

“留日博士团”实力圈粉 种植大讲堂本周末再度燃爆上海 缺牙、松牙早处理,让你过个轻松年

叶雪菲

新民健康年终福利 50个免费专家答疑名额及高额爱牙基金免费领



入冬以来,天气一天比一天冷,沪上中老年人处理缺牙的热度却一天比一天高涨。据了解,主要原因是中国传统的重要节日“春节”就要到了,想过节时拥有一口好牙,开开心心过大年、吃大餐。为此,上海市老年基金会携手留日种植博士团开展年终爱牙课堂,年终大型口腔健康讲座将于本周末举行,多达50个免费讲座名额等你领,更有最高1680元的爱牙专项基金可现场申请。

本周末种植硕士团沪上开讲 成功报名可享高额爱牙基金

对于牙齿缺失患者来说,春节期面对满桌心爱美食总会有能看不能吃的遗憾。本周末,上海市老年基金会联合新民健康,特邀种植博士团举办种植大讲堂活动,诚邀50名缺牙者参与爱牙讲座,报名成功即享专项好礼:

- 一、看牙免费礼:三项全免(健康建档、专家答疑、方案解读);
- 二、爱牙基金礼:可申请最高1680元的“8020爱牙专项基金”

■报名方式:
拨打上海市老年基金会工作室电话:
021-62999939(工作日期间 10:00-17:00)

上海市老年基金会“8020爱牙专项基金”简介

随着年龄的增长,口腔问题越来越凸显,尤其是老年人,大部分面临牙缺失的问题。面对中老年人居高不下牙缺失现状,上海市老年基金会特发起“缺牙老人公益援助项目”,每年提供100万“8020爱牙专项基金”,用于沪上缺牙者的处理工程。对于50岁以上单颗牙缺失者、多颗牙缺失者、全口或半口牙缺失者、活动假牙不适者、活动牙修复失败者、烤瓷牙修复失败者,单颗最高还可申请1680元的爱牙基金。

■本期特邀专家

高杰



日本九州大学口腔种植修复学博士
日本种植牙协会会员
日本修复学会会员
美国AO学会会员
中华口腔医学会会员

季爱萍



口腔主治医师
德国法兰克福大学种植硕士
美国牙医协会(ADA)会员
毕业于上海交通大学口腔医学院,具有10余年口腔临床工作经验。擅长各种常见及复杂的牙齿缺失的冠(桥)修复,涉及咬合重建的冠内冠外精密附着体和套筒冠的修复。

缺牙后能拖就拖 “囫圇吞枣”让肠胃很“受伤”

一般情况下,很多中老年人掉牙之后,都是能拖就拖。殊不知,长期缺牙不管,好牙也会逐渐松动脱落,导致嚼东西用不上力,只能“囫圇吞枣”,结果会加重肠胃负担,诱发肠胃疾病……最终会影

响生活质量。口腔种植专家指出,拥有一口好牙对健康有很大的帮助,当前的缺牙处理方式能够提供人工牙根。有了牙根,吃硬东西时牙齿就有了支撑,饮食不受限,身体才会更健康。

节前牙齿“大扫除”三部曲

对于想要在春节前处理好牙齿问题的中老年朋友,留德种植硕士季爱萍给出建议,节前“大扫除”主要应该从以下三个方面进行:一是全面检查、查漏补缺。提前处理好蛀牙、牙周炎、牙龈炎等情况,对于缺损牙进行合适的治疗,

从而让牙齿经得住美食的考验。二是做好牙齿清洁,防患于未然。节前洗牙可对牙齿进行全面清洗,避免节日期间发生急性牙周病、急性根尖炎等牙病。三是做好缺牙处理,春节期间才能吃嘛嘛香。

半口/全口缺牙老人也能重享牙健康

在人们的传统印象中,半口/全口缺牙老人因为缺牙多、缺牙久及牙槽骨骨量低,处理起来费时费力。那么,现在进行半口/全口缺牙处理还来得及吗?对此,

口腔种植专家表示:当前半口/全口缺牙者也可快速处理。专业靠谱的医生会根据每个人的口腔情况制定个性化的方案计划,让您及时重享牙健康。

秋冬警惕冠心病来袭 心血管名中医教你保“心”养“心”

叶雪菲

冬季是各种疾病的高发及复发期,尤其是心脑血管方面的疾病。作为冬季健康头号杀手,心脑血管很“怕冷”。尤其是冠心病患者,随着气温的降低,血管收缩、血黏度增高引发的心绞痛、心肌梗死等,使冠心病患者频频中招。那么,冬季如何“保心养心”呢?中医心血管病专家为你支招。

冠心病防治,中医倡导疏通血脉

知名中医心血管专家王丽华主任指出:冠心病的发作是因机体自身阳气不足,致外邪、痰浊、瘀血等乘虚而入,闭阻心脉而发。本病老年人尤多见,因年高者代谢失调,胸阳不振,津液不能蒸化,血行缓慢迂滞,易成“痰浊”,“血瘀”。故应宣痹行气,活血化瘀。因而治疗冠心病应以阳药及通药以廓清阴邪,不可掺杂“阴柔滋敛”之品。

多管齐下,让血管安全过冬

在中医理论中,心脑血管疾病多因血脉阻滞而导致,根据“风火痰瘀阻络”的辨治思想,针对每个患者的不同体质和心血管总体风险,

从理法、方药、养生、调摄等多方面对症施治,温经通络、行气活血、化痰止痛,并关注对多种心血管危险因素的综合干预和靶器官保护。

心血管专家面对面宣教答疑解惑 报名即享限时福利

为帮助更多心脑血管疾病患者安全过冬,新民健康特邀心脑血管病专家王丽华主任开展“中医防治心血管疾病”面对面宣教,成功报名的读者可与专家面对面宣教答疑交流。

■报名方式:
拨打新民健康报名热线:021-52920338
编辑短信“心血管疾病+姓名+联系方式”发送至:15601676786

■专家介绍 王丽华
原三甲医院中医科主任。从事心血管临床研究与实践三十余年,擅长采用中医辨证治疗冠心病、动脉硬化、心律失常、心肌炎、高血压、高血脂、心肌病、雷诺氏等心血管慢性顽固性疾病等症具有独到的治疗经验。



8020 拒绝老掉牙 圣贝牙科携手虹桥街道大篷车走进 16 居委

近日,2017年下半年度虹桥街道大篷车进社区便民服务日活动已经正式开启,上海圣贝牙科率先加入。据悉,本次大篷车进社区活动于每月9日开始,28日止,每天一个社区,一个居委(共16个居委),旨在打造让居民们不出小区,就能享受便捷服务的和谐社区。

活动现场,医务人员为居民进行义诊,细心的为大家做检查,接受居民现场咨询,解答爱牙护齿的疑问,对社区居民提出的问题和疑难杂症进行了详细的解答,根据不同情况,医务人员给出了针对性的建议。

此次活动的开展加强了社区与居民联系,创建为社区居民办好事办实事的氛围,受到居民群众的普遍称赞。活动普及了如何分辨和预防口腔易发疾病,及时治疗口腔问题



的重要性及牙病防治知识,帮助老年人了解牙齿健康常识,增强口腔保健意识,受到了社区居民的欢迎。“我们无偿参与本次大篷车进社区活动的目的是弘扬慈善文化、助推公益事业、普及口腔知识、传递健康理念。发动身边的亲朋好友,一起寻找口腔患者以及需要援助的无牙老人,就是传递正能量。”圣贝牙科负责人诠释了本次进社区活动的意义,希望通过活动提高居民对牙缺失的重视,让更多缺牙患者拥有牙健康,追求更好的生活品质。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。