

65家社区启动“1+1+1”签约

家庭医生事迹报告团举行首场巡回报告“上海经验”走向全国

本报讯 (记者 施捷 特约通讯员 潘明华)根据国家卫生计生委安排,由上海六名成员组成的全国首个家庭医生先进事迹报告团昨天在深圳市举行首场巡回报告。

报告会上,闵行区卫计委主任黄陶承,2015年度“全国十大最美医生”获得者、静安区彭浦镇社区卫生服务中心中医全科主治医师严正,2014年度“中国医师奖”获得者、徐汇区斜土街道社区卫生服务中心全科主任医师朱兰,2016年度全国“十佳全科医生”“中国医师奖”获得者、长宁区周家桥街道社区卫生服务中心全科主任医师陈华,“万米高空连救两人的仁心医者”、浦东

新区周家渡社区卫生服务中心中医全科主治医师高志欣,第二届“上海市十佳家庭医生”获得者、闵行区莘庄社区卫生服务中心全科主治医师顾昊的签约居民贺丽华分别作报告,介绍了上海深化社区卫生改革、加强家庭医生队伍建设、为市民提供便捷、有效、安全、价廉的健康管理服务的做法与成效。深圳各界人士 500 余人参加了报告会。

今年上海被列入全国省级综合医改试点,市政府制定《上海市深化医药卫生体制改革试点方案》,提出“5550”改革措施,其中社区卫生综合改革是基础和关键。

本市共有 4000 余名家庭医生

签约居民 1027 万人。目前,在 65 家试点社区启动“1+1+1”签约服务,签约 37 万人。今年上半年全市社区卫生服务中心共承担 3997 万人次门诊急诊诊疗量,占全市所有医疗机构诊疗量的 39%,超过了三级医院,群众就医下沉趋势进一步显现,群众医改获得感得到增强。

贴心护理点亮人生最后旅程

“善终关怀中国行”今走进申城

本报讯 (记者 施捷)如何让患者得以无痛、无惧、无憾地度过生命最后的时光?一项“善终关怀中国行”的大型公益活动今天上午走进申城,将针对重症监护、肿瘤科、老年病科和基层医院等一线护士,开展心理护理专场培训。

由中国医药卫生事业发展基金会等主办,上海市社区卫生协会等协办的本次护士培训活动,将以开展护士心理护理专场培训为主要形式,计划两年内在全国各地开设 1000 场培训班,培训 15 万名护士,目标是帮助经常直面危重病病人的临床护士,充分理解善终关怀的价值,掌握善终关怀心理护理技能。

本市自 2012 年 7 月作为市政府实事项目,在全市范围内全面推进临终关怀,所有 18 个区县各确定一家社区卫生服务中心设立“舒缓疗护”病区。2014 年底全市已有 76 家市级舒缓疗护试点单位,有机构舒缓疗护床位 890 张,居家舒缓疗护床位 801 张。截至 2015 年底,本市在“舒缓疗护”项目上共设投入 4000 余万元,累计服务临终患者 9000 余人。

用爱点亮七夕

昨天是中国传统的七夕节,上海市血液中心在全市多点展开了“用爱点亮七夕”——无偿献血特别活动。

图为一对情侣一同献血,度过七夕

本报记者 陈梦泽 摄影报道



5G网络,4年后要来?

全国首个 5G 高频低频融合场外试验在沪启动

本报讯 (记者 马丹 实习生 邵阳)5G 网络究竟有多快?用移动网络下载一部蓝光电影,或许只需要 4 秒时间。昨天下午,中兴通讯股份有限公司在上海启动全国首个 5G 网络高频低频融合场外国家试验。技术专家表示,2020 年,5G 有望商用。

5G 网络投入商用,将带来移动通信的革命。“未来,5G 基站的工作容量将比现在高 1000 倍,用户体验的速度将高 10 到 100 倍。根据目前

实验室阶段的数据,应用 5G 网络,每秒下载 1GB 的文件完全不成问题。这意味着,虚拟现实、无人驾驶、机器人手术等,有望真正应用到生活中。”中兴通讯无线产品经营部朱伏生总工程师介绍,之前的 VR 眼镜都需要一根数据线连接,当把 5G 技术运用后,这根“小尾巴”就能去掉。此外,5G 的大流量传输也能很好解决人群高密度地区的网络流量问题。

5A景区摘牌更要问责

京华新观察

一条国家旅游局废止《旅游景区质量等级评定管理办法》的新闻,昨天在网上引起广泛关注。就在前几天,国家旅游局还对长沙市橘子洲、重庆市神龙峡两景区摘牌,这是怎么回事?有网友认为,以后就没有 A 级景区了。本报记者了解后得知,5A 景区评定没有变,只是因为新办法出台,废止旧办法。

国家旅游局相关负责人表示,因《旅游景区质量等级评定管理办法》已被国家旅游局印发的《旅游景区质量等级管理办法》(旅办发[2012]166 号)所取代。国家旅游局 2005 年 7 月 6 日发布的《旅游景区质量等级评定管理办法》的有关内容已不适应新形势、新要求。因此,2016 年 6 月 30 日国家旅游局第 8 次局长办公会议审议通过《关于废止的决定》,自 7 月 19 日起生效。

截至 2016 年 8 月,我国已经确定了 217 家国家 5A 级旅游景区,尤其是自 2007 年首批 66 家 5A 景区被验收以来,十年间,国家 5A 景区已增至 200 余家。但中国旅游景区游客体验的口碑却并没有太大提升,甚至还在一些地方出现了倒退。从去年的山海关到今年的橘子洲、神龙峡,主管部门对于景区质量建设的重视程度在逐渐升级,这对于正处于快速上升通道的我国旅游市场而言至关重要。

5A 级景区这块金字招牌的诱惑太大,得到就意味着可自抬身价,提高门票,快速攫取利益。因为利益诱惑巨大,也就给 A 级景区的评定过程制造寻租空间。有专家认为,全面提高景区违规操作的成本,才能维护 A 级评定的权威与价值。完善评级评定机制,防范违规升 A、火箭升 A,应当成为 A 级评定必须面临的考验。改革相关机制,引入更多的社会评价体系,让其更加公开、透明,减少暗箱操作空间,应是改革选择之一。就问责来说,不单是取消升 A 资格,还应该对其已有的 A 级评定进行调低,在评级评等过程中涉嫌违规的也应当以重典处理。

驻京记者 鲁明 (本报北京今日电)

5G 是什么网络

5G,即第五代移动通信技术,是继 4G 之后正在研究的最新一代通信技术。5G 与 3G、4G 时代的多个标准并存不同的是,5G 有望实现全球统一标准。目前,由中国信息通信研究院牵头组织,运营企业、设备企业、科研机构共同参与的国家试验正在进行 5G 技术研发攻关,中兴、华为等中国厂商均在 5G 专利领域进行了大量储备。

2G、3G、4G 等移动通信都聚焦在低频段,使得低频段变得非常“拥挤”。专家分析,未来 5G 技术,必将依赖于高低频的协调发展,即在低频的基础上,额外使用更高的频段和更大的带宽。

市长热线聚焦城市水安全

本报讯 由上海市人民政府新闻办、上海广播电视台主办的 2016 年度《市民与社会·市长热线》广播访谈节目,明天将邀请蒋卓庆副市长就“如何保障超大型城市的水安全”这一主题,与广大市民交流对话。

在本期访谈节目中,市民们可以围绕特大型城市的水安全保障体系建设、上海防汛与排水等话题,在直播节目中建言献策。

上海新闻广播 FM93.4、AM990 直播的《市民与社会·市长热线》节目从明天 12 时开始,时间为 90 分钟,欢迎市民参与讨论。



今日天气
8月10日 周三
上海

28~34℃

多云,东到东南风 3~4 级

昨天温度实况
28.1~33.6℃

空气质量指数

AQI 19/优
PM2.5 10.3 微克/立方米
(上海环境热线截至上午 10 时)

日照指数
3 级/强
(加强防护)

感冒指数
4 级
(极易感冒)

洗晒指数
上午 2 级(适宜)
下午 2 级(适宜)

空气湿度
今夜 85%
明日 45%

8月11日周四

8月12日周五

8月13日周六

8月14日周日

8月15日周一

8月16日周二

多云

多云

多云,局地阴
有短时降雨

多云,局地阴
有短时降雨

多云

多云

28~35℃

28~35℃

28~35℃

27~35℃

27~35℃

27~34℃

上海明日部分区县温度预报

徐汇区
28~35℃

奉贤区
27~33℃

闵行区
28~35℃

松江区
28~35℃

嘉定区
28~35℃

金山区
28~33℃

宝山区
28~35℃

青浦区
27~35℃

浦东新区
27~35℃

崇明区
27~35℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今上午 8:00 提供)

长三角城市

南京 多云 28/34℃

扬州 多云 27/34℃

泰州 多云转晴 27/34℃

镇江 晴 28/35℃

南通 晴转多云 27/34℃

常州 多云转晴 28/35℃

无锡 多云 28/35℃

苏州 多云 28/33℃

湖州 多云转晴 27/35℃

嘉兴 多云 27/34℃

绍兴 多云转雷阵雨 28/35℃

杭州 多云 27/35℃

舟山 多云 26/33℃

宁波 多云 26/33℃

台州 阵雨 27/34℃

温州 阵雨 27/34℃

世界部分城市

伦敦 多云 11/21℃

巴黎 晴 10/22℃

法兰克福 小雨转多云 10/20℃

罗马 晴转中雨 21/30℃

雅典 晴 25/32℃

莫斯科 晴转中雨 15/28℃

卡拉奇 小雨转晴 27/32℃

东京 多云 24/32℃

曼谷 小雨转雷阵雨 26/34℃

新加坡 小雨转雷阵雨 26/32℃

河内 小雨转中雨 28/33℃

开罗 晴 24/35℃

旧金山 小雨转晴 13/20℃

纽约 晴转阵雨 24/31℃

悉尼 多云转阵雨 9/24℃

首尔 多云转晴 26/34℃