



■ 埃约尔松:我们踢出了真实水平

■ 王珊珊突入对方禁区

昨天是中国女足 34 岁生日,征战东亚杯的女足姑娘们用一场来之不易的胜利为球队庆生。此前连续输给朝鲜队和日本队的中国女足在最后一战中以 3 比 1 击败韩国队获得第三名。这场胜利也是中国女足新任主教练埃约尔松上任后取得的首场胜利。

王珊珊 百场比赛蝎子摆尾

东亚杯前两战,中国女足先后负于朝鲜、日本,末战面对韩国女足,如果不能获胜,姑娘们将会遭遇征战东亚杯的最差战绩。好在中国女足没有让低迷状态延续下去,比赛中,王珊珊与张睿的进球早早为球队确立优势,此后对手通过反击扳回一球,但终场前,任桂辛的中场吊射彻底杀死了比赛悬念。

从两战颗粒无收到单场三度破门,中国女足一扫颓势,能够做到这一点,为球队打破进球荒的王珊珊功不可没。本场比赛,王珊珊利用蝎子摆尾为球队首开纪录,这粒梦幻般的进球显示出了她机警的门前抢点嗅觉以及出众的身体协调能力。

巧合的是,与韩国一战是王珊珊代表国家队的百场比赛,能够用一粒进球当作百场比赛的礼物,王珊珊感慨万分,“很兴奋,这将是我的职业生涯最为难忘的一刻,不过比起自己取得的成绩,更

用漂亮进球 当生日礼物

女足姑娘赢球为球队庆生

重要的还是球队能够赢球,希望这场胜利能让我们重回正轨。”

新主帅 终止连败如释重负

“今天我们踢出了真实的水平,本来还能再取得进球。”赛后,终于拿下上任后首胜的埃约尔松如释重负,他对比赛的内容和结果都非常满意。在上任后的一个月时间里,埃约尔松带队征战 4 场比赛全败,只进 1 球丢 11 球,让这名新帅承受着巨大的压力,本场比赛前国内已经出现了让其下课的声音。

这位冰岛教练强调,他的上任时间并不长,还需要很长时间才能把中国女足打造成理想的球队,“希望大家能够多给我一些时间。”他正努力用自己的方式去与中国女足磨合。

从战术上看,埃约尔松在进攻时非常强调边路突破。在与韩国的比赛中,中国队的边路进攻打得有声有色,其中许燕露在左路的发挥让人眼前一亮。防守方面,埃约尔松强调前场主动逼

抢,第一时间破坏对方的进攻。

在用人方面,埃约尔松也非常大胆,他把王珊珊和马君两位前锋分别改造成了后腰和中后卫。从目前的几场比赛看,这两人在新位置上的发挥都还不错,特别是王珊珊,不仅能在中场拦截,还能组织策划进攻,她还多次从后场插上,丰富中国队的进攻层次。

从性格上看,埃约尔松并不是一位固执的教练。带队的前 3 场比赛,埃约尔松将中国女足的阵型从过去的 4231 改为 442。但遭遇连续失利后,他又迅速将阵型变回 4231,并最终拿下执教首胜。

东亚杯结束后,中国女足将参加明年 1 月的佛山女足四国赛和 2 月底的阿尔加夫杯。明年 4 月,女足亚洲杯将在约旦举行,这次比赛的前五名,将获得晋级明年女足世界杯的资格。根据分组结果,中国队与约旦队、泰国队和菲律宾队同处 A 组,避开了日本队、澳大利亚队等劲旅。埃约尔松表示,中国队抽到了好签,球队将以晋级世界杯为首要目标。

本报记者 厉苒苒

文体人物

灵活的跑位、精准的传球再加上萌萌的表情,若要说本届东亚杯女足赛场上最受关注的球员,那一定非李玟娥莫属。这个身披韩国队 10 号战袍,扎着马尾辫的姑娘凭借活跃的表现和姣好的容貌俘获了一大批球迷的心。东亚杯三轮战罢,李玟娥个人社交账号的粉丝数目已经从原先的两位数变成了四位数,那么这个被韩国媒体戏称为“灰姑娘”的球员,到底凭什么引人关注?

场上有灵气

今年 26 岁的李玟娥身高 1.57 米,2011 年加入韩国女足联赛的仁川现代制铁队,并一直效力至今。尽管在身高和力量方面并不占优,但李玟娥却凭借自身不断的努力练就了良好的脚下技术和大局观,她也从一个不被教练关注的边缘人物逐步成长为球队的核心,并帮助仁川现代制铁女足达成国内联赛五连冠。

李玟娥曾表示:“不论是什么比赛,只要上场我都会拼尽全力。”本届东亚杯上,她也用行动兑现了自己的诺言。尽管韩国队遭遇 3 连败,但不论场上的局面有多么被动,李玟娥始终为队友创造着机会,这样的努力显然没有白费。首场对阵日本队,她在下半场用一脚准确的传中帮助队友扳平比分;第二场面对朝鲜队,她的突破和射门成为了对方门前最大的威胁;昨天面对中国队,她又为队友送出了一脚精准的过顶球,让中国队门将赵丽娜惊出一身冷汗。

场下多才艺

走下球场,李玟娥和其他的“90 后”女孩子一样,喜欢旅行、热衷于自拍,并且经常在社交媒体上和球迷们分享自己的点点滴滴,可爱的性格和积极乐观的态度赢得了粉丝们的追捧。

在谈到自己的业余生活时,李玟娥坦言并没有什么特别的,“可能我平常比较关注一些时尚类的东西,对自己的穿着打扮也比较上心吧,女孩子总希望能够穿得漂亮一点去逛街。”

李玟娥有不少隐藏的“才艺”。今年 4 月,她就在一档访谈节目中应主持人要求在现场清唱了一曲。尽管当时在荧幕上“初试啼声”的李玟娥显得有些拘谨,但不错的唱功还是获得了众人的喝彩。

下个赛季,李玟娥将前往日本女足联赛的神户雌狮队效力,开启一段全新的征程,“比起外貌,我更想成为依靠实力而被认可的球员。”

见习记者 陆玮鑫



■ 李玟娥跑位灵活传球精准
本版图片 IC

扎着马尾辫的「灰姑娘」

韩国女足核心李玟娥引人关注

膝关节滑膜炎 方法 是关键

滑膜炎是一种多发性骨关节病,发在膝关节、髋关节、踝关节,多数患者发病部位集中在膝关节。膝关节是人体滑膜最多、关节面最大和结构最复杂的关节,且位于肢体较浅部位,表现为:关节不灵活,上下楼关节疼痛、不敢使劲、下蹲、早晨起床或久坐站起时关节僵硬迈不动步,关节活动时摩擦声,严重者关节积水、肿胀变形,给患者造成极大痛苦。

滑膜康牌痛就贴运用传统方法,通过传统中医穴位敷贴,透皮吸收,直达病灶,使受损关节软骨完全置于有效成份全面滋养之中,促使关节腔内的积液自身吸收,疼痛慢慢减轻,炎病得以缓解。

青械备 20160014 号 青医械广审文第 2016120019 号

以上产品——禁忌内容或注意事项详见说明书。请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。 广告

足跟痛 小毛病 大问题

足跟痛典型表现是早晨起床后站立或走路时疼痛较重,行走片刻后疼痛减轻,休息一会再次行走又会出现疼痛症状。足跟痛患者多数并无明显外伤史而被忽视,延误了康复最佳时机。该病不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当风湿骨病,结果久治不愈。若不及时缓解治疗,轻者行走疼痛,重者不能下床行走。因此,康复足跟痛刻不容缓!

中医灸法(足跟康复贴)痛就贴,运用生物透皮吸收技术,秉承传统中医扶正祛邪、祛病求本的中医理念,具有针对性的靶向灸疗。通过穴位贴敷、体表施用、皮下吸收,激发人体穴位和经络产生综合调节,促进局部血液循环、增加机体新陈代谢,达到散寒通络、活血止痛,缓解足跟痛。

青宁食药监械(准)字 2014 第 1640005 号 青医械广审文第 2016120018 号

黄浦区新闻路234号净肤堂有售(地铁一号线新闻路站5号出口斜对面)。 56094442

前置战

远洋·椿萱茂 乐享专家顾问组成立 提速上海高端养老生活品质

多行业领域专家顾问团成就行业翘楚 开启上海国际化高品质养老新篇章

远洋·椿萱茂(上海虹湾)长者社区——媲美海外养老的 CLRC (Continuing Life Retirement Community) 活力长者社区,日前,多行业领域的乐享专家顾问团正式成立,由来自各领域的著名专家顾问团担纲“艺术顾问、音乐顾问、心理咨询、摄影顾问、文学顾问”,开启上海国际化高品质养老新篇章。

400-086-3377 www.chunxuanmao.com 远洋·椿萱茂(上海虹湾)长者社区 远洋·椿萱茂(上海康桥)老年公寓

品牌五周年,社会责任践初心 为国人养老铺陈一个更有爱的未来

远洋·椿萱茂——远洋集团旗下高品质养老服务品牌,12月15日品牌五周年庆,为中国高品质养老事业发展贡献力量。五大城市群加速布局,远洋·椿萱茂(上海虹湾)长者社区在健康管理、乐享生活、科学膳食方面,成为上海市场多类型养老产品的领先者。