



第九屆全球健康促進大會近日在上海舉行，楊浦區二聯小學、上理工附小和同濟初級中學被選為參觀點，向來自世界各國的與會代表展示中國學校衛生工作和學生體質健康教育所取得的發展和進步，引起了與會者的濃厚興趣。作為上海面積較大的中心城區，有着98所中小學、6萬多名在校中小學生的楊浦區，學校衛生工作究竟有哪些看點呢？

學校衛生工作究竟應該處在教育什麼方位？可以把它解讀成環境清潔、食品衛生、疾病預防、衛生習慣乃至心理健康等等具體的工作，而楊浦區教育局的認識顯然就高層許多，早在“十二五”規劃中就將“學生健康促進工程”列為基礎教育轉型發展、優質發展的一項重點工作，把學校衛生工作的出發點和落腳點定義為學校教育的重要組成部分，明確提出“讓健康成為學生的終身財富”理念。

成了政府統籌、部門聯動、學校負責的工作機制。同時健全學校行政負責制、學校衛生工作巡查制，加強組織管理和保障。

2010年，率先在全市啟動“醫教結合-醫生進校園”工作試點。到2011年初，全區中小學全覆蓋推進。全區12個社區衛生服務中心的56個全科醫生服務團隊，與176所中小學、幼兒園進行對接，實現對接全覆蓋。將學校衛生工作與區域防病控病工作相結合，促進學校衛生工作規範有序，逐步提高衛生保健教師專業化水平。

2011年，率先在全市啟動區級“學生健康促進工程”，提出“讓健康成為學生的終身財富”的理念，開展包括“學生常見病干預”、“學生心理輔導項目”等項目，進一步為學生全面發展保駕護航。

# 理念的光芒靠行動閃耀

## 楊浦學校衛生工作緣何吸引全球健康促進大會

2009年起，楊浦區就建立了區域衛生工作聯席會議制度，形



第九屆全球健康促進大會在上海舉行期間，大會將11月23日這天設立為“中國國家日”。被選為參觀點的楊浦區二聯小學、上理工附小和同濟初級中學，各盡其能，拿出健康教育“看家特色”來迎接各國參觀嘉賓。楊浦教育在學校衛生工作、學生心理健康和學生體質健康方面的成效，將為世界傳遞一份“楊浦經驗”。

## 國家日傳遞學生健康“楊浦經驗”

### 二聯小學



二聯小學是WHO健康單位、上海市健康促進校。“崇尚和諧發展，關注生命體驗，追求快樂成長”是學校的辦學理念。二聯小學的學生健康促進工作在市和區學生健康促進工程的精神指導下，從衛生保健、心理健康、體育健身三個方面促進學生健康成長。衛生保健方面，通過健康教育課、主題活動、技能培訓來促進學生養成良好的衛生習慣，懂得各季節流行病預防的知識，掌握基本的急救、逃生技能，積極參與全國衛生日、愛牙日、

### 關注學生生命體驗

洗手日、禁煙日等專題健康活動，從小關注人類健康。世衛組織團隊在二聯小學的參觀重點是“健康膳食DIY體驗室”和“身心健康樂園”。“健康膳食DIY體驗室”是學生體驗健康膳食製作樂趣，以及教師開展社團活動的最佳場所。體驗室的牆面上不僅有學生、教師每次開展活動的精彩照片，更有平衡膳食金字塔以及每100克食物所含熱量的卡通圖式，使學生從小樹立健康膳食的理念。體驗室分為中餐區和西餐區，分別有灶台、電磁爐和不銹鋼操作台、烤箱等。值得一提的是，每個操作台上都安裝了電腦屏幕，體驗者在互聯網環境下，可根據自己的實際情況，選擇課程資源。

“身心健康樂園”是學生心靈溝通與健康成長的另一個場所，能培訓來促進學生養成良好的衛生習慣，懂得各季節流行病預防的知識，掌握基本的急救、逃生技能，積極參與全國衛生日、愛牙日、洗手日、禁煙日等專題健康活動，從小關注人類健康。世衛組織團隊在二聯小學的參觀重點是“健康膳食DIY體驗室”和“身心健康樂園”。

### 不一樣的生命 一樣精彩

一走進上海理工大學附屬小學校園，來賓們的目光立即被校園LOGO吸引：一只破茧而出的蝴蝶，彷彿飛翔的人形，正展翅欲飛，代表著學校以“不一樣的生命，一樣的精彩”理念為翼，為孩子們終有一天的高飛祝福。校園中，處處可見這個標誌，體現了附小學生健康成長、蓬勃向上的活力形象。附小的學生代表熱情迎客，為參觀團隊的客人送上了手工製作的衍紙作品；可愛的合唱社團歌手們用天籟童聲迎接來賓們的到來；整潔明亮的餐廳里，“小胖墩俱樂部”的宣傳海報，告示著學校對健康飲食的重視。

教學樓的長廊里，一幅幅情趣盎然的兒童畫，表達了學生們對健康生活的認知，引到來賓紛紛駐足觀賞。校園牆面的“性別教育”版面介紹，讓來賓們真切地感受到學校關注學生的身心發展，突破生命教育難點，成功研發《男孩女孩》小學性別教育課程，取得良好的教育效果和社会效应的一路兼程。學校還向來賓們詳細介紹了包括健康宣傳、愛眼護眼、疾病防治等健康促進教育開展的情況。



接著，來賓們來到陽光小屋，特教教師的個別化專業輔導，讓大家感受到附小“一個不能少”的教育情懷。“陽光小屋”是集特殊教育、心理健康教育為一體的專用資源教室，包括感統訓練區、學科補救區、沙盤活動區、心理諮詢區，並配有專職的特教教師和心理輔導老師，對有特殊需要的學生開展相關輔導關懷。上理工附小擁有齊全的體育場地設施，包括棒球、網球、籃球、足球等場地，讓來賓們感嘆國家對學生健康成長的關注和投入，在一幅幅體育榮譽學生照片的映襯下，偌大校園的處處都活躍著學生鍛煉的身影，這邊是棒球隊員有模有樣的訓練，那邊是足球外教指導小球員，學生們朝氣蓬勃的活力、訓練有素的神氣，得到了來賓們的嘉許，也讓他們對附小的健康促進工作成效有了更為直觀的認識。

### 同濟初級中學

上海同濟初級中學的特色之一，就是學校以“中草藥課程”為切入點，推進弘揚中華民族傳統文化的課程建設。學校以《身邊的中草藥》區域共享課程和“中草藥展示館”為平台，着力強化中草藥特色課程建設，注入了新的健康教育內涵。2013年學校的“中草藥體驗中心”被評為“上海市學生社會實踐活動優秀項目”。前來參觀的嘉賓們，無不對中國的中草藥傳統文化 and 校園建設的新景觀嘖嘖稱奇。

“中草藥課程建設”成為學校推進“民族精神教育”和“生命教育”的有效載體。學校圍繞校本教材《身邊的中草藥植物》，組織各科教師自編教材，積極建設中醫藥健康課程群，開展多項普及健康知識的拓展活動。學校參加了“上海市中小學中醫藥知識普及進學校建設項目”，成為上海市6所基地學校之一；學校選

### 百草園藥香傳中華文明

派師生參加了上海中醫藥大學的專項培訓和“中醫藥啟蒙夏令營”，還與第二軍醫大學藥學院簽約共建。在專家們的指導下，教師帶領學生們走進大自然，認識身邊常見的中草藥植物，了解中醫藥的養生健康理念，樹立生命自我管理意識，同時學生們通過了解祖國醫學的偉大貢獻，激發對中醫藥傳統文化的熱愛之情。目前，栽種品種達到100種以上，建成品種豐富的“中草藥百草園”。學校“中草藥展示館”新增展品，目前品種達到165種，還獲贈了來自第二軍醫大學藥學院的100種用藥植物標本和一批專業書籍。2014年學校建成“上海市中小學創新實驗室（中草藥體驗中心）”，採用智能化、恒溫化的先進設備，讓學生能四季見到草藥的生長，體驗中草藥的種植過程，感受祖國中醫藥文化的神奇。



與此同時，學校還大力推動健康運動普及，新的健康活動社團紛紛成立。為進一步強健學生體魄，學校有“跆拳道”、“乒乓球”、“手球”三大運動社團，許多學生積極參與“五禽戲”、“八段錦”、“太極拳”等健康社團活動，操場上形成了一道道亮麗的風景線。在原有的“小小李時珍”中草藥社團的基礎上，教師們又組建了“茶藝雅韻”、“針灸經絡”、“藥囊製作”、“健身藥茶”、“護手霜製作”、“園藝體驗”等多個學生社團。健康、自信、好問、樂群、的學生活動不斷催生了學生活動體驗的激情。

相 | 关 | 链 | 接

## 第九屆全球健康促進大會

全球健康促進大會是由世界衛生組織發起的、健康促進領域高級別的官方會議，旨在通過發展健康促進理論和實踐，改善各國人民的健康和公平。大會每四年召開一次。第九屆全球健康促進大會於11月21日-24日在上海舉行。大會圍繞“健康城市”、“良好治理”、“健康素養”等三大主題進行研討，討論並通過《上海宣言》、《健康城市上海共識》等重要文件。其中，《上海宣言》將作為理論性文件，指導下一階段全球健康促進工作。大會不僅向全世界展示中國在衛生發展、健康促進方面的經驗和成果，提升健康在2015年後可持續發展目標中的地位 and 作用，也有利於推動健康促進的理論和實踐，為健康促進在21世紀的發展注入新的活力，為改善各國人民健康做出重要貢獻。