

21天从上海洋山深水港抵达希腊比雷埃夫斯港

“中远荷兰”号架起“海丝”通道

“一带一路”合作共赢

从4月16日中国上海洋山深水港起航，到5月6日抵达希腊比雷埃夫斯港，中国远洋海运集团旗下“中远荷兰”号乘风破浪，历经21天，航程7878海里。“中远荷兰”号架起的是中欧互联互通、合作共赢的“海丝”通道，见证的是中欧携手、筑梦“海丝”的风雨同舟。

“海丝”西端重要枢纽

“中远荷兰”号5日穿过埃及苏伊士运河，过地中海前往欧洲，6日抵达希腊最大港口比雷埃夫斯港。

比港是欧洲前十大集装箱港口之一，也是“中远荷兰”号在欧洲挂靠的首个港口。它位于希腊东南部，拥有陆地面积272.5万平方米，岸线总长24公里，是“海丝”西端的重要

枢纽港。2016年中希两国完成比港67%股权交割，中远海运正式成为比港港务局大股东和实际经营者。

比港海运条件优越，拥有深水港区及维护良好的港口设施，是船舶通过地中海前往大西洋、通过红海前往印度洋、通过土耳其马尔马拉海前往黑海的良好中转港。它既能为海上贸易提供便利，又可通过铁路连通“中欧陆海快线”和匈塞铁路直达中东欧腹地，是“21世纪海上丝绸之路”通往中东欧的门户。

员工感受中国温暖

经过多年海外辛勤耕耘，中远海运集团已成为在希腊深受欢迎的中国名片。

比港码头周围没有什么吃饭地方，一些员工只能自带午饭。港区中方管理层了解情况后，决定由公司提供免费午餐，并由员工自

己成立午餐管理组织。

每年圣诞节，港区中方管理层都会邀请当地儿童及其父母到公司相聚，并为小朋友们准备圣诞礼物。公司每年还会评出4名“洋劳模”，为他们提供一周免费中国行，让希腊员工更好地了解中国。

因消费习惯不同，一些希腊员工不喜欢储蓄，往往会在工资发放前资金周转困难。公司采取针对性措施，允许他们提前预支部分工资，帮他们渡过难关。

通过这些温情的措施，当地员工逐渐感受到来自中国公司的温暖，并意识到中国公司的发展是自己生活的保障。

陆海快线延伸共赢

“21世纪海上丝绸之路”架起了中国与欧洲的贸易通道，而中远海运将比港与“中欧陆

海快线”相连，将“海丝”延伸到欧洲内陆。

“中欧陆海快线”是中欧商品流通一条新的便捷联运航线，实现了海铁联运，即海运集装箱抵达比港后，可以通过铁路，沿“中欧陆海快线”抵达捷克和波兰等中东欧国家，运输时间缩短了7至10天。

为进一步打造以比港为枢纽的“中欧陆海快线”，今年起中远海运集团在中欧集装箱航线开通直挂比港的中欧快捷航线，投入30多艘7000至13000TEU(标准箱)的集装箱船舶，定期穿行于远东与地中海之间。

随着“中欧陆海快线”建设稳步推进，这一线路优势会更加凸显。“21世纪海上丝绸之路”对接“中欧陆海快线”将产生倍增效应，拓宽沿线国家贸易投资之路，延展中国与欧洲国家合作共赢之路。

新华社记者 闫亮 陈占杰 韩冲

法抵制过瘦模特防误导

提供健康证明 修图要配标签



新华社巴黎5月6日电 为预防年轻人被模特形象误导而患上厌食症，法国政府正式公布两项抵制过瘦模特的法令，要求所有对模特外形作出修图处理的商业图片都必须配有“图片经修改”标签，所有在法国从业的模特都必须提供医生开具的健康证明。

根据第一项法令，自10月1日起，所有用作广告或宣传等商业用途的模特图片，一旦经过图片处理软件对模特身型做出修改，都要明确配有“图片经修改”标签，违者或将面临37500欧元罚款。

另一条即日生效的法令则直指模特本身健康情况。法令规定，所有在法国从业的模特必须提供明确指出“身体质量指数”(BMI)是否适合从事模特工作的健康证明。

“身体质量指数”是国际普遍认可的体型衡量标准，计算方法是体重(公斤)除以身高(米)的平方，18.5至25之间为健康，低于17可被视为营养不良。

新法令规定所有在法国从业的模特、模特经纪公司都必须遵守，聘用过瘦模特的机构或个人将可能面临资金处罚以及监禁等。

“母亲”职业最易让人缺觉

新华社上午电 不少人受缺觉困扰，英国调查显示，缺觉原因之一可能是职业，母亲这一“没有薪水的职业”最易让人睡眠不足。

英国某床垫品牌调查全世界1.5万余人的睡眠习惯，结果显示77%调查对象睡眠不充足。调查对象中，四分之一母亲每晚睡眠时间少于5小时，远低于医生建议的7至9小时。在交通、通讯和建筑行业工作的调查对象

中，五分之一平均睡眠时间少于5小时。易缺觉职业排行榜名列第三的是教育、卫生等公共部门职业，82%从业人员每晚平均睡眠时间仅6小时。

睡眠专家鲁滨逊说：“高质、连续的睡眠与健康密不可分，尽管一些人即便缺觉也能保持高效工作，但还是得在有时间睡眠时好好休息，这对身心健康具有重要意义。”

吸入电子烟会令血管受损

新华社斯德哥尔摩5月7日电 电子烟的健康影响近来成为科研热点，瑞典最新研究说，即便少量吸入电子烟也会对血管造成损伤，进而增加心脏病和中风的风险。

瑞典丹德吕德医院等机构研究人员此前发现，仅吸入10口电子烟就会使血管出现受损迹象。在本次研究中，他们进一步对健康人吸入30口电子烟的影响展开研究。

参与研究的瑞典丹德吕德医院医生伦德贝克说：“我们看到血管弹性变差，而血管弹性变差会引发心脏病和中风。”研究人员分析说，可能是电子烟中含有的尼古丁使血管变得弹性较差。

研究人员说，吸电子烟的人每天会吸入250至300口电子烟，而目前电子烟的销售在瑞典不受管制，这使得研究人员颇为担忧。

夫妻间常按摩可增进感情

新华社上午电 如何增进夫妻感情?英国研究人员建议，不妨经常给对方做按摩。

诺森布里亚大学访问学者成濑小百合(音)和心理学教授莫斯指导38对夫妇接受为期3周的按摩培训。每节课上每人要给配偶按摩15分钟，以颈部、背部、头部和面部按摩为主，课后每周在家至少给对方再按摩两

次，每次15分钟。

成濑和马克在培训期间及培训3周后分别测试学员们心理健康状况，让他们自我评估个人情绪、情感压力、疼痛度、身体紧张程度 and 焦躁度等。结果幸福感、压力缓解和夫妻关系满意度得分有明显提高，给人按摩者幸福感提高9%，接受按摩者幸福感提高12%。

新民祝福

结婚纪念

今年是爷爷金康安和奶奶崔文珊结婚60周年。祝二老健康长寿幸福快乐！
孙女金元君孙婧金嘉敬贺

祝林晓晶何佳璐5月13日新婚大喜！父母贺

生日快乐

祝父亲孔国正5月9日八八米寿生日快乐健康长寿！全家贺

姨公、姨婆祝顾程屹十周岁生日快乐，身体健康，学习上进做一个爱动脑动手的好学生。

祝赵嘉佑5月9日一周岁生日快乐！曾祖父母，祖父母，父母亲贺

贺刘祺扬5月12日四周岁生日快乐，祝她在幼儿园健康快乐成长学习进步爷爷奶奶贺

祝蔡婉婷5月10日四周岁生日快乐！健康平安！全家贺

金楷芮二周岁生日快乐

祝周欣悦5月13日四周岁生日快乐，健康成长聪明活泼。全家贺

祝马伊琳十周岁生日快乐

祝涂宇洋十周岁生日快乐！全家贺

祝吴咏辉小朋友生日快乐身体健康，快乐成长！
爷爷奶奶全家贺

祝诸雨涵五岁生日快
陈谷宝贝5月10日七周岁生日快乐！愿你健康阳光茁壮成长
阿爷阿娘外公外婆爸爸妈妈贺

五月十三是宝山三中心小学四3班钱邵哲十岁生日祝生日快乐健康平安
爷爷奶奶贺

曹泽宇5周岁生日快乐
外公外婆贺

祝施湙翔三周岁生日快乐！幸福健康成长。全家贺

祝胡添彦5月12日七周岁生日快乐，健康活泼聪明伶俐，勤奋学习快乐成长！外公外婆贺

敬祝亲爱的哥哥曹祥生五月四日生日快乐！今后平安，福如东海，寿比南山！胞弟祥根贺

祝陈穆颢宝宝5月16日一周岁生日快乐，健康幸福茁壮成长
爷爷奶奶，外公外婆全家贺

祝外孙钱一方（多多）2017年5月9日五周岁生日快乐！
外公方学飞外婆张存慧贺

祝孙女储璐5月11日九岁生日快乐，身体健康，学习进步愉快！爷爷奶奶祝贺

5月12日是你许辰鸿的生日祝你生日快乐健康平安学习进步
爱你的姥爷外公外婆爸爸妈妈贺

张婧蕙六周岁生日快乐
爷爷赵华明奶奶陆龙秀贺

祝邵茵清5月12日三周岁生日快乐健康平安！阿爷阿娘贺

衷心祝福

值此离校四十周年之际，我们向母校致敬！向市北中学的全体老师致谢！
市北中学七六届全体学生

5月13日彭天奕小宝贝100天啦！祝你健健康康快乐成长！
爱你的爸爸妈妈双方长辈贺

祝章芷瑞宝宝5月9日百日快乐，健康幸福成长！全家贺