

2016年上海市优秀班主任表彰会举行

校园“人生导师”守护成长放飞未来

本报讯（记者 王蔚 陆梓华）由市教委指导，市中小学幼儿教师奖励基金会等联合主办的“守护成长 放飞未来——2016年上海市优秀班主任暨长三角地区班主任基本功大赛上海获奖选手表彰会”日前举行。向明中学丁凜等10人获得上海市“十佳”班主任称号，黄浦区海华小学章颖莹等100人获得上海市优秀班主任称号。

班主任是中小学校日常思想道德教育和学生管理工作的主要实施者，是中小学生健康成长的引领者。“十佳”“百优”班主任正是上海市优秀班主任的缩影。

申城建设市民终身学习体验基地

本报讯（记者 陆梓华）闲暇之余，上海人如今可以在市民终身学习体验基地满足各种学习兴趣。记者日前从市教委获悉，基地建设3年来，体验项目从96项发展到301项，数量和质量成倍提升，受到市民欢迎和喜爱。

上海市民终身学习体验基地是市教委为满足市民多元化的学习需求，依托宣传、文广、科委等部门，以及高校和区县等社会优质公共教育和文化资源，为市民创设的体验式、互动式自主学习的新平台。目前已建成“红色文化、科普教育、文化艺术、创意手工、智慧生活、海派文化、服饰文化、陶艺创作”等八大上海市民终身学习体验基地。在深圳市举行的“全民终身学习活动周全国总开幕式”上，上海市民终身学习体验基地在会上被评为“2016年特别受百姓喜爱的终身学习品牌项目”。

在18年的班主任生涯中，向明中学的班主任丁凜老师始终坚持“爱字在心，平字为基，恒字当头，新字出招”。她会用心地为学生写下8万多字的推荐信；她坚持每月和班中的每个学生面对面交流一次，谈人生，谈友谊，谈事业，谈价值观，教他们怎么写一个“人”。

从教24年，一直扎根于农村教育一线，上海市实验学校附属光明学校的陆燕华老师把爱播撒在每一个学生的心田，用自己的心灵之光照亮学生前进的方向。面对一个个处于叛逆和迷茫期的初中生。她用心倾听他们

的声音，接纳他们的感受，用真心、爱心换来一个个孩子美好的未来。

松江区洞泾学校的计丽老师从教26年以来，秉承“情暖班级”的建班信条，集合多种合力积极营造班级情感育人氛围，为学生一生幸福铺垫情感底色。她让教师、家长和学生以班集体为核心自然组成一个大家庭，互相关爱，形成合力。她常说：“你把学生当做天使，你就生活在天堂之中。”

20多年坚守郊区学校班主任岗位，金山区松隐小学的丁向阳老师坚持立足班级实际，创建班级文化，培育班级特色，他以班级

项目课程为载体，先后创建“竹青中队”“海燕中队”等特色班集体。温馨的班级文化、和谐的师生关系，民主的管理模式，成为丁向阳建设班集体的主旋律。

有个学生曾悄悄对她说：“你是对我生命的前二十年影响最大的那个人。”这位影响着学生的心灵，陪伴着他们青春成长的班主任，就是南洋模范中学的杜嘉陵老师。二十多年来，她不懈地追求着“以道驭术，以术承道”的班主任教育智慧，她将自己的生命和青春学子的生命紧紧联系在一起，互相滋养，共同成长。

百年名校联办“思想讲座”

本报讯（记者 王蔚）巴金学习的母校，叶企孙走过的校园，于光远听讲的课堂……这些名人的母校有着共同的名字——“百年中学”。近日，由上海市社会科学界联合会主办，东方讲坛、上海文柏文化传播有限公司文柏讲堂承办，敬业中学、南洋中学、晋元中学等16家沪上百年中学承办的“东

方讲坛·思想点亮未来”大型系列讲座活动启动。

据悉，16场系列讲座嘉宾阵容强大，包括了秦绍德、沈国明、仲富兰、葛剑雄等专家学者，内容涵盖哲学、历史学、经济学、政治学、教育学、民俗学等。市社联专职副主席解超认为：“让优秀的人文社会科学走进

高校慈善志愿者助医培训开班

本报讯（记者 王蔚）首届上海高校慈善志愿者助医培训日前上海师范大学开班。此次培训得到市慈善基金会支持，作为上海慈善志愿者服务总队高校慈善义工联队首场培训，由上海师范大学主办，上海市第六人民医院承办，邀请一线医护人员承担全程助医培训。来

自复旦大学、交通大学、华东师大等24所高校的100余位慈善志愿者代表参加了此次培训。

上海师大红苹果慈善义工队作为上海高校慈善义工联队队长单位，主办此次培训，内容包含常见急诊疾病与预防、健康生活与饮食、科学健身与运动、大学生关注疾患与医疗

以点带面 一意求之

2016—2017 公益学习活动开启征程

书富如海，人之精力有限，但以一意求之。浩瀚题海，时间有限，惟有抓住重点，以点带面，各个击破。正所谓伤其十指，不如断其一指，击溃十师不如歼灭一师，在学习的“战场”上亦是如此：找准关键要点，把握解题命脉，运筹于帷幄之中，方能决胜于千里之外。

学习时间≠学习成绩

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”勤奋苦读是由古至今国人的传统学习良方，古人留下的都是极端刻苦学习的故事，悬梁刺骨、韦编三绝、囊萤映雪、昼夜苦读才能有朝一日金榜题名。然而，现实中却经常看见：学霸轻松解题拿高分，学习生活两不误；凡人挑灯夜战，熬夜苦读不见成绩起色。大多数人投入的学习时间和取得的学习成绩并不能划上等号！一份付出却见不到一份收获？这看似“不公平”的学习现象，简直就是社会现实“马太效应”——强者越强，弱者越弱的翻版。不禁让人沮丧气馁，斗志受挫。到底该如何打破学习的“贫富差距”呢？不妨参考这个公式：学习成绩=学习效率×学习时间。时间再怎么挤也有限，只有提升学习效率，把握问题重点才是制胜策略！名师的课堂讲解会有效地帮助学生找出学习重点、理解命题规律、抓住考点，让学生有所侧重，把时间花在刀刃上。

竞赛难题≠考试高分

很多自恃擅于挑战攻克难题的“尖子生”往往陷入一个怪圈：难题会做，分数不高。这决不是个别现象，多少学生眼高手低，对简单题目不

屑一顾，花费大把时间攻克难题，心浮气躁，却不肯踏踏实实打好基础。其实，升学考试不比奥数竞赛，不在于拼难题怪题，而以考察学生基本功的扎实和学科知识系统的全面为主。万丈高楼平地起，打好基础是根本。知识体系环环相扣，没有夯实的基础，只会浮于表面、不懂原理、漏洞百出，给未来的学习埋下“隐患”。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。相信在名师循序渐进地指导下，把握书本、紧扣考标、稳扎稳打、简单题目绝不丢分，考试得高分就不在话下。

题海战术≠综合能力

题海战术是一种典型的应试策略，但决不是良好的教育方法。机械重复、照搬照抄只会抑制学生的思维活力，削弱解决问题的能力、降低学习兴趣、事倍功半，得不偿失。何时才能拯救学生于习题的“苦海”之中呢？名师的“精讲精练”是防止“题海战术”最有效的策略：“精讲”，名师精心讲解，剖析典型例题，梳理答题思路，教学生举一反三，以不变应万变；“精练”，名师精选练习，一题多变，控制练习数量，提升学习质量，以“旧题”解新题。“以多取胜”不如“少而精干”，由点及面，重点突破，锻炼解决问题的综合能力，学会创造型思维学习方法，才是教育的根本。授人以鱼不如授人以渔。

【相关链接】

公益学习活动 求学问道路 如遇金手指

都言求学莫等闲，时间少年空悲切。在新民传媒教育项目组、上海青少年人才“蓄水池”计划项目组、上海第一升学等的部署下，即日起至2017年6月，活动讲师团将为小学（四五年级）、初中（预初至初三年级）、高中（高一至高三年级）各年龄段学生提供具有针对性的“2016—2017 公益学习活动”。各科目讲师将与学生一起“攻克求知难关，探寻学习诀窍”。相信在他们的帮助之下，学生们将获得“金手指”一般的体验——冲破晦涩艰难题，在求学之路上“拨开迷雾见青天”。

额外体验活动 得罕有机会 享精彩回馈

近期，“2016—2017 公益学习活动”除了日常活动，还将推出一系列精彩的“公益性额外体验”活动，此类活动针对性更强，具备目前最为时兴的定制化概念，相信会吸引众多学生与家长的关注。

小学四五年级的学生可免费参加2017年“小升初名校模拟测评”活动，还有获得现场“一对一咨询面谈”的机会，笔测试测评+综合评估，双管齐下，这是一次针对孩子未来规划的难得体验；此外，11月还将推出“全公益性质的虹口区民办初中名校见面会”，这将会是一次提前了解心仪学府的好机会。

初中各年级的学生也将有精彩的“全

2016—2017公益学习活动报名咨询热线

小学专属:52920005,52920006
小学(闵行)专属:52920364,52920365
初中专属:52921800,52921833
高中专属:52920718,52920009



上海第一升学