



# 第九届全球健康促进大会

特别报道

## 医疗健康领域最大创新就是“大数据”运用 智慧时代每个人用好健康数据

跑步的时候,你通过智能手环来了解运动量;生病的时候,你通过网络医生来了解大致病情;去医院就诊的时候,只要在手机上就能完成挂号、支付。如今,医疗和健康产业步入智慧时代,信息传播、通信技术和全球互联可在健康促进方面发挥哪些作用?第九届全球健康促进大会昨天举行特别小组会议,与会专家认为,创新技术能改善健康,但未来要做的仍有很多。

### 总干事佩戴计步器

世界卫生组织总干事陈冯富珍女士这几天参会时,手腕上的黑色腕

带格外引人注目。她说,自己热爱走路,所以佩戴了一个计步器,每天都要求自己尽量达到世界卫生组织推荐的“日行万步”目标。她认为,一个健康的个体,不仅要身体健康,也要心理健康。适量的运动不仅可以让人保持匀称体型,还可以让人心情愉悦,由内而外地成为一个健康人。

小小的手环,让智能穿戴设备进入了大众的视线。通过一个很小的装置,可持续收集佩戴者身上诸如心率、呼吸功能和生理活动等数据,然后这些数据将被发送到用户的移动设备上,同时还会上传到云端的医疗保健数据库中。尽管医疗

界一直对“手环能否促进健康”存在争议,但一个明确的事实是,人们的确增加了运动量。

### 看病问诊方式慢慢改变

百度CEO李彦宏谈到,“互联网+”思维在社会各个领域的深入和渗透,可以预见健康“互联网+”将成为未来几年内行业发展的主流趋势之一。每天约有6000万与健康相关的问题涌入百度搜索引擎,因为很多人看病问诊方式慢慢改变。数字化、移动化、大数据化都将释放出巨大活力,对国家、社会以及个人都有非常积极的意义。他认为,互联网公

司有责任提供相关信息然后以正确的方式进行排序。

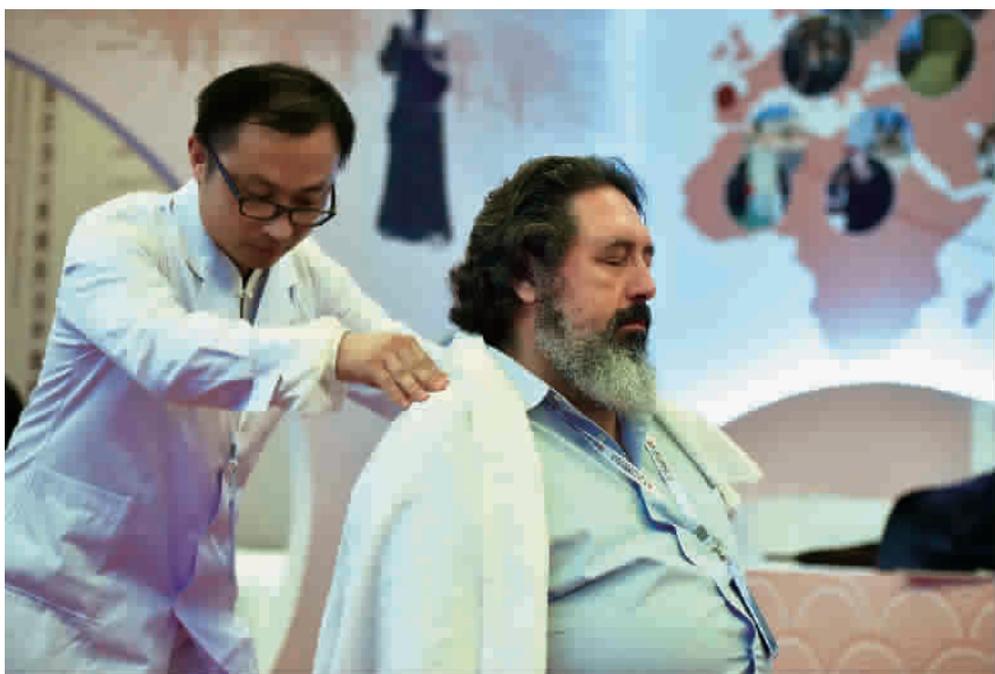
英国互联网安全保障部长希尔兹说,英国政府的核心是数字政府,号召大家积极利用互联网。“不要感到羞涩,也许技术方面不是专家,但是还是可以获得大量信息。”健康数据的利用,可以让每个人掌握自己健康的主动权,比如患者可以有途径接触自己所有的医疗数据,与家人和医生更好地沟通自己的医疗状况。

### 创新就是“大数据”运用

除了医疗模式创新,医疗设备的技术创新和技术平台的开发与使

用,也将大大推动中国医疗行业的发展。但是,就目前情况来看,健康产业的创新还面临极大的挑战。陈冯富珍谈到,医疗健康领域最大的创新就是“大数据”的运用,但现在数据的共享之路未完全打通,资源还不够丰富,信息还不够准确,且安全性还有待提升。

国际电信联盟秘书长赵厚麟表示,创新技术可以为医疗健康产业做很多事情,如何更好地运用数据服务健康领域,同时不带来数据滥用、泄露等问题,就需要多部门通力合作,这虽有难度,但也并非遥不可及。本报记者 左妍 施捷



### 中医按摩就是舒服

本届大会期间,只要是“中国特色”,总能牢牢吸引外国代表的目光。国际会展中心3楼中医药体验展区,总能看见代表们争先恐后地找中医师

按摩放松。上海中医师一边按摩,一边用流利的英语向外宾介绍源远流长的中医药文化,传递健康生活理念。

本报记者 陈梦泽 左妍 摄影报道

## 全国性公共场所控烟条例或年内出台

本报讯(记者 左妍 施捷)昨天,第九届全球健康促进大会召开首场新闻发布会,国家卫生计生委宣传司司长毛群安在发布会上介绍,截至目前,我国已有近20个城市制定了公共场所控烟相关法律法规,全国性公共场所控烟条例也处于立法进程中,有望在今年年内颁布实施。

据了解,上海市人大常委会近日表决通过了《上海市公共场所控

制吸烟条例》。明年3月1日起,上海公共场所控烟范围将扩大,室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具内禁止吸烟。这一措施得到世界卫生组织总干事陈冯富珍的赞赏。

毛群安强调,中国政府将加大对公众进行烟草危害的宣传,同时也在通过立法以及烟草制品税价的改革等方式,来履行世卫组织倡导的烟草框架公约的要求。

## 我国将放大中医药和其他传统医学优势

本报讯(记者 施捷 左妍)国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强今天倡议,希望切实开展各国传统医学领域的交流与合作,推动国际传统医学领域有关标准的制定。

上午的第九届全球健康促进大会首次设立“中医药发展论坛”,体现了世界卫生组织和各成员国对中医药的高度重视。王国强在主旨报告中介绍说,我国目前几乎所有的县至少

有1所公立的中医医院,90%以上的社区卫生服务中心和80%以上的乡镇卫生院都能够提供中医药服务。

王国强强调,我们要放大中医药和其他传统医学的优势,融合现代先进科学技术,使其在维护健康、防治疾病方面发挥更大作用。通过与国际标准化组织合作,制定颁布中医药技术、信息、术语、服务、专用设备等相关国际标准,推动中医药走出去,更好地服务于人类健康。

### 健康上海

控油壶、控盐勺、平衡膳食冰箱贴、穴位按摩器……上海市民一定对上述物品不陌生。2008年起,上海探索全新的健康传播模式,每年向上海家庭发放“健康支持性工具(读本)”,俗称“健康礼包”。项目实施第九年,专项评估调查结果显示:86.7%的居民认为健康礼包已经成为其和家人获得健康知识、信息和技能的重要途径。上海市健康教育所所长顾沈兵点评称,“健康礼包”覆盖广、成本低、效果显著,在全国开了先例,经验宝贵。

### 创新载体 打败健康杀手

现代医学研究表明,不合理膳食、缺乏运动、吸烟等不良生活方式和行为是诱发慢性病的主因。然而上海市民普遍存在慢性病防治相关知识知晓率低、意识薄弱、健康行为形成率低等问题。2007年的一项数据显示,仅43%的上海居民知晓“健康成人每天食盐摄入量不超过6克”,超过50%的上海居民家庭人均每日食物油和食盐摄入量超标。

控油壶、控盐勺、平衡膳食冰箱贴、穴位按摩器,通过派送进入上海千家万户——

## “健康大礼包”送礼送健康

2008年,上海探索一种向全民发放“健康礼包”的健康传播模式,读本和实用性工具让市民“一看就懂、一学就会”,以便更快、更好、更持久地掌握健康知识和技能。

第一年,小小一把控盐勺进入千家万户,令人眼前一亮。家住泉口路金菊小区的潘阿姨特别有体会。“那一年,我才知道每天食盐摄入量不能超过6克,可是站在灶台前,有几个‘大厨’能掂得准?”潘阿姨说,她开始用控盐勺时,家人嫌她“矫情”,她耐心地向家人介绍读本里的知识……几年来,家人的饮食习惯逐渐转变,血压也比以前控制好了。

### 专家点评>>>

“健康礼包”的发放项目就是充分考虑了上海市民主要健康问题、危险因素和公共卫生资源状况,确

定了广覆盖、低成本的实施策略。

### 实用小物 成本低效果好

从2008年至今,健康礼包已发放了9年。为保证权威性和科普性,市爱卫办围绕年度“健康主题”组织专家编写读本。健康支持性工具的内容确定,大致基于两点考虑,一是配合《读本》内容,如2013年、2014年配合《中医保健知识读本》发放了健康保健梳和穴位按摩器;二是健康传播的延续性,如2008—2013年,依次向市民家庭发放了控盐勺、控油瓶、腰围尺、膳食宝塔冰箱贴等。

专项评估调查显示,居民使用率最高的是控盐勺(44.4%),其次为控油壶(38.8%)、穴位按摩器(30.6%)、鱼形保健梳(28.4%)、腰围尺(22.2%)等。居民对贴近日常生活、便于使用和摆放的物品保存率较高,其中穴位

按摩器保存率最高(85.4%)、鱼形保健梳(77.8%)、腰围尺(73.3%)、平衡膳食冰箱贴(70.9%)。

### 专家点评>>>

在健康支持性工具设计形式上,要注重实用、易学、易用、易保存等原则,还要跟每个家庭的生活息息相关。《读本》和工具的打包发放,在健康传播上能起到1+1>2的效果。

### 多措并举 倡导健康生活

今年,上海市民获得的“健康礼包”是科学健身知识读本和简易健身哑铃手柄。在礼包发放全程中,全市范围内还组织开展健康知识竞赛、“健康知识进社区”市民讲座等活动。同时,依托健康自我管理小组、健康场所建设等健康城市工作平台,组织进行专题学习和活动。

据悉,上海居民在连续多年收

到健康礼包后,生活方式发生了积极的改变,健康素养水平已从2008年的6.97%上升至2015年的21.94%。市疾控中心慢性病危险因素监测显示,上海市民家庭每人日均食用盐、食用油的消耗量,以及家庭摄入量超标的比较均有所下降。市卫生发展研究中心监测结果显示,2011年发放合理使用抗菌药物的礼包后,市民合理使用抗生素知识知晓率和抗生素使用行为正确率都增长;从抗菌药人均用量来看,2012年、2013年大约比2010年减少了四分之一的使用,人均消费金额平均下降23元。

世界卫生组织总干事陈冯富珍女士在调研上海健康城市建设工作时表示,“健康礼包”把抽象的健康知识化为通俗易懂的实物,人们在指导下逐步改变生活习惯,这种实实在在的做法,具有真正的说服力。

### 专家点评>>>

把居民最需要获知的健康生活方式核心知识以科普读本与承载传播信息的实物工具相结合的方式,通过政府工作网络发放到所有常住居民家庭,获得了显著的公共卫生效益,“上海经验”值得推广。

本报记者 左妍