

专家倡议为数学教育“松绑”

学奥数力戒低龄化全员化功利化

在沪参加全国“上海中小学数学教育改革经验”交流会的专家们，今天以发倡议书的形式，希望为数学教育“松绑”，让孩子们真正喜欢上数学。专家们还在倡议书中回答了当下数学教育遭遇的几个普遍性“难题”。

问题 1 小学生要上数学思维训练班吗？

“知识储备的多寡在小学阶段并不是最重要的。”专家们说，小学阶段的数学是用数表示常用的量，学习自然数和它的四则运算，熟悉简单的平面图形和相关长度、角度、面积的计算。这些看似简单的应用问题，有很强的基础性。上海数学教材从上世纪90年代末到现在，历经十轮改革，是符合学生学习实际的。教材

从学生生活实际入手，每个单元都配有问题情境，让学生在课堂里观察、动手、感悟、探究规律，让学生学得有趣、有用，引发好奇和好学。

社会上反映一些小學生负担重，其中一个原因是这些小学生通过不同途径在学习超纲超载的内容。如，二元一次方程组原本是初中的，等差数列求和及排列组合公式是高中的，这些被一些培训机构提前放到了小学数学训练班，用短平快的方式让家长直观发现，孩子会做的题变多了，也让家长认为，熟记“明天的”公式有助于学生掌握“当下的”学科。

问题 2 初中生是否有必要上奥数班？

当学生踏入初中，数学教学开始涉及抽

象性和逻辑推理，尤其在接触代数、不等式方程、函数、平面几何后，对数学有兴趣和天赋的学生逐渐显现分化。在学校组织的数学课余时间活动之外，有家长选择奥数班作为强化孩子的方向。

专家们提出，组织学生参加数学竞赛活动应遵循三条原则。首先是不搞低龄化，数学是逻辑思维学科，将复杂问题简单化，寻找规律探究，核心是理解，这就需达到一定年龄，且对抽象和逻辑不陌生；其二是不搞全员化，奥数终究是面向有数学特长且有余力并且自愿的少部分学生；第三是不搞功利化，参加奥数班的目的不应是为了竞赛获奖或成为升学“敲门砖”，它的初衷是为了满足那些渴望发展思维能力，对数学有特长和需求的学生。

问题 3 “刷题”对提高数学成绩有用吗？

专家们表示，“刷题”不能说完全无效，但肯定是低效的学习方法。这种方法缺少了学习的针对性，它让学生本就会做的题却重复操练，不会的难题则越做越多。学好数学，关键在夯实基础知识。在一个单元的学习里，学生首先要弄清本单元提供的最基本的数学事实，有哪些基本原理公式，涉及的问题用到了哪些重要的数学思想方法。高中生做题应该“少而精致，锲而不舍”。教师在日常教学和测试后，应根据学生情况精选习题，去掉重复性的、已会的题目，补充易错易混淆的习题，这比单纯刷题更高效。 本报记者 王蔚 陆梓华

上海中小学数学教育改革经验交流会举行 海派课堂怎样教好数学？

本报讯（记者 王蔚 陆梓华）以“推广交流上海中小学数学教育改革经验，研讨我国数学教育改革发展方向与推进策略”为主题的全国“上海中小学数学教育改革经验”交流会，今天上午在市西中学举行。来自全国各地的250余名数学教育专家共同为我国中小学数学教改建言献策。

近年来，在针对15岁孩子的2009年、2012年连续两届PISA（国际学生评估项目）测试中，上海学生和教师的优异表现引发了国际教育同行的密切关注。特别是上海的数学教育，正成为英国等发达国家学习和效法的对象。上海的数学教育改革，到底蕴藏着怎样的经验和秘密？国务院学科评议组成员、中国教育学会副会长史宁中认为：“在近30年上海数学教育改革的长期积淀过程中，上海至少形成了三条重要经验，即连贯一致的改革思路、海派文化的数学课堂、强而有力的教研与教师队伍。”

上海教育学会数学教育专业委员会主

任、数学特级教师顾冷沅说：“上海开展的数学课程改革，重视数学与现实生活的联系、加强课程主干，并削支强干，构建了更为简明的数学知识结构，拓宽了创造性学习的多种课程渠道，还增加了数学课程的可选择性。”

上海的数学教育形成了鲜明的“海纳百川、广泛汲取，精耕细作、实践融合”的地方特色。更为重要的是，上海数学课堂中的变式教学，不仅继承了中国传统的概念性变式教学，更在此基础上提炼出过程性变式并广泛运用于课堂教学。“概念+过程”的变式教学，已在国际数学界引起了广泛关注。

此外，上海的市、区、校三级教研体系，形成了“用科研的方式做教研、用教研的思维做科研”的大教研格局。市教委教研室数学教研员黄华认为，本市已经普遍形成了中小学数学教师用科研的方式，引领和解决课堂教学中实际问题的氛围，普遍形成了一批引领中小学数学课堂教学的实践研究成果。



老字号书店 落户福州路

一家中华老字号的书店——“1912百新书局”昨起在福州路文化街开门迎客，百新书局最早创立于1912年，已有百余年历史。该书店布局新潮、提倡新颖独创、简约环保的阅读文化方式。图为书店里专门设置了免费临摹字帖和练毛笔字的书桌 杨建正 摄影报道

走进手术室

94岁高龄的杨老先生被确诊罹患恶性肿瘤时，十二指肠内蚕豆般大小的肿块，已经累及到部分胰腺、胆总管和胆囊，胆总管完全堵塞。任由它去？医生说，老人最多也就再撑两三个月。

手术一搏？家人担心，患者年龄太大，合并症多，会不会全身耐受性差？手术需要面对的麻醉关、手术关、感染关等等，每一道坎似乎都难以逾越，会不会最终得不偿失？

患者“完全信任医生”

幸运的是，面对难题，医患双方有极好的坦诚沟通。一方面，仁济医院经过会诊，在对病

医患信任才有手术机会 精准治疗突破年龄门槛

94岁患者成功切除胰脏肿瘤

人情况进行精准评估后，胆胰外科主任医师孙勇伟将“保守”与“积极”两种方案的利弊和盘托出，更坦言老人虽年逾九旬，但身体状况尚好，如及早进行手术，仍有希望根治并延长生命。另一方面，杨老先生和家人选择了完全信任医生。

一场精准化的“胰十二指肠切除手术+空肠营养造瘘手术”，8月5日上午在仁济医院进行。胆胰外科孙勇伟、花荣等组成的医疗团队，在麻醉、护理团队的支持下，用近5个小时的时间，为高龄患者切除了受癌肿侵犯的胰

头，然后分别将胆总管、残余胰腺以及胃与空肠吻合。为了预防三处吻合口瘘，还在空肠放置了一个营养管。考虑到老人对手术的耐受性，整个手术过程中，医务人员尽可能地控制出血、缩短手术时间，手术操作每一步都尽可能地做到精细、精准。术后，患者顺利度过了抗感染、营养支持、麻醉副作用的几大关键期。

突破手术“年龄门槛”

据仁济医院胆胰外科主任王坚介绍，他

们这里每年有300例以上的胆胰肿瘤患者获得治愈，其中40%以上为65岁以上的老龄患者。近3年来，已有近20例85岁-90岁以上手术成功治愈的案例，其中90岁以上者有4例。他将突破手术“年龄门槛”的成功要求，归纳为：将精准外科的理念，贯彻于病人评估、规划、操作与管理的每个环节，非常严格的术后管理等。“其实，老年患者手术必然存在风险，这需要得到患者和家属的理解，医患共同争取和实现最佳的治疗效果。”他强调说。

杨老先生的恢复令人意外地好，术后很快就能够正常饮食和说话了。他是国内报导的高难度胰十二指肠切除术中年龄最长者。明天，是老人家出院的日子。这几天他说的最多的一句话，就是“谢谢医生！”

首席记者 施捷



今日天气
8月22日 周一
上海

28~35℃
多云,东北风3-4级
昨天温度实况
29.0~36.2℃

空气质量指数
AQI 37/优
PM2.5 19.1 微克/立方米
(上海环境热线截至上午10时)





日照指数
3级/强
(加强防护)



感冒指数
2级
(较易感冒)



洗晒指数
上午3级(不太适宜)
下午3级(不太适宜)



空气湿度
今夜90%
明日50%

8月23日周二

多云,局地有短时阵雨转多云
27~34℃

8月24日周三

多云
27~34℃

8月25日周四

多云
28~35℃

8月26日周五

多云到阴有阵雨
28~35℃

8月27日周六

阴转多云
27~33℃

8月28日周日

多云
26~32℃

上海明日部分区温度预报

徐汇区
28~34℃

奉贤区
27~33℃

闵行区
28~34℃

松江区
27~34℃

嘉定区
27~34℃

金山区
27~32℃

宝山区
28~33℃

青浦区
27~34℃

浦东新区
27~33℃

崇明区
26~33℃

长三角城市

南京 多云 26/34℃

扬州 多云 26/34℃

泰州 多云 26/33℃

镇江 多云 26/34℃

南通 多云 26/34℃

常州 多云 27/34℃

无锡 多云 27/35℃

苏州 多云 27/34℃

湖州 多云 28/35℃

嘉兴 多云 27/36℃

绍兴 多云 29/35℃

杭州 多云 27/36℃

舟山 多云转阵雨 26/32℃

宁波 多云 27/35℃

台州 多云 27/34℃

温州 多云 27/35℃

世界部分城市

伦敦 多云转晴 17/23℃

巴黎 晴 14/25℃

法兰克福 多云转晴 14/23℃

罗马 晴转多云 21/33℃

雅典 晴转阵雨 23/35℃

莫斯科 中雨 15/27℃

卡拉奇 晴 27/34℃

东京 中雨转小雨 25/30℃

曼谷 雷阵雨 27/35℃

新加坡 雷阵雨转晴 25/33℃

河内 雷阵雨 28/34℃

开罗 晴 26/36℃

旧金山 晴 12/17℃

纽约 晴 21/27℃

悉尼 多云 9/18℃

首尔 多云 25/34℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)