

人老眼花别大意,小心白内障找上你

吴瑞莲

作为致盲性眼病之首,白内障在我国发病率极高。眼科专家宋蓓雯主任提醒老年朋友,如果感觉看东西越来越模糊,视力大不如以前了,切莫简单认为自己只是年纪大了,“人老眼花”而已,应该及时去医院检查,确定是否由白内障引起的。

致盲“元凶”——白内障

宋蓓雯主任介绍说,人类眼球的晶状体位于眼前段,是透明无色的。当它逐渐变浑浊,阻碍光线到达视网膜,即发生了白内障,会引起视力下降、视物模糊。大多数白内障是自然老化的结果。虽然白内障是一种可治愈的疾病,但全世界仍然有约六成的盲人是由于白内障造成的,造成低视力的人数更多。

白内障表现为单眼多视,即在白内障初期,晶状体部分混浊、部分透明,光线通过它投射到视网膜上的物像会产生双影或多影;色觉异常,即由于白内障初期,由于晶状体吸收水分多而肿胀,其上皮细胞隙增大而填有微粒水滴,光线透过它时会发生折射而呈现彩色晕光,俗称虹视;视物逐渐模糊,有时会觉得光线周围出现光圈以及物体的颜色不够明亮。若是在夜间开车的话,会觉得对面过来的汽车车头灯太刺眼而感不适或烦躁。但一般而言,症状发展的过程相当缓慢,并视晶状体

最混浊的位置及其发展过程而定。

除以上症状外,宋蓓雯主任补充道,白内障还可能导致老花的减轻,部分老年人平时需要戴老花眼镜来看书读报,当他们发现自己不需要戴老花眼镜看得也很清楚了时,这却不是个好兆头,这是因为老年白内障初发时,晶状体凸度增加,屈光近点发生改变的缘故,是白内障的早期症状之一。

还有些白内障患者会产生昼盲或夜盲,眼前暗影等现象。那是由于白内障初期,晶状体的部分混浊位于瞳孔区,在眼前可以出现位置固定、形状不变的点状或片状阴影。它与玻璃体混浊引起的飞蚊症有所区别,后者的暗影是可动的,虽然活动范围不大,但时隐时现,形状多变。

小心! 别掉进白内障三大误区

误区 1: 视物模糊就一定是老花眼

随着年龄增加,晶状体逐渐硬化,睫状肌功能衰退,眼的调节能力逐渐衰退而出现视力模糊,并伴有

眼胀、头痛等症状。这就是人们常说的老花眼。而白内障是由于晶状体的蛋白质变性致使晶状体混浊,由透明状态变为不透明,进而影响视力。宋蓓雯主任强调,不是所有的视力模糊都是老花眼。

误区 2: 眼药水是白内障的神药

“目前没有任何药物可以彻底根治白内障,白内障最有效的治疗方法是手术疗法。”宋蓓雯主任重申道。不少患者和家属盲目听信一些白内障治疗药物的虚假宣传,使用很长一段时间不但不见效果,病情反而日渐加重,还延误了治疗的最佳时机。从世界范围上来看,现在还没有任何一种药物能够根治白内障,手术是治疗白内障唯一有效的方法,让白内障患者重获清晰视力。

误区 3: 眼病能拖就拖

宋蓓雯主任介绍说,白内障从初发期到成熟期,可经数年甚至数十年,严重影响视力,影响日常生活。但是随着医疗技术的发展,白内障的治疗方法已经日趋成熟。无论哪一期的白内障都可以利用高科技技术获得良好视觉。另外针对患者近视和散光的白内障患者,不仅可以解决白内障的困扰,还可以矫正屈光不正,就是说,以后此类患者将不再需要再佩戴眼镜了。

对于白内障患者来说,很多患者认为,白内障的手术时期应该等到眼睛看不见时才治疗,这种观念是错误的。以往,老年性白内障要到看不见东西,白内障成熟或接近成熟时才做治疗。等到眼睛完全看不见或者视力非常差,大大影响了生活质量,也不利于术后视力的恢复。目前,白内障手术时机没有一个固定的标准,当视力下降到0.5以下时,就应该积极采取手术治疗。



■专家简介
宋蓓雯 眼底病专家 副主任医师

擅长眼表疾病(白内障等)、眼底视网膜疾病(视网膜裂孔、视网膜血管性疾病、视网膜脱离、糖尿病性视网膜病变等)、玻璃体疾病(玻璃体积血、玻璃体混浊等)、黄斑疾病(老年性黄斑变性、黄斑裂孔、黄斑前膜等)的诊疗。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免挂号费、免部分检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊预约电话:152-9550-0259

■义诊时间:2017年12月22日上午8:00

■义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到15295500259

■地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第0029号

牙齿缺失 毁了肠胃也毁了容颜

特邀原九院种植专家面对面宣讲,名额有限尽快报名!

牙齿缺失,很多人的第一反应是影响外貌,长时间缺失单侧牙会养成偏侧咀嚼的习惯,从而出现面部不对称;牙齿缺失较多的话,面颊失去支撑,会显得苍老;前牙缺失的话,说话漏风,发音含糊不清;后侧磨牙缺失影响咀嚼功能,患者营养吸收减少或者不均衡,会影响健康。

缺牙不补,肠胃变差脸歪

而事实上,缺牙所带来的健康风险更大,它可引发或加重多种慢性疾病。当牙齿缺失或牙列缺失后,人体的咀嚼效率会随之降低甚至丧失,唾液分泌减少,肠胃蠕动减慢,食物还未嚼碎就进入胃肠,会加重消化系统的负担,不仅影响营养成分的吸收,严重的还会出现消化系统疾病。

种植专家王申表示,许多人认为缺牙是正常的,吃饭不适宜忍就过去了,于是导致了国人口腔健康状况不容乐观的局面。研究表明,缺牙人群甚至比口腔健康的同龄人平均寿命要短些。

(叶雪菲)

■专家简介

王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士,2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职,专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员,瑞士straumann种植培训讲师,多次赴瑞士、意大利、美国等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。



■讲座信息

为了关注中老年朋友的口腔健康,带来更新、更时尚的口腔健康资讯,新民健康携手原九院种植牙专家等开展大型爱牙活动,让惠民举措落到实处。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、牙槽骨萎缩等,均可报名参加,名额有限,快快报名吧!

- 1、报名后即免费享受种植专家面对面宣教
- 2、免费领取爱牙大礼包
- 3、扫二维码报名获赠精美牙刷、牙线

■报名方式

报名热线:021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”

发送至18121287952



扫二维码报名
获取更多惠民信息

读者问答

问:缺失一个牙齿后,没管它,后来过了一段时间,我发现两边的牙齿也有点活动了,这是怎么了?是不是也会掉?对此我很担心,我该怎么办呢?

种植专家: 牙齿缺失后会引发两边的牙齿松动,甚至蔓延至全口的牙都松动。缺少一颗牙会导致其它牙齿松动的原因主要是,因为两侧牙齿向中间倒,对合牙齿伸长,局部的咬合功能会受到影响,不良的咬合还会导致该部位的牙齿出现牙周损害,最终导致牙齿松动。简单的说,就是会造成“缺一颗,掉三颗”的连锁后果。所以我们要做的就是及时对缺失牙齿进行科学有效地处理。

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

医生有医生样

医者仁心

杏林高手 屡创奇迹

光明使者 救死扶伤

守护生命 援疆大夫

路遇病人 挺身而出

抢救患者 舍生忘死

奋战防疫 奋勇当先

服务社区 健康卫士

防控疫情 恪尽职守

藏医名师 群众爱戴

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达