治疗乳腺小叶增生,不走弯路便是捷径

徐家英 尹学兵

乳腺疾病是常见病,多发病,也是危害女性身心健康的主要疾病之一,可分乳腺炎性疾病、乳腺增生性疾病、乳腺良性肿瘤(纤维腺瘤、导管内乳头状瘤等)、乳腺恶性肿瘤(乳腺肉瘤、乳腺癌)等几大类。乳腺疾病致病因素比较复杂,如治疗不及时或治疗不当,就可能发生恶性病变,造成致命危险。

乳腺小叶增生的症状表现

乳腺增生症病的临床特征是乳房疼痛和团块。疼痛多为胀痛,也有刺痛或灼痛,多以一侧为重,疼痛可向患侧腋窝或肩背放射。肿块好发于乳房外上方,肿块形状有片状、条状、结节状、颗粒状等,边界不很清楚,质地稍硬韧,推之活动,与周围组织没有粘连。

乳房的疼痛与肿块随着月经周期的变化而表现出相应的变化。一般在月经来临前疼痛加重,肿块增大、变硬,在月经期之后疼痛减轻,肿块减少,变软。

引起乳腺小叶增生的病因

引起乳腺小叶增生的原因很多,但主要与内分泌失调或精神情志有密切关系。育龄期妇女的乳腺受卵巢内分泌所控制,一旦卵巢功能受到某种因素的影响,例如情绪不稳定、心情不舒畅、过度劳累、性生活不和谐、生活环境变迁,或者过食含有激素的滋补品和长期使用含有激素成分的化妆品等等,均可影响人体内雌孕激素分泌的比例失调或分泌节律紊乱而引起乳腺组织增生。

患者该懂些什么

目前乳腺小叶增生病的治疗的药物和方法很多,一般均有一定的疗效,但一定要在专科医生的指导下用药,切忌在没有明确诊断下擅自服药,从而掩盖或加重了病情,以避免延误乳房恶性肿瘤的早发现和治疗。

乳腺小叶增生病的某些症状与乳腺癌早期症状相似,有少数患者可能会转变为乳腺癌,对于乳腺小叶增生病一定要注意定期到医院复查,半年至一年一次,特别是中年妇女,即便无症状,也要每半年到医院乳腺专科检查一下乳房,一年做一次钼靶检查。

治疗乳腺疾病专家提醒大家,乳腺小叶增生是否会发展成乳腺癌往往是患者最担心的问题。实际上绝大数乳腺癌都不是由乳腺小叶增生发展而来,乳腺小叶增生发展为乳腺癌的概率虽然很低,很及时看医生是关键。

惠民信息

患上乳腺小叶增生病后,最怕拖,或者不当回事,最终造成乳腺癌,后悔就晚了。为此,新民健康携手相关机构,邀请擅长治疗乳腺炎性疾病、乳腺增生性疾病、乳腺肿瘤的专家李丹副主任医师、周庆贵主任为患者宣教答疑及提供专家面对面宣教咨询的机会。凡想了解乳腺小叶增生、乳腺纤维瘤、浆细胞性乳腺炎、乳房结节、副乳、男性乳房发育的读者都可以拨打新民健康咨询热线021-52921345,也可发送短信"乳腺病+姓名+联系方式"至18721529195。

报名截止时间:12月18日17:00

特邀专家

李丹

副主任医师。从事乳腺外科临床工作近30年,积累了丰富的乳腺疾病诊疗经验。多次参加全国性质的乳腺病论坛等学术会议,熟练掌握国内外最前沿乳腺病诊疗技术,对乳腺常见病,乳腺增生、哺乳期乳腺炎、男乳肥大等有非常丰富的经验,特别擅长对浆细胞性乳腺炎、肉芽肿性乳腺炎、乳腺肿瘤等疑难病症的诊疗。

周庆贵

乳腺科主任。从事乳腺疾病临床诊治工作20余年,特别是对乳腺小叶增生、乳腺纤维瘤、浆细胞性乳腺炎、乳房结节、副乳、男性乳房发育症及乳腺疾病预防复发的内分泌调理等有独到见解。尤其擅长将心理学知识与中医原理观理念融入到乳腺疾病的诊断治疗中,把乳腺疾病、中医学、心理学三者有机结合,倡导统一调理,让患者的身体、心理共同恢复健康。

口腔义诊通告

牙齿缺失怎么选——口腔专家面对面

叶雪菲

牙齿是身体的重要器官之一,世界卫生组织对牙健康的标准是:80岁至少应有20颗功能牙。为了让更多的人重拾健康,华驰口腔携手沪上知名口腔专家亲自为您口腔义诊。义诊期间(免挂号费、免检查费、免费设计适合您的口腔方案)并送出50个烤瓷个冠名额。缺牙的市民请抓紧时间提前电话预约!

牙齿缺失后根据适应症不同,可以做种植牙、烤瓷牙,活动假牙。

每个人的情况不同,修复方式也不同。需要专业的口腔医生检查后,制定适合您的方案。无论哪一种方案,都宜早不宜迟,因为长期缺牙会影响剩余牙齿的健康!

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约

□义诊预约电话:**6053 8498**

□义诊报名短信:编辑短信"晚报+姓名+联系方式"发送至:189 3022 4117

■义诊专家简介

江中明

原长海医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文30余篇,
擅长种植牙,处理各种牙列缺失

周志英

原牙防所主治医师、
中华口腔医学会会员、
擅长全口义齿疑难处理,
固定义齿修复
有近30年的口腔工作经验、
有耐心、责任心

□义诊时间:12月15日、22日

□地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼(近建国新路口)

黄卫登字2017第001798号 黄卫登字2017第001799号

多年的静脉曲张引起下肢溃疡

叶雪菲

57岁的赵先生是一名司机,5年前发现左腿有些血管很突出,像蚯蚓一样。但由于不疼不痒,所以没在意。近日,他发现左腿经常又酸又疼,走一走就要休息,腿上血管突出处也成了黑紫色。不久后,血管突出位置开始奇痒难忍,并大面积溃烂,十分疼痛。赵先生赶紧到医院就诊,被确诊为静脉曲张四期。

溃烂原来是静脉曲张引起

资深专家张国利医生表示,像赵先生这样长期开车,造成腿上的血管血液淤积、压力持续上升,多出来的压力就会向四周释放,对腿部血管造成持续冲击,长期下来腿部血管受损,逐渐变粗、扭曲,产生静脉曲张。

张医生指出,静脉曲张的表现多种多样,发病早期仅有下肢沉重感或酸胀不适,久站后更加明显,抬高下肢休息后减轻。久而久之,逐渐出现下肢浅静脉的迂曲扩张、隆起,病程较长者可能出现下肢小腿特别是内踝附近的色素沉着、皮肤萎缩变薄、局部硬结、慢性湿疹。如不治疗,静脉曲张会进一步发展,有的反复溃疡,发展到骨髓炎,形成老烂腿无法用药,只有截肢才能解除痛苦。

治疗下肢静脉曲张的传统疗法可以称为剥皮抽筋法,即大隐静脉高位结扎及大隐静剥脱术,需要在腹股沟作切口,在小腿可能作多个切口,患者住院时间长,恢复较慢,同时在下肢留下多个手术切口疤痕,影响下肢的美容。如今多采用微创手术,创伤小,痛苦少,符合静脉曲张患者需求。

讲座信息

新民健康特邀请血管外科专家作静脉曲张专题讲座,凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。**有需要的读者可拨打新民健康热线021-52921615,或编辑短信"静脉曲张+姓名+联系方式"到13402120927报名。**

■时间:12月16日(周六)上午9:00-11:00

声音嘶哑"小"问题或暗藏"大"毛病

吴瑞莲

在大多数老百姓看来,声音嘶哑可能根本就不算是病,有药时吃点消炎药,不爱吃药了就多喝水,过几天也就好了。同济大学附属同济医院耳鼻咽喉头颈外科主任余少卿教授对此提醒,声音嘶哑可因多种咽喉部及全身性疾病而起,有时看似"小"问题可能隐藏着"大"毛病,例如喉部、头颈部及肺部的恶性肿瘤。

56岁的老王已经有约40年的烟龄了,平时自觉身体倍儿棒,感冒头疼都不曾有的,近3个月来声音逐渐沙哑,开始以为是感冒,没有当回事。可是一个月过去了声音不但没有好,反而越来越沙哑,在家人的劝说下才到医院就诊,被确诊为喉癌早期,所幸发现及时,并未造成生命危险。

余少卿教授解释说,声音嘶哑可由多种原因引起,如用声过度或用声不当,常见于教师、演员、歌唱家等职业用声者,长期持续高声讲话,音调过高或者过长时间的演唱等均可导致慢性喉炎、声带息肉、声带小结等。而上呼吸道感染、接触刺激性致病因子急性期也可引起急性喉炎致声音嘶哑。此外,内分泌紊乱,某些全身疾病如脑梗塞、喉返神经麻痹、癔症等,甚至一些恶性肿瘤,包括脑部、鼻咽部、喉部、颈部及肺部肿瘤等,均可能引起声音嘶哑。

余少卿教授建议,如出现声音嘶哑不缓解超过1-2周,特别是有吸烟史的中年男性,应尽快至正规医院耳鼻咽喉头颈外科就诊,听取专科医生意见明确声嘶原因,早发现,早治疗,排除恶性肿瘤的可能性。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

皮肤干、痒 有办法了

过敏、气候改变等引起皮肤干、痒的原因有很多种,主要以痒为主,表现为皮肤发红,发痒,皮肤干燥,红肿,脱皮,皮肤的表面有大小不一的红斑,脱屑等,可分布在局部或全身,起初的发红发痒如不引起重视,越痒越抓,越抓越痒,反反复复,使其发痒加剧,灼热难受,长期抓痒,最终导致奇痒难忍,湿疹样皮肤变化等反复发作的痛苦。

"徐大肤"牌肤舒雅洗剂由上海徐氏生物药药有限公司生产,有效新性成份渗透皮下,配方独特,针对其反复发作的特点,只需轻松一抹,痒感消除,您会感到舒心舒服,针对性强,无刺激,全上市以来得到了新老顾客的好评,凡由各种原因引起的皮肤干、痒均好使。在武胜路479号和免费送货上门各指定药房都有买3送1(同品)的大优惠到12月20日止。

电话:400-033-7966 56032263

别让小便秘 憋出大毛病

肚子,憋,堵,胀,——就用通便囊长期不排便,经常便秘——就用通便囊,以泻为通,通而不泻,一身轻松。肠胃松绑,"通"调理除合少不了,通便胶囊是以芦荟·当归·决明子·黑芝麻·枳实·生何首乌六味地道原料精制而成的通便好产品,适用于经常便秘的人群,肚子,憋,堵,胀多有了便秘现象,通便胶囊会帮你把憋着的肚子松一松,堵着的肠道通一通,让就胀的小腹平坦平坦,通便胶囊是药食同源的好产品,既能泻肠,又能调补,每天可以轻松排便,起到养护肠道的作用。坚持按周期服用,每天还会调理肠道当兰。别让老便秘困扰了舒身体。

在武胜路479号和免费送货均可享买3送1(同品),同时免费送试用装一盒的大优惠至12月20日止。

公开承诺:您使用后不满意可随时退货。各指定药房有售。

热线:51012819,56071906

科院冬虫夏草现场促销

雲上氣芜 ky

仅12月16日当天!

9:00-16:00

优质甘孜断草

特惠价:88元/克

(此价仅限促销当日有效,限量300g,售完为止!)

限量精品礼盒

那曲虫草礼盒(5克装) 规格:2根/克 市价:~~2790元~~ 一口价1499元

甘孜虫草礼盒(5克装) 规格:3根/克 市价:~~1785元~~ 一口价899元

玉树虫草礼盒(5克装) 规格:2根/克 市价:~~2480元~~ 一口价1199元

玉树虫草礼盒(5克装) 规格:3根/克 市价:~~1930元~~ 一口价1099元

铁皮枫斗等各类名贵滋补品 一律5折

上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。

促销地址:肇嘉浜路798号(坤阳国际商务广场)3楼307室

咨询热线:021-64311772 34010789 广告