

假如人可以活 100 岁，可以看到 25 场奥运会。

四年闪身而过，如果以奥运会的周期作为人生的时间刻度，生命变得如此匆匆。

里约奥运会将至，你是否会把你的微信头像改成一面五星红旗，或者是本次奥运吉祥物的照片，以此来迎合这场体育盛会的氛围。

奥运会不同于欧洲杯和世界杯的单项运动赛事，同为大型体育盛会，它更是一锅乱炖，荟萃了官方认可的所有体育运动项目，受众群体更广，传播范围更广。

父母那一辈眼中的奥运会，经历了从广播到黑白电视，再到大彩电的平台变革。80 后这代人，电视从来不是奢侈品，随着电脑、手机、平板的相继普及，大大增加了时尚族群的娱乐方式，却一定程度上削弱了奥运会强大的号召力。

我的奥运会记忆，严

格来说从 1996 年开始。那个意大利的夏天，王义夫经典的失误让国人为之叹息。我记得当时新民晚报体育版的大标题是——唉，老枪的最后一枪……

那一年我十岁，看报纸只看体育版。

新千年的第一场奥运会，只记得悉尼的夜空

我的奥运记忆

华人威

中冲天的烟火，那些平淡无奇的赛事，随着时光的流逝已成糊状的马赛克。

2001 年夏天，当“Beijing”的发音从萨翁口中蹦出后，神州大地仿佛都铺上了红地毯，举国欢庆申奥成功。几乎同一天，我的中考分数公布。

2004 年是神奇的一年。这一年体育界的传统秩序屡被颠覆，欧洲杯赛场出了黑马希腊，欧冠赛场出了黑马波尔图，奥运田径赛场出了中国人刘翔。



接母上山

山里

宋江经过几次折腾后，公然挥笔题写了反诗，也就只好落草为寇，于是干脆接老爸和弟弟一起上梁山。看起来还不错，热热闹闹。一旁观看的公孙胜不免想起了在家闲居的母亲，便告假回去探亲。黑旋风李逵也想把自己的娘接上梁山，好享享福“快活快活”，经再三求情得到了宋江允许。哪料想在路上竟然遇到了个假李逵，竟然拦路抢劫到自己的头上，要不是这假李逵说什么家里有九十岁老娘待养活，引得他发善心，依黑旋风的脾气早把他咔嚓了。毕竟，黑旋风也不想在自己母亲的时候杀了别人母亲的儿子，他还是很有同情心的。

巧的是后来竟然又遇到了假李逵的老婆，“只见后面走出一个妇人来，髻髻鬓边插一簇野花，搽一脸胭脂铅粉。”这就是一好吃懒做的主，她和丈夫合计把李逵麻翻在地“对付了他”。结果被李逵发觉，假李逵丧命，妇人还挺机灵急忙溜走了。李逵也没有追赶，急忙到村里去接母亲。母亲为了多年不见儿子眼睛都哭瞎了，母子感情甚笃！母亲问儿子这些年都去哪里啦，李逵谎说自己做了官接娘享福去。母亲也不疑心，看来是一心享福，二话不说跟李逵就走。真是糊涂的母亲！

刚要走，李逵的哥哥李达端着饭进来给母亲吃，双方碰了个正着。李达知道李逵在江州杀人劫法场的勾当，看见李逵回到家里，非常生气，大怒骂了几句就出去了。李逵一看不妙，背起母亲就跑，一口气跑到了沂水岭。母亲实在渴的紧，又没有吃上饭，就让李逵寻水喝。李逵把娘放下找水，回来发现娘被两个小老虎啃了，愤怒地一口气杀了两只小老虎和赶来的两个大老虎。李逵就被村民当作英雄抬到了村里，不巧又被假李逵的老婆看到。于是告诉了庄主曹老太公。曹老太公让村民把李逵灌醉，然后捆住送到了县衙。

李逵眼看难逃一死，这时受宋江指派前来接应的“旱地忽律”朱贵到啦。朱贵有个哥哥“笑面虎”朱富，在县城开了家酒店，朱富的师傅就是县衙里的都头“青面虎”李云。二人设计，将押送李逵的李云与兵士请到酒店吃酒麻倒，解救了李逵。李逵气不过，到村里杀了曹老太公和假李逵的老婆。都头李云醒来后，很无奈，只好伙同三人投奔了梁山。李逵到了梁山，把情况给宋江说了一说。宋江一听竟然哈哈大笑说“被你杀了四个猛虎，今日山寨里却添得两个活虎，正宜作庆。”众多好汉也是大喜。

呜呼！这就是忠孝仁义的宋江宋公明，这就是号称忠义的梁山泊英雄好汉。朋友母亲被老虎吃了竟然没有一点点的哀丧、没有丝毫的同情。遑论朋友，即为路人也不会这样吧。再看李逵母子，读来真是不胜凄凉，本是要快活享福，结果喜里生悲！想李逵本要闯一番事业孝顺母亲一番，到头来反倒送了母亲的性命。看来，江湖发达的李逵还不如奉伺在侧的李达。所谓百善孝为先！孝必须为百善之先，其他一切善由孝散开去，孝才得圆满。看王进母子，读来都是欣慰，丝毫不乏繁华，遇事有商有量，母亲聪明，儿子孝顺，母子都能平安。看李逵母子，读来都是心酸，儿子哄骗母亲，母亲糊涂，看似孝顺，实为忤逆，母亲命丧黄泉。

一部水浒，开篇以王进母子逃离京城起头，又在宋江上梁山达到故事的高潮后，以李逵母子上山、公孙胜回乡探母呼应，昭揭水浒造化之功。

这个当年才 21 岁的上海青年，在短短的 12 秒 91 时间里不可思议地调动了身体里的红肌纤维，一举打破了欧美人百年来对田径项目森严的垄断秩序，这块金牌的意义超过了这届奥运会中国金牌的总和，亚洲人和中国人的速度从此不再被低估。

我们的生活里，从此多了一个刘翔。我的大学四年，他会出现在地铁广告里，出现在可乐瓶上，出现在信用卡上，他和姚明一起象征着上海的速度和高度。

2008 年，在《北京欢迎你》的纷纷扰扰中，我们终于迎来了期盼已久的本土奥运会，老谋子导演的开幕式气势恢宏，底蕴深厚，用他擅长的色彩和形状勾勒出华夏大地上五千年，身为炎黄子孙，我们感到好幸福。

2012 年夏天，西班牙封王欧洲杯之后，伦敦奥运会如期而至。

那时候，微信已经普及，任何讯息可以在第一时间跃入你的手机屏幕上。手指动一动，便可领略奥运健儿在赛场上的英姿，屏幕拨一拨，便可一睹偶像的高清近照。

那届奥运会，曾经的

作为一个欧洲古典音乐爱好者，我平时十分喜欢聆听小提琴独奏，而对法国著名作曲家马斯内所作的《沉思》一曲尤为情有独钟，此曲是我最爱的乐曲之一，之所以百听不厌、喜爱有加，是因为《沉思》一曲不但曲调优美流畅，纤柔婉约，而且此曲完全表达了歌剧《黛伊丝》的悲剧剧情。

其实三幕歌剧《黛伊丝》的剧情并不怎么曲折离奇，然而故事的结局却相当悲哀凄美，故事主人公雅典年轻女子黛伊丝是一位名演员，同时又常操烟花生涯。在男友阿塔纳尔多次劝说下，她终于脱离了奢靡沉沦的生活，而进了一家女修道院。几年后他去修道院看望黛伊丝时，只见她瘦骨如柴，气息奄奄。阿塔纳尔含着眼泪，一边伤心地望着自己心爱的女人，一边向她倾吐了自己对她的爱情，而此刻黛伊丝也

说起来，我迫随新民晚报杯的日子真的占据人生的一半了，从三十几岁风华正茂，到如今退休，可以说半辈子了。

由上海市教育委员会、上海教育局、新民晚报社联合主办的新民晚报暑期中学生足球赛已有 31 个年头，是上海市参赛规模最大、影响最大的青少年业余足球赛事。

我与新民晚报杯足球赛有着不解之缘。从事青少年足球工作的我平时热衷于剪报，当初是想通过搜集“晚报杯”资料，了解上海青少年足球的发展情况，结果一发不可收拾，一剪就是 26 年，足足剪贴了 26 本（从 1991 年第 6 届到今年第 31 届）。每年我自费订阅报纸，凡是关于新民晚报杯有足球的报道，一条都不会从眼皮底下溜走。



小笼馒头，其实应叫小笼包子，老上海人馒头包子不分。上海的小笼包子都是汤包，汁多肉美。广东点心师傅总算学会了做汤包，在茶楼上供应灌汤包，但一笼只有四五个，哪像在上海一口气就吃十来个。

生煎馒头，同样，应叫生煎包子。过去上海茶馆楼下总卖生煎馒头，听到敲锅子说明一锅馒头煎好了，那声音真悦耳。

面筋百页。上海老城隍庙进门就是那家出名的面筋百页店，当时店里有位大块头，像个活招牌。

排骨面、排骨年糕。我初到上海，吃到排骨面，看到那块排骨，吓了一跳，这么大一块排骨怎么啃啊！结果我把排骨请别人吃了。如今我吃排骨面，啃排骨，也习惯啦。

冷面。上海人夏天吃冷面，这也是我这个外地人不习惯的。煮熟的面放凉了，加醋啊什么的吃，外地人不会习惯。

荠菜馄饨。荠菜是不是上海的特产呢？不知道。我是在上海第一次吃到荠菜馄饨。

上海还有什么自己的点心呢？还是请上海本地人来说吧。我只是个上海广东人。

神话缔造者终于退出历史舞台，冰坛小鲜肉孙杨上了各大媒体的头条。实力有颜值护驾，能成为万众的宠儿，这条定律沿用至今。

20 年过去了，关于每一届奥运会的回忆早已混沌不清，留下的仅是一块块记忆碎片，嵌进我们的青春岁月里。

想对他说点什么，却始终说不出来，最后慢慢地倒在了心爱的阿塔纳尔的怀抱里。一出青年男女纯真质朴、若即若离的爱情悲剧故事常常会拨动观众的思绪而产生强烈的共鸣，对剧中主人公，阿塔纳尔、黛伊丝最后悲凉凄戚的结局一洒同情怜悯之泪。

由马斯内想到思南路

吴兴意

动人的故事，配上合适的音乐最能打动观众的心了，小提琴独奏曲《沉思》即三幕歌剧《黛伊丝》的间奏曲，100 多年来一直是小提琴独奏的保留节目，而常演不衰。此曲作者 J·马斯内，法国人，9 岁入巴黎音乐学院学习，后在母校任教 18 年之久，一生写有歌剧近 30 部。以《曼依》《维特》《黛伊丝》最为著名。其音乐风格柔情婉约，是继古诺之后法国最负盛名的歌剧作曲家。

说上海点心

任溶溶

如同欧洲杯和世界杯，不同的四年有不同的告别，不同的自己有不同的感觉。在那些不断消逝的四年里，我们忘却激情，凋零梦想，唯有每次准时而来的体育盛会，那些反复上演的情节，让你回想起那个曾经的自己。

不忘初心，方得始终。

在谈论马斯内时，不由得使人想起在上海中心城区有条思南路，长千余米，北接淮海中路，南连徐家汇路。思南路筑于 1914 年，曾名马思南路，马斯内即马斯内的汉语最初译名，由于思南路解放前地处法租界，所以将这条马路命名为马思南路完全是

为了纪念法国伟大的作曲家马斯内的，1946 年改为今名。思南路是一条浸

润着丰厚历史文化的名街，我国现代一些风云人物都曾在这里留下他们的足迹，因而在一些建筑上都镌刻有他们的名字，例如孙中山故居、周公馆、思南公馆等。思南路北面南昌路上还建有西式建筑与大草坪的科学会堂。而思南路东北侧那一片片郁郁葱葱的绿地便是著名的复兴公园，为本市中心地区一处散发着浓郁法国文化馨香的高品位园林。无疑，这些西式建筑构成了上海

好友赠我浜瓜数只，浅色翠皮纹络秀丽，久违了的解暑美食，剖开一尝，黄瓤多汁味清润，寒若冰雪齿颊冷，真是记忆中的上海老味道。现在申城满街都是南汇 8424 西瓜，也有京欣、早春红玉、麒麟、冠龙、黑美人等各地良种西瓜应市。

几十年前上海的西瓜来自全国各地，我认为，用艺术眼光来欣赏西瓜皮色瓤色要比品尝西瓜更令人清心怡神，你看那瓜皮上的绿晕和深浅多变的纹色和各色西瓜瓤中镶嵌着晶亮的瓜子，黑色、红色、棕色、蝴蝶色西瓜子像宝石一样令人惊艳。那红艳于霞，洁白胜雪，黄灿灿如金的瓜瓤色彩都可以入画的。曩昔，上海大画家唐云先生创作的西瓜小品国画很有逸趣。我想，现在上海若新开一家经营全国乃至世界各地五光十色西瓜的专卖店，还可以坐堂品尝，一定会引起轰动的。

上世纪六十年代的暑假里，西藏路福州路口的“丰实水果店”西瓜特别多，我排队总能买到几只，西瓜紧张时，高烧病人要凭医生证明才可买到一只。那年沪市上最多的是黄瓤平湖枕头瓜，红瓤解放瓜。还有山东大红瓤，甘爽汁水多，崇明老虎黄，味道有点咸，宜兴太湖瓜，吃口真叫嗨，溧阳薄皮瓜，刀碰就两半。在北宋张择端《清明上河图》中你可以看到汴水岸头有几只桌子上放着已经切开了的西瓜。南宋诗人范成大《西瓜园》诗中句：“碧蔓凌霄卧软沙，年来处处食西瓜”。西瓜又称寒瓜、水瓜，原产西域，清人纪晓岚句：“凉争冰雪甜争蜜，消得温暾倾诸茶”咏出了西瓜的美味。许多年前有河北威县朋友曾带给我几只他家乡特产“三白西瓜”，白皮、白瓤、白子、皮如玉、瓤如脂、子如珠，朋友说，在当地用沙土堆囤久存不渍到来年瓜味有玫瑰香。上海老中医陈百先教授说：“三白西瓜瓤亦称白虎汤，能除暑热，治血痢，解酒毒，治口疮；其皮曰翠衣，有生津解烦之奇效……”

我最喜欢吃平湖枕头西瓜现在已难觅芳踪，网上查到一张老照片有平湖西瓜的倩影。附着的文章介绍：“民国初期，城郊移民从江苏江阴带来‘马铃薯’种子。种植后长出来的西瓜与‘三白瓜’的外观完全不同，瓜形长圆，半瓜似古代马铃，外皮青绿色花纹，瓜瓤橙黄或淡黄，俗称‘老虎黄’或‘麦柴黄’。马铃薯汁多味甜，爽口无渣，较耐贮藏，逐渐取代了‘三白瓜’，成为平湖西瓜的当家品种，沿袭了半个多世纪，曾远销港澳、南洋等地。”呵呵，我这才晓得原来平湖黄瓤西瓜瓜种来自江苏江阴。夜阑作文，极倦而眠，在梦里，我的耳边隐隐传来老上海夏日街头西瓜叫卖声：西瓜煞拉里甜哪，包开西瓜只只熟哪来，雪瓤黄瓤西瓜好噢来，三分五分洋钿买一片……



夏荷

（中国画）

王东升

十分珍贵的文化遗产的一部分。

思南路还是一条弥漫着浓重音乐空气的街道，一天傍晚，我穿过市中心

拍摄影片，最后，连我香港的亲戚也说到电视上看到我啦！是新民晚报杯给了我这次短暂的荧幕机会。

新民晚报杯依然是传统老牌赛事，每年都有新创意、新举措。为青少年提供了一个参与竞技、增进友谊、实现自我的平台。多年来一直关注并默默支持着这项赛事的我，祝愿这个陪伴我青春的青少年足球赛事越办越好，为上海的足球撑起一片蓝天。

我今年 65 岁，退休后继续参与学校体育场地对社会开放工作，还在虹口区校园足球联盟办公室工作，致力于青少年足球培养领域，将把一生奉献给祖国的足球事业。

球场上兄弟间的信任，紧密的团队合作，始终伴随着我们。

十日谈

我们的世界杯



夜光杯