

眼科医生告诉你：摘镜术前需知晓的八大问题

吴瑞莲

厚厚的镜片遮住了美丽的容颜，不透氧的隐形眼镜经常导致角膜缺氧发炎，所以为了摆脱戴眼镜的困扰，为了现代许多职业的要求，为了更轻松清晰的工作生活，许多人选择了角膜屈光手术摘镜。但眼科医生告诉你：并不是每个人都适合激光手术，并且在术前需要知晓并做好配合，才能确保手术安全顺利的进行。

眼科专家翟爱琴特别提醒近视朋友，想要摘掉眼镜，首先要知道自己是否符合接受近视激光手术的各项条件，然后要做好各项的准备。

- ※**年龄**：18 周岁以上。特殊情况，如屈光参差(双眼近视度数差别很大，戴眼镜不方便)，可以在 18 岁以下做手术。
- ※**近视度数**：以全飞秒 SMILE 手术为例矫正的范围是近视在 50~1000 度，散光 500 度以下。如果角膜厚度不足，并不是每个人都可以矫正到 1000 度。
- ※**近视发展情况**：最近一到两年近视度数相对稳定，每年发展不超过 50 度。
- ※**术前检查的准备**：准备做术前检查的时候，如果平时配戴隐形眼镜，术前需停戴：软性隐形眼镜需停戴 1 周，硬性角膜镜需停戴 3 周，OK 镜需停戴 3 个月左右。



郭海科
主任医师 博士 教授 博士生导师
中华医学会眼科学分会白内障学组委员
中国医师协会眼科医师分会委员



翟爱琴
副主任医师



欧阳朝祐
主治医师 眼科学硕士
上海市视光学会青年委员

- ※**详细的术前检查，制定手术方案**：手术前的眼部检查是非常重要的，全面检查包括综合验光、裂隙灯检查、散瞳眼底检查、角膜地形图、角膜测厚、眼像差及欧堡眼底照像等等项目。检查的目的是排除不安全的因素，根据检查结果医生会告诉你适合不适合手术，最适合哪种手术方式以及预测术后的视力效果。经过全面检查，医生确认符合手术条件确定手术方式之后，方可预约手术时间。

- ※**术前药物支持**：术前一到三天需滴消炎眼药，一般用左氧氟沙星眼水 12 次左右。
- ※**手术当天自身准备**：当天不要化妆，不要使用香水。手术当天建议穿着宽松的衣服，尤其不要穿领口较紧的套头衫，不要穿连帽衫。术前如有感冒、发烧或其他身体不适，请告知医生，以便合理安排手术。
- ※**手术过程中的配合**：手术前医护人员应宣教手术流程及如何配合，激光扫描的二十多秒钟保持眼球固视是手术成功的关键环节，所以为了确保手术顺利进行，术前近视朋友们一定要做好固视训练。

新民健康爱眼大讲堂招募“百名爱眼小达人”

为了让更多市民了解近视、远视、散光防控等屈光不正矫正的相关科普知识，新民健康现向全市招募“百名爱眼达人”参加“新民健康爱眼大讲堂”关爱活动。

届时，新民健康将邀请本市屈光不正矫正方面的眼科专家，针对屈光不正眼病特点，开展防治健康教育，普及眼健康知识。如果您有近视、远视、散光等相关症状，或是有眼健康方面的问题需要咨询均可报名参加。

■新民健康爱眼大讲堂咨询热线：**62890413**
■或编辑短信“爱眼+姓名+联系方式”到 187-2127-0352

Q&A

读者提问：冬季是一年中最适合吃膏方进补的季节。并且因为大家都抱着“有病治病，无病防身”的概念，所以大多数人都都会服用膏方。那到底是不是人人都适合服用膏方呢？

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院肾病内科副主任医师徐艳秋：首先大家要认清一个观念，膏方也是药，不要当成滋补品。既然是药的话，就有一定的适应症或者适应人群。以下三类可以在医生的指导下进行膏方进补。

第一类为“亚健康”患者。他们往往感觉体力和精力不足，但到医院检查的话确没有异常的情况，年轻白领居多。这类人平时并

没什么慢性病，但极易患上感冒，出现体力不支、精力不足的状况。对于中医来说，亚健康属于阴阳不平衡。这类人就可以通过膏方进行调理，把阴阳调理平衡了，可以达到强身健体。

第二类是处于慢性病稳定阶段的一部分患者。有些病如高血压、糖尿病可能需要一辈子吃药调理，但处于稳定阶段，可以考虑服用一些膏方，以此起到一些很好的巩固疗效的作用。

第三类为正处于康复阶段的患者，如大出血或手术以后等都可以适当采取一些补益的办法慢慢痊愈。

此外，服用膏方“急于求成”肯定是不行的。吃的过急、过量了都会适得其反，给服用者带来副作用。

通便秘 用清水 美龄宝® 排便清肠器

长期便秘，会危害人们的身体健康！得了便秘，很多患者都苦不堪言，现在有一种简单的纯物理的方法就能通便。

- ### 4 大特点
- 1. 可随身携带，居家旅行均可使用。
 - 2. 使用方便，有指示灯指示操作。
 - 3. 可自己操作，无需他人协助。
 - 4. 通便费用小，通便液可使用纯净水。

上海点明医疗科技成立十多年来，一直坚持物理通便这个原则。

2017 年推出第六代产品精钢款(不锈钢内胆)，提供 5 年质保，让中老年人无后顾之忧。

巧用清水通便秘 肠道干干净净，身体健健康康！

专利产品—美龄宝排便清肠器(发明专利号:ZL200910053567.4)是一类小型家用医疗器械，操作简单，清水通便，轻松排便！

1000ml 清水缓缓注入特制柔软插头 质保五年 产品型号: D8 精钢款 **新品第六代特惠价**

598 元/台 送 30 根配套管(价值 84 元)

大型口腔义诊通知 全仿真人体颌骨缺牙处理模拟实验等您报名观摩！

12 月 17 日，国内知名口腔种植大咖、疑难种植技术总监团队以及拥有三十年临床经验的主任医师将权威汇聚，为申城市民进行全方位免费口腔检查，为缺牙、牙周病、牙齿松动等患者提出个性化诊疗建议。不必担心缺牙修复时间太长或长期往返医院，专家为你“化繁为简”拯救满口牙。

义诊单位：上海皓星口腔门诊部
义诊时间：12 月 17 日
义诊地址：浦东新区浦建路 727 号 102-A 室 (杨高南路和浦建路交叉口)
义诊电话：021-63129753
义诊报名短信：编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：13331917156

此次活动更添加实景互动环节，现场全仿真人体颌骨缺牙处理模拟操作实验，报名成功即可 360°全景观摩。

由于活动备受关注，此次义诊将采取提前预约报名方式，限量 20 个名额，报名成功可免费领取专业牙周护理套装一份！(叶雪菲)

部分义诊专家

李 静
知名齿科种植部部长
美学修复专家
同济大学学士
罗马琳达大学 GIDE 种植硕士
国际种植牙医师协会会员
中华口腔医学会会员

尹琪琪
知名齿科门诊部部长
综合齿科专家
修复专家
种植专家
美国哥伦比亚大学口腔硕士

中老年血糖偏高者 中科牌唐安胶囊 适宜中老年血糖偏高者

荣获国家发明专利！
一种具有调节血糖功能的中药口服制剂及其制备方法
专利号：ZL200410066036.6

中科牌唐安胶囊
【保健功能】调节血糖
【适宜人群】血糖偏高者
【不适宜人群】少年儿童
南京中科药业有限公司 出品

唐安

好消息！33 年诚信企业中科健康产业集团举办大型感恩答谢活动，经典热销专利产品中科牌唐安胶囊特价回馈，震撼来袭！

全国统一零售价：128 元/100 粒/瓶

特卖价：28 元/瓶
致歉！因价格特殊，每人终身限购 3 瓶

预定 021-62275509
电话 021-62278795

18201825250(手机同微信客服号)
订购热线 021-62295568 021-62295578
上海点明医疗器械有限公司出品 地址：上海市长宁区中山西路 800 弄 55 号(紫云大厦)2C
请仔细阅读说明书或在医务人员指导下购买使用 禁忌内容或注意事项详见说明书 沪医械广审(文)第 1707113095 号 沪青械备 20150017，沪青械生备 20121939 号 广告

销售地址：静安区天目西路 547 号 C 座 15 层 中科健康国际 (联通国际大厦) / 近上海火车站