

# 缺牙处理不是“挖坑种树” 而是一门精细的艺术

## 30个原三甲医院种植专家面对面讲座名额限时开抢

叶雪菲

随着生活水平的提高,人们口腔健康意识也在增强,牙齿健康、美观的观念开始深入人心。牙齿缺失,是最常见的口腔疾病之一,一直以来备受人们关注。处理一颗牙需要多长时间?缺牙处理前需要注意哪些问题?这些都是缺牙者所担忧的问题。本周,新民健康特邀原北京三甲医院种植科主任武玉锦及原三甲医院种植专家蒋勇军硕士,为缺牙读者答疑解惑。

### 缺牙不补影响健康 及时处理才是硬道理

缺牙是中老年朋友的常见口腔问题,不少缺牙者表示,随着年龄的增大,牙齿缺失越来越多,进食也成了难题,只能吃松软的饭菜,或者囫圇吞枣地吞进去。久而久之,肠胃也开始出现胀痛,很不舒服。年关将近,这可如何是好?

对此,口腔种植专家武玉锦主任表示,正常人在吃饭时,经过牙齿的咀嚼过程,可使胃肠充分分泌各

种消化液,对食物进行完全的消化吸收,并使食物和唾液充分混合,很方便就进入到胃肠里。这种磨碎的混合物容易被消化,从而减轻了胃肠道的负担。但如果饭菜尚未嚼烂就吞咽下去,结果会让胃花很大的力量去“捣碎”食物,而且还容易因消化液未充分分泌,而使食物消化不良,造成消化不良和胃肠道的各种疾病。因此,缺了牙要及时处理。

### 缺牙处理不是“挖坑种树” 这些步骤不能马虎

人们常喜欢把缺牙处理比作是“挖坑种树”,认为只要把“坑”挖好了,处理后的牙齿就能稳固牢靠。其实,缺牙处理不仅仅是“挖坑种树”这么简单,而是一个利用牙科工程学对牙齿进行重塑的过程。在缺牙处理前一定要做好以下几个步骤:

首先要先进行牙周检查,对于有牙周病的患者还要进行系统治疗,包括龈下洁治。其次,处理应该进行骨质评估。对骨条件不佳的患者可以先做骨引导再生长或骨重塑生长,让牙槽骨的条件足够,才

能使处理后的牙齿稳固牢靠。第三,缺牙处理前必须进行三维口腔检查,来评估缺牙区牙槽骨的立体位置,这样可帮助医生精确了解患者口腔的状况。此外,缺牙处理所需要的材料直径、长短以及处理位置是按照牙槽骨的状况和牙齿的咬合关系来确定的。因此,缺牙处理前后的咬合设计非常重要。所以进行缺牙处理时选择有丰富的全口咬合关系重建经验的医师非常重要,尤其是缺牙比较多、口腔情况比较复杂的患者,更要仔细选择主治医师。

#### ■特约专家介绍



武玉锦

副主任医师  
资深口腔种植专家  
先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年,曾任上海知名三甲医院口腔科主任,熟悉国际先进的医疗理念,擅长微创种植、即刻种植。



蒋勇军

中华口腔医学会会员  
口腔修复专家  
曾任职上海公立三甲医院义齿制作中心技术总监,具有十余年口腔临床经验,对于牙周病、牙缺失修复有独到见解。并长期赴德国、美国、芬兰等国家做学术交流及新技术的研究。

## 年关将至新民健康送口福 报名还可享受爱牙好礼

随着年关的临近,越来越多的缺牙者想在节前处理好缺牙,重享口福。为此,新民健康邀请口腔种植主任武玉锦、蒋勇军为广大缺牙者进行面对面宣教答疑解惑,更有年末爱牙福袋免费送。单颗、多颗、全口或半口牙缺失,活动假牙不适者、活动牙、烤瓷牙修复失败者均可报名。名额有限,先报先得。

报名  
即可获赠

① 免费种植专家  
答疑解惑

② 爱牙专项  
礼包一份  
(含牙周专用牙膏等)

③ 免费种植专家缺牙  
处理建议宣教支招

报名方式拨打新民健康工作室电话  
**021-62892367**  
(工作日期间 10:00-17:00)

编辑短信“口腔+姓名+联系方式”  
发送至:18930060669

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

## 西藏自治区冬虫夏草协会副会长虫草专家

亲临西藏那曲冬虫夏草采挖基地,为广大读者带来最后一波20斤那曲虫草!

那曲源产地直供

活动时间:12月16日-12月18日 仅限3天!

# 秋季滋补,教你快速辨别优质冬虫夏草!

### 教你快速识别冬虫夏草

西藏自治区冬虫夏草协会副会长、虫草专家张步贵,每年亲临西藏那曲冬虫夏草采挖基地,教你如何辨真正的优质虫草!

1. (必须无杂草) 挑出断草、穿笠草、瘪草
2. (必须高干度) 干度不足等于把钱拿去买水分
3. (必须气味香) 虫草放置时间越长气味越重
4. (必须色泽好) 采挖及时,造就好色泽
5. (必须草体短) 草体过长虫身占比越少,营养越少越不划算
6. (必须头期草) 头期草短尾巴,中期草尾巴长于虫体,后期草死草、瘪草
7. (必须够干净) 洁净度不高,买虫草还是买泥巴?专业深层清洁,虫草洁净度高,直接可以嚼着吃

### 我们不止是大大省钱,真正实惠到家!

14年专注西藏那曲冬虫夏草,4条虫草爆款热销63万条,150万客户信赖的选择,上万好评。贯康把原产地那曲冬虫夏草带给上海市民。

虫草有限,每人限购5份!

请提前电话预约  
4008-835-177

人人都说虫草好,究竟哪些人适合冬虫夏草?

冬虫夏草,传说中的滋补圣品,深受很多朋友的喜爱。尤其进入秋季,正是滋补的好时候。很多人都在关心:自己到底适不适合服用冬虫夏草?

冬虫夏草因其性平力缓,能平补阴阳,一般也是年老体弱病后体衰、产后体虚与亚健康状态者的调补佳品,特别推荐以下人群使用:

1. 体质虚弱者;
2. 高血压、高血脂及糖尿病病人;
3. 肾虚引起的腰酸腿软、神疲乏力;
4. 肺虚引起的哮喘,久咳不止者;



省去中间环节,买到就是划算

第一批3小时就被抢购一空  
第二批您终于有机会啦!

上市公司 严格检测



长安责任保险

长安责任保险承保食安险



贯康股份(股票代码:839317)

上海市黄浦区雁荡路17号 021-63088836

上海市浦东新区东方路1508号 021-68387806

主办单位:贯康那曲县冬虫夏草有限公司



凭本剪报到店消费  
报销交通费20元

健康热线:4008-835-177  
广告(扫一扫,码上有虫草)

那曲二级虫草4条  
50克只需7450元  
50克直降7450元  
每克仅需149元

那曲二级虫草3条  
50克只需8450元  
50克直降10200元  
每克仅需169元

那曲二级虫草2条  
50克只需9950元  
50克直降13710元  
每克仅需199元

每天前10名买1万元送价值1万元滋补大礼包(详请垂询)