

医患联手建“希望基金”攻克顽疾

陆维祺教授行医近30年，目前他与张勇教授在复旦大学附属中山医院南院(市公共卫生临床中心)带领一支普外科团队，专注“腹部软组织肿瘤”领域研究，成绩斐然。

“我可真是从来没有碰到过这样的事。”当患者家属杨先生了解到这是一种少见而难治的疾病时，果断“出手”100万人民币，他要帮助陆医生他们攻坚克难，哪怕只是帮助一部分患者能够获得治疗机会。陆医生提起这事很激动。

在同心路院区的病房里，50来岁的杨先生一口郊区口音，话不多。“老婆只有一个呀，当时得知满腹腔肿瘤转移，我都下了决心要带她到国外去治疗。还好我老婆运气好，碰到了这么好的医生、护士。我是真心诚意想帮忙做桩好事体”。

杨太太48岁，4年前因卵巢癌行子宫与双侧卵巢切除术。毫无征兆的情况下，今年7月一次例行体检，竟发现整个腹膜腔上“星星点点”的转移灶。消耗、梗阻、贫血、营养不良……每月一次的全身化疗，成了“侥幸”等待机会的唯一选择。

作为全国最大腹部软组织肿瘤单病种中心之一，自2009年7月组建多学科团队以来，现在每年软组织肿瘤手术超过200例。其中最“辉煌”的一次，是联合中山医院普外、心脏、血管、泌尿、骨科、妇产、肝外等十科室，为一名血管平滑肌瘤巨大腹膜后肿瘤转移的30岁女性，顺利实施切除手术。“所有人都觉得完全无从下手!”陆维祺教授事后回忆说。

这一回，陆维祺团队决定再搏一记。经详细检查，制定周密手术方案，10月27日，杨太太接受了“全腹膜切除+热灌注化疗”。手术相当顺利，手术医生以“腹膜减瘤”为目标，将患者腹腔后壁异常菲薄的一张“膜”，完全拿走了。

事实上在入院后不久，为外科团队与众不同的精细温暖服务所感动，病患家属杨先生即主动表示捐赠100万人民币，用以支持陆维祺教授团队的学术发展。上周患者出院了。受病家善举的鼓舞，中山医院南院普外科20名医护人员响应科主任的建议，每人捐赠1万元，共计20万人民币——100万元+20万元，一个由医患共建的“腹部软组织肿瘤及腹膜疾病希望基金”，诞生了。

有统计数据显示，在美国，每年约有6000例新发软组织肉瘤患者。软组织肉瘤随年龄增长发病率升高，男性稍多于女性。腹腔肉瘤在普外科虽较少见，但其生物学特性导致外科医生难以选择正确的治疗方法。国外资料证实：约1/3的病例被误诊，接受了不正确的治疗。究其原因，腹部软组织肿瘤的病理类型复杂，发病隐匿，不易早期发现，一旦确诊常因肿瘤累及腹膜后重要血管、神经或脏器，致使手术切除困难，加上肿瘤对化疗、放疗均不敏感，因此，是名符其实的难治性肿瘤。

近年来，复旦大学附属中山医院南院陆维祺教授大力推广运用血管处置技术和联合脏器广泛切除技术，明显提高了手术成功率，必要时甚至行器官移植等重建手术，提高了肿瘤的完整切除率，可以减少或推迟复发，给广大腹部软组织肿瘤患者带来希望。

首席记者 施捷

长期“宅”室内用眼过度 上海中小学生近视率超30%

本报讯(记者 施捷 通讯员 王琦)昨天下午，上海市加强公共卫生体系建设三年行动计划(2015-2017年)-青少年近视干预项目亲子户外嘉年华活动在世纪公园举行。目前上海儿童青少年近视患病率在中国大陆处于较高水平。第四轮上海市加强公共卫生体系建设三年行动计划-青少年近视干预项目积极倡导增加户外活动，帮助建立良好的用眼作息习惯，为降低学生近视发生率提供科学、有效的干预模式。

据统计，上海中小学生近视率超过30%，高中生这一比例高达80%，而导致近视患病率居高不下的一个重要原因，是长期“宅”在室内用眼过度。让孩子们走出去，让户外运动成为近视眼防治的“替代疗法”。

据专家介绍，从孩子出生开始，视力的发展是一个长期变化过程，室内待的时间越长，近视的发生率就越高。眼睛如果长时间停留在30厘米以内，轴距必然受到影响，最终导致近视发生。以往的电视机让我们的眼睛停留距离大约是2-3米，而现在城市移动终端的普及，让孩子视距停留在30厘米的时间每天都超过2小时。

上海“数学教学模式”引发英国教学变革 英国数学教师组团莅沪听课

本报讯(首席记者 王蔚)2016-2017中英数学教师交流项目启动仪式，今天上午在上海师范大学举行，来自英国的70余位小学数学教师与会。该项目是中英高级别人文交流机制中的重点项目，由中英两国教育部共同商定，并由上海市教委、上海师大、英国国家教学与领导力学院、英国卓越数学教学中心共同实施。

2014年4月，《中英双方关于数学教师交流的谅解备忘录》签署，正式启动了中英数学教师交流项目，2014年和2015年各派中小

学数学教师到对方国家的学校学习示范，所有交流资金由英国政府出资提供。根据英国教育部委托谢菲尔德海兰姆大学对交流活动的第三方评估，结果发现，本项目被指是英国教育部最具创新意义的项目，有可能促进英国小学数学教育的根本性转变，提高学生的数学素养。英国教育界已将上海的“数学教学模式”定名为“上海掌握数学模式”。参加第一轮项目的48所基地学校中的多数学校，在上海教师到访后有了不同程度的改革，提升了学生对数学的热情。

从今天起至本月18日，英国教师将走进上海9个区的43所小学数学课堂，全方位开展教学交流活动。该项目对于促进中英两国中小学数学教师的专业发展、扩展中国(上海)中小学数学教师的国际视野和教学能力、传播上海基础教育、数学教育和教师发展的经验，提升两国教育国际交流层次都具有重要推动作用。

从11月开始，上海也将陆续分两批派出71名教师赴英国35所小学，进行为期2周的数学交流活动。

东方购物

昂立多邦

主品

昂立多邦单盒0.3克x24粒x16盒x2盒

赠品

昂立多邦单盒0.3克x24粒/盒x4盒

¥??9

1.抗疲劳 2.保肝脏 3.调节血脂

对化学性肝损伤有一定保护作用

谁说只有11.11才最低?

2016年11月8日,东方购物联手昂立多邦,省给你看!

全天六档 滚动播出 | 11频道: 10:00 15:00 18:50 | 12频道: 13:30 16:40 22:40

021-64560582