

00后的德育课怎么上不老套

如今的高中校园已经是00后的世界。他们几乎和互联网共同成长，从小受到多元文化的浸染和冲击。对他们而言，“德育”两个字似乎显得有些老套。

如何给这批被称作“互联网原住民”的高中生树立理想信念，奠定人生基调？日前，一场上海市推进高中德育工作创新研讨会在徐汇中学举行，沪上多所高中负责人围绕这个话题展开探讨。

用“互联网思维”做德育

用民立中学副校长姚伟国的话说，上好今天的德育课，要用上一些“互联网思维”。最重要的要做到“用户至上”，重视学生的体验。在民立中学，校园十大歌手、钢琴秀、闪亮拍档、文艺节汇演等活动，鼓励尽可能多的学生在各类文艺汇演中发挥自己的特长，不求名次，只求在活动中获得对自己的认同感和自豪感。此外，要实现“体验为王”，把每一个细节做到极致。老师们对传统的活动进行“微创新”，在传统的社会考察中增加“路线设计、微课题研究、自主调查、成果分享”等环节；在学农过程中增加“农作物知识讲座、三农知识竞赛、走进三农调查”等内容；原先的社区志愿活动则增加为老人上微课、收集口述历史等板块，拓展活动的深度和广度，实现“以活动育人”的目的。

“活动育人不仅丰富了学生的课余活动，更对学生精神追求、态

度选择、团队合作、社会交往等关键能力产生巨大影响。”姚伟国说。

创造“全媒体”体验环境

在长征中学，有一条入选上海市中小学“弘扬社会主义核心价值观”十大校园新景观的“长征路”，移步换景，引领学生走进烽火岁月。然而，校长李少保介绍，学校的德育探索并未就此止步。随着“媒介素养培育”特色高中实验项目的开展，从本学期起，这条“长征路”生长出全媒体的翅膀——路上各“景点”设置了二维码，学生用智能终端扫码进入即可学习了解遵义会议、飞夺泸定桥、翻越夹金山等历史知识，在音乐、声光、动画中，图文并茂地了解长征历史。暑假期间，长征中学在连续第11年的师生“重走长征路”活动中，利用电台广播平台，让学生在和全国各地的听众互动中，产生前所未有的获得感。李少保介绍，如今，学校又在着手开发一系列长征主题在线课程，为学生提供更多跨时空的体验和思考。

“众筹”寻找身边榜样

从去年起，徐汇中学的学生们开始着手通过“众筹”，实现一项“大工程”。在上海社科院和上海地

方志办的支持下，“少年中国梦孵化基地”在该校挂牌成立。学校以历史教研组为主要师资力量，吸收初高中不同年龄段热爱写作的同学作为学员，利用寒暑假或者课余时间以学校所在地的徐家汇社区为主体，展开地方志相关调研。

“我们鼓励新生代年轻人走出校园，接触社会，通过相关主题的乡土调研和采访研究，了解上海历史，传承上海城市文化精神。”徐汇中学党总支书记刘晓艳介绍。同学们的采访对象主要分为两类：一类是革命者及后代，例如徐汇中学第一任书记、地下党员王仲麟，新四军老战士厉敏之、陈扬等，以缅怀革命者的不朽功勋；另一类则为杰出科学家褚君浩院士、杨雄里院士等，明确新时代少年的责任和道义。“杨雄里院士对我说，世界上没有那么多的天才，我不是天才，你也不是天才，但后天的勤奋可以弥补不足，只是很少有人能够做到持久、连续、几十年如一日的勤奋。”女生王欣然在完成采访后深有感触地说。初中部女生沈津雯从厉敏之奶奶身上，发现历史离自己并不遥远。“因为有了他们的存在，我们得以窥见鲜活的历史，当我们重新追忆那段承载太多苦难的战争，记录生死离别的岁月时，这些最后的老兵，可以让后人重新感受到信仰的力量，自强的精神。”她深情地写到。 本报记者 陆梓华

水箱清洗不彻底 居民家中水质差 记者联系后物业公司已重新洗净

帮依忙

求帮忙

求助人:吴先生

我是一名住在松江区泗泾镇佘山九里小区1号楼的居民。居民楼的水箱在蓄满水后,通过水泵打入顶楼的水箱,供整幢楼的居民用水。“每次物业派人来清洗水箱,感觉都像是‘走过场’,根本没用心!”吴先生说,这几个月来,只要一打开家中的水龙头,汩汩流出的自来水严重泛黄,还有股铁锈味。“用水壶盛完水,沉淀后,也会有很多水垢析出。”

吴先生找到物业公司,对方却称,最近才刚洗过一次水箱,在吴先

生的执意要求下,物业工作人员首先陪他来到位于楼顶的水箱处。没想到,水箱盖敞着口,并未密闭。“小区附近就是工地和公路,灰尘、虫子甚至老鼠都很容易混进去,物业究竟怎么管理的?”

吴先生随后又来到地下室。打开水箱盖后,他同样傻了眼:“一开盖子,扑面而来一股臭味,一摸水箱盖,还积了厚厚的一层灰。这样也好意思说水箱洗干净了?”

去调查

有结果

近日,记者联系到吴先生。他表示,居民楼总共有14层,地下室的水箱在蓄满水后,通过水泵打入顶楼的水箱,供整幢楼的居民用水。“每次物业派人来清洗水箱,感觉都像是‘走过场’,根本没用心!”吴先生说,这几个月来,只要一打开家中的水龙头,汩汩流出的自来水严重泛黄,还有股铁锈味。“用水壶盛完水,沉淀后,也会有很多水垢析出。”

吴先生找到物业公司,对方却称,最近才刚洗过一次水箱,在吴先

记者致电管理小区的华润佘山九里物业服务中心。一名工作人员回复说,物业聘请第三方保洁公司,负责定期清洗居民楼内的两个水箱。至于水箱盖子敞开、盖子本身并未清洗等问题,工作人员承认存在疏漏。“我们会联系保洁公司,马上就会派人前往,把两个水箱都重新彻底清洗一遍。”该工作人员承诺。

截至发稿,吴先生给记者打来电话,表示水箱已被清洗,后续希望物业公司能做好日常管理。

本报记者 徐驰

“真是太实惠了!吃海参!品鲍鱼!尝佛跳墙,还送普洱茶” 2018 年年夜饭火爆开“抢” 限时 5 折!

12月18日前预定年夜饭 499 元!

特别豪礼:前 100 名电话预订购, 再送价值 128 元吉盛祥普洱茶! 赠完即止!



中国厨艺大师 孙正林

孙正林先生是中国知名烹饪大师、中国餐饮文化名师、2006年国际食神争霸赛荣获“国际食神”称号(北京市朝阳区餐饮服务行业协会等授予)、2007年中华满汉全席烹饪大赛评委。

年夜饭现在预定享5折,食材、大厨、物流都省钱:年关临近,各种肉类海鲜食材价格变化很大,需提前预定保证原材料数量价格及品质。家宴到家选聘著名厨艺大师,匠心品鉴精品年夜饭,南北菜系清淡咸香兼顾,适合全家人口味。在家就能享受到饭店的美食。真正做到“免洗、免切、免调料”

12月18日前预定今年年夜饭 省钱! 省心! 省时!

今年再也不用去提前排队,吃饭也不用赶时间了一真方便!以前去酒店吃年夜饭,不但要提前预约,有时候还要加钱才能订到席位,有些酒店和饭店还规定了吃饭时间。今年订一套 499 元的四季平安宴,在家就能吃到专业大厨年夜饭。

最快30分钟就能搞定,一桌热气腾腾的年夜饭一真省事!去买菜,挑选食材、洗菜、切菜、做菜等,至少几个小时才能搞定,今年年夜饭就订999元的臻品全家宴,专业大厨品鉴,物流送上门,南北海鲜佛跳墙,十几分钟轻轻松松搞定!

699元一大桌好菜一真便宜!买菜做年夜饭也要几百元,饭店又嫌贵。家宴到家年夜饭道道菜都是硬菜,价格很亲民,味道好,很方便!趁活动优惠,赶快多订两套,留一套到元宵节再吃!

金牌佛跳墙



欲求有样大海参
宫廷九段烧肘子
一品秘制皇金鲍
极品大虾仁
鲍汁红烧狮子头
澳洲黑椒牛排
脆皮炸子鸡
福祿八珍鸡

粤式盐焗鸡
蟹肉鱼翅汤
香滑龙利鱼片(无刺)
雪花排条
苏式爆鱼
秘制高汤老鸭煲
四季如意
珍珠白玉丸
精品港式小炒

金牌佛跳墙
宫廷九段烧肘子
十全全羊狮子头
精品港式小炒
极品大虾仁
粤式盐焗鸡
苏式爆鱼
杏鲍菇牛肉粒

蟹肉鱼翅汤
秘制高汤老鸭煲
香滑龙利鱼片(无刺)
德州扒鸡
雪花排条
珍珠白玉丸
四季如意
美味烤乳

宫廷九段烧肘子
十全全羊狮子头
粤式盐焗鸡
苏式爆鱼
杏鲍菇牛肉粒
蟹肉鱼翅汤

清炒时蔬虾仁
香滑龙利鱼片(无刺)
德州扒鸡
雪花排条
珍珠白玉丸
四季如意

市场价≥1998元, 现价 999元

市场价≥1398元, 现价 699元

市场价≥998元, 现价 499元

年夜饭为啥在家吃 因为过年是全家吃16天的大事:去外面订餐价格往往偏高,老人孩子出门不方便,开车不能喝酒,停车预定都麻烦,而且春节十来天不能天天外面吃。在家吃全家其乐融融,但亲朋好友人来人往,随时加餐添菜费功夫。

保障一:提前采购,集中批量采购食材,价格当然优惠:出品企业是北京家宴到家餐饮管理有限公司,有自己的食材、物流基地、集中批量采购,提前备货,所以现在年夜饭价格很优惠。

保障二:星级标准,确保安全:由专业大厨匠心打造,中央厨房,口味让你吃得每一口都放心。以肉类海鲜为主,以蒸炖焖炒为主,加热不会影响菜品口味。

保障三:电话预定,工作人员上门收取餐费即赠送茶叶,年前精准时间送餐:为确保食材更新鲜,独立包装,全程冷链,更省心,腊月十五至大年二十三期间配送到家。

三家大宴保障

抢订电话: 400-875-7715
400-875-0007

VIP 尊享代码: 021

友情提示:收到菜品后请即刻冷冻保存