

新民健康邀专家团为读者宣教答疑

治白癜风刻不容缓 抓住最后黄金期

今夏限时限额征集最后 56 名白癜风患者

◆ 叶雪菲

昨日处暑，今夏已进入尾声，治白癜风的黄金期也进入最后阶段，夏季白癜风高发，是因为人体新陈代谢旺盛，病症易被促发，有利于找到病根，容易调整肝脏气血，快速清除体内毒素，所以，夏季快过，患者应抓住夏季人体各项机制功能运作旺盛，代谢快、药物吸收好的优势，及时到医院进行科学规范的治疗。

活动信息

新民健康特邀皮肤病专家姚维儒、孟卫、郑聚峰专家团为读者面对面宣教答疑。名额仅限 56 人，报名截止至 2016 年 8 月 31 日周三中午 12 时。

报名方式：

拨打新民健康报名热线 :021-62890413(周一至周五 9:00-17:00)

也可发送短信“专家姓名+本人姓名+联系方式”至 13501966606 报名(仅接收短信)

【专家介绍】



姚维儒
副主任
医师、中华
医学会会
员、皮肤
临床诊疗工
作 40 余年，
融贯中西，
勇于突破传统模式开拓皮肤病
诊疗新思路。



孟卫
皮肤
病临床诊
疗 40 余
年，打破
传统治疗
上“万人
一方”的
弊端，倡导“内外并施、标本兼
治”的特色诊疗理念。



郑聚峰
在治疗
白癜风方面
倡导整体和
局部配合治
疗，擅长将
西医的辨病
与中医的辨证有机结合。特别针对
各种顽固性白癜风治疗的准确性
及黑色素再生方面造诣深厚。

全市征集50名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家 8 月 27 日、28 日与您面对面宣教 ◆ 吴瑞莲

近年来，下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国，中国静脉曲张的患者就诊率低，但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足，往往到了疾病后期出现并发症才就诊，导致病情贻误；还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗，病情虽然在短期内得到抑制，但因为不是除根治疗，不久就再次复发，复发会使血管造成粘连，增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命，可以不用治疗。金昌洙对此指出，这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病，但静脉曲张发展到后期会有并发症，严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒，但是随着病程的进展，后期会出现小腿皮肤变黑，甚至溃烂，破裂出血。据了解，曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生，还有少数情况下会形成血栓并蔓延，则有可能导致肺栓塞，危及生命。

如何尽早发现静脉曲张？金昌洙教授介绍，下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示，提倡早期治疗是为了避免并发症的发生，提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色，晚期治疗的话，皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来，下肢静脉曲张的发病率逐年升高，但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因，患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙提醒，如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀疼等症状，且下午比上午更明显，长时间站立后和夜间更严重，即便没有明显突起的血管，出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张？金昌洙教授解释说，大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过 0.5 秒，就可确诊为静脉曲张。此外，如果肉眼可以看到 3 毫米以上的血管凸出时，也可基本判断为静脉曲张。由于静脉曲张不是由血管堵塞引起的，而是由血管扩张引起的，所以随着天气变暖，会有病情加重的感觉，但这一时期同时也是治疗的好时期。

【特邀专家介绍】

金昌洙 教授
韩国国立庆尚大
学医院胸外科主治
医生，韩国成均馆大学
医科大学江北三星医疗
院教授，韩国胸部外科
学会血管研究会常任
理事，韩国静脉学会常
务理事、前会长。



讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额，共 50 个。有需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871，或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到 17717640571 报名。暑假期间，凡教师报名的另有额外惊喜。

时间:8 月 27 日、8 月 28 日(本周六、周日)

谷丙转氨酶升高未必是肝病

◆ 吴瑞莲

据了解，谷丙转氨酶是反映肝功能的一项重要指标，被称为肝脏健康的“晴雨表”，那么谷丙转氨酶升高是否就意味着得了肝病？对此，复旦大学附属中山医院全科王健副主任医师表示，是否患肝病不能只看谷丙转氨酶这一个指标。“对于肝炎患者来说，谷丙转氨酶升高说明患者肝细胞已经受损，并且在肝脏内存在活动性炎症。谷丙转氨酶比其他肝功能试验灵敏得多，在症状未出现前就可大幅度升高，故特别有利于病毒性肝炎的早期诊断。除了急、慢性肝炎外，脂肪肝、肝硬化等肝脏疾病也会导致谷丙转氨酶升高。”

王医生指出，除肝脏外，体内其他脏器组织如心、肺、肾、肌肉等也不同程度地含有此酶，因此当其他脏器感染或受损时，如心肌梗死、心力衰竭、肝脓肿、胆囊炎、肝硬化、严重的肌肉挫伤、某些药物中毒时，也可引起不同程度的谷丙转氨酶的升高。

此外，生病时如果使用了一些会损害肝脏的药物如抗结核药、化疗药、降血脂药、抗生素、某些中药等，也可能导致升高，但这种因药物导致的谷丙转氨酶升高通常在停用这些药物后，能较快地恢复正常。

有些人一旦在体检中发现自己的转氨酶偏高时，就变得忐忑不安起来，担心自己是不是得了肝病，于是便私自去药店买了很多所谓保肝护肝的药物或保健品来吃。王医生强调，盲目滥用药物，不仅有可能延误诊治，而且还可能会因滥用药物而造成药物性肝炎等肝损害。

本版活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考

上海离退休老人

免费领取一套多功能遥控LED家用节能灯

节约用电是我们每位公民的义务和责任，除了我们平时要养成随手关灯的良好习惯，拥有一款省电且具有遥控功能的节能灯都可节约用电。本公司现免费为每位符合条件的市民发放一款“万能遥控LED家用节能灯”(无辐射无闪频、LED灯节能环保、光线柔和、不含紫外线和红外线、防蚊虫;LED灯由于没有紫外线，发热量较少，很好地避免了蚊虫围绕在灯源旁边的情况发生;使用寿命长，无电源可打开应急，遥控功能随意开关)。

我们承诺凡55周岁以上的市民都可以参与免费领取一套价值128元的遥控LED家用节能灯的活动，限量1000套，送完为止。

生产单位：江苏源光照明电器有限公司 赠送单位：上海懿博康旅旅行社有限公司

1、因本次活动为宣传活动，具有勤俭节约的好习惯，凭此广告并年满55岁以上即可免费领取1套。另鼓励大家支持节能，夫妻双双到场另送手表一对。

2、电话预约上门领取，截止9月30日。

3、领取人需出示本人身份证或老年证。

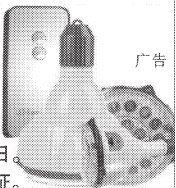
4、革命军人、离退休干部、党员、教师、医生、职工等凭证件优先办理。

(领取时间:每天上午8:30开始，下午2:00开始)

领取地址:杨浦区黄兴路1800号东方蓝海国际广场3号楼14楼(15A)01-04室(靠近国顺东路，大润发旁红色大楼)

领取热线:021-65011665 15300727283 15316950561 15300722959

广告



6 倍放大，解放双手，读书看报真轻松

头戴式放大镜特惠118元

上了年纪视力越来越差，给很多老年人读书看报带来不便：一手拿着放大镜一手拿着报纸，看一会就累了。头戴式放大镜超轻便，支持6倍放大，还有超亮LED射灯，读书看报真轻松。

据了解，头戴式放大镜专为中老年朋友设计，主要拥有四个方面的优势：

方便：直接戴头上大视野，松紧根据头形自由调节，还配超亮LED射灯。

超轻：只有120克，很轻松，没有太多负重感，两片放大镜片，双眼一起看。

清晰：采用高透光放大光学PC树脂镜片，长期使用，眼睛不会疲劳。

多用：配备4种镜片（1.2倍、1.8倍、2.5倍、3.5倍），支持6倍放大。读书看报都轻松。

商品编号：420031

订购电话：400-676-9090

在家里轻轻松松修掉鸡眼、老茧、厚皮、脚垫

出口级电动修脚器118元

脚上老茧、鸡眼，走路痛，自己拿刀割易削伤，外面修脚，怕感染。它无需泡脚，在家修脚，安全快捷，几分钟就能去除脚垫、老茧、厚皮、干裂的角质层等，不损伤正常皮肤，像使用电动剃须刀一样方便。

本款电动修脚器，是少数获得欧盟CE认证的产品，出口欧洲，高贵典雅，亦是馈赠佳品。热销七年。另有升级款出售。

不伤皮肤

☑ 鸡眼

☑ 老茧

☑ 脚垫

☑ 厚皮

商品编号：311001

银发无忧

银发无忧订购电话：400-676-9090 送货上门 货到付款 五月花店：静安区正江西路418号五月花生活广场2层东区 营业时间：9时至21时 莲花店：闵行区沪闵路7866号近古方路路口(莲花国际广场)B1层 营业时间：10时至22时