



绿茵夜谈

C 罗的镜子叫梅西



■ 在今年10月23日国际足联年度颁奖盛典上，梅西与C罗大儿子握手致意

C罗第一次赢得金球奖是2008年，此后梅西在2009年至2015年五度举起奖杯，遥遥领先，但近两年C罗又连着坐庄，追平了老对手的获奖次数。去年赢得金球奖，C罗已成为首届得主斯坦利·马修斯外，金球奖60多年历史上年龄最大的获奖球员，今年卫冕，他又老了一岁，但岁月似乎对他无解，在别人已经考虑或正式退役之际，他还站在职业生涯的巅峰。刚刚结束的欧冠小组赛，他又成为历史上首位所有小组赛均有进球的球员。从这一点来说，比起拿奖，C罗更值得我们好奇的，是他究竟如何让自己永远都有力量和欲望？

在专家的建议下C罗调整了饮食习惯，通常只吃鱼、蔬菜、米饭、水果和果汁，身体的脂肪比超模还少3%。C罗还给自己设定了每年减重一公斤的目标，以此来减缓身体各项机能的衰退。目前他已减至78公斤，球场上的速度与爆发力保持在较高水平。即使在伊比萨岛度假时，C罗还定期前往私人诊所进行高压理疗，尽早恢复疲劳的身体。

正如他在领奖时所言，人生若有追赶目标乃一大幸事。梅西永远是他前进道路上的动力和坐标。曾经，梅西在金球奖获奖次数上4比1遥遥领先，却也鞭策C罗奋起直追，近4年3度坐庄，两人又回到同一条起跑线。而且，这些年白热化的竞争，反倒让两位足坛骄子相处更为融洽，惺惺相惜。

梅西大婚之日，C罗晒出自己的龙凤胎宝宝，让好事成双；去年世界足球先生颁奖礼，梅西认识了C罗的新女友乔治娜。这还不够。两人的孩子也都叫“马特奥”，起名时，两个球星爸爸心意相通。

从曾经的天才少年，到各自俱乐部的中流砥柱，再到如今为人父，随着阅历增长和职业生涯起伏，梅罗之间的敌意已更多化为对对方的敬意，为这10年的国际足球史上温暖的主色调。

去年的金球奖颁奖礼，谈到与C罗的关系，梅西说：两人还相聚太少，希望多有机会与C罗聊聊。今晨举起奖杯，C罗则表示自己的足球人生离不开梅西的激励和陪伴。作为球迷，能有梅罗双骄如此长情的同行，真是再幸福不过的事情。

金雷

10年间只看两人玩『金球』

C罗今晨第五次捧杯追平梅西

北京时间今天凌晨，《法国足球》在巴黎揭晓2017年金球奖得主，C罗击败梅西和内马尔，蝉联金球奖，并追平梅西5次当选的纪录。

颁奖仪式安排在埃菲尔铁塔第一层举行，由法国足球名宿吉诺拉主持，罗纳尔多、卡卡、卡纳瓦罗等前金球奖得主出席。罗纳尔多上台发言，巴黎是自己的伤心地，他告诉主持人吉诺拉，“我在这里丢了世界杯，并两次伤了膝盖，在这里，我还离了婚。”不过，身份换到颁奖嘉宾，大罗的心情很不错，他称自己作为皇马球迷选择C罗，并笑言：罗纳尔多是幸运的名字，巴黎会是另一位罗纳尔多的福地。随后镜头转向埃菲尔铁塔平台上笑捧金球的C罗，他伸出的4根手指变为5根，“这是我职业生涯中美妙的一刻。我等待这一刻已经很久了，今年非常棒，奖杯帮助我赢得这一奖项，必须感谢我在皇马以及葡萄牙国家队的队友。这对我来说非常重要。”

去年开始，金球奖不再与国际足联的世界足球先生合并颁奖，回归由全球专业记者评选的方式。按照规则，每位评委从30位候选人中依次选出5人，统计最终得分时，按第一顺位6分、第二顺位4分、第三顺位3分、第四顺位2分、第五顺位1分的规则计算。投票结果显示，C罗得到946分，比排名次席的老对手梅西高出近300分，优势巨大。

2017年，C罗拿回了7座团队以及个人大奖，分别是：西甲冠军、欧冠冠军、欧洲最佳球员、欧洲超级杯、西班牙超级杯、FIFA“世界最佳球员”以及金球奖。可以说，世界足坛最重量级的奖杯都属于C罗。个人成绩上，上赛季C罗在西甲联赛攻入25球并有5次助攻，助皇马夺冠；欧冠打进12球，连续5个赛季成为欧冠射手王，助皇马成为冠军联赛时代首支蝉联冠军的球队。新赛季C罗又成为首位单赛季6轮欧冠小组赛均有进球的球员，现以9球领跑欧冠射手榜。

国家队层面，C罗同样有出色表现，他以15球成为世预赛欧洲区银靴，甚至超越历年单届世预赛进球纪录，并帮助葡萄牙队反超瑞士，拿下小组头名晋级俄罗斯世界杯。

这是32岁10个月的C罗第5次举起金球奖，也是他和梅西连续第10年垄断金球奖。C罗表示，梅西永远是自己的奋斗动力，“我希望能以这样的水平再踢几年。我希望与梅西的战斗会继续。”他也提到了内马尔和姆巴佩，“内马尔才华横溢，有很强的能量。我相信未来他肯定有机会得奖。姆巴佩拥有令人无法置信的潜力，一切取决于他的头脑如何。和内马尔一样，他也能赢得金球奖。”不过C罗还不想马上把这座奖杯交给他们，已经是4个孩子父亲的他说：“我想要7个金球奖，7个小孩。”

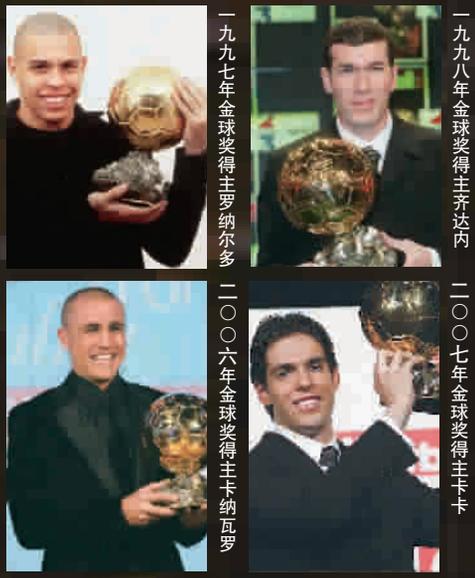
在巴黎的颁奖现场，有记者问C罗未来有否可能来巴黎圣日耳曼踢球，C罗回答没有，借此机会他表达了对皇马的忠心，“我在皇马感觉很幸福，我希望留在皇马。如果有可能，我希望在皇马结束自己的职业生涯。”

本报记者 金雷



■ C罗意气风发：当今足坛第一人，舍我其谁
本版图片 ©

金球奖的故事



一九九七年金球奖得主罗纳尔多
一九九八年金球奖得主齐达内
二〇〇六年金球奖得主卡纳瓦罗
二〇〇七年金球奖得主卡卡

还记得上一位不是C罗或梅西的金球奖得主吗？那是2007年，卡卡10年前成为C罗与梅西时代之前的最后一位金球奖得主。

自1956年《法国足球》杂志推出金球奖评选以来，一直到1973年，没有一位球员能蝉联金球奖。法国足坛宿将普拉蒂尼1983年至1985年连续3年得奖，在梅西横空出世之前（2009年至2012年连续4年金榜题名），普拉蒂尼是唯一的连续3年得奖的球星。

还有两位球星曾3次当选，他们是荷兰球星，已故的克鲁伊夫（1971、1973、1974）与范巴斯滕（1988、1989、1992）。

除了普拉蒂尼、克鲁伊夫、范巴斯滕，只有两位球员蝉联过金球奖，他们是英格兰的基冈（1978、1979）与德国的鲁梅尼格（1980、1981）。

他们以及也曾问鼎金球奖的贝肯鲍尔、巴乔、齐达内、罗纳尔多都是那个时代的足坛英雄。

迄今，共有43位球星荣膺金球奖。然而，世界足坛最赫赫有名的两大巨星贝利与马拉多纳却从未当选。这与评选办法有关，从1956年首届到1994年，规定评选范围只限于欧洲球员，1995年扩大到所有在欧洲俱乐部效力的球员。那时贝利早已退役，而老马也过了职业生涯的巅峰期。这也是为什么金球奖得主一度为何被称为欧洲足球先生。

1995年利比里亚球星维阿成为首位非欧洲的金球奖得主，他也是迄今唯一获得金球奖的非洲球员。

2007年金球奖评选范围扩大到全世界，地位与国际足联世界足球先生不相上下。2010年至2015年，金球奖与国际足联世界足球先生评选合二为一，双方在2016年又分道扬镳。事实上，自2005年开始，每年金球奖与国际足联世界足球先生得奖人都是同一人。

纵观金球奖得主，迄今唯一当选的门将是1963年的前苏联国门雅辛，雅辛如今成为2018年俄罗斯世界杯赛官方海报的唯一主角。率队夺得2006年世界杯赛冠军后，意大利队后卫卡纳瓦罗获得金球奖。

如今金球奖由全世界170多位足球记者评选产生。金球奖奖杯主体是一只金色足球，金球安装在小石块组成的基座上，奖杯完全是手工雕刻。由于每年奖杯基座形状都不完全一样，所以没有两座金球奖奖杯是完全一样的。相信C罗与梅西也注意到这一点，他们可以细细欣赏各自5座奖杯。

阿顺

获得金球奖最多国家(前三名)

国家	球员	次数
德国	5	7
荷兰	3	7
葡萄牙	3	7
法国	4	6

获得金球奖最多俱乐部(前三名)

俱乐部	次数
巴塞罗那	11
皇家马德里	10
尤文图斯	8
AC米兰	8