

# 美国研究发现运动多的成人患病几率平均降低约7%

# 经常锻炼能降低13种癌发病率

新华社上午电 都说运动有益健康,美国研究人员日前对运动益处进行了具体“量化”。《美国医学会杂志·内科学卷》16日发表的一项大型研究显示,积极锻炼有可能降低罹患13种癌症的风险,如肝癌、肾癌与乳腺癌。国家癌症研究所在《美国医学会杂志·内科学卷》上发表文章说,他们用11年时间随访140万人后发现,与运动最少的一成人相比,运动最多的一成人平均患病几率降低7%。

此前数百项研究已显示,锻炼可以降低结肠癌、乳腺癌、子宫内膜癌的风险。但由于许多研究中的参与人数较少,一直无法得出

确定性结论。

在新研究中,美国国家癌症研究所等机构的研究人员分析了欧美144万人的情况。这些人被平均追踪11年,平均每周运动约150分钟,运动方式有步行、跑步与游泳等,这与美国卫生机构建议的时间差不多。研究期间,18.7万人罹患癌症。

这项研究共分析了26种癌症,结果显示,锻炼程度排在前十的人与排在后十的人相比,有7种癌症风险降低至少20%,分别是食管腺癌(降低42%)、肝癌(27%)、肺癌(26%)、肾癌(23%)、贲门癌(22%)、子宫内膜

癌(21%)与骨髓性白血病(20%)。还有6种癌症风险也有所降低,包括骨髓瘤(17%)、结肠癌(16%)、头颈癌(15%)、直肠癌(13%)、膀胱癌(13%)与乳腺癌(10%)。

由于另有13种癌症风险未见明显降低,研究人员分析后指出,总体来讲,积极锻炼会把癌症风险降低约7%。

值得注意的是,在13种通过锻炼能降低风险的癌症中,有10种风险降低与减肥无关,这说明癌症风险降低的机制可能与减肥无关。研究人员还发现,经常运动能将烟民或有吸烟史者患肺癌的几率减少26%。负责研

究的史蒂文·摩尔教授说,锻炼能降低人体内雌激素含量,增强胰岛素控制功能,减少炎症产生,也许这些就是它有助防癌的秘密。不过,研究人员也说,常锻炼人群的黑色素瘤发病率较高,这或许与他们室外活动时间长有关。因此在进行室外活动时要注意防晒。

领导研究的美国国家癌症研究所的史蒂文·穆尔在一份声明中说,众所周知,在闲暇时间参加锻炼有助降低心脏病和死亡风险,但这项研究显示,锻炼能降低许多癌症的风险。因此,医务人员“应积极宣传,运动是健康生活方式与预防癌症的一部分”。

## 中国人将接受全球首例换头手术?

# 专家称系印媒开“脑洞”

## 相关研究仍然在探索中



「换头」手术的俄罗斯人斯皮里多诺夫

图:G

新华社北京5月17日电 日前国内很多媒体转载源自《印度时报》的消息称,世界首位接受“换头手术”的患者将由此前的一名俄罗斯人改为中国人,这例手术将由中国医疗团队操刀,预计明年底在中国实施。这一消息确实吗?

本月14日印度《经济时报》(并非所谓《印度时报》)周末“特写版”刊登了一篇关于意大利医生卡纳韦罗计划在中国进行人头移植的文章,作者是一名叫普拉卡什-钱德拉的脑外科大夫。新华社驻新德里记者发现,此人经常在媒体发表有关脑部手术的文章。印度媒体同行认为,从文章的内容看,这完全是一篇侧重可读性的趣味文章,不是新闻报道,也不是严肃的专业文章。在印度,这类文章作者不用承担任何责任。

自去年4月意大利医生卡纳韦罗宣布,准备为患有脊髓性肌肉萎缩症的俄罗斯人斯皮里多诺夫实施换头手术以来,与卡纳韦罗研究探讨过手术所涉科技问题的中国专家——哈尔滨医科大学的任晓平教授及其研究团队已被媒体多次报道。

但当新华社记者采访任晓平教授、询问首位接受换头术者何时换成中国人时,他断然表示,上述“重大”消息纯属无稽之谈,“对于所谓的人体换头术,首先,手术时间没定!其次,在哪个国家做没定!这项研究还有很漫长的路要走。既然远没有进展到做手术的地步,现在具体地谈换头,这都是茶余饭后的闲扯”。“但我不明白,印度媒体为什么这样报道。”任晓平介绍说,“如果将来哪一天科研方面有了重大突破,或者说需要临床研究了,才可能涉及人体。即使要做,我们国家也肯定有主管部门和相应法规来规范这么大的项目”。

谈到开展换头研究的意义,任晓平指出,目前对于癌症复发、先天性脊髓性肌肉萎缩症等顽疾没有治疗办法。未来在突破一些关键技术的基础上,为患有上述疾病但脑部健康者,移植躯体健康但脑死亡者的身体不失为一种有潜力的治疗选项。但上述设想需要更多的实验来实现,需要更多的资源和政策来支持,现在也无法给出取得最终成果的时间表。

## 耳塞式“翻译神器”将面世

新华社上午电 美国韦弗利实验室公司计划推出一款经常出现在科幻电影里的“翻译神器”,名为“领航员”,其实是一对智能耳塞,平时可以听音乐,若是需要与外国人交流时,则要把其中一只耳塞给对方戴上。

韦弗利实验室表示,耳塞可连接手机app,实现两种语言切换。广告显示,耳机能在短时间内将英语翻译成法语并“说”出来,这

样,两个人虽然“鸡同鸭讲”,也能毫无障碍地聊天。当前,这款耳机可以实现英语、西班牙语、法语和意大利语互译,预计未来还将推出印地语、阿拉伯语、斯拉夫语、东亚各国和非洲各国语言的付费安装包。公司定于25日在Indiegogo上启动“领航员”众筹,每副耳机售价预计在129到179美元之间(840到1166元人民币)。预计今年秋天到明年春天发货。

## 新型造影剂发现毫米级癌组织

### 磁共振检查时可更早判断病变及恶化程度

新华社东京5月17日电 日本一个研究小组新开发出一种用于医学检查的新型造影剂,可以高精度检测到毫米级的癌组织,还有助于直观判断癌组织的恶性程度。

造影剂是介入放射治疗中最常用的化学制品之一,主要用于显示血管、体腔等。据日本媒体报道,日本国立放射线医学综合研究所等机构研究人员开发出一种新型造影剂,其中粒子的直径只有60纳米,在正常组织中这种造影剂粒子不会从血管中漏出,但由于癌变组织中的血管壁有较大的孔,这种造影剂会从中漏出。

此外,癌变组织氧浓度降低产生乳酸,而这种造影剂粒子中混有遇到酸性物质会溶解的磷酸钙和锰离子,因此使用这种造影剂进行磁共振成像(MRI)检查时,能够通过探测磷酸钙和锰离子,更清楚地看到癌组织。在实验中,利用这种造影剂可检测出实验鼠肝脏上直径1.5毫米的微小癌组织。

同时,由于酸性越强的癌组织恶性程度越高,利用这种造影剂检查还可判断癌组织的恶性程度。研究人员认为,在利用MRI检查时使用这种造影剂,有望尽早判断癌组织的发生和转移,有助于针对癌组织恶性程度选择合适的疗法。

这一研究成果17日发表在英国《自然·纳米技术》杂志网络版上。

## 中风偏瘫别发愁

如果您的家人得上了中风,不停的流口水,想说话说不清楚,想伸胳膊伸不开,想走路走不利索,记忆越来越差,脾气也变得越来越暴躁,大多数的中风患者是因为血管里的垃圾聚集,形成血栓,堵塞血管,引起经络不通。所以,活血化瘀,疏通血管;温经通络,疏通经脉,中风患者才有可能好起来!

药博士牌消栓通络片所有药材均产自原产地。恪守原生用约准则,专治中风。用于中风恢复期,半身不遂,肢体麻木。被国家批准为国药准字OTC产品。准字号为:Z20043416

咨询电话:400-860-5389 货到付款

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

【不良反应】尚不明确 西安圣威制药有限公司

【禁忌】孕妇禁用 陕西广南文德2015040126号

### 稀缺花园型居家社区

# 13.8万/套

1-233(建筑面积19.9m²)租赁期50年

全配全装电梯房 拎包入住

庆:知名专家入驻本社区

021-64177531

## 招商信息

金山经济区 特办医疗器械 特办一般纳税人 64696698

闵行开发区 快速注册各类公司 特办一般纳税人 64682438

## 上海古猗园经济城 “新状态”大招商

▲文信广告、互联网金融、股权投资、拟上市企业集聚地

▲对入驻翔翔实地办公企业免租金 ▲对总部型企业提供办公用地

市区业务办事处:

- 中山西路2006号1幢401室(宜山路路口) 52828071 孙先生 60904657 彭先生
- 莘庄洪路359号414室(大木桥路口) 32560636 黄先生 64313987 陈先生
- 中山北路3345号202室(金沙江路路口) 50790108 陈小姐 56079298 胡小姐
- 浦东东方路1486号(蓝村路口) 50898099 方小姐 58909282 吴小姐
- 浦东南路855号10楼F座(东昌路口) 20221102 金先生 56620411 陆先生

总部:真南路4929号(裕丰路口) T:69120808 59175288 www.guyiyuan.com

合欢 可家访开销我来女教授76岁 未增多房寻入佳15000284758 廉付出富有女机突17岁党员 先家人夫留遗产15800389384 父母为儿女相牵热线52738637 证明艳动人自富房产女64岁 我多房无子女孤独寂寞真心相 廉伴男贤富不计15800636050

阳光玫瑰 高成功率诚信3A机构 父母为儿女征婚 63179399 白领海归热线 63178517

白领婚恋 男82年1.80米未婚/德国常春藤名校硕士/海外多年/跨国企业技术经理/高智商/大气/情商高 63178707 女93年1.69米未婚/上海医学院本科/实习医生/中医专业/精修英文/高情商/温柔漂亮/真心 63179399