

多数“糖友”视力下降却不自知

◆ 吴瑞莲

近年来,随着生活水平的提高,糖尿病患病率居高不下。眼科专家宋蓓雯主任发现,有些糖尿病患者并未长期监控自己的血糖,也有一部分患者因过多关注控制血糖,反而忽略了其他因为糖尿病引发的病症。她指出,糖尿病可怕的并非其病症本身,而是由它所引发的全身性并发症。例如糖尿病性视网膜病变,常常导致糖尿病患者的视力逐步下降甚至失明却不自知。

糖网病患病风险与糖尿病病程有关

眼底病专家宋蓓雯主任指出,致盲的糖尿病性视网膜病变是一种长期高血糖导致的眼底疾病。罹患此病的患者由于眼内的视网膜血管壁受到侵蚀,视网膜内逐渐出现小的出血、渗出,血管变细、闭塞,大片视网膜缺血、缺氧,日积月累不进行治疗,随着病情的加重,会长出细小的新生血管。这种在缺氧环境下长出的新生血管很脆弱,极易自发破裂,大量血液流入玻璃体腔,严重危害视力,可在短时间内致盲。同时,新生血管周围的纤维组织还会收缩,牵拉视网膜,使它脱落造成失明。

发生糖尿病性视网膜病变的概率与患糖尿病病程有着很大的关联性。糖尿病患病时间不足10年的,

糖尿病性视网膜病变患病率较低;但病程在30年以上的,则几乎全部患病。因此,宋主任提醒糖尿病患者,不能因为血糖控制良好就忽视对糖尿病眼病的关注。

中招“糖网病”无需气馁 出现疑似症状应及时就医

糖尿病性视网膜病变早期眼底病变不影响黄斑部位时,视力不受影响,患者一般没有症状。随着视网膜病变的发展或血糖控制不好,患者出现不同程度的视力下降,严重时单眼或双眼视力大幅下降,甚至无光感。当病变累及黄斑部时,则会引起视物缩小变形、视野缩小或有暗影,病人感觉眼前有黑的“漂浮物”、“蝌蚪”或“蜘蛛网”。当发生增生性病变,新生血管大量出血到玻璃体腔时,视力就会受到严重影响

甚至失明。

除了黑影飘动以外,还有视物有闪光感;视野缺损,即眼睛能看到的范围较以前明显缩小;视物不清,如隔云烟;视力减退,特别是夜间视力下降明显,或近视程度加重;看东西出现重影;眼球运动障碍等。宋主任说,对于糖尿病性视网膜病变,平时要注意观察,多了解一些糖尿病性视网膜病变症状,以便出现疑似症状时及时就医。

目前,由于科学医疗的发展和设备的不断改进、完善,医疗水平正朝着尽可能减少伤害、治疗并治愈的方向发展。许多原来被认为不可治的晚期糖尿病视网膜病变患者,手术后虽然中心视力仍不能恢复,但视野可能扩大,这对双眼重度病变或一只眼已经失明的患者仍有重要意义。因此,无论是医生还是患者,都应树立信心,力争早日治疗,争取最好的结果。有关糖尿病视网膜病变可能采取的手术治疗,需要病患和医师密切的配合,彼此的信赖和耐心更是获得较佳手术结果的必要条件。

糖尿病患者应每年检查一次眼底

很多糖尿病患者认为血糖控制得好,就不会罹患糖尿病视网膜病变了。事实并非如此,糖尿病性视网

膜病变是不会因为血糖的良好控制转好,只会朝着病情恶化的方向发展,一条路走到黑,后期哪怕血糖控制好了,病变仍然存在。因此,对糖尿病患者来说,定期眼底检查非常重要。

宋主任说,早期患者常无典型症状,所以即使是目前尚未出现视网膜病变的糖尿病患者,糖尿病确诊后也应立即到眼科医生处进行首次眼底检查,并且坚持每年检查一次。当您发现患有糖尿病视网膜病变时,必须加以高度重视。血糖

的控制至关重要。此外,为了发现早期治疗糖尿病引起的眼部病变,无论有无视力改变,均应定期地接受眼部检查。不要等到视力下降,视网膜病变的程度可能已经较重了后才就诊。

宋主任提醒大家,晚期的治疗对于医生来说手术难度很大,要处理的病变及并发症等问题较多。对于患者来说,术后能够恢复的视力也是有限的。建议患者定期检查,积极配合医生,不要拖延病症。

听眼健康讲座与专家面对面交流

世界糖尿病日在即,11月11日新民健康特联合相关机构开展“糖尿病护眼健康系列活动”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面宣教机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员中心服务热线 021-80261680(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 13818853479 报名参与。

新民健康特邀专家简介

宋蓓雯 医学硕士

擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病诊断及治疗;多种眼外伤,眼底出血的临床救治;玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗。



本板块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您 老人应对缺牙 应遵循四大原则

牙齿脱落、牙齿数目变少、牙龈萎缩、牙齿摇动是令老人最为烦心的问题之一,通常年龄越大,问题越突出,它们不仅会影响正常咀嚼、进食、消化、发音,还会导致体脂下降、多病、易病……尤其是口腔卫生习惯不佳的老人,牙齿问题会更多——吃不下、吃不了,反复痛更会成为常态。

而要解决老人已经面临的缺牙和消化障碍等问题,应把握以下几个原则——

原则一:选择有资质的、专业的机构,详细介绍困扰自己的问题,清楚地表述个人的牙齿治疗需求。

原则二:上了年纪的老人,先尽可

能保留真牙、避免拔牙,以减少物理损伤和心理负担。

原则三:适当调整个人的治疗预期,以能够维持正常的、适当的生理功能为准,不宜过份苛求。

原则四:对于影响老年人正常生活、饮食的牙齿治疗,应以舒适为优,控制疾病、保持基本的、正常功能为上。

关爱父母,孝敬父母,不妨从关注老人的口腔健康开始,当父母遭遇牙齿缺失之时,不妨遵照以上原则,及早、主动陪同就医,发现问题、解决问题的时间越早,保住真牙的可能性越大,治疗越简便,治疗方案的选择余地更大,老人遭遇的痛楚也越少…… (文:石赤制)

口腔义诊通告

——50个免费专家号等你拿

◇ 叶雪菲

为关注民生,服务于广大群众,华驰口腔及多名经验丰富,技术过硬的口腔专家免费为市民检查牙齿。活动期间特别开通(免挂号费、免检查费、免费专家诊疗方案)等多项绿色通道,向广大牙齿缺失、活动假牙佩戴不适、烤瓷牙使用不适、需要种植牙的患者提供专业的口腔咨询服务。届时还会送出50个免费专家号。

牙齿是人体的重要器官之一,世界卫生组织提出到80岁应有20颗牙齿。一颗牙一辈子,因此牙齿缺失后要及时处理。

爱心提示:本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。
□义诊预约电话:021-6053 8498
□义诊报名短信:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送至:189 3022 4117
□义诊时间:11月11日、18日
□义诊地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼
□活动内容:免挂号费、免专家检查费

免费根据个人情况设计修复方案 义诊备案编号:黄卫登字(2016)第100865号 义诊备案编号:黄卫登字(2016)第100866号

义诊专家简介



江中明
原长海医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
发表学术论文30余篇,
主持国家自然科学基金1项
擅长种植牙,处理各种牙列缺失



周志英
原牙防所主治医师、中华
口腔医学会会员、擅长全
口齿疑难处理,固定义
齿修复
有近30年的口腔工作经验、有耐心、责任心

第十八届中国上海国际艺术节闭幕式演出

莫斯科新歌剧院

伊戈尔王 PRINCE IGOR

by the Kolobov Novaya Opera Theatre of Moscow

Nov. 15 周二 / TUESDAY / 19:15

Nov. 16 周三 / WEDNESDAY / 19:15

演出地点 上海大剧院

票价 980/780/580/380/180/80

订票热线 021-62720455

www.SHGTHEATRE.com

售票热线: Booking Hotline 400-106-8686

舞台导演 / Stage Director Yuri Alexandrov

音乐总监兼指挥 / Musical Director and Conductor Jan Latham Koenig

主办: 中国上海国际艺术节中心
承办: 上海对外文化交流有限公司
Presented by: The Center for China Shanghai International Arts Festival
Organized by: Shanghai Culture Exchange Agency