



让最后一程更少遗憾更多尊严

——记嘉定区迎园医院安宁疗护科

中国梦·申城美
为身边典型点赞

本报记者 范洁

由于缺乏专业疗护与服务，不少肿瘤晚期、慢性病终末期患者在孤独痛苦中离世。如何让人生最后一程走得更轻痛苦、更少遗憾、更多尊严？“安宁疗护”入选了市政府实事项目。

2012 年 8 月，作为全市首批试点单位，嘉定区迎园医院安宁疗护科成立，截至今年 11 月，累计收治患者 313 名。为病人缓解痛苦，为家属化解悲伤，传播生命关怀，传递社会大爱，他们被称为“生命最后的守护天使”。

最后一站 缓解痛苦

【市民点赞】病人家属张女士：虽然病魔凶险，他终究未能逃脱厄运，但在近 10 个月的时间里，精神和心理状态都很健康，正是你们的专业水平和无私付出，让他感受到了人间的真爱，安详地走了。

因肝癌伴骨转移，59 岁的老廖入院时骨瘦如柴，双下肢瘫痪，全身疼痛折磨着他，豆大汗珠不停滴落，止疼片已经吃过很多种类，但病痛仍像野兽般撕扯着他。

“疼痛，是大多数终末期患者的天敌，直接导致负面情绪与抗拒心理，镇痛治疗是安宁疗护的第一步。”安宁疗护科安宁医生金静娴介绍，医生们对老廖的病痛准确评分、迅速滴定，先以吗啡镇痛，随后密切监测调整用量，辅以耐心陪伴、精心护理、细心按摩，在老廖入院第三天就控制了疼痛。

还有一位罹患乳腺癌的病人，右胸及腋下皮肤溃烂，右手重度肿胀疼痛难忍，经常彻夜难眠，甚至萌发轻生念头。医生们急在心

人物小传

嘉定区迎园医院安宁疗护科，2012 年 8 月成立，共设床位 10 张，配备医护人员 15 名，另有社工、志愿者、中医师、营养师、心理咨询师、公共卫生人员等。2014 年荣获市级“关爱生命 奉献爱心”先进集体称号，2016 年被授予“全国临终关怀示范基地”称号。



■ 安宁疗护科用心护理病人

本报记者 徐程 摄

里，前往妇保院、肿瘤医院咨询减轻水肿的办法，定制止痛祛肿方案，社工、志愿者每天与她谈心，下载老人喜爱的沪剧和音乐，帮她排忧解难、舒缓情绪，注入继续坚持的勇气。

“只有不痛了，患者才对我们有信任，才感觉生活有意义。”药物治疗、心理疏导、音乐舒缓、按摩减压，迎园医院正在创建全市首批社区癌痛规范化治疗示范病房，引入康复、中医、营养等专业，只为让患者走向生命最后一站时，更轻松、更安宁。

最后一程 减少遗憾

【市民点赞】患者张先生：安宁疗护病房，就是通往天堂的一座彩虹桥。在这座桥上，我欣赏和领略到了人生最后一道最美丽的风景，感谢你们……

“粉色代表温馨，绿色代表希望。希望居家式的布置，让病人感到这是身、心、灵的栖息地。”迎园医院副院长盛飞介绍，900 余平方米的病区，除评估室、治疗室等，还设谈心室、关怀室等，病房内沙发茶几、鲜花绿植、格纹床单温馨如家。

而患者内心对家的期盼，对爱的渴望，也需要填补与守护。王老伯罹患胃癌，早年与妻子离异后，女儿便杳无音讯。一次，他从前来探望的邻居口中得知，女儿已经怀孕即将生产，希望能够见上一面，但裂痕难愈沟通未果，王老伯心情沮丧，一度忧郁。

安宁疗护科护士长陈烨获悉后，主动找到老人的女儿，多次协调与劝说，终于得到对方的理解。孩子出生那天，女儿与王老伯不仅视频通话，还将宝贝照片发至病房的 iPad，老人激动落泪。伴随遗憾与心结解开，老人性格也逐渐开朗，愿意配合治疗。

一位姓张的“老克勒”从外区住进迎园医院，闲聊时提起自己曾是大学教授，年轻时爱好弹吉他，只是眼下的身体状况并不允许，流露出遗憾。社工许河南听在耳里，记在心里，没过几天就带来一把吉他，张老师满是惊喜，抱着吉他轻抚音弦，神情仿若回到青春时光。

最后一步 提升尊严

【市民点赞】志愿者李永久：我是坐着轮椅入院的，现在能够自己行走，恢复部分生活自理能力，多么不易！这离不开医护人员的辛勤付出，现在我成为一名志愿者，用亲身经历激励更多人。

“有时去治愈；常常去帮助；总是去安慰。”特鲁多医生的这句墓志铭，印刻在安宁疗护科团队的每个人心里。

终末期患者需要精神上的抚慰和陪伴，特别是当人生走到最后一步，如何提高生存质量，提升生命尊严，是安宁疗护的核心价值与重要课题。

一名患者注重清洁卫生，却因口咽部恶性肿瘤化脓流痰，病房散发恶臭，医护人员帮他换药、陪他聊天，鼓励他接受自我、重建自信；一名患者入院时拒绝对话、拒绝进食甚至拒绝睡眠，经团队锲而不舍沟通，终于敞开心扉，离世前为表感恩提出遗体捐献；一名患者因直肠癌饮食颇多禁忌，但念叨记忆中的葱油饼，护士辗转买来，只为能让他闻个香气……

迎园医院院长管金发感叹：“我们虽然不能抢救患者的生命，甚至不能延长患者的生命，但尽力让每一个生命在最后的一刻，依然是坦然的、尊严的，像秋叶般静美与安详。”

经常目睹患者离去，悲伤情绪萦绕医护人员心头。迎园医院党支部书记俞云介绍，2013 年起医院创办“心灵发现会”，疏导悲伤与负面的情绪，以专业精神、积极态度面对患者和家属。如今，越来越多社工、志愿者加入团队，凝聚社会力量，播撒人间大爱。

电梯内殴打孩子十余次 郑州一保姆被行政拘留

本报讯 郑州消息：近日，一段电梯里打孩子的视频在网络热传。视频显示，电梯关闭后，一名女子对着孩子腹部、头部、背部猛打，约一分钟时间内，打了孩子十余次。

昨日，记者求证获悉，事发河南郑州某小区，打孩子的女子为保姆。该小区物业表示，孩子没事，业主已采取措施。

昨日晚间，郑州警方发布通报称，涉事人李某已被行政拘留，案件正在进一步办理中。

时长约 1 分钟的监控视频显示，12 月 5 日 16 时 58 分，在一处电梯门口，身穿粉色家居服的女子，将怀中孩子交到另一名下着深色衣服的女子手中，随后转身离开。

电梯门关闭后，孩子开始哭闹。女子先是举起右掌对着孩子头部，随后转身背对监控，朝孩子腹部猛打三下。孩子大哭，她又对着孩子腹部捶打两拳。

打完后，上述女子拉开电梯角落里的婴儿车，把孩子放进去。她右手对着孩子头部用力拍打 2 下，随即换手再捶打孩子背部 4 下。

之后，这名女子推着婴儿车面朝电梯口，又一把抓起孩子用力摇晃 3 下。电梯门打开后，她推着婴儿车离开。

记者统计发现，从进入电梯至离开共一分钟时间内，该女子捶打孩子身体 14 次，这还不包括其用力摇晃婴儿车。

昨晚，郑州市东风路派出所官方微博发通报称，12 月 5 日 18 时许，接到群众报警，称自家孩子在小区电梯内遭保姆殴打。接警后，民警迅速赶到现场，控制了涉案保姆李某（女，42 岁），并调取相关监控信息。经初步调查，案件嫌疑人李某故意殴打他人证据确凿，警方已对其予以行政拘留。目前，案件还在进一步办理中。（钟和）

前出岛链

12 月 9 日，中国空军多型战机进行成体系远洋训练，轰—6K 等多型战机编队飞越宫古海峡，提升了海上方向实战能力。图为中国空军多型战机前出岛链成体系远洋训练 新华社 发

连云港一化工车间 爆炸致 2 死

本报讯 12 月 9 日凌晨 2 点 20 分左右，江苏省连云港市化工产业园区一车间管道发生爆炸。据连云港市政府消息，事故造成的明火已全部扑灭，检测发现未对周边环境造成影响。目前事故造成 2 人死亡、7 人被困。

据报道，2016 年 10 月 16 日，连云港化工产业园区内一家公司就曾发生过火灾事故，事故没有造成人员伤亡。今年 2 月 7 日和 2 月 20 日，园区又发生了两起火灾事故。

“国宝级院士”高伯龙逝世

他研究的激光陀螺只有中国等极少数国家掌握

本报讯 据《解放军报》官方微博消息，国防科技大学原光电科学与工程学院教授、中国工程院院士高伯龙同志因病于 2017 年 12 月 6 日中午 12 时逝世，享年 89 岁。

高伯龙院士长期从事激光陀螺研制，率先对激光陀螺的基本理论进行深入、系统的研究，主持并研制成功有关激光陀螺原理样机、实验室样机等。我国第一个环形激光器，正是在他的带领下造成。

现代战争中，以激光陀螺为核心部件的自主导航系统，能使飞机、舰船、火箭、导弹等运动载体不依赖外部导航信息，不受各类通讯系统的限制，精确制导。这项技术，目前世界上只有中国等极少数国家掌握。创造这一佳绩的，就是高伯龙领衔的国防科技大学激光陀螺团队。

在高伯龙的带领下，第一代环形激光器实验室原理样机，某型环形激光器实验室样

机，一个接一个诞生。中国第一台环形激光器工程样机，也在 1994 年诞生。为了这最终的工程样机，近 60 岁的高伯龙重新当起了学生，开始自学计算机编程知识。

高伯龙对科学研究的严肃态度和严谨学风，也通过他的言传身教，深刻影响着他的弟子。如今，他的诸多弟子已成为国防科技大学激光陀螺研制领域新的领军人物和重要技术骨干。

高伯龙曾说过：“外国有的、先进的，我们要跟踪，将来要有；但并不是说外国没有的我们不许有。”他用自己的一生证明，凭借我国科研人员的力量，独立自主研发先进乃至尖端科技，正是我国科技发展的基本途径。