

引导学生不乱倒饭菜,老师推“光盘”行动却惹争议——学校午餐该不该“吃完”?

邻声 话题

因为挑食、口味不佳等原因,学生午餐浪费现象严重;老师推出“光盘”行动,却受到了争议……日前,一则“学校午餐该不该让孩子吃完?”的消息在家长群内引起热议。

老师无奈推出“新规”

“中午 11:30,学生午餐时间,我还没有分发完午餐,一些学生已经排队站在班级门口,轮流倒掉未吃完的饭菜。”日前,沪上某小学三年级班主任张老师说道,很多孩子不好好吃饭,让她深感担忧。张老师介绍道,学生午餐时间是 20 分钟,部分孩子草草 5 分钟便解决了午餐,有些孩子只吃一点米饭和荤菜,部分孩子倒掉约一半的饭菜……午餐后,班级 30 多个孩子会倒小半桶饭菜。

问孩子为何倒午餐?有学生表示,自己只爱吃荤菜,不想吃蔬菜;还有一些孩子说,自己在家主要吃菜,不想吃米饭。“和孩子们交流后发现,部分倒饭菜的孩子是因为挑食,还有少数孩子‘跟风’,希望早点解决午餐,多腾出一些时间和同学玩游戏。”张老师表示,为了帮孩子们逐步改正不良习惯,她花了一节班会课的时间,跟孩子讲解午餐的重要作用,不仅为学生一天

学习生活提供源源不断的动力,还可以保护自己的身体健康。更重要的原因是,乱倒饭菜是一种铺张浪费的行为,需要改正,这也是学校集体教育的一部分。

一周后,张老师还在班级推出“光盘”行动,每位学生都需要吃完饭菜,如果因身体健康等特殊原因,需要家长写一张小纸条说明原因,可以适当倒掉饭菜。

家长质疑”必须吃完“

“光盘”行动公布后,家长们纷纷发表自己的看法,各执一词。支持方家长表示,“孩子在家就挑食,不听家人劝,希望老师的新规可以帮助孩子改正这个坏习惯”“有些孩子不懂生活的不易,需要从小引导孩子爱惜粮食,珍惜劳动果实”。

还有少数家长对“光盘”行动提出不同意见:“我们孩子个头小,饭量本来就不大,孩子吃完一盒饭菜就撑住了,在学校难受了半天,反而分散了孩子的注意力。这个‘新规’真的合理吗?”“好吃的饭菜自然会吸引孩子多吃。学校的午餐大多是冷链配送,再次加热后,蔬菜、油炸食物的口味非常差,需要提高盒饭的质量”“吃油炸食品对孩子健康无益,所以,我们特意关

照孩子不吃诸如油炸猪排、油炸鱼排等。老师也需要尊重家长的想法。”

学生合作巧解难题

学生午餐如何合理管理?随后,张老师听取了部分家长的意见,允许部分食量小、对部分食物过敏的同学可以适当剩饭菜。

老师该不该让孩子们吃完午餐?沪上部分学校采取弹性规定。记者采访发现,对于学生餐的数量多少,多数根据学生的年龄、年级确定,一般而言,大部分孩子都可以吃完午餐。“有些孩子喜欢吃菜饭,主动提出来多吃一碗;有些孩子不吃菜饭,需要提前说清楚,会搭配一些玉米、红薯等粗粮。”另一所小学的班主任叶老师则采取“小伙伴合作”办法,同学之间相互调剂,吃不完的学生提前分一些饭菜给饭量大的学生。

对于挑食的学生,部分老师也会特别关照,先把爱吃的饭菜吃完,不爱吃的饭菜可以倒进汤,混着汤一起吃。此外,还有一些学校对每个班级的剩饭菜分量进行记录,如果剩的饭菜少,班级将会得到“一颗星”的奖励,作为班级日常评比的一个项目。

本报记者 杨玉红

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声 APP,进入话题板块对本文进行评论互动,部分优秀点评将刊登于明日本版。



传达民情 汇聚民意

邻声 网评

万圣节只是“放肆”一下 不必对中华文化没自信

昨日,《孩子过万圣节忙着扮鬼怪,过洋节能培养“国际视野”?》一文在新民邻声 APP 话题板块呈现后,引发热议,以下为部分网友评论:

@ 邻声用户: 1.万圣节带给孩子童趣的快乐;2.西方人也就是把它视为一个可以“放肆”一下的节日;3.没必要提升到“扩大国际视野”,也没有必要扣“冲淡传统文化”的帽子。我的孩子在国际学校读初二,有传言要“取消万圣节活动”,他很沮丧。

@ 崔志勇: 生活需要丰富多彩,节日多多益善。过万圣节无非是借个由头找乐子,说会冲淡中国的文化,有小题大做之嫌。

@ 冯济民: 过洋节不必指责。只是要有个度,不能厚洋薄中。

@ 邻声用户: 希望有些专家能走出书斋,亲身感受一下鲜活的生活,不要动不动就上升到对传统文化“冲淡”的所谓高度。这未必对中华文化太没有自信了。

社区全媒体 盛燕丹

邻声 活动推荐

写意葫芦国画展 邀您免费赏佳作

“最葫芦·扈鲁写意葫芦国画作品巡展”自即日起至 11 月 6 日在上海朱屺瞻艺术馆展出,对公众免费开放。画家扈鲁先生是曲阜师范大学副校长,葫芦画社创办人、社长。他出生在《沂蒙山小调》诞生地葫芦崖脚下,自幼对葫芦情有独钟,喜爱收藏葫芦,执着于葫芦绘画创作和葫芦文化研究,颇有心得。因中国古代曾称葫芦为“扈鲁”,遂以此为笔名,寓含“扈姓鲁人”之意。此次画展以全新的艺术视角、独特的艺术语言,为市民呈现一个不同凡响的葫芦世界。

社区全媒体 刘丹枫

邻声 街拍

超市购“物”车

超市购物车用作何处这本不该是个问题,然而在本市世纪联华鲁班店的超市里出现的这一幕却成了……

冯涛 摄



投稿: xmsyb@xmwb.com.cn



邻声 社区新发现

一个集助餐、助医、便民服务和文体活动于一体的社区综合为老服务机构——静安区彭浦新村社区第二综合为老服务中心,近日在汾西路 635 弄 16 号正式开门,服务社区老人。一个街道缘何开出两家没有围墙的养老院?彭浦新村街道党工委主任任伟昨天告诉记者,社区居民的需求,是最主要的原因,“综合为老服务中心,已经成为社区老人居家生活、安享晚年的‘安乐窝’”。

“撤二建一”的新静安区是上海中心城区中老龄化程度较高的区域之一,老龄化程度已达 33%,预计到“十三五”末,这一数字将攀升到 40%以上。静安区积极多渠道拓展养老服务事业,其中社区综合为老服务中心,是最受社区居家老年居民欢

一个街道开出两家没有围墙的养老院——

为老服务中心成老人“安乐窝”

迎的老年服务场所。

彭浦新村街道户籍老年居民逾 4 万人,其中多数身体尚可的老人,既希望居家生活,又渴望在家门口获得便利的生活服务。2014 年初,街道在共和新路西面的安泽路 67 号,开办了面积达 1200 平方米的首家社区综合为老服务中心,有供应老人午饭的就餐点,也有简易的社区医疗服务点,还有老年活动室、爱心理发室、义务法律咨询室等场所。这一集生活服务、情感交流、休闲娱乐等多功能服务为一体的中心,像一家没有围墙的养老院。投入运行后,吸引了彭浦新村地区众多老

人光顾,每天前来享受服务的居民约 500 人左右。

这家中心满足了共和新路以西区域老人家门口养老的需求,而对于共和新路以东区域的社区老年人来说,距离还有点远。彭浦新村街道这次又开出了第二家综合为老服务中心。这是一个升级版的老服务中心,面积 800 余平方米,除为老人提供就餐、送餐服务外,还开设了由社区全科医师全天候坐诊的医疗室,社区老人可以在此就诊、配药、体检、挂盐水、理疗。同时,中心内还设立了裁剪衣服、修补雨伞和小家电等服务的便民点,以

及学习舞蹈、戏剧、编织等技艺的文体活动室,还有健康养生知识讲堂、读报、聊天室等场所。

住在汾西路 635 弄内的曹阿婆、秦老伯夫妇,均已年近八旬,3 个儿女劝他们去养老院生活,但二老习惯了与小区众多老伙伴一起休闲、聊天,只是平时买菜、煮饭、看病等非常吃力,他们只得“扛”着。如今有了这个为老服务中心,两位老人的吃饭、就医等都能在家门口解决了,他们高兴得合不拢嘴:“现在的生活太方便了,政府为我们想得很周到啊!”

本报记者 江跃中 特约通讯员 顾武