

自由“森”呼吸 清新洗肺地

福建如何清新？数据最有说服力：2015年，全省12条主要河流水质保持为优，水域功能达标率97.8%、Ⅰ~Ⅲ类水质占比为94.0%，较全国平均水平高出29.9个百分点；在北方受雾霾天气困扰时，福建空气依旧“清新”，全省23个城市空气质量均达到或优于国家二级标准，达标天数比例平均为99.5%，其中，武夷山市空气达到一级标准。按空气质量排名，2015年厦门、福州在全国74个重点城市分列第2名和第6名；森林覆盖率达65.95%，连续37年保持全国首位。

八闽首邑福州是山水园林城市，最大特色就是绿树成荫，暑不张盖，还被东西南北5个国家森林公园“围城”。北郊有福州国家森林公园，西有旗山国家森林公园，南有五虎山国家森林公园与福清灵石山国家森林公园，东南有长乐董奉山国家森林公园，其中福州国家森林公园被称为福州的“肺”，负离子含量最高超过了1万个。

游最绿泰宁古城看丹霞风光

“最绿”省份内，有一个名为泰宁的“最绿”县城，位于福建西北部的三明，这里的全森林覆盖率达80%。人居泰宁，尤如生活在“天然氧仓”之中，可体验到“离凡尘最远，和心灵最近”的超然。

这座藏于深山的汉唐古镇，享有中国十大魅力名镇的美誉。千年历史、丹霞奇观、特色美食、悠闲心境、有山有水……泰宁人十分自信：这座县城处处充满诱惑，一次亲密接触就能让你欲罢不能，恨不得与它一生厮守。

泰宁的大金湖风景区，因地处金溪上游，富含沙金而得名。大金湖整体形状呈圆弧形，如一轮新月，湖区有大小溪涧数十条，水域面积26平方公里，全长62公里。浩瀚的湖水和千岩万壑的丹山交相辉映，成就了独步天下的“水上丹霞”奇观。泰宁的九龙潭美如画卷，泛舟潭中，穿越中国最美最长最狭窄的水上一线天，听听艄公唱山歌，看看两岸秀美风光，是真享受；看累了，还能赏赏国家非物质

在福建深呼吸

文/ 魏旻艳 图/ 陈建国

八山一水一分田，好山好水好福气。绿意盎然的福建，森林覆盖率达65.95%，连续39年居全国第一，水、大气、生态环境保持全优，“清新福建”作为一张金字招牌，已成为外地人羡慕福建人的一张亮丽名片。从秀美的武夷山到浪漫的泰宁大金湖，是一幅幅清新秀丽的“山海画卷”，也是国人心中的洗肺胜地。

文化遗产梅林戏，生旦净末丑一应俱全，唱念做打别具一格。

养生天堂与地质遗址“大观园”

八山一水一分田的福建，有你看不完的绵绵青山绿水。永泰云顶景区位于青云山顶，以负氧离子含量接近20万个/cm³，被称为天然氧吧。徜徉高居云顶的清新圣地，可以享受PM2.5接近于0的清新空气。

空气清新只是“云顶清新”的一个组成要素。云顶周围几个山头，坡度平坦，植被以高山草甸为主，号称“万亩草场”，是理想的避暑游览胜地。你可以住蛋居、帐篷，或身处云雾仙境，或伸手摘得星星，与最原始大自然零距离接触；也可以逛原生态山寨风情街，当一回

古越山寨民，高山流水间品茶，吃上当地绿色土菜，喝上山寨自己酿的米酒。

而位于福建省北部的武夷山是全国老龄委命名的“中华不老城”，曾被英国《每日电讯报》评为“全球最让人感到快乐的地方”。那里有稀有、绝妙、独特的自然景观，可以登山，可以乘竹筏沿溪漂流，也可于溪畔尽情呼吸赏景，感受历史人文，山风吹来，空气中带着微酣醉意。清心润肺的空气，天然绿色的美食，韵味醇厚的岩茶，让这座名山成为名符其实的养生天堂。

日前，武夷山景区正式公布十个负氧离子含量最高的景点为十佳吸氧点，方便游客到武夷山休闲养生。这十个景点为天游胡麻涧、水帘洞、武夷宫万春园、玉女峰、一线天九

凤丹杨、遇林亭、青龙景区醉氧台、青龙景区观景台、森林公园龙凤谷和四新红河谷。

与武夷山并称双绝的太姥山，也是负离子爆棚的避暑胜地，太姥山峰岭层叠，怪石嵯峨，处处是景。著名的“夫妻峰”、“九鲤朝天”、“二佛谈经”、“金猫扑鼠”等等，都是自然界的鬼斧神工。古人有云：太姥无俗石，个个皆神工，随人意所识，万象在胸中。

除了怪石嵯峨，太姥山还有100多处千奇百怪的花岗岩嶂谷式叠石洞，以多、窄、长、深、奇为特征，数量及类型堪称全国之最。一亿年的地质发展中“成就”了太姥山国家地质公园成为集峻岭、奇石、异洞、断崖、峰丛、石蛋、曲流、高瀑、大岛、金沙、美礁为一体的地质遗迹“大观园”。

世界很大，跟着“新民”到处去看看

文 神气蛙

最近由《新民晚报》旅游工作室推出的旅行产品，引起了读者的众多关注。目前工作室推出的线路包括“宜兴之旅”和“苏州之旅”和东欧自由行等。我们的其他精品路线也在积极准备中，敬请期待。

宜兴篇：与徐秀棠一起看“陶都”

江苏宜兴，素以“陶都”著称于世，是我国主要的陶瓷产区之一。《新民晚报》旅游工作室将带您跟随中国工艺美术大师徐秀棠先生和国家工艺美术师葛恒老师一起领略紫砂壶蕴含的卓越的制作意匠和浓郁的宜兴地方特色。我们将参观徐秀棠先生的工作室——长乐陶庄龙窑。近距离感受大师对艺术不懈的追求。大师将会为大家讲解宜兴紫砂艺术的历史和特色。紫砂真的只剩30年的原料？怎样鉴别紫砂壶的优劣？其中奥妙将由大师与亲传弟子为您娓娓道来。我们还将参观紫砂壶制作车间，零距离体验紫砂壶制作手艺。

苏州篇：听陈强讲述姑苏风情

在我们的“苏州篇”中，著名画家陈强将带领大家欣赏苏州博物馆的设计之美，并为大家讲解博物馆背后的各种故事，让我们从苏博开始，重新认识一个苏州。陈强多年致力于绘画，狮子林是他笔下的主角之一，在苏州，我们可以赏画，听画家讲述狮子林、贝聿铭家族以及苏州文化脉络与故事。行程第二天，我们将走进艺术家陈强的工作室，随大师一起鉴赏多年收藏的美酒，品尝大师为大家准备的顶尖苏州家宴。

东欧三国拎包就走的自由行行程概览

色彩斑斓的东欧风情，洗尽铅华的东欧，让人留恋的是怡静时光。历史悠久的大城小镇处处散发着浓郁的人文气息，中世纪原汁原味的建筑随处可见：卡夫卡、米兰·昆德拉、莫扎特等是这里响亮的名片……一切都很艺术，一切都很童话。《新民晚报》旅游工作室推出最新路线，9天7晚捷克、奥地利、匈牙利三国

游，拎包就走的自由行，全程中文专车接驳，

和多人大巴团、走马观花说NO！

出发日期

11月1、8、15、22；12月13、20

行程特色

- ★东方航空直飞布拉格航线，省去转机烦恼
- ★涵盖东欧经典景点，饱览美景刷屏朋友圈
- ★酒店3、4、5星多种选择，满足不同需求
- ★行程安排灵活控制，自由支配时间长
- ★中文专车向导，接送车无缝衔接
- ★12月初开始欧洲打折季，部分品牌5折起

9天7晚自由行（全程中文专车）9999元起/人 推荐行程

DAY 1. 上海/布拉格

司兼导会陪伴您做简单的城市观光，游览东欧古老的石桥—查理大桥，桥两旁矗立了颇富哲思的圣者雕像，桥上尽是街头艺术家，从绘画到雕塑、手工饰品到现场演奏，包罗万象，人潮络绎不绝。游览生气蓬勃又富饶吉意的旧城广场；外观以哥德式双塔建筑著称的提恩教堂以及旧市政厅深受游客欢迎的墙上的天文钟。

DAY 2. 布拉格

您可选择前往游览参观【布拉格古堡区】的圣维特教堂、圣乔治教堂和黄金小巷等。

DAY 3. 布拉格—维也纳（约340公里）

乘车前往音乐之都维也纳，许多有名的音乐家在这里生活和创作，数以百万计的观光客更是趋之若鹜，不愿错过这典雅又迷人的中欧艺术名城。抵达后于维也纳步行街自行安排活动时间，感受音乐之都浓郁的文化气息和独特魅力。

DAY 4. 维也纳

维也纳城市观光：外观国家歌剧院、奥地

利国会大厦和因有美丽花饰窗格和精雕细琢的阳台而吸引人的一新市政厅；漫步于英雄广场；欣赏美丽如诗的霍夫堡花园；外观史帝芬大教堂。您可选择游览美泉宫。

DAY 5. 维也纳—布达佩斯（约240公里）

乘车前往匈牙利首都—布达佩斯，抵达后。游览佩斯城区：游览历代匈牙利国王加冕的马廸什教堂、布达和佩斯之间建造的第一座桥梁—链桥、为庆祝匈牙利建国1000周年而建造的英雄广场、之后游览有布达佩斯香榭丽舍大街之称的安德拉士大街、和布达佩斯最繁华的街道—瓦茨步行街、国会大厦（外观）。

DAY 6. 布达佩斯—CK小镇（约450公里）

乘车前往CK小镇（克鲁姆洛夫），您可选择参观【克鲁姆洛夫城堡】，它是欧洲最美丽的中古小城之一，走进这座城市时光仿佛停留在十八世1992年被联合国科教文组织列为世界文化遗产之一。被宽阔蜿蜒的伏尔塔瓦河环抱着，至今依然保存着中古世纪的风采。

DAY 7. CK-卡罗维瓦丽-布拉格（约370公里）

乘车前往捷克著名的温泉城卡罗维瓦丽，欣赏秀丽的山城风光，许多名人的来访使这座波西米亚小镇声名大嘈，诗人歌德、作曲家贝多芬等都曾来此度假，您可以在这里品尝天然泉水。参观不同风格的建筑。之后乘车前往捷克首都—布拉格，前往酒店休息。

DAY 8. 布拉格—上海

该日您可睡个懒觉，亦可抓紧最后的时间，继续自行游览布拉格小城广场，著名的查理大桥，古老的犹太人社区，参观犹太教堂沿着巴黎大街来到老城广场：观看欧洲古老独特的天文大钟，瓦斯拉夫广场，步行街等景点。

DAY 9. 上海

抵达上海，结束愉快的东欧旅行。

《新民晚报》 旅游工作室

《新民晚报》旅游工作室成立于2016年7月，由《新民晚报》和上海梦幻国际旅行社（证号：L-SH-01495）及上海航空假期旅行社有限公司（证号：L-SH-CJ00062）合作创立。我们将提供优质的全程服务，带您感受丰富多彩的各地旅游风情。在这里，您可以体验到特色鲜明、内容丰富的主题旅游，从品尝当地美食、欣赏自然美景到感受生活气息、探索人文艺术，我们致力于让大家通过感触真实的世界，感受深层的旅游文化，获取心灵的满足和感动。

工作室现已开通官方微信公众号，定期推送我们的产品信息、最新优惠活动和各地的旅游信息攻略，微信搜索公众号：xmlygzs，即可关注。



宜兴、苏州与东欧三国的活动安排，请致电《新民晚报》旅游工作室：62474468-8180