

在这里他们收获自信学会坚持

——徐汇区凌云街道“阳光之家”学员在习艺中成长

水中击鼓,刚柔并济,美与感动并存,这是徐汇区凌云街道“阳光之家”学员鼓乐团在上海市“阳光之家”达人秀决赛给许多观众带来的直观感受。他们的水鼓演出《烽火锣鼓》水花四溅,激情四射,毫无悬念地获得全场最高分,摘得梦想代言人奖。下个月,他们又将连续第6次受邀参加“长三角”民族乐团展演活动,最近,正在加紧排练新曲目《载歌载舞庆佳节》。训练间隙,打架子鼓举手投足都很有范儿的小龚告诉记者,音乐给他们带来了很大的变化。

学员才艺丰富

2005年成立的凌云“阳光之家”是徐汇区两个区级示范性“阳光之家”之一,记者来到这里时,40名全日制学员刚下课,聊起自己的才

艺,每个人都有话说。有的喜欢串珠,做出的零钱包让人爱不释手;有的擅长剪纸,作品常参加义卖,捐助凌云街道的其他困难残疾人;有8个学员还考出了国家职业资格证书的初级茶艺师,喜欢热情打鼓又能静心泡茶的小龚也是其中之一。

工作人员吴茂兰老师告诉记者,“阳光之家”的课程很丰富,对学员的改变也很大。智力残疾二级的小李曾经是一个天天躺在床上看天花板的孩子,父亲住在敬老院,母亲住在精神卫生中心,他寄宿在孀孀家。最初来到“阳光之家”,他只是高兴于终于有人可以跟他讲点事了,后来的变化连他自己都没想到。

为了帮这个从没读过一天书、不识一个大字的孩子了解世界,老师们专门成立了一个四人小组,每

天教他认一个汉字,每月学会一句英语,现在,他知道自己的名字怎么写,会用英语说“爱让世界更美好”。同时,还学会了剪纸、素描、打鼓,基本能背诵《弟子规》《三字经》,无论是日常交流还是发微信都很自如。越来越自信的他十分珍惜来“阳光之家”学习的机会,作为班委,不仅积极扫地擦桌搬音响,下了课还不断用手指在大腿、桌面上敲节拍,复习鼓点,希望能为“阳光之家”这个集体做出更大贡献。每次参加融和和活动,小李都愿意主动站出来表演节目,博得大家许多称赞。

为了梦想坚持

对于因为身体原因长期运动量较小、体质较弱的学员们来说,要坚持排练鼓乐不算容易,更何况,这需

要付出比常人更多的专心和耐心,因此,一度也有两名学员想放弃。然而,在老师们的劝说下,他们最终坚持了下来,而增强体质、活跃身心的显著康复效果也让他们看到了坚持的意义,尤其是能够站上过去从来不敢奢望的舞台,展示青春的风采,更让他们的梦想变得生动起来。

与记者对答如流还不时冒出“金句”的小龚是一名持证智力残疾人,然而,如果不透露身份,许多人一时半会并不能察觉,他阳光的笑容和灵敏的反应正是在“阳光之家”成长进步的果实。小龚已经练鼓8年,架子鼓、腰鼓、大鼓、水鼓等都练过,其中最喜欢动作灵活、节奏快的排鼓。今年夏季的时候,他一度觉得天气炎热、训练辛苦想退出,吴茂兰一番谈心让他打消了畏难情绪,特

别是想到年届七旬的志愿者老师薛鸣飞为了准时从奉贤家中赶来上课,清晨5时许就要起床,他也不好意思再偷懒,回到家里有时还要敲敲锅盖,饼干桶复习功课。站在达人秀决赛的领奖台上,他十分庆幸:“幸好当时没放弃!”

像小龚这样克服困难坚持梦想的学员还有很多,手把手辅导他们的老师们是最大的幕后功臣。从最初的6名学员到如今的16名学员并有望继续扩大规模,从最初的一个鼓点不会到如今能演奏十五六支乐曲,无论是志愿者老师薛鸣飞,还是凌云街道残联和“阳光之家”的老师们,都为此付出了许多心血,不过,看见学员们的点滴进步,他们都觉得:“值了!”

本报记者 孙云

上海残奥健儿 载誉归来喜获表彰

本报讯(记者 孙云)在今年8月的巴西里约残奥会上,我国体育代表团获得了107枚金牌、81枚银牌、51枚铜牌。上海共有20名运动员、4名教练员、3名工作人员入选中国代表团。日前,上海市举行残奥健儿表彰大会。会上宣读了市政府、市总工会、团市委、市妇联有关表彰决定,多个集体和个人获表彰。

一、市政府表彰

■ 授予“上海市劳动模范”

教练员(1名) 孔令森 执教轮椅击剑项目

■ 记一等功

运动员(1名) 张亮敏(女) 蝉联F11级铁饼冠军

教练员(1名) 王兴章 执教田径投掷项目

■ 记二等功

管理人员(1人) 柳瑾 上海市残疾人体育训练中心主任

二、市总工会表彰

■ 授予“上海市五一劳动奖状”

上海市残疾人体育训练中心

■ 授予“上海市五一劳动奖章”

邹绪凤(女) 重剑个人金牌、重剑团体金牌

赵美玲(女) 坐式排球团体银牌

许捷(女) 坐式排球团体银牌

王彦章 标枪银牌、铅球第四名

边静(女) 重剑个人银牌

陈依君 佩剑个人第八名

三、团市委

■ 授予“上海市青年五四奖章标兵”

傅听瀚 铅球金牌

周景景(女) 重剑个人金牌、重剑团体金牌、花剑团体金牌、花剑个人银牌

邹绪凤(女) 重剑个人金牌、重剑团体金牌

邹丽红(女) 4x400米团体金牌、轮椅马拉松金牌,400米铜牌

■ 授予“上海市青年五四奖章”

赵美玲(女) 坐式排球团体银牌

许捷(女) 坐式排球团体银牌

边静(女) 重剑个人银牌

王洁馨(女) 50米自由泳铜牌,100米仰泳第四名

四、市妇联

■ 授予“上海市三八红旗手标兵”

周景景(女) 重剑个人金牌、重剑团体金牌、花剑团体金牌、花剑个人银牌

邹绪凤(女) 重剑个人金牌、重剑团体金牌

邹丽红(女) 4x400米团体金牌、轮椅马拉松金牌,400米铜牌

■ 授予“上海市三八红旗手”

赵美玲(女) 坐式排球团体银牌

许捷(女) 坐式排球团体银牌

边静(女) 重剑个人银牌

王洁馨(女) 50米自由泳铜牌,100米仰泳第四名

五、市残联

■ 记三等功

管理人员(1人) 赵鹏 上海市残疾人体育训练中心保障科科长



“无臂七子”联袂上海残疾人展出书画作品

日前,市政协展览馆举办了一场为期三天的特殊书画展,雅称“无臂七子”的七名无臂残疾人书画家和上海残疾人书画爱好者一起,在“浦江杯”上海市残疾人暨无臂七子书画作品展上,以150余件书画作品向全社会展示残疾人的文艺佳作和人文情怀。

展览中,来自上海以外的七

位无臂书画家是第一次集体亮相,尤为引人注目。以口足代替双手在书画道路上笔耕不辍的他们被誉为“无臂七子”,并且在绍兴创办了中国无臂七子艺术馆。分别来自云南、安徽、重庆、江苏和浙江的他们都是在因为事故失去双臂后才走上书画创作道路,虽然时间不长,但都取得了不小的

影响,在上海世博会、北京残奥会、北京APEC等国际舞台上,他们也作过展示。

参观完整个作品展,不少观众都受到感动鼓舞。“无臂七子”与广大上海残疾人书画爱好者们的人生都不完美,却过得很意义,也为更多的残疾人树立了榜样。

本报记者 孙云 孙中钦 摄影报道

上海残疾人合唱团将唱响《长征组歌》

本报讯(记者 孙云)为纪念长征胜利80周年,弘扬长征精神,展示残疾人合唱艺术的风采,上海市残疾人合唱团将于11月12日在上海音乐厅唱响《长征组歌》。参加此次演出的合唱演员还有48名残

疾人声乐爱好者是今年年初专门面向全市进行招考而录取的,扩大了残疾人艺术的影响力,也给了更多残疾人展示自我的舞台。演出结束后,残疾人合唱团还将携《长征组歌》进行全市巡演,将长征不屈不挠

的胜利精神和残疾人自强不息精神有机融合,向全社会进行展示。

应邀联袂参加此次演出的还有上海爱乐交响合唱团、上海爱乐协会管弦乐团、上海市级机关合唱团等以及上海歌剧院、上海轻音乐团、上海歌舞团等艺术团体的艺术家们。

市青少年冰球联赛向残疾人慈善捐赠

本报讯(记者 孙云)2016-2017年度上海市青少年冰球联赛开赛之际,赛事主办、承办单位向上海残疾人进行了慈善捐赠。上海兴家残疾人子女辅导学校松江分校的残疾人子女们获得生活物资,

上海肢残人协会的“阳光助我行”公益项目则获捐一批新型轮椅。

这些尚未进入康复辅具配发目录的轮椅价格比较昂贵,但功能十分人性化,既有便于清洗的无障碍坐便装置,避免残疾人在

出行途中遭遇如厕不便的困难,前后轮设计也进行了颠覆性的改变,解决了过去轮椅进入地铁时容易卡在车厢与站台缝隙间的问题。联赛为肢残人捐赠的轮椅正解了他们的后顾之忧,让经济比较困难的肢残人得到更加便利人性的出行体验。