

上海男篮成功引援喜获六连胜

防不住的弗神 停不住的黑马

弗雷戴特(中)能攻善守盘活了全队

周国强摄



我在现场

昨晚主场以 112 比 108 险胜深圳队之后,上海男篮已在 CBA 新赛季喜获六连胜。连续两年无缘季后赛的上海队,已成为本赛季的最大黑马。

让上海队面貌一新的,当属新来的白人外援弗雷戴特。这名被球迷称为“弗神”的小外援身高不到 1.90 米,却成了本赛季 CBA 的头号射手,场均得分超过 40 分。这在上海队的历史上从未有过的。昨天虽然被深圳队使出各种手段严防死守,弗雷戴特仍砍下全场最高的 37 分,特别是最后时刻的 4 罚全中,让深圳队彻底失去了翻盘的机会。

更值得一提的是,这名超级射手不仅能得分,还给同伴创造不少得分机会。最近两场比赛,他的助攻数分别达到 6 个和 9 个。他在防守上作用也不小,近两场篮板数分别是全队第一和第二。

上海队这次引援获得了意想不到的成功,他不仅在 CBA 赛场上完美表现了自己的超强得分能力,更重要的是盘活了全队,让上海队的战术配合更加丰富,其他队员也打得更有信心。

昨天主场战深圳,上海队最后一节一度落后 3 分。关键时刻刘晓宇连突带投连得 7 分,让上海队再次反超。这当中有刘晓宇个人能力发挥出色的因素,但弗雷戴特吸引了对方最强防守球员,也是刘晓宇能顺利得分的原因。刘晓宇昨天赛后在接受本报采访时说:“当对方重点缠住弗雷戴特时,我得到了更多的机会。”刘晓宇昨天拿下了 26 分。

昨天打了近 30 分钟的上海队球员翟逸也说:“我们今年引进的外援都很无私,经常会给队友创造进攻机会。这让我们在场上更加团结,配合也越来越默契。”

上海队新赛季本土主力球员阵容没有什么明显变化,能够取得六连胜,战胜广东、深圳这样的强队,应该说,是弗雷戴特的到来让全队出现了好的化学反应。

弗雷戴特刚来上海队时就曾对本报记者说:“无论是进攻还是防守,我要在场上比别的球员做得更多,做得更好,这样才会带领全队更好地前行。”从这六轮的情况看,他在队里确实起到了很好的榜样作用。

在接下去的比赛中,弗雷戴特肯定会成为各队防守的重点。深圳队教练王建军昨天也坦言:“我们已用尽了各种防守方法,但效果还是不太好。”上海队主教练刘鹏昨天透露说,弗雷戴特已和他交流过如何面对更强防守的问题,“弗雷戴特跟我说,在美国的时候,也时常会面对被人重点防守的情况,他可以解决一些问题,但更多的会给同伴创造机会,就看我们的队友能否脱颖而出,把他创造的机会投进。”

刘鹏称刘晓宇和曾文鼎在昨天最后一节还是起到很关键的作用。“比分落后时刘晓宇的突破上篮、他和曾文鼎的三分球都很果断,看得出我们的队员打得非常自信。”刘鹏表示,信心、默契和团结是目前这支上海男篮最宝贵的财富。

本报记者 王志灵

场外音

六连胜,让球迷对上海男篮增加了更多的期待。尽管上海男篮的连胜势头,很有可能在接下来的吉林和辽宁两个客场之旅受阻,但对于上海男篮能否杀回季后赛,球迷们有了更多的信心。

搜狐网近日专题调查了上海球迷对上海男篮新赛季成绩的预测,到昨天为止 5118 人投票,有 18.64% 的人认为上海男篮可杀入决赛, 26.87% 的人认为上海队将进四强无缘决赛, 48.71% 认为上海队可进季后赛但进不了前四名。只有不到 6% 的人怀疑上海队进季后赛的能力。

期待上海男篮有比前两个赛季更好的成绩,并不仅仅是因为上海队有了一个超级投手弗雷戴特。在这 6 轮比赛中,上海队有了比以往更多的闪光点。小将翟逸昨天有 4 个抢断、3 个快攻、2 个扣篮,他在场上活力四射,给球迷带来速度和力量的美感。蔡亮以前三分球一直不太准,而本赛季空位出手几乎弹无虚发。而上海队的两个大个子也更会投篮了,曾文鼎的三分球和张兆旭远距离中投都有着很高命中率。

上海队的进攻比以前更活,本土球员能站出来的,也不仅仅只有刘晓宇和卢伟。这就是上海男篮新赛季最大的变化。

姚明在 CBA 开赛前的上海男篮出征仪式上说:“上海男篮经过这么多年的准备,已到了将要起飞的状态。”现在看来,此话不虚。

王志灵



扫一扫添
加新民体育微
信公众账号

摘得世界拳王金腰带后,实现“全满贯”的邹市明开始尝试职业生涯后期的新角色。在“拳力联盟第三季”开打前的新闻发布会上,刚回到上海的邹市明透露,他将出任这次拳赛的联合推广人。“我不可能一直打下去,只有更多的年轻人涌现出来才有希望。我接受这样一个工作,就是想为更多年轻人创造这样的条件。”

中国的职业拳击近些年受关注度日益提高,但真正参与拳击运动的人数和能够冲击金腰带的拳手数量,与日本和菲律宾还有着明显的差距。邹市明坦言,目前国内的职业拳击仍处于起步阶段,与世界水平

达成全满贯 尝试新角色 邹市明要当拳赛推广人

相比还存在着明显的不足,单单在注册拳手的数量上就落后日本、菲律宾一大截,这些都说明在项目的推广上还有很多工作要做。他这次受邀担任拳力联盟第三季的联合推广人,就是希望为拳击运动的推广贡献自己的力量。

邹市明表示,自己每一个阶段都会为自己设定相应的目标,一直以来,成为世界拳王是自己最大的

梦想。“当这个梦想实现的那一瞬间,其实一切又已经归零。卫冕、甚至跨组织挑战这些都是我未来计划中的一部分,但同时,我也希望看到自己的身边有越来越多同伴的加入,期待未来在追逐拳击梦想的道路上有越来越多的‘兄弟’结伴同行。”接下来,包括邹市明主题拳馆以及年轻拳手培养计划等都已经规划中。

本报记者 关尹



上海职工足球嘉年华暨首届“森河杯”职工足球超级联赛前天在静安区工人体育场开幕。本次赛事共有 64 支队伍参赛,赛程两个月。明年,赛事规模还将进一步拓展延伸,形成如“长三角地区职工足球联赛”等地区性足球赛事。

周国强 摄影报道

上马打造10公里精英赛

昨天上午,2016 中鹰黑森林上海国际 10 公里精英赛在上海普陀起跑。5000 余名跑者从苏州河水上游览码头出发,经过大渡河路等精华路段,穿过长风公园,最后抵达终点华东师范大学体育场。这是上马组委会首次在市心打造 10 公里精英赛事,它的举办也成为上马赛事系统完善结构的重要一环。

有 18 名来自埃塞俄比亚、肯尼亚、坦桑尼亚、乌干达等国家的高水平特邀运动员参赛。而在凸显专业的同时,赛事也很好体现了全民健身的氛围。在赛道沿途共有 15 个鼓动站,不仅有 30 多名聋人所展现的街舞表演、高校管弦乐音乐站、手杖操表演,更有全国第一的华师大健美操拉拉队为每一位十公里的跑者加油鼓劲。

据悉,本次赛事男、女前 300 名

运动员可获得 2017 上海国际半程马拉松赛半程马拉松项目的直通名额,每一位参赛选手都将获得上马积分。此外,赛事还将为 10 公里大众组第一名运动员提供 2017 年洛杉矶国际马拉松赛的直通免费名额。

目前,“上马”已有了一个大家庭,系列赛覆盖 5 公里、10 公里、8 英里、半程、全程等短、中、长距离赛事,涵盖个人赛、女子跑、情侣跑、家庭组等多元化赛事项目,以满足跑步爱好者的多元需求。

本报记者 厉苒苒

市民运动会七人制足球赛落幕

本报讯(记者 王志灵)上海市第二届市民运动会“我要运动”七人制足球总决赛昨天在卢湾体育中心足球场举行,上海兆丰足球队战胜上汽享足球队摘得桂冠。

由西可体育承办的本届七人制足球赛是上海业余足球界的一

次盛会,来自上海各地 64 支业余足球队参加了比赛。这次比赛还受到了不少互联网媒体的关注,我要运动 APP 全程提供赛事信息、视频回放等一站式赛事服务,智慧运动场和乐视体育还对赛事进行了实况转播。