家长不放心,孩子没时间没机会学做饭——

做家务也靠老师教?

邻声 话题

近日,美国妈妈在网上晒"教儿子做家务"一事引起热议。22岁的妮可勒·伯伦(Nikkole Paulun)是两个孩子的妈,她时常在社交网络上晒出几张6岁儿子莱尔做家务的照片,比如,把衣服放进洗衣机、把碗碟放进洗碗机、在炉灶上烹饪。对此,有网友表示认同,有网友则认为孩子太小太危险。

教育专家认为,承担一定的家务劳动,是让孩子学会承担责任和锻炼独立能力的一种方式,但是,如何正确教他做家务,要不要给钱奖励呢?

已有学校开烹饪课程

此前,一篇《中美孩子家务清单对比》的网络帖子曾提到两国孩子成长的差异。从出生9个月到13岁的阶段,美国孩子的家务从"自己扔尿布"到"修剪草坪、做饭"种类丰富,而中国孩子的家务就是各种"读书、学习、才艺培训"。

其实,中国的许多学校已开设相关课程来培养孩子的综合能力。广东最近出台了中小学地方综合课程指导纲,把了解广东菜系、品鉴和制作广东美食纳入中小学课堂学习中。在上海,在世界外国语小学有一门"Fun with Cooking"(烹饪乐趣)课程,甚至还被纳入了学校STEM课程体系。学校不仅设计了一整套校本教材,更专门建造了一间专业烹饪教室。小学生们在学校跟着大厨一起制作炒饭、馄饨、春卷等点心。校长张悦颖说,烹饪不仅是一种生存技能,更希望通过这种方式让孩子们认识食物,达到科学饮食的食育目的。

家长给孩子多些信任

静安区家庭教育指导中心主任陈小文说,一些家长鼓励孩子适当干些洗碗、扫地等家务活,家长当面都会夸奖孩子,可是又背地里把活儿重新干一遍。"其实,孩子年纪小,干活时力量不够,没有经验,因此,干家务活时常常心有余力不足。家长不妨给予更多的信任,也能通过淡化结果、指导改进等方式来和孩子更好地沟通。"

世外小学四年级学生家长洋洋妈妈说,以前总担心儿子做事不完美,要在旁插一手,自从他在学校上了烹饪课,回来做的饭菜真的让大人们眼前一亮。"其实,小孩子并没有你想象的那么'无能',而且学习学科外的课程也是他们探索社会的一种方式。我从来没有想过,做一个三明治、炒一个蛋炒饭给他带来了满满的成就感,而且每次他都会从学校做完带回家和家人分享,给亲子交流多了一个话题。"

不同年龄做不同家务

"孩子一学会走路,就可以做一些家务。"陈小文说,如果在孩子很小的时候,你就教他要帮忙做一些力所能及的家务,他就会把做家务当成一种乐趣和生活中很自然而然的一部分。"比如,幼儿园阶段可以捡一张废纸、扫一次地,到了小学阶段可以尝试烧饭、超市购物等复杂的家务。当然,一些涉及到电器、明火的家务,需要家长在旁指导和监督。"

在西方家庭里,家长还会和孩子约法三章,通过支付一定的报酬来安排孩子做家务,也希望借此进行一定的经济教育。现在,中国家长也开始仿效这种教育模式,希望鼓励孩子能够参与到家务劳动中来。不过,幼儿财商教育者程虹认为,所有的家务活都支付报酬不妥。"西方家庭在家务奖励上是有区分的。比如孩子洗碗,这是他们作为家庭成员应尽的义务,就不应该给钱;而在一些需要借助外人来完成的家务事比如洗车等,如果孩子愿意承担,那么才可以给适当的金钱鼓励。"

本报记者 **马丹**

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声APP,进入话题板块对本文进行评论互动,部分优秀点评将刊登于明日本版。

汇聚民意 传达民情

邻声 即答

孩子学习乐器可从钢琴起步

贾涉:资深音乐教育专家,回答孩子学音乐问题。

@番茄蛋汤问:虚岁5岁的孩子可以学习点什么乐器呢?

@贾涉答:四五岁是一个比较适合开始学习乐器的阶段,因为孩子的听力,心智的发育以及和老师的课堂交流已经可以达到一个比较好的程度了。

从上手难易程度来说,钢琴当然最适合。无论以后学习什么乐器,先学钢琴可以帮助建立乐感和培养节奏感。学习一段钢琴之后可以开始学习弦乐管乐,但年纪太小不太建议学习管乐,肺活量可能跟不上。

当然也有很多人是四五岁直接学习弦乐的,要根据孩子的兴趣及实际需求。可以带孩子去参加一下音感乐感学习班,在寓教于乐的过程中感受音乐,了解各种乐器的音色,看对哪种乐器感兴趣,再开始学习会比较好。

如果您有相关方面的问题,可进入新民邻声APP话题板块的"即答"栏目,向贾涉提问。同时您也可浏览更多其他的问答主题并提问。 社区全媒体 **盛燕丹**

邻声 街拍

"巡捕"旧历史何必再重现

淮海中路217号曾是当年"霞飞路"的法租界巡捕房,如今,这里的入驻商家别出心裁地将门口的安保人员打扮成了巡捕模样。难道老上海曾经被列强分割的这段殖民史还值得回味吗?这样吸引顾客眼球的新招不可取!

杨建正 摄

街拍 水业集团协办

投稿:xmsyb@xmwb.com.cn

邻声 活动推荐

当代艺术表达"满"与"空"的对比

"本来空,本来满 —— 郭棚个展"在普陀区莫干山路50号13幢2楼免费展出,每日10:00–18:00开放参观。现场展出的《重幕》这组作品,是由艺术家从杂志等公众媒介汲取几千张公共图像,针对当下流行的弹幕现象,用打孔器在图片上面按照弹幕生成机制打孔,将图片排列组合,形成了弹幕墙,造成"满"的印象。然而,何为"空"?郭棚认为是由心理距离的转变产生的一种孤立无援的态度。

喜欢当代艺术的你快去现场感受这些"空""满"对比的艺术品吧。

社区全媒体 **刘丹枫**

邻声 社区新发现

大宁路街道创建个性化项目"对症下药"——

每个居委都有独门自治"秘笈"

面对居民纷繁复杂的多样需求,面对大大小小的邻里矛盾,居委会能做什么?静安区大宁路街道给出了答案。立足实际、对症下药,街道每个居委会都创建了最接地气的自治化项目,这些各具特色的"自治Logo",针对性强,效果好,深受居民欢迎。

延长小区的"有话好好说"项目,召集社区法律志愿者、民间"老娘舅"、"老舅妈"加入,开设调解"日门诊""夜门诊"定点接待,"特需门诊"上门调解回访,平息邻里矛盾和纠纷,形成"小事不出楼组、大事不出社区"的良好氛围。家住共和新路1700弄的某居民因为楼上漏水,物业上门也未能解决,导致邻里之间不时有小纠纷产生。该居民找到"有话好好说"项目老舅妈调解工作室志愿者,寻求帮助。"老舅妈"志愿者们开展讨论会,讨论责任归属的问题,以及如何为事件双方搭建沟通平台,让大家一起坐下来"有话好好说"。经过几次耐心调解,最终楼上居民同意更换马桶,从根本上解决了漏水问题。

大宁路540弄"银发志愿者维修队"坚持了十余年,10余名志愿者定期维修保养小区健身器材,指导居民正确使用健身器材,每月还清理社区内的健身广场。维修队还"跨小区"服务,免费把451弄小区的健身器材换上了耐磨损材料。

广延路451弄的"温馨好娘家"和"关爱飞来凤"自治项目,关注的是来沪打拼的"外来媳妇"家庭,项目通过开展上门关心和谈心服务、职业规划和介绍、生活技巧培训(学说上海话、学做上海菜等)、婆媳小组交流互动、女性健康知识讲座等形式,吸引外来媳积极参与,在拉近彼此距离的同时,还为她们解决日常生活中的困难,越来越受到外来媳的欢迎,参与面也逐渐扩大。

宝华居委会通过自治项目运作,举办社区厨艺比赛和"包粽子"比赛,全职太太、独居老人等各年龄层居民积极参与社区活动。社区"小小运动会"不但邀请社区内的"留守老人"参与进来,还带动老人将家中放暑假的小朋友们共同融入活动中,形成社区"老少同乐"的温馨氛围。

通讯员 **吴晶晶 罗玉迎** 本报记者 **江跃中**

上海市经济管理学校
社校联建 和谐发展
www.sems.cn