



习近平主持政治局会议 审议“健康中国2030”规划纲要 改善健康公平 加大政府投入

据新华社北京8月26日电 中共中央政治局8月26日召开会议,审议通过“健康中国2030”规划纲要。中共中央总书记习近平主持会议。

会议认为,编制和实施“健康中国2030”规划纲要,是贯彻落实党的十八届五中全会精神、保障人民健康的重大举措,对全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化具有重大意义。同时,这也是我国积极参与全球健康治

理、履行我国对联合国“2030可持续发展议程”承诺的重要举措。

会议强调,“健康中国2030”规划纲要,是今后15年推进健康中国建设的行动纲领。要坚持以人民为中心的发展思想,牢固树立和贯彻落实创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念,坚持正确的卫生与健康工作方针,坚持健康优先、改革创新、科学发展、公平公正的原则,以提高人民健康水平为核心,以体制机制

改革创新为动力,从广泛的健康影响因素入手,以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点,把健康融入所有政策,全方位、全周期保障人民健康,大幅提高健康水平,显著改善健康公平。

推进健康中国建设,要坚持预防为主,推行健康文明的生活方式,营造绿色安全的健康环境,减少疾病发生。要调整优化健康服务体系,强化早诊断、早治疗、早康复,坚持保基

本、强基层、建机制,更好满足人民群众健康需求。要坚持共建共享、全民健康,坚持政府主导,动员全社会参与,突出解决好妇女儿童、老年人、残疾人、流动人口、低收入人群等重点人群的健康问题。要强化组织实施,加大政府投入,深化体制机制改革,加快健康人力资源建设,推动健康科技创新,建设健康信息化服务体系,加强健康法治建设,扩大健康国际交流合作。

现今,有限的精神卫生中心病床,不少患者一住就是二三十年,有的已能回归社会,却在医院慢慢变老——

精神病患者为何有家难回?

新民观察

首席记者 邵宁

45岁的张莉在杨浦区精神卫生中心已经住了两年多,每次看到院长,她都提出同一个要求:“我什么时候能回家?”张莉面色红润,目光有神,言语有条理,看上去和健康的人无异。她的主治医师说,张莉病情已经稳定,去年就可以出院。但由于监护人迟迟不愿意接她回去,所以至今仍不得不待在医院里。像这样有家难回的病人,又何必张莉一个?

明明有家 病愈却回不去

去年刚搬入新址的杨浦区精神卫生中心,面积从原先的8000平方米扩大到2.6万平方米。病房宽敞明亮。不过,医院再好,也不是久留之地。如果已经康复,就应该出院。可是,这个简单的道理在精神卫生中心是行不通的。

张莉患有精神分裂症,这不是她第一次住院。她和弟弟、弟媳住在一起。她曾在超市做过理货员,还承担了家里的买汰烧。两年前,因为和弟媳的口角,她在冲动之下服用了大量药物,被送入了精神卫生中心。她现已康复,完全有自制力,只要按时服用维持药物即可。然而,院方通知她的弟弟,弟弟原本答应春节让她出院,可一拖再拖。

张莉说,她现在是靠低保生活,但是她可以去工作。她还希望能够缴满15年养老保险,这样老了可以领取养老金。院长屠一敏说,他们会和她家人继续沟通,如果弟弟不希望她住家里,那就拿钱出来,让张莉另外租房住。

“我在这里住了17年6个月零2天!”今年50岁的姚成伟对于自己住了多长时间医院,记得清清楚楚。

姚成伟身材魁梧,病情早已稳定,现在是病房里的“大组长”,协助医生护士照顾其他病人。他家里有老父亲,还有兄弟,但这么多年没有回去过,也很久无人探视。经过医生做工作,现在哥哥每月来看他一次,接他出去逛

逛,吃顿饭,再把他送回来。

姚成伟很想回家,他坦言:“我有轻度的精神分裂症,但只要按时吃药就可以了。我生活可以自理,还有病假工资够生活。”可是家人却不愿意接他回去。医生说,姚成伟就是有点妄想症,没什么危害性。

长期住院 难以回归社会

精神卫生中心的病人出院,真是不容易。半年前,中心收治了一名40多岁的女病人。经过两个多月的治疗,情况有了很大好转。她自己也很想回家,可是家人一直不接医生的电话。上周,终于同意她出院。于是,医生、护士送她回家,可她的父亲却迟迟不肯开门。

在精神卫生中心的日子,活动空间有限,不能用手机,没有亲人、朋友交流,如果长年在那里,慢慢地就和社会脱节,再要回归社会,就更难了。有个年轻人,父母是新疆知青,他在多年前根据政策回到上海,寄住在叔叔家。十多年前,20出头的他刚刚工作不久,有一天因为心情郁闷无法控制自己,砸了一台ATM机。因为有精神症状被送进了精神卫生中心。当他病情平稳后医院多次与他父母联系,但如石沉大海。这个年轻人于是在精神卫生中心住了整整12年,他痛苦不堪。

两年前,他终于离开了精神卫生中心,回到新疆,见到了父母。可是几个月后,他还是被送回了上海,自己又主动要求住院,后被送去了一家位于郊区的精神卫生中心。对他来说,他已经不适应精神卫生中心之外的世界了。

病人变老 老年病区满员

在杨浦区精神卫生中心,老年病人很多。住院时间最长的一个85岁病人,从1964年住到2014年去世,时间长达50年!老年病区副主任顾逸明说:“他住院年数比我的年龄还大!也比我们所有医护人员的工龄都长!”现在,院里共有老年病人200多名,占病人总数的三分之一。

如今患有阿尔茨海默症的老年病人也不断增多,大约占老年病人中的30-40%。一些

行为无法控制、情绪不稳的阿尔茨海默症病人,住院后通过药物治疗,只要两周就可以稳定。可是,由于床位紧张,一些急性发作的病人无法收治入院。

顾逸明说,其实精神疾病患者也可以“带症生存”,像一些有精神疾患的老年病人,等同于慢性病人,可以去住养老院,只需按时吃药即可,精神卫生中心的医生也可定期上门巡诊。这样,医院便可以腾出床位,收治急性发作期的病人。

“这种情况全市普遍存在。”上海市精神卫生中心医务部主任、主任医师姚培芬说,市精神卫生中心两个院区核定床位2300张,一年里周转率不会超过50%。住院五年、十年的不在少数,甚至有住了二三十年的。有的病人因为病床周转需要出院一段时间,但很快又回来了,甚至有的病人家属把病人的户口也迁到了市精神卫生中心闵行院区!

那么,有的家属把病人的房子也卖掉了,或出租了。另外,社会上对精神病患者也有偏见,这也导致稳定期的患者回归社会难。

专家 社会不要有偏见

目前,核定床位300张的杨浦区精神卫生中心有住院病人600多人。全市各区精神卫生中心情况大多如此。屠一敏说,让处于稳定期的病人出院,对病人和医院都有利:一方面有利于病人回归社会,有些有劳动能力的可以去就业,对他康复也有好处;另一方面,医院腾出床位可以接受急性发作期的病人。

姚培芬也表示,随着医学的发展,现在有了新的精神药物,这些药物不仅改善精神症状,也能改善患者的社会功能,有利于病人恢复正常生活。医院也有各种形式康复治疗,如画画、音乐、运动……市精神卫生中心还开设了咖啡馆、面包房、超市,让病人在里面“工作”,对病人回归社会有帮助。此外,病人出院后还可以白天来医院康复,就像“日托”一样。只要早期诊断、积极治疗,精神病的预后还是不错的,社会对他们不要有偏见,更不要有恐惧。(因涉及到隐私,文中病人均为化名)

本月沪牌成交价 最低86900元

本报讯(记者 张钰芸)本月上海私车额度拍卖今天上午举行,投标人数251188人,比上月增加了10438人,中标率4.6%。最低成交价86900元,比上月低了300元,平均成交价86946元,比上月低了289元。

8月车牌拍卖的个人额度是11549辆,比上月增加74辆。但由于25万余人参与到沪牌争夺中,使得中标率从上个月的4.8%降低到了4.6%。尽管今天是沪牌新政实施后的第二次拍卖,但因首批通过资格审查的申请人可参与拍卖,因此拍卖仍异常激烈。

市住宅物业消防安全管理草案征求意见

本报讯 目前,市政府正在进行《上海市住宅物业消防安全管理办法》的制定工作。现将《上海市住宅物业消防安全管理办法(草案)》公开征求意见。

《草案》及背景情况已在“中国上海”门户网站(www.shanghai.gov.cn)、“上海政府法制信息网”(www.shanghai.gov.cn)和“东方网”(www.eastday.com)公布。市民和单位可将书面意见直接寄送至上海市人民政府法制办公室社会法规处,也可以发送电子邮件。截止日期为2016年9月25日。邮寄地址:上海市人民大道200号,邮编:200003。电子邮件地址:fbzshc@shanghai.gov.cn

市机关事务管理办法草案征询公众意见

本报讯 目前,市政府正在进行《上海市机关事务管理办法》的制定工作。

《上海市机关事务管理办法(草案)》及背景情况介绍已在“中国上海”门户网站(www.shanghai.gov.cn)、“上海政府法制信息网”(www.shanghai.gov.cn)和“东方网”(www.eastday.com)公布。市民和有关单位可以将书面意见直接寄送至上海市人民政府法制办公室,也可发送电子邮件。截止日期为2016年9月25日。来信地址:上海市人民大道200号,上海市人民政府法制办公室经济法规处,邮编:200003。邮件地址:fbzjjc@shanghai.gov.cn

今日天气 8月27日 周六 上海		25~31°C 多云,北到西北风4-5级 昨天温度实况 27.0-33.7°C	空气质量指数 AQI 55/良 PM2.5 21.3 微克/立方米 (上海环境热线截至上午10时)
日照指数 3级/强 (加强防护)	感冒指数 1级 (不易感冒)	晾晒指数 上午2级(适宜) 下午2级(适宜)	空气湿度 今夜80% 明日40%
8月28日周日 多云 25-31°C	8月29日周一 多云 23-31°C	8月30日周二 多云 23-31°C	8月31日周三 多云 24-33°C
9月1日周四 多云转阴 25-34°C	9月2日周五 多云到阴局 部有短时降雨 26-33°C		

上海明日部分区温度预报

徐汇区 23-30°C	奉贤区 23-30°C
闵行区 23-31°C	松江区 23-30°C
嘉定区 23-30°C	金山区 23-30°C
宝山区 23-29°C	青浦区 23-30°C
浦东新区 23-30°C	崇明区 21-29°C

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京 多云转晴	22/29°C
扬州 多云	21/28°C
泰州 多云	21/27°C
镇江 多云	22/28°C
南通 小雨转多云	22/30°C
常州 多云	23/30°C
无锡 多云	23/32°C
苏州 阴转多云	24/32°C
湖州 阴转晴	24/32°C
嘉兴 多云	24/33°C
绍兴 多云	24/34°C
杭州 多云转晴	23/31°C
舟山 多云转阵雨	24/33°C
宁波 多云	24/31°C
台州 阵雨转多云	25/34°C
温州 阵雨	26/36°C

世界部分城市

伦敦 小雨转多云	17/24°C
巴黎 晴	20/35°C
法兰克福 晴	18/34°C
罗马 晴	21/34°C
雅典 晴	22/28°C
莫斯科 晴转多云	13/25°C
卡拉奇 阴转阵雨	28/34°C
东京 多云	24/32°C
曼谷 雷阵雨	24/34°C
新加坡 晴转雷阵雨	25/34°C
河内 雷阵雨转中雨	27/31°C
开罗 晴	25/36°C
旧金山 晴	13/18°C
纽约 晴	23/31°C
悉尼 阵雨转晴	8/19°C
首尔 多云	21/30°C