

与国际大赛对接 与体育明星同台

市民运动会办赛形式多样活动丰富多彩



徐莉佳向学生赠送自己撰写的《跟奥运冠军学帆船》



外国体能教练在全民健身日活动上指导市民健身



新民晚报红双喜杯乒乓球赛成为今年市民运动会的开幕大戏

专业业余相结合

斯诺克大师、网球大师指导业余选手，业余赛事与国际大赛对接，草根选手与体育明星同台竞技，是本届市民运动会的一大亮点。

由新民晚报社主办、东方体育日报社承办的上海市市民足球节，被纳入上海市第二届市民运动会十大主题活动之一。作为“草根挑战职业”系列赛事的一部分，明星足球挑战赛让业余足球爱好者有了和职业明星同台竞技的机会，主办方还组织了广大球迷分别参观了上海绿地申花足球俱乐部基地和上海上港集团足球俱乐部基地，近距离与职业明星亲密接触。

昨天的市民足球节闭幕式上，成立了上海明星足球队，朱炯、刘军、张勇、于涛、姚力君等新老球员加入，主教练更是赫赫有名的前中国队主教练朱广沪。昨天，文来中学的孩子们个个高兴不已，这支连续两届获得新民晚报杯暑期中学生足球赛初中组冠军的球队，同上海明星队进行比赛。

上海作为赛事之都，市民运动会与国际赛事结合，大赛体育带动市民体育。市民走进在沪举办的国际大赛现场，感受国际田联钻石联赛、环崇明岛国际自行车赛、射箭世界杯、花剑世界杯、网球大师杯赛等顶级大赛的氛围和魅力。

大牌明星来代言

“莉佳姐姐，‘梦想’是个流行词汇，你已经到达奥运之巅，你还有什么梦想和追求？”今年9月1日，新学期第一课，虹口区教育学院实验中学的学生，向伦敦奥运会

第二届上海市市民运动会闭幕在即，7个月来，市民通过市民运动会参赛平台，得到科学健身指导，提升技战术素养。组委会还携手爱卫办，在全市发放800余万册科学健身小册子，并制作健身指导视频，供市民在线学习。同时，一批媒体承办的赛事，办出了一流的水准。信息化办赛也让参赛市民享受“市民自己的奥运会”。更令人惊喜的是，一批世界级优秀运动员走入市民运动会，让市民参赛者与体育明星面对面。

帆船激光雷迪尔级冠军徐莉佳提问。徐莉佳上的这节课，叫做《在历练中成长》。大家都说：“不是每个人都能成为奥运冠军，但莉佳姐姐的经历告诉了我们如何成为人生赛场上的强者。”《跟奥运冠军学帆船》，由徐莉佳亲自撰写的国内第一帆船专业书籍，被分发到了包括虹口区教育实验中学、上海建桥学院等各所学校。

悦达889广场的正庭，被里三层外三层地围了起来。业余初段、足球名将谢晖战胜了世界冠军、职业九段常昊。“挑战常昊”围棋擂台赛总决赛，将人气聚拢。7岁的刘天麒从2016人海选中脱颖而出，成为少儿组的冠军，终于，他有了和常昊过招的机会，兴奋不已。比赛当天，路过的家长看到周围一些围棋启蒙班的广告，也轻声交流着，“要不给儿子报个围棋班？”

市民运动会期间，一批优秀运动员(队)为市民运动会公益代言，参与各类赛事活动，奥运冠军、世界冠军等优秀运动员用实际行动引领、指导市民参与运动，起到良好的示范作用。一批赛事在办赛的同时，还开展各类训练营、培训班，邀请专业教练、专家团队对市民开展教学指导，在“全民健身日”主题活动上，邀请保障竞技体育的中华

体能教练，为市民提供专业级的运动处方。

媒体办赛有特色

怎样的业余赛事，能吸引上至退役国手至五六岁的娃娃甚至老外来参赛？什么业余赛事，让业余选手更专业，专业选手更亲民？它就是已进入11个年头的新民晚报红双喜杯乒乓球赛。这是今年市民运动会的开幕大戏。在田林小学念书的双胞胎兄弟顾嘉俊、顾嘉琪夺得了本次比赛双胞胎组的第三名。他们说，“爸爸是我们的偶像。”原来，他们的爸爸也是新民晚报杯的常客。在名字墙上，父子三人的名字被写在了上面……新民晚报红双喜杯，让乒乓球爱好者存有美好的乒乓记忆。

历时一个月，由上海东体传媒有限公司等共同承办的2016年上海市学生运动会足球项目(大学组)暨上海市大学生足球联盟联赛在复旦大学落下帷幕。来自全市34所大学的48支球队积极参赛，球队规模达到历史之最。近年来，上海市大学生足球联盟联赛在参赛人数上呈现上升的良好趋势，校园足球氛围正在上海各高等学府中不断升温。

“努力做好武术教育，只因当

今社会群众需要武术。”这是2016上海市市民武术节“功夫明星”大赛上脱颖而出的武状元李洋的格言。从上海体育学院毕业后，李洋自己创业当老板，开设了一家武馆教授成人搏击和青少年武术训练。“就像我的格言一样，我希望能够让更多的人喜欢武术，通过武术强身健体，传承中华传统文化。”李洋说。

这场由上海市体育局主办，上海武术院、东方体育日报社共同承办的市民武术节，吸引了36万余人次的市民武术爱好者参赛，决赛上，沪上各家媒体单位的体育记者还为10位现场才艺比拼的武术达人进行了现场打分。

市民运动会上，恰恰有这么一批媒体承办的赛事，办出了一流的专业水准，让参赛市民享受“市民自己的奥运会”。

科技手段不能少

广泛实施业余等级制，增强参赛市民的获得感，更是本届市民运动会的一大特色。今年，共有篮球、乒乓球、羽毛球、游泳、围棋、武术等51个项目推行业余等级制，市民达到一定的比赛成绩均可获取相应的业余等级证书，直观了解自身运动技能水平。

此外，各种“互联网+比赛”的科技手段也在本届市民运动会的比赛中得到运用。

广大市民通过多种方式报名参与本届市民运动会。在组委会层面，市民可以通过PC端、微信公众号和手机APP等方式随时随地快速报名。有些全民健身赛事，以往存在名额推销不出去的情况，如今一经微信推送，名额就被“秒杀”完毕。

“多力杯”广场舞大赛总决赛中，上海市文广互动电视有限公司(IPTV)为本次赛事直播了10场比赛，超过3000人通过参与互联网平台展示与分享，超过9万人在网络赛场平台有效投票，比赛舞蹈视频点播量超过76万次。此外，黄浦区运动会开幕式实现微信直播，广播操比赛有网上竞赛，足球比赛在智慧运动场举行，不仅有网络直播，还提供专业的技术数据分析。

上海国际马拉松赛期间，悦跑圈APP更是在路跑爱好者中走俏，而在百万市民健步走活动中，通过与拥有千万级用户的“悦跑圈”合作，线上参与的用户数达117万。这一良好的互动活动，成为“悦跑圈”与体育部门合作的经典案例。

行吟



市民足球节小球员跟球星过招

本版图片 周国强 摄