谢,尤其是使得铁皮石斛的营养物质得以更多的积累和贮存,不仅渣少粘度高,而且石斛多糖、石斛碱等的含量更高,品质更上层。

秋冬时节养胃生津 不妨吃些铁皮石斛

秋冬时节,气候变化快,阴寒而干燥,这一时节往往也是呼吸道疾病和肠胃病的高发期。日常保养因而显得尤为重要。据中医的说

法,秋冬交界的养生重在养胃养肺,人们在此时可以吃些滋阴养胃、清热生津的食材。而铁皮石斛是历代众多医学家公认的养胃生

津药材,《神农本草经》《本草纲目》《名医别录》等均有记载,铁皮石斛被尊称能健脾益胃,“久服厚肠胃”。

本周五、周六、周日快到南京西路 555 号晚宝良品体验中心
雁荡山仿野生铁皮石斛(优选)折合最低仅 3.6 元 / 克,欢迎前来比价!

目前,许多商场专柜都在卖铁皮石斛,且品牌众多,价格更是眼花缭乱,贵则二三十元一克,便宜的也要十几元一克。同样是铁皮石斛,品级一样,为何会出现这样的现象?正宗雁荡山铁皮石斛,真有这么贵吗?

据介绍,目前乐清分布着 7000 多亩铁皮石斛种植基地,是全国铁皮石斛的主要集散地。随着我国仿野生种植技术的推广,铁皮石斛的产量逐渐提升,价格也趋于理性,



然而仍有一些商家以次充好,以假乱真,价格虚高。为了规范雁荡山铁皮石斛基地的种植标准,乐清市严抓“三指标”。这里的“三指标”说

的是灰分指标在 6% 以下,多糖指标在 25% 以上,浸出物指标在 6.5% 以上。

此次,会员中心从雁荡山山脚的铁皮石斛基地直接采购,为了降低消费者的经济压力,中心加大采购量,做到薄利多销。另一方面,凭借丰厚的采购资源,会员中心特地推出“买石斛送西洋参”的特别优惠活动,备货有限,请广大会员相互转告,活动咨询电话:021-80261688。

“新民健康会员中心”联合晚宝良品,值得信赖
中心承诺假一罚万,免费品鉴,不满意可随时退换

不少消费者表示,买铁皮石斛,图的就是健康和安

我们会员推荐的这些滋补产品,除了品质有保障外,还提供假一罚万的承诺,就连服用方法和一些注意事项也免费提供专业咨询,实在太贴心了!”此前在晚宝良品先后购买了铁皮石斛、三七的王阿婆称赞道。

在线答疑

Q:如何辨别真正的雁荡山铁皮石斛?

A:石斛属兰科植物,有多达 87 个品种,其中有药用价值的就有 43 种,铁皮石斛是其中受认可也是备受推崇的一种。作为普通消费者,想买到正宗雁荡山铁皮石斛,从外观上很难区别,除了要求商家出示各种证明文件外,还可以通过以下简单方法:

首先,铁皮石斛表面暗黄绿色或金黄绿色,有细纵皱纹,节明显,节上可见残留的膜质叶鞘或叶鞘纤维。其次,质坚实,略韧,易折断,断面平坦。第三,口尝有淡淡的特有香气,味淡,嚼之初有黏滑感,久之有浓厚黏滞感,无渣或渣少。味苦的、渣多的、无黏滞感的肯定是伪品。第四,热水浸泡后汤色淡黄,节间长 2cm 以内。其中第三点最重要,黏滞感越强、渣越少越好。

Q:铁皮石斛的食用方法有哪些?

A:铁皮石斛的吃法有很多种:1.可以搭配西洋参一起泡茶。2.直接口嚼。3.入酒。4.入药。5.炖汤等等。一般来说,人们喜欢把石斛磨成粉,与西洋参合吃。实际上,还有一种更好增加吸收的方法,那就慢熬。将铁皮石斛放在白水中,先烧开,再用文火熬 3 个小时,再喝其汤水,作用才上佳。也可将其放在鸡汤、排骨汤中做食材一起煎熬,石斛全部吃掉即可,这样保证了对铁皮石斛营养的全面吸收。

(温馨提示:以下 3 种情况需注意慎服铁皮石斛:一、感冒发热病人不宜服用;二、虚寒湿重者慎服;三、儿童、孕妇应在专业指导下服用。)



活动具体说明:

- 本次活动主要针对新民健康会员,欢迎年龄 40 岁以上的会员拨打 021-80261688 订购,也可到南京西路 555 号 555 商厦一楼<晚宝良品>体验店现场选购。
- 活动三天,订购 500 克送 100 克同款卖品,订购满 3 斤再送 1 斤同卖品;
- 活动三天,现场可免费品尝,免费打粉;
- 由于备货有限,每人限购 2 公斤。

活动时间:11 月 6 日至 11 月 8 日
(10:00-17:30)

预定热线:021-80261688
(全市免费送货上门,货到付款)

会员中心地址:静安区南京西路 555 商厦一楼
公交换乘:地铁 2 号线南京西路站、公交 20 路、112 路、330 路、921 路在南京西路成都北路站下车,至南京西路 555 号。