查清过敏原 从根源上彻底防治慢性荨麻疹

新民健康邀专家团为 60 名慢性荨麻疹患者面对面宣教答疑

◆ 叶雪菲

不少人患了荨麻疹,久治不愈,治一次,表面好了,但复发后一次比一次严重,一发就是数年、十几年,久而久之成了慢性荨麻疹。长期发病导致黏膜充血,咽喉水肿,呼吸困难,有的还会出现短暂性窒息,甚至危害生命。

皮肤专家认为:对于荨麻疹,首先要确认是哪种类型的过敏体质,然后,根据不同体质对症分型治疗,从根源上纠正患者的过敏体质。而患该病的人,一般都属于过敏体质,如接触到花粉之类的东西,或吃了海鲜等过敏食物。

如果只是对荨麻疹表面治疗,症状消失便停止治疗,是无法彻底治愈的。一旦出现荨麻疹勿盲目治疗,要接受正规的对症分型治疗,谨防急性荨麻疹转变成迁延难愈的慢性荨麻疹。纠正荨麻疹体质,从根源上改变自己的过敏体质,才是治病的根本途径。

活动信息

本次活动由新民健康携手相关机构专家为慢性荨麻疹、皮炎、湿疹、牛皮癣、白癜风等皮肤病患者进行专业宣教支招,名额仅限 60 人。

报名截止时间:2016 年 11 月 30 日周三中午 12 时

报名方式:

拨打新民健康报名热线:**021-62890413**(周一至周五 9:00-17:00)

也可发送短信“专家姓名+本人姓名+联系方式”至 **13501966606** 报名(仅接收短信)

【专家简介】

孟卫

皮肤病临床诊疗 40 余年,打破传统治疗上“万人一方”的弊端,倡导“内外并施、标本兼治”的特色诊疗理念。

胡爱玲 副主任医师

中医世家出身,对银屑病、鱼鳞病、痒疹、痤疮、湿疹、皮炎、扁平疣、慢性荨麻疹、毛囊角化症等有较为深入的研究和丰富的临床治疗经验。

刘汝强

从事中医皮肤病治疗临床工作近 30 年,中西医结合治疗痤疮(青春痘)、脱发、斑秃、湿疹、荨麻疹、过敏性皮炎等各种常见皮肤病。

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家11月28日与您面对面宣教

◆ 吴瑞莲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金昌洙教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。金昌洙对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?金昌洙教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金昌洙提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀疼等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金昌洙教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过 0.5 秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到 3 毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,韩国胸部外科学会血管研究会常任理事,韩国静脉学会常务理事、前会长。

讲座信息

新民健康特邀请韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共 30 个。有需要的读者可拨打新民健康热线 **021-52920871**,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到 **17717640571** 报名。

时间:11 月 28 日(下周一)

口腔义诊通告

惠民义诊盛大启动
助力缺牙市民重享舌尖美食

◆ 叶雪菲

经相关部门批准,华驰口腔及多名经验丰富的口腔专家免费为市民检查牙齿。义诊期间特别开通(免挂号费、免检查费、免费专家诊疗方案等)多项绿色就医通道,向广大牙齿缺失、烤瓷牙、活动牙、种植牙等使用不适的市民提供义诊服务。

此次义诊是助力缺牙的中老年人,让更多的老百姓不再忍受缺牙之苦,提高生活质量,重享美食乐趣!

爱心提示:本次义诊采用电话预约或短信报名的方法。

义诊预约电话:**6053 8498**

义诊报名短信:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送至:**189 3022 4117**

义诊时间:11 月 25 日、12 月 2 日

义诊地址:黄浦区西藏南路 758 号金开利广场 4 楼(近建国新路口)

义诊备案编号:黄卫登字(2016)第 100990 号
黄卫登字(2016)第 100867 号

【义诊专家简介】

江中明

原长海医院领面外科副主任、第二军医大学获博士学位。发表学术论文 30 余篇,主持国家自然科学基金 1 项。擅长种植牙,处理各种牙列缺失。

周志英

原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员。擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复。有近 30 年的口腔工作经验、有耐心、责任心。

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

专业验配助听器

上海福音助听器有限公司是一家专业为广大听障人士服务的验配服务机构。

近期将联合欧美等品牌助听器厂商举办新产品上市展示活动,同时推出多款智能化助听器解决听得见听不清的听力问题,凡在近期前来验配助听器的用户都将给予新产品上市特别优惠价,并且延长一年保修期,赠送一年电池(30粒)及干燥剂一盒,享受终身免费清洗保养服务,对行动不便人士提供免费上门的验配服务,真正让听障人士听的开心,用得放心!

地址电话
中山西路2025号
永升大厦2203-04室 宜山路口 64399512
长宁路686号 中山公园旁 62517592
四平路751号 近邮电新村 55153628
浦东新区苗圃路263号 近公利医院 58523335
志丹路264号 近新村路 56947202
上南路1491号 近成山路 58456698
场中路14号 近逸仙路 55391395
共和新路4441号 近保德路 56913617

儿童打鼾,也会影响生长发育

新民健康邀耳鼻咽喉科专家加娜与你宣教答疑解惑

◆ 钟艾萍

在日常生活中,有些儿童易打鼾或打呼噜,医学上称为“阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征”,是睡眠过程中发生的一种呼吸障碍。主要临床表现有:睡眠打鼾、呼吸暂停、呼吸困难、辗转反侧、睡眠姿势异常和频繁觉醒等。

儿童打鼾:家长必须给予重视

耳鼻咽喉科主任加娜指出,儿童打呼噜大多是因为扁桃体肥大及鼻咽部腺样体肥大或者有颅面结构的发育畸形造成的。对儿童来讲,打鼾引起的睡眠呼吸障碍危害很大,会造成睡眠时间的改变,使睡眠的连续性中断,睡眠质量下降。而睡眠状态,特别是深睡眠状态下,正处于生长发育期的孩子脑部会释放出大量的生长激素,以促进孩子身体各个系统的生长发育,睡眠质量一旦下降,势必使释放的生长激素减少,影响发育,如个子矮小等。

儿童打鼾:及早发现及早治疗

打鼾的危害很大,我们家长发现孩子打鼾声音特别大,睡眠时有憋气发生,生长发育又比同龄人迟缓,白天精神差的话,如果情况特别严重,应当选择专业正规医院及早进行治疗。

耳鼻咽喉科加娜主任指出,造成儿童打鼾的最常见原因是腺样体和扁桃体增生,造成上呼吸道阻塞。如果打鼾症状非常明显,同时伴有腺样体扁桃体增大,一般会选择腺样体扁桃体切除术。在腺样体扁桃体切除术后,一些儿童的睡眠问题可以获得改善。

除此之外,如果打鼾症状轻微或者间歇的,行为和学习表现未受影响,扁桃体较小或者儿童的年龄已接近青春期,可以建议继续保守观察或采取药物治疗,如果症状加重可以进行手术治疗。

活动信息

耳鼻咽喉科主任加娜特别提醒,儿童打呼噜,千万不要盲目治疗,应及时就医,少受痛苦,且少花冤枉钱。为此,新民健康特邀耳鼻咽喉科专家为你面对面进行宣教答疑解惑,帮助你的孩子早日摆脱打鼾的困扰,凡有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线 **021-52921348**,也可发送短信“打鼾+姓名+联系方式”至 **13636588970**。

报名截止时间:11 月 29 日 15:00

【特邀专家】

加娜

耳鼻喉科主任。从事耳鼻喉疾病的临床工作多年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,对打鼾、鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎等有丰富的临床诊疗经验。先后在国家、省级医学杂志发表论文十余篇,曾获得省部级科技成果等各类学术奖等荣誉奖励。

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/邮编:200041/总机:021-22899999转各部
●本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外7个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等
24 小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份 1.00元