

冬令进补因人而异 盲目跟风适得其反

“虚热”的膏方市场该降降温了



本报记者 左妍

“冬令进补,来年打虎。”冬令进补时节到,记者走访上海多家医院发现,膏方价格普涨10%以上,但膏方门诊却热度不减。不论中医医院,纷纷抢占膏方市场;不论男女老少,呈现全民进补节奏。业内专家表示,膏方市场大热,背后实含隐忧。本月初,上海市中医药学会膏方分会成立,旨在规范膏方准入门槛和操作技术。作为“治未病”重要手段的膏方,也该“治未病”了!

膏方市场有乱象

往年冬至才热闹起来的膏方门诊,这几年刚过中秋就火爆了。除几个“老牌”医院外,不少西医院也开出膏方门诊。在网上搜索“膏方”,各种“养生节”“膏方节”令人目不暇接;“沪上名中医坐诊”“知名三甲中医院专家为您开方”等广告语夺人眼球;更有不少药房、养生会所、健康管理公司也加入到膏方产业大军。

数据显示,全国已经有200多家医疗机构开设膏方门诊,年处膏方达75万剂。膏方收入成了一些医

院、药店下半年重要“经济增长点”,有的医院一个冬季的膏方销售收入占全年业务收入的30%。

“这也就很好地解释了,为什么越来越多医院开始做膏方。”上海中医药大学教授、中医药文化专家李其忠直言,上海的膏方发展历史久、市场较规范,但国内其他地方,不少开方医师其实当中医没多久,本身对中医的养生理念一知半解,病人来了以后简单问几句,便在电脑上的基础膏方上钩钩点点,一张膏方就出来了。

中医讲求辨证施治,一张好的膏方需要专家望、闻、问、切,以中医整体观为指导,既要针对多种慢性疾病抓要害,又要根据个人体质特点综合考虑,因此膏方的质量很大程度上取决于医生的资质和经验。据悉,上海中医药大学附属龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院等膏方热门医院,开方医师必须副高以上职称,参与专家门诊也有年限要求,同时还要经标准培训且通过考核。而沪上其他医院西医开膏方,也要具备“西学中”证书。

膏方虽好不可乱吃

膏方,一般由20味左右中药组成,这些药非常讲究配伍。“即使是补药,也要吃得对路才行,膏方有适应症,也有禁忌症,所以全民大进补

肯定不对。”岳阳医院呼吸科主任杨佩兰说,服用膏方起到补虚扶弱、抗衰延年、防病治病功效,主要适用于慢性病人、亚健康者、老年人、女性等。膏方虽有防病治病效果,但毕竟不是灵丹妙药,需要长期服用才能见效。此外,膏方讲究一人一方,个性化定制,盲目跟风进补还有可能适得其反。

李其忠教授则将适宜服用膏方的人归纳为五类:先天不足、禀赋亏虚;后天失养、脾胃虚弱;劳累过度、身心疲惫;年迈之体、形神不支;病后体弱、正虚待复。而湿浊内盛、舌苔粘腻、胃口不佳者,或本身病情波动、患重症急症者、体格健壮者等都不适宜服用膏方。李其忠经常在临床上见到体壮如牛之人,却口口声声说自己“体虚”“肾亏”,要求膏方进补,令人啼笑皆非;还有企业老板对他直言:“膏方价钱不足五位数,我是从不服用的”;更有“门路达人”对他讲:“你身处膏方中若有稀少药物不能配齐,我有办法搞定。”李其忠认为,这些人对待膏方,除有某种显富心理外,还表现出对科学养生、合理配方缺乏了解。

膏方规范化呼声高

本月初,上海市中医药学会膏方分会正式成立,首任主任委员、龙华医院教授周端表示,随着人们自

我保健意识的提高,膏方日益为更多人所看重。作为沪上开设膏方门诊历史最久、规模最大的医院,龙华医院每年开出3万多剂膏方。

据悉,为规范膏方市场,国家中医药管理局自2011年开始起草制定膏方管理规定,并于2013年正式出台。周端教授作为指导专家参与了整个管理规定的起草、制定。他表示,膏方过去一直被认为是保健品,现在不断拓展到防病治病的领域,市场越来越大,为了确保膏方质量过关、疗效稳定,规范管理显得尤为重要。

“上海的膏方发展基础较好,但放眼全国,膏方发展冷热不均也是不争的事实,存在资质不全、过度开方、粗制滥造等问题。”周端强调,“好的膏方必须具备三个条件,即经验丰富的开方医师、良好的药材、有资质的加工企业。”

以加工为例,膏方通常需要经过配方、浸药、提取、浓缩、收膏、分装、凉膏7个步骤,药材投放时间、火候等也各有不同,因此对熬膏技术有严格要求,强调一料一锅,无论哪个环节有疏漏,效果都会千差万别。岳阳医院是上海唯一一家具备自制膏方能力的医疗机构,该院药剂科主任年华说,每年都有大量来自全国的膏方制作师傅来这里培训。目前,医院正在推进膏方标准化

制备中心,希望将这门传统的中医药制作手艺更完整地保存下来。

膏方产业路在何方

“上海市中医药学会膏方分会成立后,将从开方医师、药材以及委托加工三个环节入手,协同相关行政、监管部门,加强规范管理,同时强化人才培训,使膏方应用更科学、合理、规范。”周端说,分会明年将举办1-2次膏方师资培训班,1次加工工艺规范的培训,以及1-2次规模较大的咨询会,进一步推动上海乃至全国范围内的膏方产业健康发展。

李其忠教授认为,膏方是门大学问,不但包涵了深厚的临床经验,它更是我国中医文化的一个优秀代表。“应当更深入挖掘膏方内涵,作为一种养生文化来发扬、推广,这就要求提升膏方准入门槛,同时严格管控膏方宣传,防止单纯的利益驱动,毕竟,医院诊所不是商店。”

“膏方产业要走得远,还应当全面提升膏方学科内涵,同时做好实事求是的疗效研究。”周端教授认为,应该进一步加强中医医政管理部门的支持,让膏方作为中医“治未病”的重要内容,充分发挥其在中医“治未病”中的特色和优势。同时,明确膏方作为中医发展的一个学科分支,不断体现膏方作为中医发展的重要内涵。

85尾中华鲟踏上“回家之旅”

农业部上海市联合开展增殖放流,韩长赋杨雄参加

本报讯 随着槽门依次打开,85尾青灰色的中华鲟陆续从放流槽中跃入长江,踏上回家之旅。昨天下午,农业部和上海市人民政府在长江口共同举办了“拯救国宝中华鲟共促长江大保护”2016年长江口珍稀水生生物增殖放流活动。农业部副部长韩长赋、上海市市长杨雄出席活动并讲话。农业部副部长于康震主持,上海市副市长时光辉出席。中科院院士曹文宣、社会保护团体和志愿者代表分别发言。长江中下游各省(市)渔业主管部门和中华鲟保护区负责人,以及有关国际组织和社会公益保护机构代表参加了活动。

昨天的活动现场共放流85尾全长在1.6米以上的中华鲟,还有

3.9万余尾国家二级保护动物胭脂鱼和2万尾松江鲈鱼。

韩长赋在讲话时指出,长江是中华民族的母亲河,是我国重要的生态宝库。近年来,通过实施更为严格的长江禁渔期制度、加强水生生物自然保护区和水产种质资源保护区建设等措施,长江水生生物保护正逐步显现成效。

杨雄在讲话时指出,上海始终高度重视保护长江生态环境。长期以来,我们认真落实《中国水生生物资源养护行动纲要》,通过开展珍稀濒危水生动物抢救、落实水域生态补偿、开展增殖放流和加强水生生物自然保护区建设等措施,着力推动长江的保护与治理。今后,将进

一步践行创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念,和长江流域其他地区一起,共同把长江经济带建设成为我国生态文明建设的先行示范带、创新驱动带、协调发展带。

位于崇明的上海市长江口中华鲟自然保护区建立于2002年,主要保护长江口以中华鲟为代表的珍稀水生野生生物及其栖息生态环境。该自然保护区是中华鲟唯一的“幼儿园”,特有的“待产房”及重要的“产后护理场所”。2004年至今,保护区已开展长江口珍稀水生生物增殖放流17次,累计放流中华鲟、胭脂鱼、松江鲈鱼等珍稀水生生物31万余尾,其中1.5米以上中华鲟近500尾。

沪“金改40条”新实施细则出台

上海自贸区简化银行和高管准入方式

本报讯 (首席记者 谈璐)经报备银监会,上海银监局昨天正式发布《关于简化中国(上海)自由贸易试验区银行业机构和高管准入方式的实施细则(2016年)》。这是上海银监局为贯彻落实上海自贸区“金改40条”文件精神,进一步简政放权、推进市场准入制度创新,更好地服务于上海自贸试验区国家战略的一项重要举措,也是上海自贸试验区“金改40条”印发后发布的银行监管新细则,具有重大的实质意义。

《细则》坚持以还权于市场、激发机构活力为出发点,按照“区内不低于区外”的底线原则和“争取区内优于区外”的高线原则,对2014年发布的区内银行业机构和高管准入监管方式作了进一步扩充和修订,以实现区内和区外准入政策的有效衔接以及对区内准入制度的适当前瞻引领。《细则》重点实施了以下几项简政放权创新举措:

一是进一步扩大自贸区银行准入简化政策的适用范围。将适用简化政策的机构从原来的“区内设有分行及以上管辖行的全国性中资商业银行(不包括邮政储蓄银行)、上海本地银行、外资法人银行和外国银行分行”扩展至“在沪中资商业银行、外资法人银行和外国银行分行”。取消了原先需要在区内设分行及以上管辖

行的前置条件,只要是在沪银行机构即可。同时,适用的机构类型覆盖到全部中资商业银行,将邮政储蓄银行和城市商业银行纳入简化范围。

二是进一步优化区内机构的高管准入程序。为充分体现上海自贸试验区先行先试的改革试验功能,《细则》率先探索银行业机构和高管人员在同质同类以及非同质同类银行机构间调动的准入简化政策。将实行事后报告制的高管范围从“区外分支机构的高管向区内同一法人机构平级调动或改任较低职务”扩展至“区外或区内现任银行业高级管理人员向区内同质同类银行机构间平级调动或改任较低职务”,同时明确“区外或区内现任银行业高级管理人员向区内非同质同类银行机构间平级调动或改任较低职务的任职资格审查,无须进行任职资格征求意见,仅需向原任职资格审查部门征求意见”,即取消了非同质同类机构间调任的“笔试”环节。

三是进一步提高机构材料报送的便利性。《细则》对标银监会新的行政许可法规,以尽可能降低机构报送材料的复杂程度为目标,取消或简化了部分报送要求。如取消授权书应经过公证或认证的要求,将“营运资金验资报告”改为“营运资金到位证明”等,减少机构的报送负担。

中国国际税收服务热线在沪开通

王军、杨雄出席仪式并致辞

本报讯 昨天下午,国家税务总局在12366上海(国际)纳税服务中心举行中国国际税收服务热线开通仪式,标志着该中心建设取得新进展,将为广大“走出去”“引进来”企业提供优质高效的服务。国家税务总局局长王军、上海市市长杨雄在仪式上致辞并共同开通热线。

今年1月建立的12366上海(国际)纳税服务中心,定位为国家级纳税服务中心,主要承担开展国际交流合作、服务国家发展战略、创新纳税服务品牌、提升文化传播体验等重要职能,致力于打造“立足上

海、服务全国、联结世界”的高端纳税服务平台。税务总局希望通过这一平台建设,加快推动纳税服务国际化步伐,进一步助推我国深度参与全球税收合作,充分发挥上海对周边城市群、经济圈的辐射带动作用,建成跨区域、高质效的纳税服务体系。王军指出,建设12366上海(国际)纳税服务中心、开通中国国际税收服务热线是税务总局深入贯彻落实中央有关要求的具体举措,也是税务部门服务“一带一路”、“长江经济带”等国家战略的重要项目,对于完善纳税服务体系、增强我国

税收话语权、加快推进税收现代化具有重要意义。

杨雄代表上海市委、市政府祝贺中国国际税收服务热线顺利开通,并对税务总局长期以来给予上海的关心和支持表示感谢。他说,上海将致力于服务“一带一路”、“长江经济带”、自贸试验区建设等国家战略,一如既往、全力支持12366上海(国际)纳税服务中心建设,助推我国在全球税收治理的舞台上发出中国税务的最强音。热线开通仪式后,王军、杨雄一行参观了上海税收文化主题馆并听取相关情况介绍。