

你听说过眼睛也会“中风”吗?

吴瑞莲

冬季来临,气温降低,人体受到寒冷的刺激以后,全身的毛细血管收缩,引起血压升高,促进血栓形成,易导致中风和急性心肌梗塞的发生。然而大部分人只听说过脑中风,却从来不知道眼睛也会“中风”。眼中风实则为视网膜中央动脉阻塞,多见于60以上的老年人,多合并有高血压、心脏病、糖尿病等全身疾病。眼科专家李文生教授在此提醒,随着冬季气温逐渐降低,且空气干燥,心绞痛等各类心脑血管疾病进入高发期,同样眼病也进入多发期,大家应提高警惕。

导致脑中风或心脏疾病,如发生在眼底的微小血管的阻塞就是俗称的“眼中风”,如不及时就医,很有可能导致失明。眼中风主要原因就是视网膜动脉阻塞。

视网膜中央动脉是视网膜内层营养的唯一来源,是供给视网膜营养的总管道,下面有四根分支动脉。一旦总管阻塞了,整个眼前就一片漆黑,如果是分支阻塞了,则会出现某些局域看不见。

李文生教授认为,“眼中风”与脑中风发病原因类似,一般来说,“眼中风”在发病前有一些先兆,如一过性失明、眼前黑雾或波纹、视物模糊等,此时最好是马上到医院就诊检查。其最重要的症状就是无痛状态下视力的急速下降。有的患者本来眼睛好好的,表面看没有眼红及眼痛,没有任何异样,但一觉醒来却发现眼睛看不见东西了;也有患者感觉眼前变暗,最后是一片漆黑。部分病人在发病前有单眼阵发性黑蒙症状,视物模糊,数分钟后逐渐恢复,可多次反复发作。“眼中风”多是一眼发作,也有双眼同时发作,有些人是一只眼睛发作失明了,另一只眼又跟着发作。

如果抢救不及时,“眼中风”的致盲率极高。“眼中风”多发于中老年人中,尤其是患有高血压、动脉硬化、糖尿病、高血脂症等慢性疾病的老年患者。此外,睡前服用降压药或降压药用量过大,造成夜间血压过低,也是“眼中风”的诱发因素。

对年轻患者来说,多与外伤、偏头痛、心脏病、凝血功能异常和眼部异常等相关。

高血压患者尤其需要注意,由于寒冷引起血管收缩,使原本已经超过正常水平的血压进一步增高,容易造成血管破裂而发生脑出血。所以,对于糖尿病以及高血压患者来说,控制血压、血糖是首要任务,眼科随访必不可少,需注意眼睛内部的变化,及时发现,及时控制。

眼中风的危害: 可能造成永久性视力丧失

眼中风有哪些危害?李文生教授说,视网膜动脉一旦发生阻塞,就会发生严重的视网膜缺血缺氧,影响视网膜的新陈代谢,严重影响视功能,甚至造成永久性的视力丧失。但由于“眼中风”发病时并没有眼红及眼痛等眼病的症状,给人造成“问题不大”的错觉,错失治疗时机。同时,由于该病多发生在老年人中,所以老人往往以为是老花眼、白内障或糖尿病眼病等疾病所导致,以为是“常见现象”而延误了治疗。

值得注意的是,眼中风属于眼科急症,一般而言,视网膜细胞的损害是不可逆的,也就是说抢救要尽早,需在90分钟内进行。24小时内积极治疗也有一定作用。可是,由于视网膜动脉阻塞引起的视力下降是无痛性的,无声无息的,而人眼视物范围双眼有重叠,因此有时候,患者

若不能及时发现病变的发生,贻误了最好的治疗时机,而导致视力的永久丧失。

另外,眼中风也会带来并发症,其中继发青光眼是最严重的并发症,发病率约为1%,多数于动脉阻塞后4~10周发病。视网膜动脉阻塞后,视网膜缺血缺氧,可诱发新生血管形成。李文生教授指出,这种青光眼是难治性青光眼的一种,有些患者常因抗青光治疗无效,为解决剧烈的眼痛而进行摘眼球治疗。

李文生教授提醒,近来上海地区寒潮频发,气温变化很大,喜欢户外运动老年人要注意保暖,在户外运动前要注意热身,不要骤寒骤冷,谨防血管痉挛引发疾病。另外,有心血管病的老人要注意检查,以便发现原发病变。



专家简介

李文生

教授、留美学者 博士及博士后导师

临床擅长:各种疑难复杂性白内障手术;各种疑难复杂性视网膜疾病;超高度近视眼;葡萄膜炎及遗传性视网膜疾病。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免挂号费、免部分检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■ 义诊预约电话: 185-2139-6973

■ 义诊时间: 2017年12月8日上午8:30

■ 义诊短信报名: 编辑短信“义诊+姓名+联系方式”

发送到 185-2139-6973

■ 地址: 上海市市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号: 长卫登字(2017)第0029号

血管不流通, 眼睛也中风

据李文生教授介绍,中老年人血管较硬,缺少弹性,一旦血液流动受阻,加上寒冷刺激使血管收缩,容易引起血液流通不畅,如若再加上喝水过少,更会加剧这种情况,形成血栓,从而引发心血管疾病。当环境温度骤变时,容易使血管收缩异常,

腰椎滑脱不开刀怎么治?

叶雪菲

腰椎滑脱多见于中老年人,以女性居多,多为慢性腰痛,常为酸胀、沉重、乏力感。开始时感到下腰酸痛无力,久坐、久站即感下腰痛,躺下休息后可减轻,严重时腰痛放射至骶部,可出现双下肢麻痺导致间歇性跛行、大小便无力等。

中医专家顾膺主任介绍,人体脊柱的生理弯曲是功能决定的,正常的生理曲度发生改变,椎体就会位移,久而久之出现椎体滑脱。腰椎滑脱常伴有严重腰腿疼痛,给患者带来极大痛苦。

近年来,中医整脊医学通过“理筋、调曲、练功”三位一体的方式,在该病的系统诊疗上取得了较大进展。中医整脊医学认为,腰椎滑脱是腰椎力学长期失衡造成椎曲紊乱的结

果,因此将调整椎体曲度作为临床治疗该病的关键。其建立有“理筋、调曲、练功”三大治疗原则,通过“四维调曲、深度松解、调椎复位、功能锻炼”等系统整体治疗,“对位、对线、对轴”,帮助脊柱得到改善,真正从源头上解决问题。

新民健康工作室近期特邀中华中医药学会整脊分会专家顾膺,为颈腰椎病患者提供面对面免费宣教咨询服务,并将根据患者病情,针对性地指导饮食、运动等要点。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线 021-52920338 提前报名,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至 18221836217 报名。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

口臭

复方聚维酮碘漱口剂 品牌推荐中

功效: 胃热津亏, 阴虚郁热上蒸所致: 口臭、口干口苦、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛、胃灼热痛、肠燥便秘等。

全市各大药房有售 电话: 62041665

灰指甲

复方聚维酮碘搽剂 品牌推荐中

用心治灰甲, 对抗真菌, 有信心! 按疗程使用, 灰了指甲, 不灰心!

全市各大药房有售 电话: 62041665

销售地址: [黄浦]南京东路第一医药商店, 淮海路各药房, [静安]区各药房, 愚园路232号, 宝山路519号, [虹口]四川北路各药房, [徐汇]汇丰各药房, 泰康路216号, [长宁]得一各药房, [普陀]中山北路2399号及复美各药房, [浦东]海阳路622号, 养和堂各药房, [奉贤]城东路266号, [杨浦]长海路349号, [宝山]牡丹江路各药店, 友谊路223号, [闵行]江川路242号, 莘朱路152号, [松江]余天成各药房, [嘉定]沙露路83号, [金山]恒德药店各药房, [奉贤]解放中路20号, [青浦]城中东路266号, [崇明]东门路176号等全市各大药房有售。

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

医生有医生样

医者仁心

光明使者

眼科专家

光明使者

杏林高手

医道奇绝

走村入户

救死扶伤

守护生命

援弱扶危

救死忘死

舍生忘死

搭救病人

挺身而出

疾疫免疫

恪尽职守

服务社区

健康卫士

中国网络电视台出品 出品人: 伊文里 制作: 伊文里 监制: 伊文里