



里约 陶宝

这匹黑马成色十足

——上午对话首入八强的尼日利亚乒乓选手阿鲁纳

乒乓男单四分之一决赛,马龙仅耗时28分钟,便淘汰对手晋级。然而,最热烈的欢呼声,并没有给到他。今天,这里俨然是他的对手,尼日利亚“黑马”阿鲁纳的主场,人们拍着手,在主持人的带动下唱起生日歌,祝28岁的他生日快乐。末了,大家还是舍不得这个黑皮肤的小伙子,唱完歌,纷纷拉住他,同他合影。

“带着八强成绩,告别里约奥运赛场,我此生无憾。”阿鲁纳开心地告诉记者,随后,他欢快地奔到后场,接受尼日利亚总理的接见。

同偶像对决

梦想照进现实,7岁开始接受乒乓球训练的阿鲁纳,在里约实现了梦想。

“你知道吗?我的偶像,就是世界排名第一的马龙。”现世界排名第40的阿鲁纳透露。站在这片赛场上,好像梦一样,他有点紧张,但更多的是兴奋。前三局,他很快败下阵来。关键的第四局,他脸上的表情看起来很坚毅,先丢一分,随后,观众们开始有节奏地喊“阿鲁纳”“阿鲁纳”,他仿佛打了鸡血般,取得5比2的领先,每一次得分,都会迎来一片叫好声。然而,终究还是马龙技高一筹,追上比分后没有再给阿鲁纳任何机会。

总分0比4,阿鲁纳完败,但作为非洲历史上第一个打入奥运会八强的乒乓球运动员,阿鲁纳创造了历史。

28岁,已过了乒乓球运动员的巅峰期,但阿鲁纳没有想过放弃。“接下来,我会继续我的乒乓梦,打到我身体打不动那天为止。”

是非洲最佳

今年的里约奥运赛场,阿鲁纳是最大的黑马。他先是首轮淘汰中华台北队世界排名第7的庄智渊,随后战胜了德国球星波尔。4比2战胜波尔那晚,阿鲁纳兴奋地跳起来,随即跪地亲吻了一下地板。

“阿鲁纳的正手和反手进攻存在很大差异,正手击球速度很快,反手速度又很慢,变化不定的节奏让人难以适应。”波尔称阿鲁纳的表现简直令他有点难以置信。

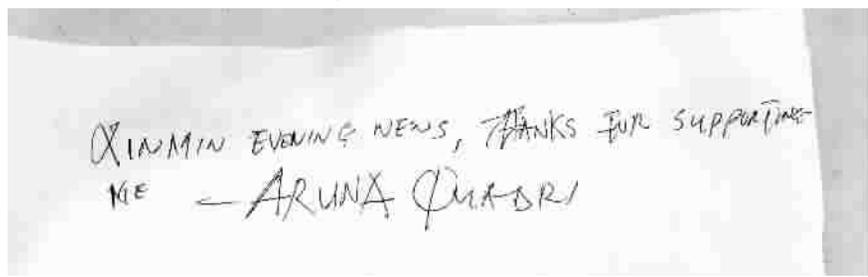
马龙点评阿鲁纳时说,“他是个很有特点的运动员,正手和步伐都很好。”马龙认为,由于阿鲁纳来自非洲,普遍对他不了解,所以波尔他们就栽在他手里了。

其实,阿鲁纳并非名不见经传。2014年,他被评为国际乒联年度最佳运动员,和女运动



阿鲁纳对阵世界排名第一的马龙,将里约赛场变成了自己的主场

图 CFP



阿鲁纳:感谢《新民晚报》读者的支持

员丁宁一起站上了领奖台。“那一年他被评为最佳时,我们才开始知道他。”马龙回忆道,但此前马龙从未和他交手过。

不过,另一名中国运动员张继科对阿鲁纳相对更熟悉些。2014年世界杯八强赛,张继科对阵阿鲁纳,阿鲁纳以11比6拿下首局,尽管最终2比4不敌实力强大的张继科,阿鲁纳还是利用世界大赛的机会展现了非洲选手的风采,张继科也给予他很高的评价。“他在碰到我之前接连战胜了什巴耶夫、松平健太和唐鹏,蒙着赢一场有可能,但能赢这么多场肯定是一定实力的。”

那一年,阿鲁纳世界排名上升到第30位,创造了非洲乒乓球选手的历史最高排名。

来中国拜师

“当我7岁的时候,在家附近的乒乓馆里第一次拿起乒乓球拍,我从来没想到,今天能站在奥运会八强的赛场上。”回忆21年的乒乓历程,阿鲁纳觉得这是自己这辈子最大的成就。

在尼日利亚,足球是第一运动,但阿鲁纳自幼只爱乒乓球运动。

每周他会训练5天,每天4小时,此外还

有每周两次的体能训练。为了争取里约奥运会的资格,阿鲁纳先后两次来中国拜师学艺。一年前,他来到了上海和苏州,特训了几个月。“在上海练完后,我就去参加非洲锦标赛了。”这次特训对阿鲁纳的帮助非常大,通过非洲锦标赛,他拿到了奥运入场券。

虽然今天输球毫无悬念,但阿鲁纳仍旧认为,中国运动员是可以战胜的。他不假思索说道,“我认为中国人不可能一直一家独大,其他各国选手战胜他们的机会是一半一半的。”

阿鲁纳告诉记者,在尼日利亚,乒乓球是一项老少咸宜、相当普及的运动。“具体数字我说不上来,总之成千上万的人打乒乓吧。”阿鲁纳说。而他的教练告诉记者,“各所学校都有开设乒乓球课,在尼日利亚乒协注册的乒乓球运动员也有几千名。”

阿鲁纳是名军人,他在尼日利亚安全部队任职,接下来,他还要参加军人运动会。“我今天能站在这里,是对所有热爱乒乓球运动的尼日利亚人一个激励,我相信,未来会有更多尼日利亚人打得比我好,在世界乒坛创造比我更好的成绩。”阿鲁纳说这话时,相当自信。

特派记者 陶邢莹
(本报里约今日电)



一片绿洲

虽然没能战胜中国运动员,但2014年世界杯,阿鲁纳从金满贯张继科手中抢下两局,已经足够让乒乓界震惊了。再接再厉,阿鲁纳今天又站上了奥运八强赛场。

所谓物以稀为贵,黝黑的皮肤,神乎其神的步法,再加上经常完成不可思议的救球,阿鲁纳得到了很多欧美球迷的青睐。世界乒坛的重要地位多年来被亚洲和欧洲选手占据,非洲只能算作一片“荒漠”,如今阿鲁纳为这片“荒漠”带来了一片“绿洲”。

或许你不知道,尼日利亚乒乓球队在过去几十年里,打遍非洲无敌手,是非洲头号乒乓球强国。几乎每个城市都有自己的乒乓球俱乐部;在工厂、学校甚至农村地区,随处可见乒乓球台;在首都阿布贾各大超市,球台、球拍等乒乓球器材的销量很大。

2014年国际乒联授予他最佳男运动员称号,实质是为了鼓励更多乒乓球“第三世界”的参与度。看多了中国选手的强强对决,也看够了同样黄皮肤黑眼睛的中国海外兵团的对决,阿鲁纳的横空出世,令人眼前一亮,缓解了观众的审美疲劳。

本届奥运会,乒乓球并非刚需赛事,记者在采访时,不用申请门票,而游泳、篮球、足球等就是刚需赛事。但没想到,阿鲁纳今天将里约乒乓球馆变成了自己的主场,观众给他的助威声几乎掀翻屋顶。世界排名第一的马龙并不在意,“挺好的,这样比赛才有意思。”

陶邢莹



扫一扫添加
新民体育微
信公众账号

澳媒为孙杨说公道话



据新华社堪培拉8月9日电(记者徐海静)澳大利亚主流媒体《澳大利亚人》报9日刊登该报体育记者奇普·勒格兰德的文章,文章认为澳游泳运动员麦克·霍顿称中国运动员孙杨是“服药的骗子”有失公平。

在这篇名为《为什么麦克的骗子说法对中国对手不公平》的文章中,勒格兰德详细回顾了孙杨药检阳性的过程。文章说,如果霍顿不改变态度,那么全世界体育界将会看到一出恶意满

满的戏剧。对于霍顿这样的运动员来说,他称自己代表着体育运动中“干净”的一方,而孙杨代表服用兴奋剂的一方,这似乎就像血流进游泳池一样一清二楚,这可能是他身体疲惫时激励自己抵达终点的精神力量。“但对孙杨来说,这样说并不公平。”

孙杨2014年5月在参加中国的全国游泳锦标赛期间被查出药检呈阳性,遭三个月禁赛。这一事件的罪魁祸首是一种名为曲美他嗪的成分,这也是治疗心脏病的药物的一种成分。这种成分是在孙杨被查出之前4个月刚刚被列入世界兴奋剂机构(WADA)禁药名单。

在霍顿看来,这意味着孙杨不可挽回地永远背上骗子的名声。但勒格兰德说,“真相更为复杂”。

孙杨之所以被禁赛三个月而不是像当时被查出服用违禁药物的其他人一样禁赛两年,是因为WADA在检查了证据之后,认定孙杨并非故意服用。这一事件中唯一引起争论的是孙杨的禁赛消息直到他禁赛期满才被透露。

孙杨的情况与俄罗斯网球选手莎拉波娃服用含有禁药米屈肼成分的药物治疗镁缺乏和家族遗传的高血糖等病症类似,他们在服药时都不清楚相关成分已被列入WADA禁药名单。

《痛风饮食调控》

指导痛风患者该怎么吃

痛风的发生与食物中的嘌呤含量密切相关。痛风患者一定要切记“病从口入”,关键在于管好一张嘴,而低嘌呤饮食则是主要措施之一。

痛风患者的饮食调控应做到四多四少:即多喝水,少喝汤;多吃碱性食物,少吃酸性食物;多吃蔬菜,少吃饭;多吃粗粮,少吃细粮。通过饮食干预,促使病情得到缓解。

《痛风饮食调控》内容深入浅出、通俗易懂,防控结合,以

防为主、重点突出。集科学性、趣味性、实用性于一体。一看就懂,一学就会,希望能够成为广大群众,尤其是痛风患者的益友。

为了服务社会,造福百姓,随州市万松堂康汇保健品有限公司无条件免费发放《痛风饮食调控》1000本,欢迎想了解痛风相关科普知识的读者拨打申领热线领取。

科学技术文献出版社 ISBN 978-7-5023-6093-1
申领热线:400-740-0075