

治不好耳鸣, 拒绝不了耳聋

新民健康邀耳鼻喉科为你宣教答疑 ◆薛萌

耳朵里像在跑火车, 吱吱, 嗡嗡乱响, 睡不着觉, 整天没有精神, 人都快要被吵疯了……

耳鸣, 听力下降, 眼睛也看不清, 心里越来越烦躁……

假如经常出现耳鸣, 则会导致耳聋, 而耳聋患者长期与世隔音, 与人无法正常交流, 时间一长可能会慢慢变呆。所以耳聋耳鸣千万不能拖, 越早治疗效果越好, 越彻底。

耳鸣爱上耳聋

耳鸣与耳聋关系密切且很复杂, 耳聋耳鸣往往并存。多数耳鸣主要是一种听觉功能紊乱现象, 是一种症状, 可以贯穿疾病全过程, 是病变部位的非自发性放电活动所致。耳聋

则是听觉功能受到抑制或损伤, 导致听力下降。但耳鸣患者多数情况为渐进性听力下降, 高频听力尤甚, 所以耳鸣患者常常有耳聋, 耳鸣也是耳聋的先兆。突聋患者经常会在耳聋前伴有耳鸣发生, 一般于耳聋前数小时出现, 多为嗡嗡声, 可持续一个月或更长时间, 有些患者可能强调整耳鸣而忽视了听力损失。

治疗需要综合与个性化

耳鼻喉科专家指出, 只有把人体这个整体调整到较好状态, 才能最终治好耳鸣。耳聋耳鸣应采用综合与个性化相结合的系统治疗方法, 有效进行活血化瘀、消肿散结、去腐生肌、粗声鼓膜、扩张软化血管、改善心脑血管供血、促进耳脉通

畅, 芳香通窍、促进坏死神经细胞再生、消除耳鸣, 从而达到恢复听力的功效。

活动信息

耳鼻喉科专家特别提醒, 耳鸣患者, 千万不要盲目治疗, 应及时就医, 少受痛苦, 且少花冤枉钱。为此, 新民健康特邀耳鸣耳聋专家为你宣教答疑, 并有获得专家面对面宣教的机会, 凡有需求的读者可以通过以下报名方式(任选其一)获取防治有关耳鼻喉的医学健康科普知识:

- 1. 拨打咨询热线: 021-52921348
 - 2. 发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至 13636588970
- 报名截止时间: 8月28日 17:00



陈庚甲
耳鼻喉科副主任医师。从事耳鼻喉专业多年, 有丰富的临床诊疗经验。擅长治疗耳鸣耳聋、慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼓膜穿孔、听神经瘤等耳鼻喉科常见病、疑难病。曾多次参加国际耳鼻喉学术研讨活动, 并在医学杂志上发表论文 10 余篇。



加娜尔
耳鼻喉科主任。从事耳鼻喉疾病的临床工作多年, 诊疗技术操作娴熟全面, 理论知识扎实深厚, 对耳鸣、耳聋、听神经瘤、慢性咽喉炎等有丰富的临床诊疗经验。先后在国家、省级医学杂志发表论文 10 余篇, 曾获得省部级科技成果等各类学术奖等荣誉奖励。

老人缺牙: 牙齿松、吃不动、身体虚

种植牙专家面对面来宣教, 爱牙礼包免费领! ◆叶雪菲

“五年前开始牙齿松动厉害, 现在掉了好多颗牙, 吃饭只能用剩下的牙一点一点磨。牙口不好, 营养跟不上, 身体变得很虚弱。看见别人在饭桌上吃得津津有味, 自己却什么都不能吃, 很难受。”

“缺牙好多颗, 戴上假牙勉强吃饭, 吃稍微硬一点的食物会磨得牙齿肉有点疼, 黏的食物吃不了。唉, 真想回到年轻, 能重新有一口好牙啊, 想吃啥就吃啥!”

活动假牙不适? 如何咀嚼更有力

上海中老年人掉牙现象严重。其中牙周疾病是导致掉牙的主要原因, 当患牙周病后, 牙周组织逐渐被破坏、牙槽骨吸收, 带来牙齿松动、脱落或者被拔除。传统的处理缺牙方式, 往往能

只能恢复一部分的咀嚼能力。如何才能更有效的咀嚼呢?

近几年, 一些新的缺牙处理方法显现出强劲势头, 它凭借优异的仿生性能, 具有稳固、舒适、便捷等特点, 在改善吃饭咀嚼的问题上, 得到了广泛的讨论关注。使得中老年人在选择缺牙的方式上, 能不用再担心好牙被磨损, 更能保护邻牙和牙槽骨。



【专家介绍】

王申

交大医学院口腔医学硕士
2003 至 2013 年任职九院口腔种植科国际口腔种植学会(ITI)会员
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员
专注于微创、即刻种植, 牙齿松动治疗

讲座信息

缺牙的你, 近年来是否感觉到自己衰老的速度日益加快? 一日三餐嚼不动的美食越来越少, 肠胃消化吸收能力也下降明显? 也许你不知道, 这一切都与长期牙缺失密切相关。然而牙缺失的危害远不止于此。拨打新民健康爱牙热线: 021-62476396 报名参加种植牙专家面对面宣教。每日电话报名前 50 名读者更有惊喜爱牙礼包! 赶快抢号报名吧!

- 1、报名后即免费享受种植专家面对面宣教

- 2、免费领取爱牙大礼包(口腔护理套装)
- 3、扫二维码报名获赠精美牙刷、牙线

报名方式
报名热线: 021-62476396
或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952



眼前突现闪光、红雾 当心玻璃体后脱离

◆吴瑞莲

家住静安区彭浦镇的虞阿姨今年 62 岁, 两周前, 她突然发现左眼前有黑影飘动, 并伴闪光感, 在朋友的介绍下, 虞阿姨前往同济大学附属同济医院就诊。医院眼科主任荣翱教授详细为阿姨检查后, 确诊为“玻璃体后脱离、视网膜裂孔”。根据患者病情, 荣主任为其切除病变玻璃体, 解除视网膜牵引, 并用激光封闭视网膜变性区。

荣主任解释说, 这是一种在老年群体中较为常见的眼底病。玻璃体后脱离是由于玻璃体液化萎缩, 而产生的一种眼部体征, 需要详查眼底, 与此同时, 还应警惕是否出现了视网膜裂孔和视网膜脱落的情况。荣主任表示, 随着年龄增长, 尤其在高度近视患者群中玻璃体后脱离的发病率日益增高。据了解, 这是因为眼轴变长, 视网膜菲薄, 加上高度近视者眼球通常玻璃体液化, 眼内液体可能从“破洞”口灌进去, 导致视网膜脱离, 所以高度近视患者较常人更易出现视网膜裂孔、视网膜脱离、青光眼

等眼疾, 患者尤其需要避免剧烈活动及眼部撞击。

据介绍, 由于脱离的玻璃体牵引视网膜, 患者会出现“闪光感”视觉, 严重情况下还会牵引致血管破裂, 患者眼前可产生“红色烟雾”。当发生视网膜裂孔或脱落时, 患者会有眼前“黑影飘动”, 视物遮挡的感觉, 患者虞阿姨正是被这种视觉所困扰。专家提醒, 对于患有高度近视、高血压、糖尿病等患者, 如果眼前突然出现飞蚊或眼胀头疼、视物模糊、闪光感短期内明显增多甚至视物变形、变色、眼前固定黑影等症状, 需尽早前往眼科就诊。

名医坐堂

体检血小板偏高是否表示得了血液病?

复旦大学附属中山医院全科王健副主任医师: 血小板是止血和凝血不可缺少的成分, 血小板计数是检查出血性疾病常用的化验项目。在血常规检查中血小板计数的误差最大, 这是因为血小板体积比红细胞、白细胞小, 离开血管后很容易聚集和破碎。有时, 两次血常规检查的血小板计数会相差很大。正常生理情况下, 血小板计数也会波动: 少年比成人高; 剧烈运动后血小板计数可增多, 冬季血小板计数较高。临床上, 血小板升高可见于慢性

粒细胞白血病、真性红细胞增多症、急性感染、急性失血、急性溶血等情况。

一般来说, 化验的正常值范围是根据大多数健康人的化验结果, 经过统计学处理而人为制定的。不能凭“不正常”的化验, 轻率进行自我诊断, 造成不必要的思想负担。化验结果应该由医生结合患者的病史、症状、体征和检查结果进行全面的分析, 必要时反复化验检查, 综合考虑, 才能得出正确的结果和正确的诊断。

中科灵芝系列夏季大酬宾

优惠截止日期: 8月31日

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)	最低可至6折	黄金新组合	中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)	最低可至6折
8	2		12	3
16	6		20	6
24	12		30	15

中科灵芝 2元体验计划

关爱市民健康, “中科灵芝二元体验计划”真情起航。符合条件的市民以二元的价格获得总价值960元的中科牌灵芝破壁孢子粉2瓶。

因领取者需符合条件, 务必电话预约, 否则无效! 每人终身限领一次!

活动期限: 长期不限额。

领取条件: 1、一年内享受过大病医保的(精神类疾病及肾移植除外)
2、本人身份证

领取步骤: 电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。

体验预约专线: 021-35110789 (活动详情请见店内海报或来电进行咨询!)

另外, 为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉, 上海科院药房特推出上海健康服务中心十九年来均为广大消费者提供免费的灵芝孢子破壁检测服务! (上海科院药房原名中国科学院上海生命科学院药房)

热线: 021-34010789/64311772 网站: www.zhongke.sh.cn

上海科院药房地址: 肇嘉浜路526号(近岳阳路) 南京中科药业出品