

# 吴金贵出版足球专著为申花青训出力—— 退居二线后的二次创业

## 文体人物

“青训是我的二次创业。”吴金贵兑现自己的诺言。呕心沥血伏案3年,近日,吴金贵正式发布了新书《442 阵型整体攻防及位置训练法》,成为国内第一位出版训练类书籍的职业足球教练。

写一本谁都可以看得懂的书,用理论“救”中国足球。早已退居二线的吴金贵,回归申花青训后,力图为青训贡献一份力。

### 伏案多年的教材

康桥训练基地发布厅,吴金贵一身西装领带格外有气质。

“因为中国足球太缺乏理论指导实践工作的书,所以我就有了写这样一本有关 442 阵型整体攻防及位置训练的实用书籍的想法。”吴金贵说,“从德国回来后,我前前后后借阅了很多资料,这是本谁都可以看得懂的书,不仅适合职业教练、青训教练,甚至包括球迷都应该去多看看、多掌握。442 阵型是一个最基本的阵型,这个阵型的演变也让比赛阵型更加灵活多样,比赛更加精彩更有技术含量。”

这本书通过解析足球比赛中的 442 阵型,以此来更好应对 4231、352 等阵型的攻防。

“发展足球,我们的青训教练极为匮乏,而教练员的培训又是重中之重。”特地赶来的市教委和市足协负责人,现场感叹道。上海足管中心主任沈雷认为,如今中超联赛外教当道的大环境下,这本书来得非常及时。他说,接下来,这本教材将进入校园,作为校园足球教练的教材。

吴金贵表示,下一步他还将结合战术阵型,撰写 352 等其他阵型体系的足球技战术书籍,帮助基层足球教练更好地理解足球理论知识。

### 穆里尼奥的设备

在中超土师的位置摸爬滚打 10 多年,重返申花,吴金贵的职位是技术总监。年初刚来基地报道时,他总是微微笑着,摆摆手,“没什么好采访的,少说话多做事吧。”

而这一次,在谈到青训时,他才滔滔不绝起来。他允许摄制人员进他家拍了一段视频:五百多本



▲ 吴指导(左)指点小球员



▲ 新书凝聚着吴金贵多年心血  
▲ 吴金贵要长期扎根青少年足球 本版图片 CFP

书,四台电脑,吴金贵的书房看起来很拥挤,这也是他的工作室。在他的推荐下,本赛季申花购买了一套 3D 图像数据分析系统,通过 3 台台式机、1 台笔记本电脑,吴金贵和他的两个助手为每场比赛做分析。“穆里尼奥和他的团队用的就是这套设备。”吴金贵说,“比赛中的所有细节和内容,都能通过全景和分镜头展现出来。比如一个界外球,我只要点击一下,就能自动记录到系统中,非常清楚。”

吴金贵告诉记者,最辛苦的是每场比赛结束后,两个助手要连夜工作,次日上午将制作好的录像分发到每个球员手里。“穆里尼奥准备比赛有 100 张纸条,我们做不出 100 张,怎么也要保证 50 张吧。”吴金贵笑着说。

从德国、日本等世界各地带回来

的足球训练教材,占据了吴金贵的书橱和书桌,“这可都是我的宝贝。不过,我还没有看完所有书,等我全部消化完毕,这五百多本书籍中的精华,我会慢慢奉献出来给大家。”

分析情报,这是吴金贵在申花干的事。难怪董事长吴晓晖说,“曹贇定能够入选国家队,吴指导功不可没。”

### 享受如今的工作

从 1996 年进入申花教练团队,在其 20 年的职业教练生涯中,申花经历是吴金贵浓墨重彩的一笔。

写书过程中,和申花主教练曼萨诺有过交流吗?吴金贵笑言,“我带队申花的时候,成绩比他好。”

这不是玩笑话。吴金贵带申花不是第一就是第二,执教绿城时则帮助浙江足球实现了第一次参加亚冠的梦想,还帮助国家队拿到了

2004 年亚洲杯的亚军……

申花主教练、绿城主教练、青训以及写书,哪一份工作最让你愉悦?对于这个问题,吴金贵坦言,“其实每干一份工作都让我很快乐。”重要的是,起起伏伏,他始终活跃在足球事业中。

他现在时间被分成三段。在康桥训练基地,他和其他普通员工一样,在一间大办公室里工作。他自曝每天睡觉时间很少,“每天我都要在青训学校和康桥基地两个地方来回跑,回到家还要写书,中午争取小憩一下。所以中午别联系我。”他笑言。显然,他很享受在这样的的工作状态。

### 申花是真正的家

2016 年中超赛场,16 支中超球队中只有 3 位本土教练(李铁、

## 场外音 足球不只需要外教

发展校园足球,缺的不是孩子,而是青训教练和裁判,对此,上海足管中心主任沈雷深有感慨。而这部足球理论作品,是吴金贵指导研究、总结 20 年来的经验和国外最先进足球理念的成果。

“中国职业足球发展看似红火,但都是外教带队,中国足球发展的最终命运,一定要掌握在我们中国人自己手里的。”正如沈雷所言,“吴指导耕耘在足球青训的底层,基层教练非常需要一种精神的引领,更需要技术的指导。这本书会对上海足球、甚至对中国足球都有一个积极的引领作用。”

重回申花,吴金贵看似消失了。他没有接受过专访,也不出现在联赛现场。但他做的技术分析、指导青训,以及编写书籍,都是发展足球过程中不可缺少又极为宝贵的部分。

据悉,上海足协正在花大精力在全市培养更多足球教练,教练员班的报名也极为红火。而在我们的新民晚报暑期中学生足球赛期间,裁判员班更是吸引了不少青少年踊跃报名。他们都需要专业教材,《442 阵型整体攻防及位置训练法》将纳入培训系统。陶邢莹

贾秀全、马林),数量追平了历史最低纪录。

这是吴金贵第四次回归申花。经历了 10 多年的中超执教,他很确定,在 55 岁的年纪,青训就是自己的“第二次创业”。他拥有德国科隆体育学校的 MBA 学位,有职业球队和国家队经历,但如果还有球队邀请他做主教练,他还是想做现在的工作。吴金贵说申花是他真正的家,“这些年所有的这一切,都是申花给的。有几次在国外别人看到我,都说这是申花的教练。”

而现在的申花,梯队和青训,需要有人来抓。吴金贵现在做的,就是想要长期扎根青少年足球。

临别时,吴金贵还忙着在一本本书上签名。“我自掏 15 万块,买下几百本书,都是要送身边人的。”他说。本报记者 陶邢莹

**康桥杯足球联赛开幕**

本报讯 (记者 陶邢莹)一年一度的“康桥杯”足球联赛于近日在申花训练基地开幕。本届联赛有 52 场比赛,24 支参赛队伍,为期一个多月。

上海市女足总教练马良行携冯玮等嘉宾亲临开幕式现场并致辞。开幕式结束后,一场在上海女足明星队和康桥精英联队之间进行的友谊赛打得酣畅淋漓。

“康桥杯”足球联赛已经成为浦东新区乃至上海市的业余足球品牌赛事,由立足良行体育发展公司承办,旨在让更多企业通过体育平台增进了解和友谊,目前已经成功举办九届。

**高尔夫奥斯卡奖颁发**

本报讯 有着“高尔夫行业奥斯卡奖”美誉的 2016 亚洲高尔夫大奖日前在泰国举办。

作为世界第一大高尔夫球会和中国休闲旅游产业的领航者,观澜湖集团在此次颁奖典礼上载誉而归,其中观澜湖集团主席兼行政总裁朱鼎健与观澜湖集团副主席朱鼎耀兄弟连续蝉联“亚洲高尔夫权力榜”榜首。今年是亚洲高尔夫大奖所举办的第 17 届,该奖项也是泛太平洋地区仅有的高尔夫奖项。(吾友)

**大学生网球比赛结束**

本报讯 2016 上海市学生运动会(大学组)网球比赛暨“解放日报”杯上海市大学生网球联赛,日前在上海大学落下帷幕。本次比赛共有来自全市各高校 360 多名大学生运动员参赛,吸引了各高校的近万名网球爱好者踊跃参与。

本次比赛是由市教委、市体育局、解放日报共同主办,全市高校参与贯穿全

年。最终,上海对外经贸大学和上海海事大学分别获得本次比赛男、女甲组团体(普通在校学生组)冠军。上海大学、上海财经大学分别获得男、女乙组团体冠军。大学生网球赛事通过三级联赛的形式,对推动高校网球运动的普及与推广具有显著的效果,已成为未来上海校园网球推广与发展的主要方向。(辛士)

**紫砂石多用锅 10 元试用**

传承紫砂工艺,铸就健康美味 厨房锅具革命,解放厨房空间,一锅替代多锅,紫砂石多用锅现面对上海市场进行推广试用,凡年满 60 周岁以上的上海常住居民,请拨打下方 400 免费电话进行报名登记,报名登记后即有机会以 10 元的价格试用紫砂石多用锅一套,了解更多简易安全密封高压锅详情抓紧时间拨打电话吧

煎炒烹炸,蒸煮焖炖  
报名电话:400-728-1868

报名时间:8:00-17:00 (名额 20 名) 广告

大连国仁康实业有限公司上海分公司