

别人练得太苦要哭 她们练得不够才哭

——两位上海体操小囡惊艳里约的背后



里约人物

北京时间今天凌晨，在里约奥运女子体操团体决赛中，中国女团发挥稳定，夺得一枚宝贵的铜牌。这也是中国女队自 1984 年洛杉矶奥运会、2000 年悉尼奥运会之后收获的第三枚铜牌。



毛艺

毛艺 差一点儿退役

跳马为中国队开了一个好头，却在自由操上出现了重大失误没能给中国队收好尾。对于首次征战奥运的年轻小将毛艺来说，里约有遗憾也有动力。

进步神速，是毛艺体操之路的一大标签。去年 2 月进入国家队，进国家队 7 个月，毛艺就以奇兵的姿态登上了世锦赛的舞台，团体决赛时，毛艺发挥稳定，最终随着中国女队获得了团体银牌。从退役边缘到火箭进入国家队，毛艺的奥运之路颇具传奇。

毛艺与上海体操队的故事，要从 2013 年全运会开始讲起。

当时代表云南参赛的毛艺表现平平，职业前景蒙上灰暗，在启蒙教练的牵线下，转投上海体操教练周世平麾下。或许是之前几乎被迫退役的经历印象太深刻，毛艺比同龄人更珍惜在上海队训练的每一分一秒。周世平说，自己根本不用给她加压，“每次训练课下来，如果看到我的脸色不好看，小姑娘自己都会哭。”

辛勤努力了七个月，毛艺的水平突飞猛进，尤其是在练熟了成套动作后，周世平意识到，如果不将这样一个天赋异禀的队员送到国家队，将会阻碍毛艺继续成长。周世平经常会将毛艺训练中的视频发送给国家队教练看，不仅如此，周世平还带队到北京训练一个月。“让国家队能近距离感受毛艺的实力。”

奇迹发生了。首堂训练课，毛艺几个跟头一翻，国家队的教练围过来了。全套动作刚结束，体操队总教练黄玉斌指着毛艺对周世平说：“周世平，你把她回去的火车票退掉，她留在国家队了。”

短短两年时间，一名心灰意冷即将告别职业生涯的体操运动员，居然如同三级跳般地进入国家队直至代表中国参加奥运会。毛艺的经历堪称传奇，竞技场一直都会发生奇迹，而运动和人生的魅力也正是如此。

虽然成色难与北京奥运会的金牌相比，但对于首次参加奥运会的 5 位新人而言，这枚奖牌的分量也是沉甸甸的。

本届里约奥运会，中国女队以一个全新的阵容出战，5 名如花少女中，范忆琳和毛艺来自上海。毫无传统印象中上海女孩的“娇骄”之气，璀璨笑颜背后有着不为人知的坚韧和执着。



范忆琳 图 CFP

范忆琳 为大场面而生

因为资格赛中的一个被明显压分情况，世锦赛冠军范忆琳意外地无缘高低杠决赛。调整心情，重新出发，用实力表现为自己正名，范忆琳将之前遭遇不公的郁闷隐藏在笑容背后。今天凌晨的比赛中，上海女孩惊艳全场，近乎完美的表现最终得到 15.733 分。

1999 年出生的范忆琳 6 岁开始接触体操，范忆琳和体操已相伴十年。她在体操项目上极有天赋，2014 年进入国家队，2015 年首次参加世锦赛便获得高低杠项目金牌，坐稳了一线位置。

娃娃练体操，其他同龄人大都练得苦了累了，吵着要回家。范忆琳也哭，可她却是因为自己没练好才哭。周世平说，这么多年下来，自己从来没有一次因为训练和范忆琳红过脸，“她是生怕自己练得不够狠。当你面对这样的队员，还能有什么要求？”

为大场面而生，这是周世平对范忆琳的评价。去年 11 月，范忆琳第一次参加世界大赛就技惊四座，世界锦标赛高低杠比赛中，在国际赛场上名不见经传的她发挥出色，勇夺冠军。

但在迎来世锦赛冠军的大场面背后，却是常人所难以想象的辛酸——比赛前一个月，范忆琳的妈妈去世了。小时候，范忆琳去练体操都是妈妈骑着自行车来回接送，对范忆琳而言，这次打击有多沉重可想而知。

原本，范忆琳的父亲还瞒着国家队教练组，没有告诉他们。但后来范忆琳妈妈病情加重，上海队那边将消息透露给了国家队教练组，总教练黄玉斌当机立断，“让孩子回去看看妈妈。”这就是母女俩的最后一次见面。

回到国家队之后没几天，妈妈就去世了，范忆琳强忍着心中的悲痛又走上了训练场。“这孩子太不容易了。”国家队教练王策群说这话时几乎落泪，“也正是因为这一点，让我们更加疼爱这孩子。” 本报记者 厉苒苒



今晚明晨看点

产生金牌：20 枚

(带 * 为决赛项目)

今天

19:40 赛艇	女子双人单桨半决赛	张敏、苗甜
19:50 赛艇	女子轻量级双人双桨半决赛	黄文仪、潘飞鸿
20:00 射击	男子 50 米手枪资格赛	庞伟、王智伟
20:00 射击	男子飞碟双向资格赛	胡斌渊、潘强
20:10 赛艇	男子轻量级双人双桨半决赛	孙满、王纯鑫
20:30 排球	女子排球小组赛	中国 VS 波多黎各
21:00 乒乓	女子单打半决赛	李晓霞 VS 福原爱
21:00 击剑	女子花剑个人 32 强赛	刘咏诗
21:00 击剑	女子花剑个人 32 强赛	乐慧林
21:34 赛艇	女子四人双桨决赛 *	中国队
22:00 乒乓	女子单打半决赛	丁宁 VS 金松伊
23:00 射击	男子 50 米手枪决赛 *	庞伟、王智伟冲击奖牌
23:15 篮球	女子篮球小组赛	中国 VS 西班牙
23:45 拳击	男子 64 公斤级 32 强赛	胡谦逊
23:45 击剑	男子佩剑个人 32 强	孙伟

明天

00:11 游泳	女子 100 米自由泳预赛	沈铎
00:17 游泳	女子 100 米自由泳预赛	朱梦惠
00:30 游泳	男子 200 米仰泳预赛	徐嘉余
00:35 游泳	男子 200 米仰泳预赛	李广源
01:02 游泳	女子 200 米蛙泳预赛	史婧琳、于静瑶
01:09 游泳	男子 200 米个人混合泳预赛	胡逸轩
01:19 游泳	男子 200 米个人混合泳预赛	汪顺
01:43 游泳	女子 4×200 米自由式接力预赛	中国队
02:30 举重	女子 69 公斤级决赛 *	向艳梅冲击金牌
03:00 跳水	男子双人 3 米跳板决赛 *	秦凯、曹缘冲击金牌
03:00 体操	男子个人全能决赛 *	邓书弟冲击奖牌
05:00 曲棍球	女子曲棍球小组赛	中国 VS 荷兰
06:00 举重	男子 77 公斤级决赛 *	吕小军冲击金牌
08:30 乒乓	女子单打决赛 *	丁宁、李晓霞冲击金牌
09:30 篮球	男子篮球小组赛	委内瑞拉 VS 中国
10:55 游泳	女子 4×200 米自由式接力决赛 *	中国队冲击奖牌

中国女足上午战平瑞典晋级

八强战对阵德国

本报讯（记者 厉苒苒）在刚刚结束的里约奥运会女足小组赛第三轮中，中国女足 0-0 战平瑞典，3 战 1 胜 1 平 1 负，积 4 分位居小组第 2，顺利晋级八强，淘汰赛将遭遇德国女足。继 2008 年北京奥运会后，中国女足时隔 8 年再次杀入奥运女足 8 强。

在今天的比赛中，中国女足全场维持强大的攻击力，可惜数次进攻均被对方门将化解。赛后，中国女足主帅布鲁诺表示，冲进八强已经完成赛前既定目标，但全队的期待并不仅仅是小组出线，“我们不想这么早回去。”



中瑞女将场上拼抢 图 新华社

女足八强对阵图

