



铁皮石斛:悬崖峭壁上的九大“仙草”之一

民谚有云:“北有人参,南有枫斗,常服其一,健康长寿。”枫斗的原材料其实就是铁皮石斛,素有“中华仙草”、“草中黄金”之美称,具有滋阴清热、益胃生津等作用。铁皮石斛对生长环境和气候条件的要求极高,只生长于连鸟兽也难以涉足的悬崖峭壁上,且对温度、湿度、光照等小气候要求近乎苛刻,每年植株只分枝一次,自身繁殖能力低。石斛之“斛”,为古代最大容积单位,一斛可装十斗米,铁皮石斛的身价可见一斑。随着雁荡山仿野生铁皮石斛技术的推广,铁皮石斛逐渐走进普通消费者,除了养生作用逐渐被认可,更重要的是价格也趋于平民化,在江浙一带,深受广大中老年消费者的青睐。

挤掉价格水分,新民健康会员中心年终大促3天 雁荡山铁皮石斛本周最低折合2.9元/克! 承诺比价,任意品尝,现场超细打粉!

雁荡山产地直供,粒粒精选,渣少粘度高,假一罚万元!

每天前 10 名到店订购再送霍山灵芝片 50 克,快到南京西路 555 号 2 楼!

吴瑞莲

好山好水好产地,雁荡山被誉为“铁皮石斛之乡”

铁皮石斛为什么要“养”在雁荡山里?铁皮石斛的生长对环境要求极高,多生于海拔 1600 米的山地半阴湿岩石上,喜温暖湿润气候和半阴半阳的环境,不耐寒、不耐旱。《本草从新》记

载,铁皮石斛“味甘者良,温州为上”,温州石斛就主生于雁荡山。雁荡山生态环境佳,土壤肥沃,水质纯净,年均气温 18.1℃,年均湿度在 72%以上,无霜期为 270 天,有利于植物的

代谢,使植物的营养物质得以更多地积累和贮存。因此,生长在多雾、高湿、无霜、荫凉、无污染的雁荡山仿野生铁皮石斛,其粘度高,嚼而无渣,品质特级!

如何选择上等铁皮石斛? 专业人士指出,关键看“三指标”!

业内人士介绍,铁皮石斛的品质和身价,主要取决于生长环境、生长年份和外形等。通常来说铁皮石斛的生长环境优良、三年生、内含丰富的多糖等有效成分,价格会更高。用好品质的铁皮石斛鲜条制成的铁皮枫斗也是上乘

的。一斤铁皮枫斗需要五斤以上铁皮石斛鲜条烘干而成,所以铁皮枫斗价格往往是铁皮石斛鲜条的好几倍。此外,消费者选购铁皮石斛要追本溯源。据悉,乐清市对雁荡山铁皮石斛有严格的规定,严抓“三指标”(即:灰分指

标、多糖指标、浸出物指标)。多糖指标,消费者都比较了解;而“灰分”代表杂质含量,越低越好;“浸出物”代表铁皮石斛中的有效成分含量,包括石斛活性多糖、石斛碱、菲类化合物、氨基酸、微量元素等,含量越高越好。



仿野生级铁皮石斛最低折合 2.9 元 / 克,货真价实! 现场免费尝,清香醇厚,渣少粘度高!

本周三至周五,新民健康会员中心携手雁荡山铁皮石斛主要培植基地,特在年终之际,带来上等仿野生级铁皮石斛

特价 4.1 元/克,买 500 克再送 200 克同品,折算下来才 2.9 元/克。更难得的是,本次活动提供给读者的铁皮石斛均为 2016 年

初的新货,由专业人员亲赴雁荡山基地考察后带回,确保为雁荡山仿野生环境种植加工而成的铁皮石斛。



到新民健康会员中心
买铁皮石斛的

8 大理由

- 1、与原产地直接合作,产地推荐,价格更实惠;
- 2、专业的经验丰富的行业人员,千挑万选,确保品质;
- 3、“石斛之乡”仿野生培植基地采购,货比三家;
- 4、品相正宗、咀嚼粘牙、微渣清香、干度高;
- 5、现场免费品鉴,随便咀嚼,亲身体验真正好铁皮石斛;
- 6、新民健康会员中心品质承诺,假一罚万元,可靠;
- 7、全市免费送货上门,满意付款,15 天可退换货;
- 8、免费健康指导用法用量,更贴心!

品 级	优惠价	新民会员特别买赠
2 年生雁荡山铁皮石斛	4.1 元 / 克	买 300 克送 50 克(同卖品)
3 年生仿野生铁皮石斛	7.8 元 / 克	买 500 克送 200 克(同卖品)
4 年生活树仿野生铁皮石斛	12 元 / 克	折合最低 2.9 元 / 克!

知识链接 铁皮石斛推荐服用方法

- 1、入膳:洗净切碎或拍破和鸡鸭等材料一起文火炖 2-3 小时,连渣食用。或用文火煎煮后取汁备用,加入其他原料可煮粥、做羹、煲汤等。
- 2、泡茶:洗净后切薄片,用开水冲泡后饮用,可重复冲泡,连渣食用。
- 3、磨粉:经超细微粉碎为铁皮

石斛超微粉,每天服用 3 克左右,可加入牛奶、豆浆、和各种煲好的汤中服用;同时可以根据不同体质咨询医生,配以西洋参、蜂蜜等一起服用;

- 4、煎汤:洗净切碎或拍破加水入锅用文火先煎煮 30 分钟,后放入 1-2 克西洋参再煮 30 分钟,可重复煎煮,连渣食用。近

代名医张锡纯说:“铁皮石斛耐煎,应劈开先煎,得真味。”

- 5、熬膏:洗净切碎或拍破可加其他中药材加水煎汁,连煎两次,弃渣后用小火浓缩,再加冰糖,继续熬制成膏状引用。
- 6、浸酒:洗净切碎拍破、单味或一起浸入 40 度以上酒中,3 个月后即可食用。

活动时间:11 月 9 日—12 日

咨询热线:

021-80261688

(全市免费送货上门,货到付款)

总店:静安区南京西路 555 商厦 2 楼 212-213(10:00-17:00)

公交换乘:地铁 2 号线南京西路站、公交 20 路、112 路、330 路

在南京西路成都北路站下车,至南京西路 555 号。

徐汇店:宜山路 694 号二楼慈皓堂中医门诊(田林中学对面,10:00-17:00)

公交换乘:地铁 9 号线桂林路站 5 号口,公交 205、303、909、809、931 到桂林路站。

广告